

Father's Day Gifts
 ありがとうを伝える
 父の日の贈りもの
父の日ギフト
 2026.6.21
 父の日お届け期間
 6.14(日)まで
 6.18(木)〜21(日)
 全国送料込み
 ※商品によりお届けできない地域もございます。

毎月最後の週末は
スマイル感謝デー
 A'kubo
 A'kubo電子マネー
 200円以上の支払いで
2% キャッシュバック
 ※現金・クレジットカード・スマホ決済など、A'kubo電子マネー以外での支払いは対象外となります。

株式会社
 長野県A-コープ
 本社/長野市市場2-1
 ☎(026)254-7600
 http://www.nagano-acoop.co.jp

営業時間のご案内
日曜日は各店 朝9時開店
 ※9時30分〜8時 各店の記載時間は月〜土曜日の営業時間です。
 このチラシは緑文字の店舗が対象となります。
 ※その他の店舗は別チラシにて実施しております。
 ペイコ ペイマーク・インストアペーカリー取扱い店舗

5/29 金 限り
 『牛・豚・鶏』精肉100%
 県産・国産宣言
 食べて応援!
 信州産信州ポーク・国産
豚ロース肉
 生姜焼用
 本体価格より
 レジにて
3割引

5/30 土 限り
 ながの 子育て家庭 優待デー
 チャージボーナスデー
 信州産・国産
牛肉手切り焼肉用
 各種
 本体価格より
 レジにて
2割引

5/31 日 限り
 本日 A-コープ友の会
ポイント 2倍 / サービスデー
 『牛・豚・鶏』精肉100%
 県産・国産宣言
 食べて応援!
 信州産信州ポーク・国産
豚肉スライス 各種
 本体価格より
 レジにて
2割引
 大皿パックがお買得!!
 各店限定1,000バック
 たまごを除く店内1,000円以上(税抜)
 お買い上げのお客様お一人様1バック限り
 ※原材料の都合によりサイズが異なる場合がございます。
 ※商品切れの際はご容赦ください。

- ファーマーズ佐久平店 ☎(0267)88-8141
- ファーマーズうえだ店 ☎(0268)27-5580
- コアしおだ店 ☎(0268)38-3828
- ファーマーズ松代店 ☎(026)290-6655
- ファーマーズ篠ノ井店 ☎(026)290-7272
- ファーマーズ南長野店 ☎(026)214-8877
- ファーマーズ北長野店 ☎(026)226-9326
- しんまち店 ☎(026)262-3429
- あんず店 ☎(026)274-2800
- ファーマーズびんぐし店 ☎(0268)81-3334
- すこう店 ☎(026)248-8888
- みゆき店 ☎(0269)81-2222
- 白馬店 ☎(0261)72-6000
- ファーマーズおおまち店 ☎(0261)85-4710

千葉県・茨城県産
にんじん
 本体価格 49円
 参考税込 52円
 3本でお得
 本体価格 119円
 参考税込 128円

ニュージーランド産
ゴールドキウイ
 大玉 1玉
 本体価格 99円
 参考税込 106円

茨城県産(JA茨城旭村)
メロン
 赤肉・青肉
 商品についているQRコードを読み込むと、メロンの産地・熟度が確認できます。
 本体価格 990円
 参考税込 1,069円

おみみ店 ☎(0263)67-2009
 原村店 ☎(0266)79-4995
 ファーマーズ富士見店 ☎(0266)82-2090
 ファーマーズピアみどり店 ☎(0266)82-2200
 ファーマーズサン・ライフ店 ☎(0266)73-1111

国内産原料
あじお刺身
 (解凍)なめろう
 本体価格 599円
 参考税込 646円

イギリス・ノルウェー産原料
 ベトナム加工
骨取り塩さば(半身)
 1枚
 本体価格 259円
 参考税込 279円

水産コーナー
おつまみ香り箱
 ・わさび
 ・マヨネーズ風味 75g
 ・松前漬け 95g 各1パック
 本体価格 299円
 参考税込 322円

まぐろユッケ
 (黄肌まぐろ)
 90g 1パック
 本体価格 499円
 参考税込 538円

全店合計2000袋限り
 お一人様1袋限り
 マイバル長野
長野コシヒカリ
 パールの煌めき
 5kg 1袋
 本体価格 2,990円
 参考税込 3,229円

信州産・国産
牛切落し
 100g当り 833円
 800g 1パック
 本体価格 999円
 参考税込 1,078円

岩手県産原料
生食用煮たこ(真たこ)
 100g当り
 本体価格 399円
 参考税込 430円

伏見蒲鉾
寄せ揚
 ・ほたと野菜
 ・えびと玉ねぎ
 3枚 各1パック
 本体価格 269円
 参考税込 290円

森永乳業
マウントレーニア
 各種
 240ml 1本
 本体価格 129円
 参考税込 139円

東洋水産
マルちゃん
 冷し生ラーメン
 ・醤油・ごまだれ
 3人前 各1袋
 本体価格 229円
 参考税込 247円

ヤマザキ
ドーナツ
 ステーション 各種
 1袋
 本体価格 99円
 参考税込 106円

紀州
南高梅しそ
 メンチかつ
 3枚 1パック
 本体価格 380円
 参考税込 410円

スギヨ お徳用
ビタミン
 ちくわ
 3本 1袋
 本体価格 89円
 参考税込 96円

お一人様1箱限り
 東洋水産 箱売り
マルちゃん
 ・赤いきつね
 ・緑のたぬき
 ・麺づくり鶏ガラ醤油
 12コ入 各1箱
 本体価格 1,390円
 参考税込 1,501円

七久保店 ☎(0265)86-3735
 宮田店 ☎(0265)84-1202
 リカまつかわ店 ☎(0265)36-2577
 ファーマーズたかぎ店 ☎(0265)33-4488
 ファーマーズいいだ店 ☎(0265)23-7788

組み合わせ自由
 お一人様いずれか2袋限り
出前一丁
 ・チキンラーメン
 ・出前一丁
 ・日清焼そば
 5食パック 各1袋
 本体価格 379円
 参考税込 409円

お一人様
 2本限り
 J-オイルミルズ
こめ油
 900g 1本
 本体価格 549円
 参考税込 592円

組み合わせ自由
 お一人様いずれか2本限り
 ネスカフェ
ゴールドブレンド
 ・レギュラーSCAFÉ
 ・コク深め
 ・香り華やか
 80g 各1本 香り華やか
 本体価格 599円
 参考税込 646円

お一人様
 2本限り
 テンヨ
ビミサン
 1.8ℓ 1本
 本体価格 599円
 参考税込 646円

農協牛乳
ヨーグルト
 75g×3 1パック
 本体価格 129円
 参考税込 139円

キユーピー
マヨネーズ
 ・ハーブ
 各1本
 本体価格 289円
 参考税込 312円

あいばんいいだ店 ☎(0265)26-8320
 ラックあち店 ☎(0265)43-2003

熊本産 すいか(ブロック) 1パック 本体価格 **499円** 参考税込 **538円**

信州産 サンふじりんご 4玉 本体価格 **499円** 参考税込 **538円**

信州産 シナノゴールド 3~5玉 各1袋 本体価格 **499円** 参考税込 **538円**

信州産 えりんぎ 100g 1パック 本体価格 **89円** 参考税込 **96円**

信州産 生しいたけ 100g 1パック 本体価格 **199円** 参考税込 **214円**

新潟産 まいたけ 100g 1パック 本体価格 **99円** 参考税込 **106円**

長野産(長野県A-COOP契約農場より) サンロードとまと 3~5玉 1パック 本体価格 **399円** 参考税込 **430円**

長野産 白加賀梅 1kg 1袋 本体価格 **799円** 参考税込 **862円**

長野産 新ばれいしよ 100g 1パック 本体価格 **29円** 参考税込 **31円**

長野産 浅漬けの素 500ml 各1本 本体価格 **179円** 参考税込 **193円**

旬を楽しむ 初夏の味

5/29(金)~31(日)

『牛・豚・鶏』精肉100% 県産・国産宣言

和牛切落とし 100g 1パック 本体価格 **499円** 参考税込 **538円**

豚切落とし 100g 1パック 本体価格 **139円** 参考税込 **150円**

徳用パック 100g×5P 132P 380g 1パック 本体価格 **499円** 参考税込 **538円**

牛肉の冷しやぶ 薬味たっぷり!

信州産・国産 若鶏モモ肉(正肉・角切り) 各種 2割引

信州産・国産 牛肉・豚肉焼肉用 各種 よりどり2割セール開催

畑から届く初夏のごちそう!

生産者直売コーナー

梅風味南蛮漬け 梅と夏野菜の漬け

さらっとおいしい 夏支度

アイーファス とろてん ツインパック 226g 1パック 本体価格 **109円** 参考税込 **117円**

ライススタカキ さらだ豆腐 80g×4 1パック 本体価格 **129円** 参考税込 **139円**

ヤマサ ばばっとちゃんどこれ!うま!! つゆ 500ml 1本 本体価格 **299円** 参考税込 **322円**

長野県A-COOP 信州ボークのジンギスカン 100g 1パック 本体価格 **199円** 参考税込 **214円**

日本ハム シャウエッセン 117g×2 1袋 本体価格 **379円** 参考税込 **409円**

丸大食品 信州産信州ボーク国産 豚切落とし 100g 1パック 本体価格 **139円** 参考税込 **150円**

信州産信州ボーク国産 豚切落とし 100g 1パック 本体価格 **139円** 参考税込 **150円**

信州産信州ボーク国産 豚切落とし 100g 1パック 本体価格 **139円** 参考税込 **150円**

信州産信州ボーク国産 豚切落とし 100g 1パック 本体価格 **139円** 参考税込 **150円**

信州産信州ボーク国産 豚切落とし 100g 1パック 本体価格 **139円** 参考税込 **150円**

信州産信州ボーク国産 豚切落とし 100g 1パック 本体価格 **139円** 参考税込 **150円**

信州産信州ボーク国産 豚切落とし 100g 1パック 本体価格 **139円** 参考税込 **150円**

信州産信州ボーク国産 豚切落とし 100g 1パック 本体価格 **139円** 参考税込 **150円**

チリ産 生銀鮭切身(養殖・解凍) 100g 1パック 本体価格 **239円** 参考税込 **258円**

宮崎県産 国産うなぎ蒲焼(養殖) 125g 1尾 本体価格 **1,990円** 参考税込 **2,149円**

アメリカ産 有頭縞ほっけ開き 赤魚開き 本体価格 **499円** 参考税込 **538円**

ロシア産 無着色たら子 無着色明太子 70g 各1パック 本体価格 **359円** 参考税込 **387円**

インド産 加熱用無頭パナメイえび(養殖・解凍) 100g 1パック 本体価格 **179円** 参考税込 **193円**

信州の豆腐 生もめん 生きぬ 330g 各1パック 本体価格 **159円** 参考税込 **171円**

信州の豆腐 生もめん 生きぬ 330g 各1パック 本体価格 **159円** 参考税込 **171円**

長野県A-COOP 長野こしひかり 天恵米 7.5kg 1袋 本体価格 **5,990円** 参考税込 **6,469円**

友の会ポイント 100P 付き

長野県A-COOP 長野こしひかり 天恵米 7.5kg 1袋 本体価格 **5,990円** 参考税込 **6,469円**

天恵米 7.5kg 1袋 本体価格 **5,990円** 参考税込 **6,469円**

冷凍食品 3種の和惣菜・ほうれん草・3種のおかず 3種×2P 各1袋 本体価格 **269円** 参考税込 **290円**

お〜いお茶 緑茶・濃い茶 600ml 各1本 本体価格 **99円** 参考税込 **106円**

スライスチーズ 12枚入り 1袋 本体価格 **299円** 参考税込 **322円**

ハーフ乳菓 とろけるチーズ 300g 1袋 本体価格 **479円** 参考税込 **517円**

鹿児島産 活〆真鯛お刺身(養殖) 100g 1パック 本体価格 **499円** 参考税込 **538円**

国内産原料 かつおたたき 大葉ニンニク味(解凍) 100g 1パック 本体価格 **259円** 参考税込 **279円**

台湾産 他 黄肌まぐろお刺身(解凍) 100g 1パック 本体価格 **499円** 参考税込 **538円**

国内産原料 しらす干し 100g 1パック 本体価格 **399円** 参考税込 **430円**

山形のだし豆腐 細かく刻むだけ

北の味わい ざるラーメン 2人前 各1袋 本体価格 **239円** 参考税込 **258円**

信州七割そば 200g 1袋 本体価格 **399円** 参考税込 **430円**

信州七割そば 200g 1袋 本体価格 **399円** 参考税込 **430円**

信州七割そば 200g 1袋 本体価格 **399円** 参考税込 **430円**

信州七割そば 200g 1袋 本体価格 **399円** 参考税込 **430円**

信州七割そば 200g 1袋 本体価格 **399円** 参考税込 **430円**

空豆の塩天ぷら 100g 1パック 本体価格 **199円** 参考税込 **214円**

ふっくら 煮穴子重 1人前 本体価格 **1,290円** 参考税込 **1,393円**

信州産豚肉のジャンボ焼餃子 各種 5コ 1パック 本体価格 **399円** 参考税込 **430円**

九州産いわし 竜田揚げ 100g 1パック 本体価格 **329円** 参考税込 **355円**

溜り漬けの素で漬込んだ 鶏むね唐揚 100g 1パック 本体価格 **249円** 参考税込 **268円**

ジャンボパック 400g 1パック 本体価格 **990円** 参考税込 **1,069円**

三つたっぷり! 国産豚レバー炒め 100g 1パック 本体価格 **199円** 参考税込 **214円**

ジャンボパック 500g 1パック 本体価格 **990円** 参考税込 **1,069円**

極海まぐろの トロ鉄火巻 5切 1パック 本体価格 **580円** 参考税込 **626円**

極海まぐろの トロ鉄火手巻寿司 6本 1パック 本体価格 **1,390円** 参考税込 **1,501円**

オハラ 金沢涼果くずきり 各種 170g 1コ 本体価格 **229円** 参考税込 **247円**

とろけるゼリー 森永 70g×4 1コ 本体価格 **159円** 参考税込 **171円**

とろけるゼリー 森永 70g×4 1コ 本体価格 **159円** 参考税込 **171円**

とろけるゼリー 森永 70g×4 1コ 本体価格 **159円** 参考税込 **171円**

とろけるゼリー 森永 70g×4 1コ 本体価格 **159円** 参考税込 **171円**

とろけるゼリー 森永 70g×4 1コ 本体価格 **159円** 参考税込 **171円**