

A・コープ

7月19日(土)は
土曜日は
お肉の日

毎月
15日
30日は
1回のチャージ金額に応じて、
ボーナスマネープレゼント!
**チャージ
ボーナスデー**
※詳しくはA'kuboカードパンフレットをご覧ください。



株式会社
長野県A・コープ
本社/長野市市場2-1
☎ (026)254-7600
http://www.nagano-acoop.co.jp

木～土曜日は
営業時間
の
ご案内
朝10時～夜8時30分
日曜日は**朝9時開店**
※当店はインスタペーカリー取扱店舗です。

**A・コープ
ファーマーズ
佐久平店**
☎ (0267) 88-8141



施設・駐車場に関する
お問い合わせは
**フォレストモール
佐久平** まで
お願い致します。

毎週
土曜日と日曜日は
**ながの
子育て家庭
優待デー**
ながの子育て家庭優待パスポートで

友の会
ポイント
**100
プレゼント!**
※税抜2,000円以上お買い上げのお客様に限り。1,000円以上
2,000円未満は 50ポイント

友の会カードは
令和4年11月1日(火)より
Akuboo
カードに生まれ変わりました!
ポイントカードに
電子マネー機能が
プラス!
令和7年9月30日(火)をもって
「友の会カード」は
ご利用いただけなくなります。
※アプリ会員様は
4月1日(火)以降に自動でカード番号が切り替わります。
店舗により切替開始日が異なります。
詳しくはレジスタッフまでお問い合わせください。

6/12 本日
A・コープ友の会
ポイント
5倍
スーパー
感謝デー
※お酒類は
基本ポイントと
なります。
お一人様
1本限り
おいしい牛乳
900ml 1本
本体価格 269円
参考税込 290円
おいしい牛乳
本体価格 239円
参考税込 258円
友の会
会員様
限定価格

6/13 本日
生産者直売
商品に限り
A・コープ友の会
ポイント
4倍
サービス
デー
信州産信州ポーク・国産
豚ロース肉
生姜焼用
本体価格より
レジにて
3割引

6/14 本日
A・コープ
友の会
ポイント
2倍
サービス
デー
信州産・国産
牛肉ステーキ用
牛肉ブロック肉
各種
※対象商品に限り。本体価格より
レジにて
半額

6/15 日曜日
父の日
スイーツ
善光寺ふりん
父の日セット
2コ 1袋 参考税込 1,080円
善光寺ふりん
父の日セット
1コ 参考税込 992円
アイス
シェアする
ドルチェ
ティラミス
本体価格 919円
参考税込 992円
アイス
シェアする
ドルチェ
モンブラン
本体価格 999円
参考税込 1,078円

インド産、他
加熱用無頭
バナメイえび
(養殖・解凍)
本体価格 179円
参考税込 193円
アメリカ産原料
銀だら
・粕漬・西京漬
本体価格 359円
参考税込 387円

野菜たっぷり
国産豚レバーの
スタミナ炒め
100g当り
本体価格 199円
参考税込 214円
高知県産
新しょうが
100g
本体価格 99円
参考税込 106円

群馬県・山梨県・茨城県産
とうもろこし
2L級 1本
本体価格 159円
参考税込 171円
国内産原料
あじお刺身
(解凍)なめろう
1パック
本体価格 599円
参考税込 646円

A・コープ特製
まぐろづくし
1パック
本体価格 990円
参考税込 1,069円
アイス
ハーゲンダッツ
ミニカップアイス
各種
本体価格 199円
参考税込 214円
新鮮たまご
M玉
本体価格 179円
参考税込 193円

国産
信州産・国産
豚切落とし
(100g当り106円)
950g 1パック
本体価格 999円
参考税込 1,078円
国産
信州産・国産
信州ポーク味噌漬
600g (100g当り167円)
1パック
本体価格 999円
参考税込 1,078円

国内産原料
かつおたたき(解凍)
100g
本体価格 199円
参考税込 214円
東南アジア産原料
中華くらげ
100g
本体価格 149円
参考税込 160円

枝豆と
とうもろこしの
つまみ揚げ
100g
本体価格 299円
参考税込 322円
ロシア・アメリカ産原料
・有色明太子(切子)
・有色たら子(切子)
各100g
本体価格 359円
参考税込 387円

信州アルプス牛の串焼き
2本 1パック
本体価格 990円
参考税込 1,069円
信州産信州ポーク・国産
豚肉スライス各種
※対象商品に限り。まとめて
お買得!!
信州アルプス牛の串焼き
2本 1パック
本体価格 1,900円
参考税込 2,052円

長崎県・鹿児島県産
国産かぼちゃ
100g
本体価格 39円
参考税込 42円
全県合計1800箱限定
お一人様1箱限り
コカ・コーラ
綾鷹
650ml×20+4本 1箱
本体価格 1,500円
参考税込 1,620円

紀文食品
竹筴
4本
本体価格 1,899円
参考税込 2,049円
ヤマザキ
太福・まんじゅう
各種
1コ
本体価格 99円
参考税込 106円

サトウ
昆布DE野沢菜
180g
本体価格 279円
参考税込 301円
江崎グリコ
とろ〜りクリームon
・プリン
・カフェゼリー
210g 各1コ
本体価格 169円
参考税込 182円

熊本県産
ミニとまと
100g当り
本体価格 59円
参考税込 63円
東洋水産
マルちゃん
の
冷し生ラーメン
・醤油・ごまだれ
3人前
本体価格 229円
参考税込 247円

九州産真いわし
竜田揚げ
5枚
本体価格 280円
参考税込 302円
九州産いわし
竜田揚げ
(南蛮酢漬)
100g当り
本体価格 299円
参考税込 322円
信州のたまご「恵」
10玉
本体価格 259円
参考税込 279円

組み合わせ自由
お一人様いずれか2箱限り
S&B
ゴールデンカレー
(甘口・中辛・辛口)
5食パック×2
各1箱
本体価格 199円
参考税込 214円
東洋水産
マルちゃん正麺
・醤油・味噌・旨塩
・中華そば和風醤油
5食パック
各1袋
本体価格 359円
参考税込 387円

お一人様2本限り
J-オイルミルズ
さらさら
キャノーラ油
軽やか
仕立て
900g 1本
本体価格 279円
参考税込 301円
組み合わせ自由
お一人様いずれか2本限り
キッコーマン
しょうゆ
・こいくち
・うまうち
1.8ℓ 各1本
本体価格 399円
参考税込 430円

組み合わせ自由
お一人様いずれか2本限り
ネスレ
ゴールドブレンド
・レギュラー
・コク深め
・香り華やか
80g 各1本
本体価格 549円
参考税込 592円
友の会
会員様
限定価格

パパも につこり 海の幸

鳥取県産 天然生本まぐろ お刺身

※天候等により入荷しない場合がございます。100g当り

本体価格 8% **990円** 参考税込 1,069円

目録まぐろたたき

本体価格 8% **599円** 参考税込 646円

200g 1パック

お父さんの 似顔絵ちらし

レシピーは こちらから

お父さんの 似顔絵ちらし

レシピーは こちらから

国内産原料 炙りまぐろお刺身 (らっきょう酢使用)

本体価格 8% **580円** 参考税込 626円

半身 1パック

国内産原料 炙りまぐろお刺身 (らっきょう酢使用)

本体価格 8% **599円** 参考税込 646円

半身 1パック

セール 開催中!

水産コーナー

信州産 青肉メロン (カット)

本体価格 8% **599円** 参考税込 646円

1/2玉

A・コープ特製

お刺身盛合せ (生本まぐろ中トロ入り)

本体価格 8% **2,590円** 参考税込 2,797円

6点×4切盛 1パック

本まぐろ中トロ入り 海鮮手巻きセット

本体価格 8% **2,990円** 参考税込 3,229円

1パック

お父さんの 似顔絵ちらし

レシピーは こちらから

国内産原料 炙りまぐろお刺身 (らっきょう酢使用)

本体価格 8% **599円** 参考税込 646円

半身 1パック

おつまみ 片手に 笑顔でカンパイ!

マルパン

おさしみさつま

本体価格 8% **279円** 参考税込 301円

5枚 各1パック

HAPPY FATHER'S DAY

笑顔の パパが好き

セール 期間 **6/12(木)・15(日)**

お父さんの 似顔絵ちらし

レシピーは こちらから

お父さんの 似顔絵ちらし

レシピーは こちらから

お父さんの 似顔絵ちらし

レシピーは こちらから

おつまみ 片手に 笑顔でカンパイ!

マルパン

おさしみさつま

本体価格 8% **279円** 参考税込 301円

5枚 各1パック

笑顔の理由はこのお肉

信州産・国産 牛肉・豚肉焼肉用 各種

※対象商品に限り、送料別です。

信州産・国産 牛切落とし 徳用パック

本体価格 8% **999円** 参考税込 1,078円

[100g当り333円] 300g 1パック

お父さんの 似顔絵ちらし

レシピーは こちらから

お父さんの 似顔絵ちらし

レシピーは こちらから

お父さんの 似顔絵ちらし

レシピーは こちらから

ジュースで ビールゼリー

信州産 青肉メロン (特大玉) 5L 1玉

本体価格 8% **1,190円** 参考税込 1,285円