

**HAPPY Fathers Day**  
A・コープ

**スギョフェア**

~友の会会員様限定~ 長野県A・コープ x スギョ  
**プレゼントキャンペーン**

A・コープ 夏の特選 まごころギフト  
2,700円以上の配送料金は頂きません  
ギフト商品を発送する場合 ※ギフト商品が冷蔵・冷凍商品の場合、別途クール代金を頂戴いたします。  
宅配料金特別対応(送料無料)期間 令和8年8月16日(日)まで

株式会社 長野県A・コープ  
本社/長野市市場2-1  
☎(026)254-7600  
http://www.nagano-acoop.co.jp

営業時間のご案内  
**日曜日は各店 朝9時開店**  
※9時30分~8時 各店の記載時間は月~土曜日の営業時間です。  
このチラシは緑文字の店舗が対象となります。  
※その他の店舗は別チラシにて実施しております。  
※ペイックマーク:インストアペーカリー取扱店舗

6/19 本日ポイント2倍 生産者直売商品に限りポイント4倍  
金限り  
信州産信州福味鶏・国産  
**若鶏ムネ肉 (正肉・唐揚用) 各種**  
本体価格よりレジにて **2割引**  
『牛・豚・鶏』精肉100% 県産・国産宣言  
食べて応援!

6/20 本日ポイント2倍 生産者直売商品に限りポイント4倍  
土限り  
信州産・国産  
**牛肉ステーキ用・ブロック肉 各種**  
本体価格よりレジにて **半額**  
『牛・豚・鶏』精肉100% 県産・国産宣言  
食べて応援!

6/21 本日ポイント2倍 生産者直売商品に限りポイント4倍  
日限り  
A・コープ特製  
**まぐろづくし** 本体価格 2,390円 8% 参考税込 2,581円  
生本まぐろの寿司盛合せ 1人前 本体価格 1,290円 8% 参考税込 1,393円

6/21 本日ポイント2倍 生産者直売商品に限りポイント4倍  
信州産信州ポーク・国産  
**豚肉スライス 各種**  
本体価格よりレジにて **2割引**  
『牛・豚・鶏』精肉100% 県産・国産宣言  
食べて応援!

ファーマーズ うえだ店  
ファーマーズ 松代店  
ファーマーズ 篠ノ井店  
ファーマーズ 南長野店  
ファーマーズ あんず店  
ファーマーズ びんぐし店  
すこう店

群馬県・山梨県・茨城県産  
**とうもろこし**  
1本 本体価格 159円 8% 参考税込 171円  
3本でお得 399円 8% 参考税込 430円

信州産・国産  
**豚もも肉 味付焼肉用**  
本体価格よりレジにて **2割引**  
『牛・豚・鶏』精肉100% 県産・国産宣言  
食べて応援!

ニュージーランド産  
**ゴールドキウイ**  
専用バケツ付  
9~12玉 1杯 本体価格 999円 8% 参考税込 1,078円

信州産豚肉使用の 信州はるまき  
3本 1パック 本体価格 360円 5本 1パック 本体価格 599円  
参考税込 388円 参考税込 646円

国内産原料  
**かつおたたき 大葉三ツク味(解凍)**  
100g当り 本体価格 249円 8% 参考税込 268円

長崎県産原料 静岡県加工  
**真あじ開き** 1枚 本体価格 199円 8% 参考税込 214円  
小さいわしの天ぷら 100g当り 本体価格 199円 8% 参考税込 214円

青森県産  
**青森サーモンお刺身 (養殖)**  
100g当り 本体価格 599円 8% 参考税込 646円

長野県A・コープ  
**信州ポークのジンギスカン** 100g当り 本体価格 199円 8% 参考税込 214円  
アメリカ産原料  
・有頭縞ほっけ開き 本体価格 499円 8% 参考税込 538円  
・赤魚開き 各1枚 参考税込 538円

父の日スイーツ  
ヤマザキ まるごとバナナ 1本 本体価格 169円 8% 参考税込 182円  
アイス 組み合わせ自由 一人様いずれか2コ限り  
ハーゲンダッツ ミニカップアイス各種 1コ 本体価格 219円 8% 参考税込 236円

新鮮たまご M玉 10玉 1パック 本体価格 189円 8% 参考税込 204円

お惣菜 薄衣のこだわり エビフライ 4尾 1パック 本体価格 699円 8% 参考税込 754円  
ジャンボパック 8尾 1パック 本体価格 1,390円 8% 参考税込 1,501円

友の会ポイント5P付き  
**いなり上手** 5枚x4 1袋 本体価格 359円 8% 参考税込 387円

友の会ポイント10P付き  
**ブルガリア ヨーグルト** 各種 400g 1コ 本体価格 159円 8% 参考税込 171円

寿がきや  
**焼うどん** ・しょうゆ味 ・ソース味 2人前 各1袋 本体価格 219円 8% 参考税込 236円

ヤマザキ ランチパック 各種 2枚 1袋 本体価格 109円 8% 参考税込 117円  
よりどり2袋 200円 8% 参考税込 216円

友の会ポイント10P付き  
**QBB ベビーチーズ** 各種 4コ 1袋 本体価格 99円 8% 参考税込 106円

ネスカフェ ゴールドブレンド レギュラー・コク深め・香り華やかアイスブレンド 80g 各1本 本体価格 599円 8% 参考税込 646円

はごろも シーチキン チーズ・Lフレーク・マイルド・ビラフレーク オイル不使用 70g x 3 各1パック 本体価格 339円 8% 参考税込 366円

組み合わせ自由 一人様いずれか2箱限り  
**GOLDEN CURRY** ・ゴールデンカレー(甘口・中辛・辛口) 5~6皿分x2 ・濃いカレー 中辛 5皿分x2 各1箱 本体価格 199円 8% 参考税込 214円

組み合わせ自由 一人様いずれか2本限り  
**キッコーマン しょうゆ** ・こいくち ・うまかつ 1.8ℓ 各1本 本体価格 429円 8% 参考税込 463円

組み合わせ自由 一人様いずれか4コ限り  
**日清食品 カップヌードル** ・カップヌードル・カレー ・シーフードヌードル ・チリトマトヌードル ・トムヤムクン 各1コ 本体価格 159円 8% 参考税込 171円

お一人様2本限り  
**JOYL こめ油** 900g 1本 本体価格 539円 8% 参考税込 582円

紀文食品 肉まん 3コ入 1パック 本体価格 539円 8% 参考税込 582円

ハナマルキ お父さんみそ 750g 本体価格 499円 8% 参考税込 538円  
お父さんみそ白こうじ 750g 本体価格 239円 8% 参考税込 258円  
だし入り風味一番 650g 本体価格 199円 8% 参考税込 214円  
減塩だし入り風味一番 650g 本体価格 239円 8% 参考税込 258円

東北信9店舗のみの 限定開催  
・ファーマーズうえだ店  
・コアしおだ店・あんず店  
・ファーマーズびんぐし店  
・すこう店・ファーマーズ松代店  
・ファーマーズ篠ノ井店  
・ファーマーズ南長野店  
・ファーマーズ北長野店

毎週土曜日と日曜日は  
**ながの子育て家庭優待デー**  
友の会ポイント100プレゼント!  
※税抜2,000円以上お買い上げのお客様に限りです。  
1,000円以上 2,000円未満は 50ポイント

# みんな笑顔のお肉メニュー

**信州産・国産** ※対象商品に限り  
**牛肉・豚肉焼肉用 各種**  
**より2倍セール**  
**牛切落とし** 本体価格 8% **1,390円**  
 参考税込 1,501円  
 6/19(金)~20(土)限り

Thank you!  
**Father's Day**  
 セール期間 6/19(金)~21(日)

海鮮手巻き寿司で  
 パパをおもてなし!  
**食卓華やぐ 海の幸**  
**海鮮 生春巻きセット** 1皿 本体価格 8% **1,990円**  
 参考税込 2,149円  
**本まぐろ入り 海鮮手巻きセット** 1パック 本体価格 8% **2,990円**  
 参考税込 3,229円

友の会ポイント10P付き  
**エバラ 焼肉堪能しょうゆ** 本体価格 279円 参考税込 301円  
**キッコーマン ステーキしょうゆ** 本体価格 259円 参考税込 279円  
**日本ハム シャウエッセン** 本体価格 389円 参考税込 420円  
**信州産信州ポーク・国産 豚切落とし** 本体価格 139円 参考税込 150円  
**信州産信州ポーク・国産 豚切落とし** 本体価格 499円 参考税込 538円

**パパも大満足のごちそう惣菜**  
**王様のローストビーフ握り寿司** 9貫 1パック 本体価格 990円 参考税込 1,069円  
**希少部位使用! 王様のローストビーフ** 100g当り 本体価格 990円 参考税込 1,069円

**極海まぐろのトロ鉄火巻** 5切 1パック 本体価格 580円 参考税込 626円  
**極海まぐろのトロ鉄火手巻き寿司** 6本 1パック 本体価格 1,390円 参考税込 1,501円

**生本まぐろ入りお刺身盛合せ** 4切6山 1皿 本体価格 2,590円 参考税込 2,797円  
**鳥取県産 天然生本まぐろお刺身** 100g当り 本体価格 990円 参考税込 1,069円

**長野県Aコープ 風さやか** 7.5kg 1袋 本体価格 5,790円 参考税込 6,253円  
**永谷園 すし太郎 黒酢入り** 4人前 1袋 本体価格 239円 参考税込 258円

**生産者直売**  
**信州産 レタス** 3~5玉 1パック 本体価格 99円 参考税込 106円  
**信州産 とうもろこし** 100g当り 本体価格 59円 参考税込 63円  
**信州産 じゃがいも** 250g 1袋 本体価格 399円 参考税込 430円  
**信州産 生しいたけ** 100g 1パック 本体価格 199円 参考税込 214円  
**信州産 生しいたけ** 100g 1パック 本体価格 199円 参考税込 214円

**やみつき鶏皮串のスパイス山賊揚** 5串 1パック 本体価格 299円 参考税込 322円  
**大きな焼き鳥(山賊)** 2本 1パック 本体価格 680円 参考税込 734円  
**信州アルプス牛のすきやき風** 100g当り 本体価格 880円 参考税込 950円

**生本鮪とこだわり具材の海鮮丼** 1人前 本体価格 2,490円 参考税込 2,689円  
**魚介唐揚** 3点盛 本体価格 599円 参考税込 646円

**めばちまぐろ(加熱調理用)** 本体価格 99円 参考税込 106円  
**めばちまぐろ目玉(加熱調理用・解凍)** 1コ 本体価格 499円 参考税込 538円  
**台湾・バヌアツ産 他 めばちまぐろ中トロお刺身(解凍)** 100g当り 本体価格 599円 参考税込 646円  
**めばちまぐろ カマ** 100g当り 本体価格 99円 参考税込 106円

**スギヨ キャンペーン**  
**スギヨ** 全店合計300袋限り 本体価格 199円 参考税込 214円  
**スギヨ** 全店合計500袋限り 本体価格 279円 参考税込 301円

**甘い時間も忘れずに!**  
**信州産小麦のドーナツ 各種** 1コ 本体価格 179円 参考税込 193円

**鳥取県産 大葉すいか(ブロック)** 1パック 本体価格 499円 参考税込 538円  
**茨城県産 (JA茨城旭村) 青肉メロン** 大玉 各1玉 本体価格 990円 参考税込 1,069円  
**茨城県産 (JA茨城旭村) 赤肉メロン** 1/2玉 各1パック 本体価格 599円 参考税込 646円  
**信州産 生クリームパン** 2切 1袋 本体価格 459円 参考税込 495円

**晩酌メニューで パパもごきげん!**  
**たこキムチ** 各1パック 参考税込 646円  
**いかときゅうりの叩き** 各1パック 参考税込 646円  
**あん肝ぱん酢** 各1パック 参考税込 646円

**Asahi** 350ml x 6 本体価格 1,089円 参考税込 1,197円  
**Asahi** 1800ml 1パック 本体価格 1,499円 参考税込 1,648円

**十勝カマンベール** 6コ 1コ 本体価格 409円 参考税込 441円  
**昭和生まれの贅沢餃子** 8コ 1パック 本体価格 329円 参考税込 355円

**亀田製菓 亀田の柿の種** 各種 本体価格 229円 参考税込 247円  
**三幸製菓 黒糖とミルクのかりんとう** 176g 1袋 本体価格 289円 参考税込 312円