



A・コープ友の会 会員様限定

ご予約商品に限り友の会特別ポイントプレゼント!

ご予約承り期間 7月15日(火)まで ※お肉のご予約は 7/8(火)までとなります。

LINEでのご予約はこちらから



7月19日 土曜日は 土用の丑

7月19日 友の会ポイント 2倍開催



6/23 月限り

お惣菜

- 枝豆たっぷり! 枝豆フライ
- コーンたっぷり! コーンコロッケ

本体価格 299円

8% 参考税込 322円

4切 各1パック

6/24 火限り

大信畜産工業 信州りんご果汁使用 ジンギスカン

本体価格 459円

8% 参考税込 495円

220g 1袋

本体価格 880円

8% 参考税込 950円

220g×2 1束

6/25 水限り

プリマハム

- 国産原料肉・野菜使用 ひとくち餃子 28粒
- ひとくち 円餃子 20粒

本体価格 399円

8% 参考税込 430円

各1パック

お惣菜

ザクザクささみ スティック各種

本体価格 249円

8% 参考税込 268円

100g 当り

6/26 木限り

本日 友の会ポイント 2倍開催

阿部善 職人こだわり さつま揚げ

本体価格 199円

8% 参考税込 214円

4枚 1パック

5 ポイント付

本体価格 179円

8% 参考税込 193円

友の会会員様 限定価格

ココ・コーラ ジョージア深み焙煎

- 賛沢ブラック無糖
- 賛沢ブレンド甘さひかえめ

本体価格 1,199円

8% 参考税込 1,294円

950ml×12 各1箱

お一人様いずれか1箱限り

全店合計800箱限り

本体価格 999円

8% 参考税込 1,078円

友の会会員様 限定価格

千葉県・茨城県・埼玉県産 にんじん

本体価格 29円

8% 参考税込 31円

100g 当り

国内産原料 釜揚げしらす

本体価格 499円

8% 参考税込 538円

100g 当り

東洋水産 北の味わい ざるラーメン

- 和風つけ
- 塩だれ

本体価格 199円

8% 参考税込 214円

2人前 各1袋

10 ポイント付

ニュージーランド産

- ゴールドキウイ
- グリーンキウイ

本体価格 109円

8% 参考税込 117円

大玉 各1玉

プリマハム 大きな肉焼売

本体価格 299円

8% 参考税込 322円

5コ 1パック

フィリピン産 バナナ

本体価格 179円

8% 参考税込 193円

1袋

国産 豚挽肉

本体価格より レジにて 2割引

茨城県産(JA茨城旭村)

- 青肉メロン
- 赤肉メロン

本体価格 399円

8% 参考税込 430円

3L級 各1/2玉

ペルー産原料 生食用煮いか スライス

本体価格 229円

8% 参考税込 247円

100g 当り

タカノフーズ 極小粒ミニ3

本体価格 89円

8% 参考税込 96円

50g×3 1パック

高崎ハム

- 金華亭ほるもん 300g
- 信州産やわらか豚白もつ 350g

本体価格 459円

8% 参考税込 495円

各1袋

海鮮 たたき

本体価格 399円

8% 参考税込 430円

100g 1パック

インドネシア産原料 生食用ボイル むきエビ (バナメイ・義殖)

本体価格 299円

8% 参考税込 322円

100g 当り

明星食品 明星一平ちゃん 夜店の焼そば

本体価格 129円

8% 参考税込 139円

1コ

明治 プルガリア ヨーグルト各種

本体価格 149円

8% 参考税込 160円

400g 1コ

信州のたまご「恵」

本体価格 259円

8% 参考税込 279円

10玉 1パック

※原料状況により(信州黄金たまご)に変更となる場合がございます

日清ヨーク ピルクル ミラクルケア

乳酸菌

本体価格 299円

8% 参考税込 322円

65ml×8 1パック

AJINOMOTO

- ピュアセレクト マヨネーズ 400g
- ピュアセレクトコクラマ 65%カロリーカット 360g

本体価格 219円

8% 参考税込 236円

各1本

ノルウェー産原料 赤魚

- 粕漬
- 西京漬

本体価格 159円

8% 参考税込 171円

各1枚

明治 チューブで バター1/3

本体価格 269円

8% 参考税込 290円

150g 1本

タカノフーズ 絹美人

本体価格 89円

8% 参考税込 96円

150g×3 1パック

江崎グリコ Bigプチン プリン

本体価格 149円

8% 参考税込 160円

160g 1コ

2コ 参考税込 300円

Pasco やわらかロール 各種

本体価格 89円

8% 参考税込 96円

1袋

ハウス

- バーモントカレー 6皿分×2
- 甘口・中辛・辛口
- 完熟トマトのハヤシソース 5皿分×2
- 完熟トマトのハヤシソース 香ばしスパイシー
- ハヤシ 4皿分×2

本体価格 239円

8% 参考税込 258円

各1箱

信州産

- 信州ポーク味噌漬
- 豚バラ肉厚切り味噌漬

本体価格 199円

8% 参考税込 214円

各100g 当り

日清食品

- あっさりおいしいカップヌードル
- カップヌードル・カレー
- シーフード

本体価格 109円

8% 参考税込 117円

各1コ

キッコーマン

- いつでも新鮮 しょうゆ
- しぼりたて生
- 味わいリッチ減塩

本体価格 299円

8% 参考税込 322円

620ml 各1本

お惣菜

バジル香る完熟トマトの チーズソース包み揚げ

本体価格 299円

8% 参考税込 322円

4切 1パック

ヤマサ

- 昆布ほん酢マイルド
- 昆布ほん酢

本体価格 179円

8% 参考税込 193円

500ml 各1本

アンディコ

- 北海道ミルクの 生杏仁プリン
- 北海道チーズケーキ

本体価格 99円

8% 参考税込 106円

各1コ

ロシア・アメリカ産原料

- 有色たらこ 切り
- 有色明太子

本体価格 299円

8% 参考税込 322円

各100g 当り

お惣菜

ラタトゥイユ風 コロッケ

本体価格 399円

8% 参考税込 430円

3コ 1パック

食卓応援



鳥取県産
大柴すいか
(ブロック)

100gあたり
本体価格 399円
参考税込 430円

信州産豚肉・牛肉
100%の粗びき
生ハンバーグ

180g
1パック
本体価格 299円
参考税込 322円

長野県産肉使用

豚糸炒
(トンソース仕様)

100gあたり
本体価格 139円
参考税込 150円

プリアム
春巻各種

日本産
1袋
本体価格 399円
参考税込 430円

米
ローズハム
ベーコン他
各種

100gあたり
本体価格 159円
参考税込 171円

森永乳業
MOW

●バニラ ●宇治抹茶
●エダオビ
●モカコーヒ
●もも＆白いサワー

140g 各1コ
本体価格 99円
参考税込 106円

森永乳業
とろけるゼリー

●ピーチ＆マスカット
●ぶどう＆りんご

70g×4 各1パック
本体価格 159円
参考税込 171円

江崎グリコ
アーモンド効果
各種

200g
1本
本体価格 119円
参考税込 128円

ヤマザキ
ロイヤル
ブレッド各種

4〜10枚 1箱
本体価格 159円
参考税込 171円

漢源食品
フルーツ
あんみつ

220g 1コ
本体価格 179円
参考税込 193円

お惣菜

国産鶏の
ジギスカン唐揚げ

100g
1パック
本体価格 249円
参考税込 268円

国産鶏の
ジギスカン唐揚げと
フライドポテトの盛合せ

1パック
本体価格 399円
参考税込 430円

野菜たっぷり国産豚レバーのスタミナ炒め

100g
2袋
本体価格 199円
参考税込 214円

九州産いわし
電田揚げ

5枚
1パック
本体価格 280円
参考税込 302円

九州産いわし
電田揚げ
(前歯野揚げ)

100gあたり
本体価格 299円
参考税込 322円

●北海道産真いわし煮つけ
●北海道産真いわし梅菜

3袋
1パック
本体価格 480円
参考税込 518円

白飯類
美浜の里お好み

150g 1袋
本体価格 399円
参考税込 430円

岩手県産
田舎のおかき各種

日本産
1袋
本体価格 189円
参考税込 204円

岩手県産
新海揚げ

●塩漬
●醤油漬

77g
各1袋
本体価格 189円
参考税込 204円

伊藤園
●おーいお茶 ●緑茶 ●濃い茶
●健康ミネラルむぎ茶

800ml
各1本
本体価格 89円
参考税込 96円

日用品

増広底
ホームプロダクト
サラシラップ

250cm×50cm 1本
本体価格 289円
参考税込 317円

大王製紙
ピーチキッチンタール

40〜45cm
1箱
本体価格 189円
参考税込 207円

宮田店

■9月30日〜8日

☆(0265) 84-1202

リカまつかわ店

■9月30日〜8日

☆(0265) 36-2577

たかぎ店

■9月30日〜8日

☆(0265) 33-4488

ファーマーズいいだ店

■9月30日〜8日

☆(0265) 23-7788

あいばんいいだ店

■9月30日〜8日

☆(0265) 26-8320

ラックあち店

■9月30日〜8日

☆(0265) 43-2003