



**Father's Day Gifts**  
 ありがとうを伝える  
 父の日の贈りもの  
**父の日ギフト**  
 2026.6.21  
 父の日  
 6.14(日)まで  
 父の日  
 6.18(木)〜21(日)  
 全国送料込み  
 ※一部、商品により  
 お届けできない地域もございます。

毎月最後の週末は  
**スマイル感謝デー**  
 A'kubo  
 キヤッシュバック  
 2%  
 A'kubo 電子マネー  
 200円以上の支払いで  
 ※現金・クレジットカード・スマホ決済など、A'kubo電子マネー以外での支払いは対象外となります。

株式会社  
**長野県A-COOP**  
 本社/長野市市場2-1  
 ☎(026)254-7600  
 http://www.nagano-acoop.co.jp

月～土曜日は  
**朝9時30分～夜8時**  
 日曜日は**朝9時開店**  
 ※当店はインスタペーパー取扱店舗です。

**5/29**  
 金 限り  
 『牛・豚・鶏』精肉100%  
 県産・国産宣言  
 食べて応援!  
 信州産信州ポーク・国産  
**豚ロース肉**  
 生姜焼用  
 本体価格より  
 レジにて  
**3割引**

**5/30**  
 土 限り  
 『牛・豚・鶏』精肉100%  
 県産・国産宣言  
 食べて応援!  
 信州産・国産  
**牛肉手切り焼肉用**  
 各種  
 ※対象商品に限り  
 本体価格より  
 レジにて  
**2割引**  
 チャージ  
 ボーナステデー

**5/31**  
 日 限り  
 『牛・豚・鶏』精肉100%  
 県産・国産宣言  
 食べて応援!  
 信州産信州ポーク・国産  
**豚肉スライス** 各種  
 ※対象商品に限り  
**2割セール**  
 友の会  
 ポイント **2倍** / サービスデー

商品について  
 QRコードを読み込むと、  
 メロンの**糖度・糖質**が  
 確認できます。  
 茨城県産 (JA茨城旭村)  
**メロン**  
 赤肉・青肉  
 糖度保証  
 本体価格 **990**円  
 8%  
 参考税込 **1,069**円  
 3L級  
 各1玉

**A-COOP**  
**ファーマーズ**  
**北長野店**  
 長野市桐原一丁目8-25  
 ☎(026)225-9325  
 店舗案内地図  
 長野市市場2-1  
 カメラのキタムラ  
 長野・北長野店  
 プラージュ様  
 DCM北長野通店様  
 長野市市場  
 信濃川  
 信濃川  
 信濃川  
 信濃川

千葉県・茨城県産  
**にんじん**  
 本体価格 **49**円  
 8%  
 参考税込 **52**円  
 3本  
 お得  
 119円  
 8%  
 参考税込 **128**円  
 『牛・豚・鶏』精肉100%  
 県産・国産宣言  
 信州産・国産  
**豚モモ肉**  
 味付焼肉用  
 本体価格 **199**円  
 8%  
 参考税込 **214**円  
 100g当り

ニュージーランド産  
**ゴールド**  
**キウイ**  
 大玉 1玉  
 本体価格 **99**円  
 8%  
 参考税込 **106**円  
 国産  
**牛味付**  
**焼肉用**  
 100g当り  
 本体価格 **299**円  
 8%  
 参考税込 **322**円  
 『牛・豚・鶏』精肉100%  
 県産・国産宣言

信州産信州ポーク・国産  
**豚肉スライス** 各種  
 大割バックが  
 お買得!!  
**2割セール**  
 限定1,000バック  
 たまごを除く店内1,000円以上(税抜)  
 お買い上げのお客様お一人様1バック限り  
 ※原料の割合によりサイズが異なる場合がございます。  
 ※商品切れの際はご容赦ください。

新鮮たまご  
 M玉 10玉 1バック  
 本体価格 **189**円  
 8%  
 参考税込 **204**円

**A-COOP**  
**友の会**  
**A'kubo**  
**カード**  
 入会金・年会費 無料  
**新規**  
**会員募集**  
 スマホでアプリをダウンロードして  
**かんたん入会**  
 アプリストアからダウンロード  
 信州A-COOP

国内産原料  
**あじお刺身**  
 (解凍)なめろう  
 本体価格 **599**円  
 8%  
 参考税込 **646**円  
 1パック

イギリス・ノルウェー産原料  
 ベトナム加工  
**骨取り塩さば(半身)**  
 1枚  
 本体価格 **259**円  
 8%  
 参考税込 **279**円  
 北海道産男爵の  
**じゃがバター**  
 1パック  
 本体価格 **299**円  
 8%  
 参考税込 **322**円

水産コーナー  
**おつまみ香り箱**  
 ・わさび  
 ・マヨネーズ風味 75g  
 ・松前漬け 95g 各1パック  
 本体価格 **299**円  
 8%  
 参考税込 **322**円

まぐろユッケ  
 (黄肌まぐろ)  
 90g 1パック  
 本体価格 **499**円  
 8%  
 参考税込 **538**円  
 小さいわしの天ぷら  
 本体価格 **199**円  
 8%  
 参考税込 **214**円

全店合計2000袋限り  
 お一人様1袋限り  
 パールの輝めき  
 長野県産シシヒカリ  
 5kg 1袋  
 本体価格 **2,990**円  
 8%  
 参考税込 **3,229**円

『牛・豚・鶏』精肉100%  
 県産・国産宣言  
 食べて応援!  
 信州産・国産  
**牛切落とし**  
 1100g当り 833円  
 300g 1パック  
 本体価格 **999**円  
 8%  
 参考税込 **1,078**円

岩手県産原料  
**生食用煮たこ(真たこ)**  
 100g当り  
 本体価格 **399**円  
 8%  
 参考税込 **430**円  
 チリ産原料  
**定塩銀鮭切身**  
 (養殖)  
 100g当り  
 本体価格 **259**円  
 8%  
 参考税込 **279**円

伏見蒲鉾  
**寄せ揚**  
 ・ほたてと野菜  
 ・えびと玉ねぎ  
 3枚 各1パック  
 本体価格 **269**円  
 8%  
 参考税込 **290**円

森永乳業  
**マウント**  
**レーニアBrew**  
 各種  
 240ml 1本  
 本体価格 **129**円  
 8%  
 参考税込 **139**円

東洋水産  
**マルちゃん**  
**冷し生ラーメン**  
 ・醤油・ごまだれ  
 3人前 各1袋  
 本体価格 **229**円  
 8%  
 参考税込 **247**円

ヤマザキ  
**ドーナツ**  
**ステーション** 各種  
 1袋  
 本体価格 **99**円  
 8%  
 参考税込 **106**円  
 もっちり  
 3袋  
 お得  
 本体価格 **276**円  
 8%  
 参考税込 **298**円

お惣菜  
**紀州**  
**南高梅しそ**  
**メンチかつ**  
 3枚 1パック  
 本体価格 **380**円  
 8%  
 参考税込 **410**円  
 スギオ お徳用  
**ビタミン**  
**ちくわ**  
 3本 1袋  
 本体価格 **89**円  
 8%  
 参考税込 **96**円

お一人様1箱限り  
**AJINOMOTO**  
**ほんだし**  
 450g 1箱  
 本体価格 **639**円  
 8%  
 参考税込 **690**円

お一人様いずれか1箱限り  
 東洋水産 **箱売り**  
**マルちゃん**  
 ・赤いきつね  
 ・緑のためぎ  
 ・麺つくり鶏ガラ醤油  
 12玉入 各1箱  
 本体価格 **1,390**円  
 8%  
 参考税込 **1,501**円

**新規生産者**  
**募集中!!**  
 マルシェきたながの  
 ご自身で作った農産物を  
 A-COOPファーマーズ北長野店  
 生産者直売コーナー  
**マルシェきたながの**  
 に出荷してみませんか。  
 大規模農家だけでなく、  
 地域のさまざまな農業者が  
 参画することによって  
 支えられます。  
 この機会にぜひ  
 出荷会員に  
 なりましょう!  
**お問い合わせ**  
**A-COOP** **ファーマーズ北長野店**  
 TEL: 026-225-9325 (担当: コイズミ・テンダ)

組み合わせ自由  
 お一人様いずれか2袋限り  
**出前一丁**  
 日清食品  
 ・チキンラーメン  
 ・出前一丁  
 ・日清焼そば  
 5食パック 各1袋  
 本体価格 **379**円  
 8%  
 参考税込 **409**円

お一人様  
 2本限り  
**JOYL**  
**こめ油**  
 900g 1本  
 本体価格 **549**円  
 8%  
 参考税込 **592**円

組み合わせ自由  
 お一人様いずれか2本限り  
**ネスカフェ**  
**ゴールドブレンド**  
 ・レギュラーSCAFÉ  
 ・コク深め  
 ・香り華やか  
 80g 各1本 香り華やか  
 本体価格 **599**円  
 8%  
 参考税込 **646**円

お一人様  
 2本限り  
**テンヨ**  
**ビミサン**  
 1.8L 1本  
 本体価格 **599**円  
 8%  
 参考税込 **646**円

お一人様  
 2本限り  
**農協牛乳**  
**ヨーグルト**  
 75g×3 1パック  
 本体価格 **129**円  
 8%  
 参考税込 **139**円  
**109**円  
 参考税込 **117**円  
 友の会  
 会員様 **限定価格**

組み合わせ自由  
 お一人様いずれか  
 2本限り  
**キユーピー**  
 ・マヨネーズ 450g  
 ・ハーブ 400g  
 各1本  
 本体価格 **289**円  
 8%  
 参考税込 **312**円  
**2**  
**キユーピー**  
**マヨネーズ**  
 キユーピー  
 400g  
 本体価格 **249**円  
 8%  
 参考税込 **268**円  
 友の会  
 会員様 **限定価格**

**熊本産 すいか(ブロック)** 1パック 本体価格 **499円** 参考税込 **538円**

**信州産 サンふじりんご** 4玉 本体価格 **499円** 参考税込 **538円**

**信州産 シナノゴールド** 3~5玉 各1袋 本体価格 **499円** 参考税込 **538円**

**信州産 えりんぎ** 100g 1パック 本体価格 **89円** 参考税込 **96円**

**信州産 生しいたけ** 100g 1パック 本体価格 **199円** 参考税込 **214円**

**新潟産 まいたけ** 100g 1パック 本体価格 **99円** 参考税込 **106円**

**群馬産 白加賀梅** 1kg 1袋 本体価格 **799円** 参考税込 **862円**

**信州産(長野県A-COOP契約農場より) サンロードとまと** 3~5玉 1パック 本体価格 **399円** 参考税込 **430円**

**長野県産 新ばれいしよ** 100g 1パック 本体価格 **29円** 参考税込 **31円**

**浅漬けの素** あっさり塩味 かつお・こんぶ風味 500ml 各1本 本体価格 **179円** 参考税込 **193円**

# 旬を楽しむ 初夏の味

5/29(金)~31(日)

**『牛・豚・鶏』精肉100% 県産・国産宣言**

**和牛切落とし** 100g 1パック 本体価格 **499円** 参考税込 **538円**

**豚切落とし** 100g 1パック 本体価格 **139円** 参考税込 **150円**

**徳用パック** 100g×5P 132P 380g 1パック 本体価格 **499円** 参考税込 **538円**

**牛肉の冷しやぶ** 薬味たっぷり!

**信州産・国産 若鶏モモ肉(正肉・角切り) 各種** 2割引

**信州産・国産 牛肉・豚肉焼肉用 各種** よりどり2割セール開催

**畑から届く初夏のごちそう!**

**生産者直売コーナー**

**梅風味南蛮漬け** 梅風味南蛮漬け 100g 1パック 本体価格 **109円** 参考税込 **117円**

**さらっとおいしい 夏支度** さらっとおいしい 夏支度 500ml 1本 本体価格 **299円** 参考税込 **322円**

**信州産・国産 ジンギスカン** 100g 1パック 本体価格 **199円** 参考税込 **214円**

**日本ハム シャウエッセ** 117g×2 1袋 本体価格 **379円** 参考税込 **409円**

**丸大食品** 信州産 信州福味鶏・国産 若鶏モモ肉(正肉・角切り) 各種 本体価格よりレジにて

**信州産・国産 牛肉・豚肉焼肉用 各種** よりどり2割セール開催

**友の会ポイント 100P 付き**

**長野県A-COOP 長野こしひかり 天恵米** 7.5kg 1袋 本体価格 **5,990円** 参考税込 **6,469円**

**天恵米** 7.5kg 1袋 本体価格 **269円** 参考税込 **290円**

**お〜いお茶** 緑茶・濃い茶 600ml 各1本 本体価格 **99円** 参考税込 **106円**

**スライスチーズ** 12枚入り 1袋 本体価格 **299円** 参考税込 **322円**

**ハッスル** チューブでバター1/3 150g 1本 本体価格 **279円** 参考税込 **301円**

**チリ産 生銀鮭切身(養殖・解凍)** 100g 1パック 本体価格 **239円** 参考税込 **258円**

**宮崎県産 国産うなぎ蒲焼(養殖)** 125g 1尾 本体価格 **1,990円** 参考税込 **2,149円**

**宮崎県産 加熱用無頭 パナメイえび(養殖・解凍)** 100g 1パック 本体価格 **179円** 参考税込 **193円**

**アメリカ産 有頭縞ほっけ開き** 赤魚開き 北海道産 真ほっけ開き 各1枚 本体価格 **499円** 参考税込 **538円**

**ロシア産 無着色たら子** 無着色明太子 70g 各1パック 本体価格 **359円** 参考税込 **387円**

**信州の豆腐** 生もめん 生きぬ 330g 各1パック 本体価格 **159円** 参考税込 **171円**

**山形のだし豆腐** 細かく刻むだけ 山形のだし豆腐 100g 1パック 本体価格 **499円** 参考税込 **538円**

**信州産 生もめん 生きぬ** 330g 各1パック 本体価格 **159円** 参考税込 **171円**

**冷凍食品** 3種の和惣菜・ほうれん草 3種のおかず 3種×2回 各1袋 本体価格 **269円** 参考税込 **290円**

**お〜いお茶** 緑茶・濃い茶 600ml 各1本 本体価格 **99円** 参考税込 **106円**

**スライスチーズ** 12枚入り 1袋 本体価格 **299円** 参考税込 **322円**

**ハッスル** チューブでバター1/3 150g 1本 本体価格 **279円** 参考税込 **301円**

**鹿児島産 活真鯛お刺身(養殖)** 100g 1パック 本体価格 **499円** 参考税込 **538円**

**国内産原料 かつおたたき** 大葉ニンニク味(解凍) 100g 1パック 本体価格 **259円** 参考税込 **279円**

**台湾産 他 黄肌まぐろお刺身(解凍)** 100g 1パック 本体価格 **499円** 参考税込 **538円**

**国内産原料 しらす干し** 100g 1パック 本体価格 **399円** 参考税込 **430円**

**山形のだし豆腐** 細かく刻むだけ 山形のだし豆腐 100g 1パック 本体価格 **499円** 参考税込 **538円**

**北の味わい ざるラーメン** 2人前 各1袋 本体価格 **239円** 参考税込 **258円**

**信州七割そば** 200g 1袋 本体価格 **399円** 参考税込 **430円**

**信州産 さば水煮** 190g 各1缶 本体価格 **249円** 参考税込 **268円**

**信州産 さば味噌煮** 190g 各1缶 本体価格 **249円** 参考税込 **268円**

**信州産 さば水煮** 190g 各1缶 本体価格 **249円** 参考税込 **268円**

**信州産 さば味噌煮** 190g 各1缶 本体価格 **249円** 参考税込 **268円**

**信州産 さば水餃子** 2人前 各1袋 本体価格 **229円** 参考税込 **247円**

**信州産 さば餃子** 2人前 各1袋 本体価格 **229円** 参考税込 **247円**

**空豆の塩天ぷら** 100g 1パック 本体価格 **199円** 参考税込 **214円**

**ふっくら 煮穴子重** 1人前 本体価格 **1,290円** 参考税込 **1,393円**

**信州産 豚肉のジャンボ焼餃子** 各種 5コ 1パック 本体価格 **399円** 参考税込 **430円**

**九州産 いわし 竜田揚げ** 100g 1パック 本体価格 **329円** 参考税込 **355円**

**溜り漬けの素で漬込んだ 鶏むね唐揚げ** 100g 1パック 本体価格 **249円** 参考税込 **268円**

**ジャンボパック** 400g 1パック 本体価格 **990円** 参考税込 **1,069円**

**三つたっぷり! 国産豚レバー炒め** 100g 1パック 本体価格 **199円** 参考税込 **214円**

**ジャンボパック** 500g 1パック 本体価格 **990円** 参考税込 **1,069円**

**極海まぐろの トロ鉄火巻** 5切 1パック 本体価格 **580円** 参考税込 **626円**

**極海まぐろの トロ鉄火手巻寿司** 6本 1パック 本体価格 **1,390円** 参考税込 **1,501円**

**オハラ 金沢涼果くずきり** 170g 1コ 本体価格 **229円** 参考税込 **247円**

**フジッコ カスピ海ヨーグルト** 400g 1コ 本体価格 **269円** 参考税込 **290円**

**森永 森永 とろけるゼリー** 各種 70g×4 1コ 本体価格 **159円** 参考税込 **171円**

**紅鶴クオ アイスの実** ぶどう マスカット 84ml 1コ 本体価格 **89円** 参考税込 **96円**

**パスコ 超熟 イングリッシュマフィン** 4コ 1袋 本体価格 **159円** 参考税込 **171円**

**パスコ 超熟 ENGLISH MUFFINS** 4コ 1袋 本体価格 **159円** 参考税込 **171円**

**パスコ 超熟 ENGLISH MUFFINS** 4コ 1袋 本体価格 **159円** 参考税込 **171円**