



A・コープ友の会 会員様限定
ご予約商品に限り友の会特別ポイントプレゼント!
ご予約承り期間 7月20日(土)まで ※お肉のご予約は7/13(土)までとなります。



7月24日 水曜日 **土用の丑**
7月24日(水) 友の会ポイント **3倍** サービスデー開催



6/24 月限り
長野県A・コープ 信州産
●信州ポーク味噌漬
長野県A・コープ 国産
●豚バラ肉厚切り味噌漬
各100g 当り
本体価格 **199**円
8% 参考税込 **214**円

6/25 火限り
くらしの10000 お買い物サービスデー
※システムの都合上、付与されたポイントは翌日以降のレシートに印字されます。ご了承ください。
きそ店は夜6時に閉店いたします
●信州小麦麺のニラたっぷり油そば 1パック
本体価格 **399**円
8% 参考税込 **430**円
丸水長野県水 信州りんご果汁使用ジンギスカン
220g 1袋 本体価格 **399**円 8% 参考税込 **430**円
220g×2 1束 本体価格 **780**円 8% 参考税込 **842**円

6/26 水限り
お惣菜
信州産豚肉のジャンボ焼餃子各種
い26きそ店はいたします。水はお休み
1パック
本体価格 **399**円
8% 参考税込 **430**円

6/27 木限り
QBB ベビーチーズ各種
4コ 1袋 本体価格 **109**円 8% 参考税込 **117**円
友の会会員様 限定価格 本体価格 **89**円 8% 参考税込 **96**円
J-オイルミルズ さらさらキャノーラ油 1,000g 1本
本体価格 **279**円 8% 参考税込 **301**円
友の会会員様 限定価格 本体価格 **259**円 8% 参考税込 **279**円

茨城県産 ピーマン 1袋 本体価格 **89**円 8% 参考税込 **96**円
紀文食品 肉ワンタン 12粒 1パック 本体価格 **199**円 8% 参考税込 **214**円

高崎ハム 金華亭 ほるもん 300g 1袋 本体価格 **369**円 8% 参考税込 **398**円
目録まぐろ たたき 115g 1パック 本体価格 **399**円 8% 参考税込 **430**円

ニュージーランド産 ゴールドキウイ 特大玉 1玉 本体価格 **119**円 8% 参考税込 **128**円
日本ハム ●テリヤキ鶏切落し米久 ●ロースハム・ベーコン他各種 各100g 当り 本体価格 **129**円 8% 参考税込 **139**円

国産 牛豚合挽肉 本体価格よりレジにて **2割**引き
信州産・国産 若鶏挽肉 本体価格よりレジにて **2割**引き

ベルー産原料 生食用煮いかスライス 100g 当り 本体価格 **159**円 8% 参考税込 **171**円
日本ルナ バニラヨーグルト 100g×3 1パック 本体価格 **189**円 8% 参考税込 **204**円

農協直販 温泉たまごたれ付 4コ 1パック 本体価格 **109**円 8% 参考税込 **117**円
フィリピン産 熟撰バナナ 1袋 本体価格 **189**円 8% 参考税込 **204**円

インドネシア産原料 生食用ポイルムキエビ(バナメイ・養殖) 100g 当り 本体価格 **299**円 8% 参考税込 **322**円
EMIAL 抹茶と黒蜜のわらび餅 190g 1コ 本体価格 **129**円 8% 参考税込 **139**円

各メーカー メロンパン 1袋 本体価格 **89**円 8% 参考税込 **96**円
茨城県産 青肉メロシ 3L級 1玉 本体価格 **599**円 8% 参考税込 **646**円

ロシア産原料 ●無着色たら子 ●無着色明太子 70g 各1パック 本体価格 **349**円 8% 参考税込 **376**円
やまじろしみのりみそ ●赤 ●白 2kg 各1袋 本体価格 **599**円 8% 参考税込 **646**円

メイトー Doleフルーツ ミックス&ヨーグルト各種 170g 1コ 本体価格 **99**円 8% 参考税込 **106**円
アイスランド産原料 ●子持ちししゃも ●子持ちししゃも醤油漬 ●子持ちししゃも昆布味 約160g 各1パック 本体価格 **299**円 8% 参考税込 **322**円

mizkan 金のつぶ ●たまご醤油たれ ●国産ひきわり 40g×3 各1パック 本体価格 **89**円 8% 参考税込 **96**円
カルビー ぷるぷる 380g 1袋 本体価格 **379**円 8% 参考税込 **409**円

マルマツ ●包みぎょうざ 20粒 ●包みニろぎょうざ 18粒 5枚付 各1包 本体価格 **359**円 8% 参考税込 **387**円
信州のたまご「恵」 10玉 1パック 本体価格 **229**円 8% 参考税込 **247**円
宮城県産原料 塩銀鮭切身(養殖) 100g 当り 本体価格 **259**円 8% 参考税込 **279**円

信州産豚肉の揚げ餃子 南蛮あんかけ 5コ 1パック 本体価格 **299**円 8% 参考税込 **322**円
AJINOMOTO ●ピュアセレクトマヨネーズ 400g ●ピュアセレクトコクラマ 65%カロリーカット 360g 各1本 本体価格 **219**円 8% 参考税込 **236**円

日清食品 ●日清焼そばU.F.O. ●どん兵衛 ●きつねうどん ●天ぷらそば ●鶏だしそば 各1コ 本体価格 **139**円 8% 参考税込 **150**円
ネスレ ネスカフェ ●ふわラテ ●ふわラテ ハーフ&ハーフ ●ふわラテ まつたり深い味 26本入 各1箱 本体価格 **329**円 8% 参考税込 **355**円

丸美屋 釜めしの素 ●とり ●五目 ●とりごぼう ●きのこ 3合用(3~4人前) 各1箱 本体価格 **189**円 8% 参考税込 **204**円

永谷園 すし太郎 五目ちらし黒酢入り 4人前 1袋 本体価格 **199**円 8% 参考税込 **214**円
お惣菜 ふんわり ツナの日 ツナマヨフライ 5コ 1パック 本体価格 **299**円 8% 参考税込 **322**円

友の会ポイント2倍サービスデー開催
A・コープ友の会会員様へのお知らせ
水戸市下野町5-1-10 水戸市中央ビル1F

チラシの表示価格は上段に本体価格(税抜)、下段に参考税込を表示しています。売り出し商品は豊富に取り揃えてございますが、万一品切れの際はご了承ください。農産物・水産物の産地・入荷状況は天候等により変更となる場合もございます。畜産商品は一部取扱いの無い店舗がございます。裏面もご覧ください。

きゅうりと豚肉の
オイスター炒め



AJINOMOTO
Cook Do
オイスター
ソース
200g 1本
本体価格 299円
8%
参考税込 322円

recipe
レシピはこちらから▶

麻婆豆腐麺

暑さに負けない!
本格
夏
中華



AJINOMOTO
丸鶏がらスープ
200g
1袋
本体価格 549円
8%
参考税込 592円

recipe
レシピはこちらから▶

いかとほたてのチンジャオ



国内産原料
生食用ポイル
ベビーほたて
100g当り
本体価格 259円
8%
参考税込 279円

recipe
レシピはこちらから▶

焼きギョーザ
ピリ辛豆板醤ダレ



AJINOMOTO
●熟成豆板醤
●旨辛コチュジャン
95g 食1本
本体価格 239円
8%
参考税込 258円

recipe
レシピはこちらから▶

冷凍食品
AJINOMOTO
●ギョーザ
●生姜好きのための
ギョーザ
12コ
各1袋
本体価格 229円
8%
参考税込 247円

脂肪少なめ赤身肉の
うす切りをどうぞ

信州産信州ポーク・国産
豚モモ肉スライス
(うす切りタイプ)

100g
当り
本体価格 159円
8%
参考税込 171円

旬の野菜で
本格中華

生産者直売
コーナー

信州産 (長野県A-コープ契約農場より)
サンロードとまと
9-5月
Wパック
本体価格 399円
8%
参考税込 430円

高知産・和歌山県産
新しょうが
100g当り
本体価格 119円
8%
参考税込 128円

信州産
生しいたけ
約100g Wパック
本体価格 199円
8%
参考税込 214円

新潟県産
まいだけ
100g当り
本体価格 99円
8%
参考税込 106円

長野県産
アスパラガス
約100g Wパック
本体価格 299円
8%
参考税込 322円

信州産
信州鶏・国産
若鶏ササミ肉
2パック
本体価格 399円
8%
参考税込 430円

水産コーナー

タイ・マレーシア産原料
中華くらげ 100g
当り
本体価格 129円
8%
参考税込 139円

日本・大連産 他
びん長まぐろ
お刺身(解凍)
100g当り
本体価格 229円
8%
参考税込 247円

水産コーナー
春巻各種
3本入 1パック
本体価格 399円
8%
参考税込 430円

米久
中華ちまき
3コ 1パック
本体価格 399円
8%
参考税込 430円

信州産
信州鶏・国産
豚肉使用
豚肉炒(トンスーチャー)
100g当り
本体価格 139円
8%
参考税込 150円

信州産
信州鶏・国産
豚肉使用
豚肉炒(トンスーチャー)
100g当り
本体価格 399円
8%
参考税込 430円

中華惣菜

モーリタニア産原料
生食用煮たこ
(真たこ) 100g
当り
本体価格 499円
8%
参考税込 538円

福原食品
硬焼そば
●細太麺 ●糖揚げ
2食 各1袋
本体価格 289円
8%
参考税込 312円

紀文食品
●スープ餃子
●海老餃子
12コ 各1袋
本体価格 199円
8%
参考税込 214円

永谷園
麻婆春雨
●甘口 ●中華 ●辛口
3人前 各1袋
本体価格 229円
8%
参考税込 247円

エーコープ
皿うどん
2人前 1袋
本体価格 99円
8%
参考税込 106円

信州豚と
国産カシラ肉の
極旨焼売
5コ 1パック
本体価格 499円
8%
参考税込 538円

信州産豚肉使用の
信州はるまき
3本 1パック
本体価格 360円
8%
参考税込 388円

5本 1パック
本体価格 599円
8%
参考税込 646円

信州産豚肉使用の
信州はるまき
20粒
各1パック
本体価格 179円
8%
参考税込 193円

デザートに!

オハヨー
おいしい
杏仁豆腐
68g×4 1袋
本体価格 199円
8%
参考税込 214円

旺旺ジャパン
パイナップル
ケーキ
(オンラインソー)
1袋
本体価格 99円
8%
参考税込 106円

天恵米
7.5kg 1袋
本体価格 2,990円
8%
参考税込 3,229円

食卓応援

鳥取県産
大菜すいか
(ブロック)
1パック
本体価格 399円
8%
参考税込 430円

宮城県産原料
三陸銀鮭
●信州味噌漬
●粕漬
●塩漬
●西京漬
約70g 各1切
本体価格 249円
8%
参考税込 268円

宮城県産原料
うなぎ蒲焼(養殖)
約125g 1尾
本体価格 1,990円
8%
参考税込 2,149円

信州産
信州鶏・国産
若鶏ササミ肉
2パック
本体価格 399円
8%
参考税込 430円

信州産
信州鶏・国産
豚肉使用
豚肉炒(トンスーチャー)
100g当り
本体価格 139円
8%
参考税込 150円

信州産
信州鶏・国産
豚肉使用
豚肉炒(トンスーチャー)
100g当り
本体価格 399円
8%
参考税込 430円

丸大食品
スンドゥブ
マイルド
2人前 1袋
本体価格 219円
8%
参考税込 236円

明治
おいしい
牛乳
900ml
1本
本体価格 249円
8%
参考税込 268円

ロッテアイス
クーリッシュ
パニラ
140ml 1コ
本体価格 99円
8%
参考税込 106円

信州産
信州鶏・国産
豚肉使用
豚肉炒(トンスーチャー)
100g当り
本体価格 139円
8%
参考税込 150円

信州産
信州鶏・国産
豚肉使用
豚肉炒(トンスーチャー)
100g当り
本体価格 399円
8%
参考税込 430円

フジフ
ネオバター
ロール各種
6コ 1袋
本体価格 149円
8%
参考税込 160円

Q&B
使用キャンディー
チーズ各種
2袋で
1袋
本体価格 279円
8%
参考税込 301円

2袋で
1袋
本体価格 518円
8%
参考税込 559円

ネスレ
エクセラ
ポトルコービー
●甘さひかえめ
●無糖
900ml
各1本
本体価格 89円
8%
参考税込 96円

ネスレ
スティックコービー
●ゴールドブレンド 22本入
●ゴールドブレンド
ココ深め 22本入
●ネスカフェ
エクセラ
28本入 各1箱
本体価格 359円
8%
参考税込 387円

日清食品
日清の
ラーメン屋さん
●旭川しょうゆ
●札幌みそ
●醤油お
5人前
各1袋
本体価格 279円
8%
参考税込 301円

日用品

G-T-C
ソフトバックティッシュ
150W×85P
1箱
本体価格 199円
10%
参考税込 218円

日清シスコ
●ココナッツサブレ
●ココナッツサブレ
トリプルナッツ
●ココナッツサブレ
発酵バター
16枚
各1袋
本体価格 99円
8%
参考税込 106円

森永製菓
●マリー 21枚
●ムーンライト 14枚
●チョコチップクッキー 12枚
●アーモンドクッキー 12枚
●ブラックムーン 14枚
各1箱
本体価格 179円
8%
参考税込 193円

旺旺ジャパン
パンテーン
つめかえ用
エクストラダメージケア
●シャンプー ●コンディショナー
300g
各1パック
本体価格 299円
10%
参考税込 328円

営業時間のご案内
日曜日は各店 朝9時開店

●9時30分～8時 各店の記載時間は月～木曜日の営業時間です。
このチラシは緑文字の店舗が対象となります。
※その他の店舗は別チラシにて実施しております。
ペイコ マーク:インスタペカリー取扱店舗

- ファーマーズ佐久平店
●10時～8時30分 ペイコ ☎(0267)88-8141
- ファーマーズうえだ店
●9時30分～8時 ペイコ ☎(0268)27-5580
- コアしおだ店
●9時30分～8時 ☎(0268)38-3828
- ファーマーズ松代店
●9時30分～8時 ペイコ ☎(026)290-6655
- ファーマーズ篠ノ井店
●9時30分～8時 ☎(026)290-7272
- ファーマーズ南長野店
●9時30分～8時 ☎(026)214-8877
- しんまち店
●9時30分～7時30分 ☎(026)262-3429
- あんず店
●9時30分～8時 ☎(026)274-2800
- ファーマーズびんくし店
●9時30分～8時30分 ペイコ ☎(0268)81-3334
- すこう店
●9時30分～8時 ☎(026)248-8888
- みゆき店
●9時30分～8時 ペイコ ☎(0269)81-2222
- 白馬店
●9時30分～7時30分 ペイコ ☎(0261)72-6000
- ファーマーズおおまち店
●9時30分～8時 ペイコ ☎(0261)85-4710
- おみ店
●9時30分～7時30分 ☎(0263)67-2009
- きそ店
●9時30分～8時 ペイコ ☎(0264)23-3271
- 原村店
●9時30分～8時 ☎(0266)79-4995
- ファーマーズ富士見店
●9時30分～8時 ☎(0266)62-2090
- ファーマーズピアみどり店
●9時30分～8時 ペイコ ☎(0266)82-2200
- ファーマーズサン・ライフ店
●9時30分～8時 ペイコ ☎(0266)73-1111
- 伊那中央店
●9時30分～8時 ☎(0265)72-9644
- 美すず店
●9時30分～8時 ☎(0265)72-3005
- ファーマーズこまがね店
●9時～8時 ペイコ ☎(0265)81-1107
- 七久保店
●9時30分～8時 ☎(0265)86-3735
- 宮田店
●9時30分～8時 ☎(0265)84-1202
- リカまつかわ店
●9時30分～8時 ☎(0265)36-2577
- たがぎ店
●9時30分～8時 ペイコ ☎(0265)33-4488
- ファーマーズいいた店
●9時30分～8時 ☎(0265)23-7788
- あいばいいた店
●9時30分～8時 ペイコ ☎(0265)26-8320
- ラックあち店
●9時30分～8時 ☎(0265)43-2003