

Father's Day Gifts
 父の日ギフト
 2026.6.21
 父の日お祝い期間
 6.14(日)まで
 6.18(木)〜21(日)
 全国送料込み
 ※商品によりお届けできない地域もございます。

毎月最後の週末は **Akubō**
スマイル感謝デー2%
 A'kubo電子マネー
 200円以上の支払いで
キャッシュバック
 ※現金・クレジットカード・スマホ決済など、A'kubo電子マネー以外での支払いは対象外となります。

株式会社
 長野県A-コープ
 本社/長野市市場2-1
 ☎(026)254-7600
 http://www.nagano-acoop.co.jp

営業時間のご案内
日曜日は各店 朝9時開店
 ※9時30分〜8時 各店の記載時間は月〜土曜日の営業時間です。
 このチラシは緑文字の店舗が対象となります。
 ※その他の店舗は別チラシにて実施しております。
 ペイコ ペイコマーク:インストアペーカリー取扱店舗

5/29 金限り
 『牛・豚・鶏』精肉100%
 県産・国産宣言
 信州産信州ポーク・国産
豚ロース肉
 生姜焼用
3割引
 本体価格よりレジにて

5/30 土限り
 生産者直売商品に限り
 A-コープポイント **4倍** / サービスデー
 信州産・国産
牛肉手切り焼肉用
 各種
2割引
 本体価格よりレジにて

5/31 日限り
 A-コープ友の会
 ポイント **2倍** / サービスデー
 『牛・豚・鶏』精肉100%
 県産・国産宣言
 信州産信州ポーク・国産
豚肉スライス 各種
2割引
 本体価格よりレジにて

- ファーマーズ佐久平店 ☎(0267)88-8141
- ファーマーズうえだ店 ☎(0268)27-5580
- コアしおだ店 ☎(0268)38-3828
- ファーマーズ松代店 ☎(026)290-6655
- ファーマーズ篠ノ井店 ☎(026)290-7272
- ファーマーズ南長野店 ☎(026)214-8877
- ファーマーズ北長野店 ☎(026)226-9325
- しんまち店 ☎(026)262-3429
- あんず店 ☎(026)274-2800
- ファーマーズびんぐし店 ☎(0268)81-3334
- すこう店 ☎(026)248-8888
- みゆき店 ☎(0269)81-2222
- 白馬店 ☎(0261)72-6000
- ファーマーズおおまち店 ☎(0261)85-4710

千葉県・茨城県産
にんじん
 1本 本体価格 **49円**
 参考税込 **52円**
3本でお得
 本体価格 **119円**
 参考税込 **128円**

ニュージーランド産
ゴールドキウイ
 大玉 1玉 本体価格 **99円**
 参考税込 **106円**
 国産
牛味付焼肉用
 100g当り 本体価格 **299円**
 参考税込 **322円**

茨城県産 (JA茨城旭村)
メロン
 赤肉・青肉
990円
 参考税込 **1,069円**
 新鮮たまご
 M玉 10玉 1パック 本体価格 **189円**
 参考税込 **204円**

- おみ店 ☎(0263)67-2009
- 原村店 ☎(0266)79-4995
- ファーマーズ富士見店 ☎(0266)62-2090
- ファーマーズピアみどり店 ☎(0266)82-2200
- ファーマーズサン・ライフ店 ☎(0266)73-1111
- きそ店 ☎(0264)23-3271
- 伊那中央店 ☎(0265)72-9644
- 美すず店 ☎(0265)72-3005
- ファーマーズこまがね店 ☎(0265)81-1107
- 七久保店 ☎(0265)86-3735
- 宮田店 ☎(0265)84-1202
- リカまつかわ店 ☎(0265)36-2577
- ファーマーズたかぎ店 ☎(0265)33-4488
- ファーマーズいいた店 ☎(0265)23-7788
- あいばんいいた店 ☎(0265)26-8320
- ラックあち店 ☎(0265)43-2003

国内産原料
あじお刺身
 (解凍)なめろう
 1パック 本体価格 **599円**
 参考税込 **646円**

水産コーナー
おつまみ香り箱
 ・わさびマヨネーズ風味 75g 本体価格 **299円**
 参考税込 **322円**
まぐろユッケ
 (黄肌まぐろ) 90g 1パック 本体価格 **499円**
 参考税込 **538円**

全店合計2000袋限り
 一人様1袋限り
長野コシヒカリ
 パールの煌めき
 5kg 1袋 本体価格 **2,990円**
 参考税込 **3,229円**
牛切落し
 100g当り 833円 800g 1パック 本体価格 **999円**
 参考税込 **1,078円**

森永乳業
マウントレーニア
 各種 240ml 1本 本体価格 **129円**
 参考税込 **139円**
寄せ揚
 ・ほたと野菜
 ・えびと玉ねぎ
 3枚 各1パック 本体価格 **269円**
 参考税込 **290円**

東洋水産
マルちゃん
 冷し生ラーメン
 ・醤油・ごまだれ
 3人前 各1袋 本体価格 **229円**
 参考税込 **247円**
ドーナツ
 ステーション各種
 1袋 本体価格 **99円**
 参考税込 **106円**

紀州南高梅しそメンチかつ 3枚 1パック 本体価格 **380円**
 参考税込 **410円**
 スギヨ お徳用 ビタミンちくわ 3本 1袋 本体価格 **89円**
 参考税込 **96円**
 一人様1箱限り AJINOMOTO ほんだし 450g 1箱 本体価格 **639円**
 参考税込 **690円**

組み合わせ自由
 一人様いずれか2袋限り
出前一丁
 日清食品
 ・チキンラーメン
 ・出前一丁
 ・日清焼そば
 5食パック 各1袋 本体価格 **379円**
 参考税込 **409円**
JOYL
 J-オイルミルズ
 こめ油 900g 1本 本体価格 **549円**
 参考税込 **592円**

組み合わせ自由
 一人様いずれか2本限り
ネスカフェ
 ゴールドブレンド
 ・レギュラーSCAFÉ
 ・コク深め
 ・香り華やく
 80g 各1本 本体価格 **599円**
 参考税込 **646円**
テノ
 ビミサン 1.8ℓ 1本 本体価格 **599円**
 参考税込 **646円**

農協牛乳
 ヨーグルト 75g×3 1パック 本体価格 **129円**
 参考税込 **139円**
キユーピー
 ・マヨネーズ
 ・ハーブ
 各1本 本体価格 **289円**
 参考税込 **312円**
2割引
 キユーピー
 ・マヨネーズ
 ・ハーブ
 各1本 本体価格 **249円**
 参考税込 **268円**

熊本産 すいか(ブロック) 1パック **499円** 参考税込 538円

信州産 サンふじりんご 4玉 **499円** 参考税込 538円

信州産 シナノゴールド 3~5玉 各1袋 **499円** 参考税込 538円

信州産 えりんぎ 100g 1パック **89円** 参考税込 96円

信州産 生しいたけ 100g 1パック **199円** 参考税込 214円

新潟産 まいたけ 100g 1パック **99円** 参考税込 106円

信州産(長野県A-COOP契約農場より) サンロードとまと 3~5玉 1パック **399円** 参考税込 430円

長野県産 白加賀梅 1kg 1袋 **799円** 参考税込 862円

長野県産 新ばれいしよ 100g 1パック **29円** 参考税込 31円

長野県産 浅漬けの素 500ml 各1本 **179円** 参考税込 193円

旬を楽しむ 初夏の味

5/29(金)~31(日)

『牛・豚・鶏』精肉100% 県産・国産宣言

和牛切落とし 100g 1パック **499円** 参考税込 538円

豚切落とし 100g 1パック **139円** 参考税込 150円

徳用パック 100g×5P 132P 380g 1パック **499円** 参考税込 538円

牛肉の冷しやぶ 薬味たっぷり!

若鶏モモ肉(正肉・角切り) 各種 1パック **199円** 参考税込 214円

信州産・国産 牛肉・豚肉焼肉用 各種 **2割引** よりどり2枚セール開催

畑から届く初夏のごちそう!

生産者直売コーナー

梅風味南蛮漬け 梅と夏野菜の漬け

さらっとおいしい 夏支度

アイーファス とろてん ツインパック 226g 1パック **109円** 参考税込 117円

ライススタカキ さらだ豆腐 80g×4 1パック **129円** 参考税込 139円

ヤマサ ばばっとちゃんどこれ!うま!つゆ 500ml 1本 **299円** 参考税込 322円

長野県A-COOP 信州ボークのジンギスカン 100g 1パック **199円** 参考税込 214円

日本ハム シャウエッセン 117g×2 1袋 **379円** 参考税込 409円

丸大食品 ・いつも新鮮ロースハム 37g×4 **299円** 参考税込 322円

いつも新鮮 ハーフベーコン 32g×4 各1束 **299円** 参考税込 322円

冷凍食品

天恵米 7.5kg 1袋 **5,990円** 参考税込 6,469円

スライスチーズ 12枚入り 1袋 **299円** 参考税込 322円

お〜いお茶 600ml 各1本 **99円** 参考税込 106円

ハッスル チューブでバター 1/3 150g 1本 **279円** 参考税込 301円

チリ産 生銀鮭切身(養殖・解凍) 100g 1パック **239円** 参考税込 258円

宮崎県産 国産うなぎ蒲焼(養殖) 125g 1尾 **1,990円** 参考税込 2,149円

宮崎県産 加熱用無頭パナメイエビ(養殖・解凍) 100g 1パック **179円** 参考税込 193円

信州の豆腐 ・生もめん ・生きぬ **159円** 参考税込 171円

アメリカ産 有頭縞ほっけ開き 100g 1パック **499円** 参考税込 538円

ロシア産 無着色たら子 70g 各1パック **359円** 参考税込 387円

インド産 無着色明太子 100g 1パック **359円** 参考税込 387円

山形のだし豆腐 細かく刻むだけ

信州七割そば 200g 1袋 **399円** 参考税込 430円

北の味わい ざるラーメン 2人前 各1袋 **239円** 参考税込 258円

信州産 国産 さば水煮 190g 各1缶 **249円** 参考税込 268円

信州産 国産 さば味噌煮 190g 各1缶 **249円** 参考税込 268円

信州産 国産 とうどん・そば 200g 1袋 **229円** 参考税込 247円

信州産 国産 とうどん・そば 200g 1袋 **399円** 参考税込 430円

鹿児島産 活〆真鯛お刺身(養殖) 100g 1パック **499円** 参考税込 538円

国内産 かつおたたき 大葉ニンニク味(解凍) 100g 1パック **259円** 参考税込 279円

台湾産 他 黄肌まぐろお刺身(解凍) 100g 1パック **499円** 参考税込 538円

国内産 しろす干し 100g 1パック **399円** 参考税込 430円

空豆の塩天ぷら 100g 1パック **199円** 参考税込 214円

溜り漬けの素で漬込んだ 鶏むね唐揚げ 100g 1パック **249円** 参考税込 268円

信州産 国産 さば水煮 190g 各1缶 **249円** 参考税込 268円

信州産 国産 さば味噌煮 190g 各1缶 **249円** 参考税込 268円

信州産 国産 とうどん・そば 200g 1袋 **229円** 参考税込 247円

信州産 国産 とうどん・そば 200g 1袋 **399円** 参考税込 430円

信州産 国産 さば水煮 190g 各1缶 **249円** 参考税込 268円

信州産 国産 さば味噌煮 190g 各1缶 **249円** 参考税込 268円

信州産 国産 とうどん・そば 200g 1袋 **229円** 参考税込 247円

信州産 国産 とうどん・そば 200g 1袋 **399円** 参考税込 430円

信州産 国産 さば水煮 190g 各1缶 **249円** 参考税込 268円

信州産 国産 さば味噌煮 190g 各1缶 **249円** 参考税込 268円

信州産 国産 とうどん・そば 200g 1袋 **229円** 参考税込 247円

信州産 国産 とうどん・そば 200g 1袋 **399円** 参考税込 430円

信州産 国産 さば水煮 190g 各1缶 **249円** 参考税込 268円

信州産 国産 さば味噌煮 190g 各1缶 **249円** 参考税込 268円

信州産 国産 とうどん・そば 200g 1袋 **229円** 参考税込 247円

信州産 国産 とうどん・そば 200g 1袋 **399円** 参考税込 430円

信州産 国産 さば水煮 190g 各1缶 **249円** 参考税込 268円

信州産 国産 さば味噌煮 190g 各1缶 **249円** 参考税込 268円

信州産 国産 とうどん・そば 200g 1袋 **229円** 参考税込 247円

信州産 国産 とうどん・そば 200g 1袋 **399円** 参考税込 430円

信州産 国産 さば水煮 190g 各1缶 **249円** 参考税込 268円

信州産 国産 さば味噌煮 190g 各1缶 **249円** 参考税込 268円

信州産 国産 とうどん・そば 200g 1袋 **229円** 参考税込 247円

信州産 国産 とうどん・そば 200g 1袋 **399円** 参考税込 430円