



A・コープ友の会 会員様限定

A・コープイチオシ商品には
友の会特別ポイントプレゼント!

ご予約承り期間 7月20日(月)まで



7/28日まで 長野県A・コープ
生活応援厳選100品
今だけの特別価格!



6/29 月限り

信州産
信州ポーク・国産
豚モモ肉切落し

1kg・豚・鶏・精肉100%
県産・国産宣言

本体価格 **129**円
8%
参考税込 **139**円

100g当り

6/30 火限り

30日又は
チャーシュー
ボーナスデー

夏越
ごはんの日

お惣菜
夏野菜の
夏越ごはん

本体価格 **499**円
8%
参考税込 **538**円

1人前

7/1 水限り

フィリピン産 バナナ

本体価格 **199**円
8%
参考税込 **214**円

1袋

お惣菜
●肉厚椎茸の
海老詰めフライ
●肉厚ピーマンの
肉詰めフライ

本体価格 **399**円
8%
参考税込 **430**円

3コ
各1パック

7/2 木限り

雪印メグミルク
北海道100
さけるチーズ各種

本体価格 **219**円
8%
参考税込 **236**円

50g
1コ

友の会会員様
限定価格

本体価格 **189**円
8%
参考税込 **204**円

本日
友の会ポイント
2倍サービスデー

●肉厚椎茸の
海老詰めフライ
●肉厚ピーマンの
肉詰めフライ

本体価格 **209**円
8%
参考税込 **225**円

各1袋

友の会会員様
限定価格

本体価格 **189**円
8%
参考税込 **204**円

各1袋

千葉県・青森県産
にんじん

本体価格 **39**円
8%
参考税込 **42**円

L級
1本

まぐろユッケ
(黄肌まぐろ)

本体価格 **499**円
8%
参考税込 **538**円

90g
1パック

高知県・和歌山県産
新しょうが

本体価格 **89**円
8%
参考税込 **96**円

100g
当り

国産
豚挽肉・牛豚合挽肉
各種

本体価格より
レジにて **2**割引

日本ハム お肉コーナー
テリヤキ鶏
切落し

本体価格 **149**円
8%
参考税込 **160**円

100g
当り

プリマハム お肉コーナー
春巻各種

本体価格 **399**円
8%
参考税込 **430**円

8本入
1袋

農協直販
温泉たまご
たれ付

本体価格 **119**円
8%
参考税込 **128**円

4コ
1パック

タイ・マレーシア産原料
●中華くらげ
新潟県加工
●数の子わさび

本体価格 **149**円
8%
参考税込 **160**円

各100g
当り

国内産原料
あじお刺身
梅醤油(解凍)

本体価格 **599**円
8%
参考税込 **646**円

1パック

大丸松下
甘い
金時豆

本体価格 **289**円
8%
参考税込 **312**円

200g
1パック

国内産原料
オニオンペッパー
炙りまぐろ(解凍)

本体価格 **299**円
8%
参考税込 **322**円

100g
当り

キリン
●おいしい免疫ケア
●おいしい免疫ケアカロリーオフ

本体価格 **99**円
8%
参考税込 **106**円

100ml
各1本

明治
ブルガリアフルーツ
ヨーグルト各種

本体価格 **169**円
8%
参考税込 **182**円

70g×4
1コ

カゴメ 醸熟ソース
●ウスター ●中温 ●とんかつ

本体価格 **159**円
8%
参考税込 **171**円

300ml
各1本

インドネシア産原料
かじき漬魚
●粕漬 ●西京漬

本体価格 **149**円
8%
参考税込 **160**円

各1切

Pasco
●あらびきソーセージ
●あらびきチョリソー
ソーセージ

本体価格 **99**円
8%
参考税込 **106**円

各1コ

紀文食品
The SURIMI

本体価格 **199**円
8%
参考税込 **214**円

120g
1パック

オハラ
金沢涼果
くずきり各種

本体価格 **199**円
8%
参考税込 **214**円

170g
1コ

信州産豚肉の
豚キムチ丼

本体価格 **499**円
8%
参考税込 **538**円

1人前

ヤマサ 鮮度生活
●特選 丸大豆しょうゆ
●減塩しょうゆ

本体価格 **279**円
8%
参考税込 **301**円

600ml
各1本

ネスカフェ
●ゴールドブレンド
●ゴールドブレンド コク深め
●ゴールドブレンド 香り豊やく
●アイスブレンド

本体価格 **599**円
8%
参考税込 **646**円

80g
各1本

ダイショー
5つの味の
スープはるさめ

本体価格 **299**円
8%
参考税込 **322**円

10食入
1袋

明星食品 お一人様3コ限り
一平ちゃん
夜店の焼そば

本体価格 **129**円
8%
参考税込 **139**円

1コ

明星食品 お一人様2袋限り
一平ちゃん
夜店の焼そば袋
からしまヨ付

本体価格 **449**円
8%
参考税込 **484**円

5食/パック
1袋

雪印メグミルク
北海道100
さけるチーズ各種

本体価格 **219**円
8%
参考税込 **236**円

50g
1コ

友の会会員様
限定価格

本体価格 **189**円
8%
参考税込 **204**円

●肉厚椎茸の
海老詰めフライ
●肉厚ピーマンの
肉詰めフライ

本体価格 **209**円
8%
参考税込 **225**円

各1袋

友の会会員様
限定価格

本体価格 **189**円
8%
参考税込 **204**円

各1袋

ニュージーランド産
ゴールドキウイ

本体価格 **109**円
8%
参考税込 **117**円

大玉
1玉

大信畜産工業
信州りんご果汁使用
ジンギスカン

本体価格 **500**円
8%
参考税込 **540**円

220g
1袋

高崎ハム
●金華亭ほるもん 330g
●信州産やわらか豚もつ
350g

本体価格 **479**円
8%
参考税込 **517**円

各1袋

マルトウ 国産梅
●梅ひじき
●梅ごはん

本体価格 **279**円
8%
参考税込 **301**円

58g
各1パック

宮城県産原料
国産定塩銀鮭
切身(養殖)

本体価格 **299**円
8%
参考税込 **322**円

100g当り

信州のたまご「恵」

本体価格 **259**円
8%
参考税込 **279**円

10玉 1パック

ヤマザキ
●フレンチトースト
ハムチーズ
●メンチカツパン

本体価格 **99**円
8%
参考税込 **106**円

各1コ

サンヨー お一人様いずれか1箱限り
サッポロ一番カップスター
●醤油 ●味噌 ●ほたて塩味

本体価格 **1,190**円
8%
参考税込 **1,285**円

12コ入
各1箱

7月2日は 半夏生 はんげしょう



6/30 火限り

高知県・和歌山県産
新しょうが 100g 当り **89円** (参考税込 96円)

高知県産
みょうが 1パック **119円** (参考税込 128円)

岩手県産原料
生食用煮だこ (真たこ) 100g 当り **479円** (参考税込 517円)

モロッコ産原料
生食用煮だこ (真たこ) 100g 当り **499円** (参考税込 538円)

北海道産原料
生食用北海
蒸したこ 100g 当り **499円** (参考税込 538円)

●ひとくち酢だこ
●ひとくち
梅酢たこ 70g 当り 1パック **429円** (参考税込 463円)

水産コーナー

●わさびたこ 80g **399円** (参考税込 430円)

●ピリ辛こく旨たこ 95g **399円** (参考税込 430円)

長野県A-COOP特製
デリプラスたこキムチ 1パック **599円** (参考税込 646円)

理研ビタミン
ふえるわかめちゃん
韓国わかめ 27g 1袋 **229円** (参考税込 247円)

mizkan
カンタン酢 500ml 1本 **269円** (参考税込 290円)

クラシル

炊飯器で簡単！
しょうが香るタコ餅 10個入り **369円** (参考税込 398円)

東海漬物
こくうま熟うま
辛キムチ 300g 1パック **349円** (参考税込 376円)

江崎グリコ
炊き込み御膳
とり五目 3合用 (3~4人前) 1箱 **369円** (参考税込 398円)

炊飯器で簡単！
しょうが香るタコ餅 10個入り **369円** (参考税込 398円)

紀文食品
たこかま 90g 1袋 **239円** (参考税込 258円)

紀文食品
たこ天 3枚 1パック **199円** (参考税込 214円)

オタフク
たこ焼
ごだわり
セット 4人前 1袋 **249円** (参考税込 268円)

お惣菜

国産たこの
たこ飯 1人前 **580円** (参考税込 626円)

信州小麦使用のうどんと
たこ飯のセット 1パック **580円** (参考税込 626円)

やわらかたこの唐揚げ 100g 当り **399円** (参考税込 430円)

たこの磯辺天 100g 当り **399円** (参考税込 430円)

大きなとろっ!
たこ焼各種 4コ 1パック **299円** (参考税込 322円)

冷凍食品

たこ焼き
ニッスイ
たこ焼き 16コ 1袋 **379円** (参考税込 409円)

recipe
野菜たっぷり!
沖縄名物ウチライス
あうるしレシピはこちら▶▶▶

クラシル

6/29は肉の日
夏に負けない!
肉ごはん

セール期間 6/29(日)~7/2(木)

6/30 火限り

国産
豚挽肉・牛豚合挽肉
各種 **2割引き**

日清製粉ウェルナ
からあげグランプリ
最高金賞店監修
から揚げ粉
香ばししょうゆ味 100g 1袋 **99円** (参考税込 106円)

日清製粉ウェルナ
から揚げ粉 5枚入り **99円** (参考税込 106円)

100g 1袋 **99円** (参考税込 106円)

食卓応援

鳥取県産
大葉すいか (ブロック) 100g 当り **259円** (参考税込 279円)

信州産
シナノ
ゴールド (野苺) 3~5玉 1袋 **499円** (参考税込 538円)

山梨県産
プラム (ソルダム) 500g 1パック **599円** (参考税込 646円)

長野県・鹿児島県
茨城県・静岡県産
かぼちゃ 100g 当り **49円** (参考税込 52円)

信州産
えりんぎ 100g 1パック **89円** (参考税込 96円)

6/30 火限り

米・フードエ
ローズハム
ベーコン
ピアソーセージ
各種 100g当り **159円** (参考税込 171円)

長野県A-COOP
長野こしひかり
天恵米 7.5kg 1袋 **5,990円** (参考税込 6,469円)

明治
お徳用スライス
チーズ各種 12枚 1袋 **299円** (参考税込 322円)

信州産
信州福味鶏・国産
●若鶏ササミ肉
●信州産・国産
●若鶏手羽元

信州産
シナノ
ゴールド (野苺) 3~5玉 1袋 **499円** (参考税込 538円)

山梨県産
プラム (ソルダム) 500g 1パック **599円** (参考税込 646円)

生産者直売
farmers market

●もやしのための
おいしいタレ
●もやしのための
おいしいタレ 旨辛

信州産
信州ポーク味噌漬
●豚バラ肉厚切り味噌漬

信州産
信州福味鶏・国産
●若鶏ササミ肉
●信州産・国産
●若鶏手羽元

丸福珈琲店監修
コーヒーゼリー
●フルティシエ
贅沢果汁各種

営業時間のご案内 **日曜日は各店朝9時開店**

※9:30~18:00 各店の記載時間は月~木曜日の営業時間です。
このチラシは緑文字の店舗が対象となります。
※その他の店舗は別チラシにて実施しております。

- ファーマーズ佐久平店 ☎(0267) 88-8141
- ファーマーズうえだ店 ☎(0268) 27-5580
- コアしおだ店 ☎(0268) 38-3828
- ファーマーズ松代店 ☎(026) 290-6655
- ファーマーズ篠ノ井店 ☎(026) 290-7272
- ファーマーズ南長野店 ☎(026) 214-8877
- ファーマーズ北長野店 ☎(026) 225-9325
- しんまち店 ☎(026) 262-3429
- あんず店 ☎(026) 274-2800
- ファーマーズびんぐし店 ☎(0268) 81-3334
- すこう店 ☎(026) 248-8888
- みゆき店 ☎(0269) 81-2222
- 白馬店 ☎(0261) 72-6000
- ファーマーズおおまち店 ☎(0261) 85-4710
- おみ店 ☎(0263) 67-2009
- 原村店 ☎(0266) 79-4995
- ファーマーズ富士見店 ☎(0266) 62-2090
- ファーマーズピアみどり店 ☎(0266) 82-2200
- ファーマーズサン・ライフ店 ☎(0266) 73-1111
- きそ店 ☎(0264) 23-3271
- 伊那中央店 ☎(0265) 72-9644
- 美すず店 ☎(0265) 72-3005
- ファーマーズこまがね店 ☎(0265) 81-1107
- 七久保店 ☎(0265) 86-3735
- 宮田店 ☎(0265) 84-1202
- リカまつかわ店 ☎(0265) 36-2577
- ファーマーズたかぎ店 ☎(0265) 33-4488
- ファーマーズいいた店 ☎(0265) 23-7788
- あいばんいいた店 ☎(0265) 26-8320
- ラックあち店 ☎(0265) 43-2003