

**2026 Summer Gift 夏の特選**  
お中元 まごころ ギフト  
お申し込み締切日 **2026年7月31日**まで

毎月最後の週末は **A'kubo** **2%** キヤッシュバック  
A'kubo電子マネー 200円以上の支払いで  
※現金・クレジットカード・スマホ決済など、A'kubo電子マネー以外での支払いは対象外となります。

株式会社 **長野県A・コープ**  
本社/長野市市場2-1  
☎(026)254-7600  
http://www.nagano-acoop.co.jp

月～土曜日は **朝10時～夜8時30分**  
日曜日は**朝9時開店**  
※当店はインスタアパーカー買取店舗です。

**6/26** 本 A・コープ友の会 **2倍** サービスデー  
日 ポイント  
金 限り

信州産信州福味鶏・国産 **若鶏**  
ムネ肉(正肉)・モモ肉(角切り)  
本体価格より **2割** レジにて

**6/27** 本 A・コープ友の会 **2倍** サービスデー  
日 ポイント  
土 限り

信州産・国産 **牛肉手切り焼肉用** 各種  
※対象商品に限りです。  
本体価格より **2割** レジにて

**6/28** 本 A・コープ友の会 **2倍** サービスデー  
日 ポイント  
日 限り

信州産信州ポーク・国産 **豚肉スライス** 各種  
※対象商品に限りです。  
本体価格より **2割** レジにて

お惣菜 **ふっくらうな玉丼**  
本体価格 **780円**  
1人前 参考税込 **842円**

限定1,000バック  
たまごを除く店内1,000円以上(税抜)  
お買い上げのお客様お一人様1バック限り  
※原素材の都合によりサイズが異なる場合がございます。  
※品切れの際はご容赦ください。

新鮮たまご **189円**  
M玉 10玉 1バック 参考税込 **204円**

信州産・国産 **牛切落とし**  
1100g当り(333円) 300g 1バック 参考税込 **1,078円**

ハム・ウィンナー・ベーコン・焼豚 **全品 2割** レジにて

7月26日(日)は **土用の丑**  
**A・コープの**  
**ちまびざ**  
国産原料にこだわり良質な厳選された素材。  
A・コープのうなぎをお召し上がりください。

施設・駐車場に関するお問い合わせは **フォレストモール 佐久平** まで  
お問い合わせは **フォレストモール 佐久平** まで  
お願い致します。

信州産 **レタス** **89円**  
L級 1玉 参考税込 **96円**

長野県A・コープ **信州ポークのジンギスカン**  
100g当り 本体価格 **199円**  
参考税込 **214円**

高知県・和歌山県産 **新しょうが**  
100g当り 本体価格 **79円**  
参考税込 **85円**

国産 **牛味付焼肉用**  
100g当り 本体価格 **299円**  
参考税込 **322円**

国内産原料 **かつおたたき** 大葉ミンク味(解凍)  
100g当り 本体価格 **249円**  
参考税込 **268円**

アメリカ産原料 **銀だら漬魚**  
・粕漬  
・西京漬 各1切 参考税込 **430円**

ニュージーランド産 **ゴールドキウイ**  
大玉7玉 1バック 参考税込 **970円**

マルマツ **薄皮浜松餃子**  
・薄皮 浜松餃子 (ニラ) 16粒 各1バック 参考税込 **279円**

よりどり2バック 参考税込 **540円**

毎週 **土曜日と日曜日**は **ながの子育て家庭優待デー**  
ながの子育て家庭優待パスポートで **100ポイント** プレゼント!  
友の会ポイント **1,000円以上 2,000円未満は 50ポイント**

LINE 予約は **こちらから**

山口県加工 **ハラフェイバック**  
・味付けもずく  
・味付けもずく(柑橘)  
60g×6 各1バック 参考税込 **322円**

お惣菜 **紀州南高梅しそメンチかつ**  
3枚 1バック 参考税込 **410円**

グルウエー産原料 **塩さば**  
1枚 参考税込 **430円**

目録まくろ **たたき**  
200g 1バック 参考税込 **961円**

東洋水産 **冷し生ラーメン** しそ・醤油・ごまだれ  
3人前 各1袋 参考税込 **247円**

ロシア産原料 **無着色たら子**  
・無着色明太子 70g 各1バック 参考税込 **387円**

お惣菜 **ふんわりツナマヨフライ**  
27日は **380円**  
ツナの日 6コ 1バック 参考税込 **410円**

ヤマザキ **大きなツインシュー**  
・ふわふわスフレ 各種 1コ 参考税込 **96円**

組み合わせ自由 **お一人様いずれか2コ限り**  
やまじり たっぷりこうじ **299円**  
たっぷりこうじ 750g 各1コ 参考税込 **322円**

お一人様2本限り **理研 一番搾り キャンーラ油**  
1000g 1本 参考税込 **279円**

友の会ポイント100P付き **全店合計3,000バック限定**  
お一人様1袋限り **2,990円**  
参考税込 **3,229円**

ふじや食品 **冷やし茶碗むし** 枝豆入り  
110g×4 1袋 参考税込 **355円**

森永乳業 **マウントレーニア** 各種  
240ml 1本 参考税込 **139円**

お惣菜 **蒸海老と紅ずわいがにのちらし寿司**  
1人前 参考税込 **646円**

お惣菜 **大きなツインシュー**  
・ふわふわスフレ 各種 1コ 参考税込 **96円**

信州産 **農協牛乳** 1000ml 1本 参考税込 **249円**

信州産 **農協牛乳** 500ml 2本 参考税込 **209円**

明星 **チャルメラ** しょうゆ・みそ・宮崎辛麺 5食パック 各1袋 参考税込 **376円**

お一人様いずれか2袋限り **349円**  
参考税込 **322円**

お一人様2本限り **カゴメ トマトケチャップ**  
500g 1本 参考税込 **225円**

組み合わせ自由 **お一人様いずれか2袋限り**  
はごろも **ポポロスガキ** 5分・7分結束 **239円**  
参考税込 **258円**

組み合わせ自由 **お一人様いずれか2本限り**  
ヤマザキ **昆布つゆ** 3倍濃縮 参考税込 **239円**

ハウス **バーモントカレー** (甘口・中辛・辛回) 5~6人前×2 参考税込 **258円**

組み合わせ自由 **お一人様いずれか2箱限り**  
お一人様 **239円**  
参考税込 **258円**

信州産 **農協牛乳** 1000ml 1本 参考税込 **249円**

信州産 **農協牛乳** 500ml 2本 参考税込 **209円**

明星 **チャルメラ** しょうゆ・みそ・宮崎辛麺 5食パック 各1袋 参考税込 **376円**

お一人様いずれか2袋限り **349円**  
参考税込 **322円**

**Akubbo** カード  
新規 **会員募集**  
入会金・年会費 **無料!!**  
お申し込みはサービスカウンターまで

A・コープ友の会会員様限定!  
A・コープイチョシ商品には **友の会特別ポイント** プレゼント!  
ご予約 承り期間 **7/20(月)まで**  
※LINEからのご予約も同様の日程となります。

# ガッツとパワーチャージ!

**信州産信州ポーク・国産**  
豚肉ブロック 各種  
対象商品に限り  
本体価格よりレジにて

**信州産・国産**  
牛肉・豚肉焼肉用 各種  
対象商品に限り

**よりどり2割セール**

山梨県・群馬県  
茨城県・埼玉県  
とうもろこし  
2L級 1本  
本体価格 159円  
参考税込 171円

信州産・国産  
牛切落し  
100g当り  
本体価格 1,390円  
参考税込 1,501円

**お惣菜**

信州産豚肉の  
ジャンボ焼餃子  
各種  
50個 1パック  
本体価格 399円  
参考税込 430円

信州産豚肉使用!  
タレが決めての酢豚  
100g当り  
本体価格 219円  
参考税込 236円

ニラたっぷり!  
国産豚レバニラ炒め  
100g当り  
本体価格 219円  
参考税込 236円

**はんげじょう**  
1/2は半夏生

岩手県産原料  
生食用煮だこ  
(真だこ)  
100g当り  
本体価格 499円  
参考税込 538円

岩手県産原料  
生食用煮だこ  
(真だこ)  
100g当り  
本体価格 479円  
参考税込 517円

北海道産原料  
生食用  
北海蒸したこ  
100g当り  
本体価格 499円  
参考税込 538円

鳥取県産  
大栄すいか  
(ブロック) 1パック  
本体価格 499円  
参考税込 538円

信州産  
あんず(生食用)  
500g 1パック  
本体価格 799円  
参考税込 862円

信州産  
プラム(大石早生)  
500g 1パック  
本体価格 599円  
参考税込 646円

**2割引**

『牛・豚・鶏』精肉100%  
県産・国産宣言

信州産信州ポーク・国産  
豚切落し  
100g当り  
本体価格 139円  
参考税込 150円

徳用パック  
100g当り 132円  
380g 1パック  
本体価格 499円  
参考税込 538円

**26・27日 限定**

信州産・国産  
牛切落し  
100g当り  
本体価格 1,390円  
参考税込 1,501円

信州産・国産  
和牛切落し  
100g当り  
本体価格 599円  
参考税込 646円

**お惣菜**

信州  
アルプス牛の  
太巻寿司  
5切 1パック  
本体価格 680円  
参考税込 734円

長野県A-コープ  
長野こしひかり  
天恵米  
7.5kg 1袋  
本体価格 5,990円  
参考税込 6,469円

**甘〜いご褒美チャージ!**

信州産  
あんず(生食用)  
500g 1パック  
本体価格 799円  
参考税込 862円

信州産  
プラム(大石早生)  
500g 1パック  
本体価格 599円  
参考税込 646円

# 夏を迎える 元気ごはん

セール期間  
6/26(金)▶28(日)

夏の元気は  
うなぎから

宮崎県産原料  
日向霧島うなぎ蒲焼  
(養殖)  
125g 1尾  
本体価格 1,990円  
参考税込 2,149円

**お惣菜**

うなぎと夏野菜の  
スタミナ丼  
1人前  
本体価格 580円  
参考税込 626円

ふっくら  
煮穴子重  
1人前  
本体価格 1,290円  
参考税込 1,393円

長野県A-コープ

長野こしひかり  
天恵米  
7.5kg 1袋  
本体価格 5,990円  
参考税込 6,469円

友の会ポイント100P付き

長野県A-コープ

長野こしひかり  
天恵米  
7.5kg 1袋  
本体価格 5,990円  
参考税込 6,469円

**アイス**

アジヒ飲料  
カルピス  
白  
・糖質60%オフ  
・完全無糖  
470ml 各1本  
本体価格 299円  
参考税込 322円

アジヒ飲料  
カルピス  
白  
・糖質60%オフ  
・完全無糖  
470ml 各1本  
本体価格 299円  
参考税込 322円

**地産地消 生産者直売コーナー**

みずみずしさ満点!!

信州産  
あんず(加工用)  
500g 1パック  
本体価格 599円  
参考税込 646円

北海道・青森県産  
だいこん  
1/2カット 1袋  
本体価格 89円  
参考税込 96円

信州産  
生しいたけ  
100g 1パック  
本体価格 199円  
参考税込 214円

信州産  
えりんぎ  
100g 1パック  
本体価格 89円  
参考税込 96円

長野県・佐賀県・鹿児島県産  
かぼちゃ  
100g当り  
本体価格 49円  
参考税込 52円

鹿児島県産  
オクラ  
1ネット  
本体価格 129円  
参考税込 139円

**クラシル**

揚げない  
カボチャの  
ほくほくコロツケ

台湾産 他  
黄肌まぐろお刺身  
(解凍)  
100g当り  
本体価格 499円  
参考税込 538円

**お惣菜**

生銀鮭切身  
(養殖・解凍)  
100g当り  
本体価格 299円  
参考税込 322円

青森県産  
青森サーモンお刺身  
(養殖)  
100g当り  
本体価格 599円  
参考税込 646円

ネバネバ!  
まぐろの  
スタミナ照り焼き丼

**新発売!**

長野県A-コープ  
長野県内採取  
百花蜜  
150g 1コ  
本体価格 990円  
参考税込 1,069円

三幸製菓  
チーズ  
アーモンド  
15枚 1袋  
本体価格 179円  
参考税込 193円

丸大豆  
せんべい  
旨口醤油味  
10枚 1袋  
本体価格 199円  
参考税込 214円

花王  
キッチン泡ハイター  
つけかえ用  
各種  
400ml 1コ  
本体価格 229円  
参考税込 251円

長野県A-コープ  
幻の瀧  
にごり山  
300ml 1本  
本体価格 579円  
参考税込 636円

信州シードル  
ふじりんご  
330ml 1本  
本体価格 899円  
参考税込 988円