JAのお店 A・コープ

自然　ふれあい　A・コープ

組合員・地域のみなさまへ

A・コープ

これからも安全・安心を食卓に
30th Anniversary 長野県A・コープ

これからも
安全・安心を
食卓に

誕生祭

長野県A・コープは地域の暮らしを支え続けます

おかげさまで、長野県A・コープは
30周年を迎えることができました。
今後も「新鮮・安全・安心・健康」を
お届けしてまいります。

長野県A・コープ
ホームページへ

株式会社
長野県A・コープ
本社／長野市市場2-1
☎ (026)254-7600
http://www.nagano-acoop.co.jp

A·COOP
JAのお店A・コープ

4/3 金限り

本日 A・コープ友の会ポイント 3倍 サービスデー

『牛・豚・鶏』精肉100% 県産・国産宣言

食べて応援!

信州産信州ポーク・国産
豚ロース肉（カツ・ステーキ用）各種
※対象商品に限ります。
本体価格よりレジにて 3割引

信州・愛知県・香川県・熊本県産
国産アスパラガス
本体価格 199円 8%
1束 参考税込 214円

『牛・豚・鶏』精肉100% 県産・国産宣言
食べて応援!
信州産・国産
牛肉ブロック
※対象商品に限ります。 本体価格よりレジにて 2割引

お惣菜
信州産りんご使用
エーコープの国産鶏もも唐揚
本体価格 319円 8%
100g当り 参考税込 344円

国内産原料
オニオンペッパー炙りまぐろ（解凍）
本体価格 299円 8%
100g当り 参考税込 322円

イギリス産原料 ベトナム加工
骨取り塩さば（半身）
本体価格 259円 8%
1枚 参考税込 279円

古越製麺
信州生そば つゆ付き
本体価格 439円 8%
2食入 1袋 参考税込 474円

お一人様2袋限り
日新製糖
きび砂糖
750g 1袋
本体価格 299円 8%
参考税込 322円

組み合わせ自由
お一人様いずれか2箱限り
S&B
- **ゴールデンカレー**（甘口・中辛・辛口） 5〜6皿分×2
- **濃いカレー** 中辛 5皿分×2

本体価格 199円 8%
各1箱 参考税込 214円

明治
プロビオヨーグルト R-1 ドリンクタイプ 各種
112g 1本
本体価格 129円 8%
参考税込 139円
よりどり6本
本体価格 720円 8%
参考税込 777円

4/4 土限り

本日 A・コープ友の会ポイント 3倍 サービスデー

ながの 毎週土曜日は 子育て家庭優待デー

『牛・豚・鶏』精肉100% 県産・国産宣言
食べて応援!
信州産・国産
牛肩ロース肉（焼肉用・うす切り）各種
※対象商品に限ります。
本体価格よりレジにて 3割引

熊本県産
ミニとまと
100g当り
本体価格 59円 8%
参考税込 63円

国産
牛味付焼肉用
『牛・豚・鶏』精肉100% 県産・国産宣言
本体価格 299円 8%
100g当り 参考税込 322円
※おみ店・原村店・七久保店・宮田店ではお取り扱いがございません。

マック食品
うちの焼そば
本体価格 109円 8%
3食入 1袋 参考税込 117円

宮城県産原料
生食用ボイルわかめ
本体価格 119円 8%
100g当り 参考税込 128円

水産コーナー
おつまみいか
本体価格 299円 8%
100g当り 参考税込 322円

理研農産
一番搾りキャノーラ油
お一人様2本限り
本体価格 279円 8%
1000g 1本 参考税込 301円

ヤマザキ
コッペパン 各種
1コ 本体価格 89円 8% 参考税込 96円
よりどり3コ 本体価格 258円 8% 参考税込 278円

お惣菜
サクサクミニフライドチキン
4枚 1パック 本体価格 280円 8% 参考税込 302円
ジャンボパック 15枚 1パック 本体価格 990円 8% 参考税込 1,069円

お一人様2パック限り
大正製薬
リポビタンD
本体価格 899円 10%
100㎖×10 1パック 参考税込 988円

4/5 日限り

A・コープ友の会ポイント 3倍 サービスデー

くらし イキイキ 毎月5のつく日は お買い物サービスデー

ながの 毎週日曜日は 子育て家庭優待デー

毎週日曜日は A-bo スマイルサンデー

『牛・豚・鶏』精肉100% 県産・国産宣言
食べて応援!
信州産信州ポーク・国産
豚肉スライス 各種
※対象商品に限ります。
まとめてお買得!!
よりどり2パックセール開催

各店限定1,000パック
たまごを除く店内1,000円以上（税抜）お買い上げのお客様お一人様1パック限り
※原料の都合によりサイズが異なる場合がございます。
※品切れの際はご容赦ください。
新鮮たまご M玉
本体価格 189円 8%
10玉 1パック 参考税込 204円

国内産
生本まぐろ（養殖）中トロお刺身
本体価格 1,290円 8%
100g当り 参考税込 1,393円

愛知県・栃木県・茨城県・群馬県産
いちご
1パック
本体価格 399円 8%
参考税込 430円

お一人様いずれか1箱限り
箱売り
東洋水産
マルちゃん
- 赤いきつね
- 緑のたぬき
- 麺づくり鶏ガラ醤油

本体価格 1,390円 8%
12コ入 各1箱 参考税込 1,501円

アメリカ産原料
銀だら漬魚
- 粕漬
- 西京漬

本体価格 299円 8%
各1切 参考税込 322円

サトウ
昆布DE野沢菜
本体価格 269円 8%
170g 1パック 参考税込 290円

お惣菜
信州産豚肉と玉ねぎの串カツ
2本 1パック
本体価格 299円 8%
参考税込 322円

お一人様2本限り
テンヨ
ビミサン
1.8ℓ 1本
本体価格 599円 8%
参考税込 646円

組み合わせ自由
お一人様いずれか2本限り
キユーピー
キユーピー
- マヨネーズ 450g
- ハーフ 400g

各1本
本体価格 289円 8% 参考税込 312円
友の会会員様 限定価格 本体価格 259円 8% 参考税込 279円

箱売り
伊藤園
- 1日分の野菜
- 理想のトマト
- 鉄分野菜

200㎖×12 各1箱
本体価格 999円 8% 参考税込 1,078円
友の会会員様 限定価格 本体価格 899円 8% 参考税込 970円

プレゼントキャンペーン

県下合計 650名様に 抽選でプレゼント!

応募期間 令和8年4月3日(金)〜12日(日)

景品受け渡し 令和8年5月23日(土)・24日(日)

A賞 JAまごころ商品券 5,000円分 70名様

B賞 信州産 牛・豚焼肉セット 5,000円相当 80名様

C賞 しんまち店特製 ジンギスカン 1,500円相当 200名様

D賞 当社オリジナル商品詰合せ 1,500円相当 200名様

E賞 JAまごころ商品券 1,000円分 100名様

地域貢献キャンペーン

車椅子を寄贈しよう

毎年、A・コープをご利用のお客様の善意により病院・老人福祉施設に車椅子を寄贈させていただいております。
今年もみなさまのあたたかいご協力を、お願い申し上げます。

ただいま募金を受け付けております♪
※店内設置専用募金箱にお願いいたします。

営業時間のご案内　日曜日は各店 朝9時 開店

朝9時30分〜夜8時 各店の記載時間は月〜土曜日の営業時間です。
このチラシは緑文字の店舗が対象となります。
※その他の店舗は別チラシにて実施しております。
ベイク ベイクマーク：インストアベーカリー取扱店舗

店舗	営業時間	ベイク	電話
ファーマーズ佐久平店	朝10時〜夜8時30分	ベイク	☎(0267)88-8141
ファーマーズうえだ店	朝9時30分〜夜8時	ベイク	☎(0268)27-5580
コアしおだ店	朝9時30分〜夜8時		☎(0268)38-3828
ファーマーズ松代店	朝9時30分〜夜8時	ベイク	☎(026)290-6655
ファーマーズ篠ノ井店	朝9時30分〜夜8時		☎(026)290-7272
ファーマーズ南長野店	朝9時30分〜夜8時		☎(026)214-8877
しんまち店	朝9時30分〜夜7時30分		☎(026)262-3429
あんず店	朝9時30分〜夜8時		☎(026)274-2800
ファーマーズびんぐし店	朝9時30分〜夜8時	ベイク	☎(0268)81-3334
すこう店	朝9時30分〜夜8時		☎(026)248-8888
みゆき店	朝9時30分〜夜8時	ベイク	☎(0269)81-2222
白馬店	朝9時30分〜夜7時30分	ベイク	☎(0261)72-6000
ファーマーズおおまち店	朝9時30分〜夜8時	ベイク	☎(0261)85-4710
おみ店	朝9時30分〜夜7時30分		☎(0263)67-2009
原村店	朝9時30分〜夜8時		☎(0266)79-4995
ファーマーズ富士見店	朝9時30分〜夜8時		☎(0266)62-2090
ファーマーズピアみどり店	朝9時30分〜夜8時	ベイク	☎(0266)82-2200
ファーマーズサン・ライフ店	朝9時30分〜夜8時	ベイク	☎(0266)73-1111
きそ店	朝9時30分〜夜8時	ベイク	☎(0264)23-3271
伊那中央店	朝9時30分〜夜8時		☎(0265)72-9644
美すず店	朝9時30分〜夜8時		☎(0265)72-3005
ファーマーズこまがね店	朝9時〜夜8時	ベイク	☎(0265)81-1107
七久保店	朝9時30分〜夜8時		☎(0265)86-3735
宮田店	朝9時30分〜夜8時		☎(0265)84-1202
リカまつかわ店	朝9時30分〜夜8時		☎(0265)36-2577
ファーマーズたかぎ店	朝9時30分〜夜8時	ベイク	☎(0265)33-4488
ファーマーズいいだ店	朝9時30分〜夜8時		☎(0265)23-7788
あいぱんいいだ店	朝9時30分〜夜8時	ベイク	☎(0265)26-8320
ラックあち店	朝9時30分〜夜8時		☎(0265)43-2003

チラシの表示価格は上段に本体価格（税抜）、下段に参考税込価格を表示しています。畜産商品は一部取扱いの無い店舗がございます。　※掲載写真はイメージです。　売り出し商品は豊富に取り揃えてございますが、万一品切れの節はご容赦ください。農産物・水産物の産地・入荷状況は天候等により変更となる場合もございます。うら面もご覧ください。

これからも安全・安心を食卓に

これからも安全・安心を食卓に
30th Anniversary
長野県A・コープ

誕生祭

長野県A・コープは地域の暮らしを支え続けます

おかげさまで20周年　『牛・豚・鶏』精肉100%　県産・国産宣言

食べて応援！ 信州の畜産を 長野県A・コープ

信州産のお肉は、生産されてからお店に並ぶまでの流通時間がとても短いのです。だからいつでも**新鮮なお肉**をお届けすることができます。

信州産・国産
和牛切落し
［100g当り 569円］350g 1パック
本体価格 1,990円 8% 参考税込2,149円

信州産信州ポーク・国産
豚切落し
100g当り
本体価格 129円 8% 参考税込139円
徳用パック ［100g当り 125円］400g 1パック
本体価格 499円 8% 参考税込538円

信州産信州福味鶏・国産
若鶏ムネ肉（正肉・角切り）各種
本体価格よりレジにて 2割引

ホームページはこちら

信州産・国産
和牛切落し（焼肉スライス）
100g当り 本体価格 599円 8% 参考税込646円

信州産・国産
牛切落し
［100g当り 430円］300g 1パック
本体価格 1,290円 8% 参考税込1,393円

長野県A・コープ
信州ポークのジンギスカン
100g当り 本体価格 199円 8% 参考税込214円

燻製屋
熟成ウインナー
パリッと！ジューシー

丸大食品
- 燻製屋ウインナー
  - 熟成あらびきポーク 90g×2
  - レモン＆パセリ 80g×2
- いつも新鮮ハーフベーコン 32g×4
- いつも新鮮ロースハム 37g×4

各1束 本体価格 299円 8% 参考税込322円

おかげさまで20周年　生鮮野菜 県産優先　国産こだわり宣言

5 A DAY 1日5皿分以上の野菜を食べよう！

新鮮・安全・安心・健康に配慮した地元農産物を中心とした**フレッシュな商品**をお届けします！

鹿児島県産
新ばれいしょ
100g当り 本体価格 49円 8% 参考税込52円

長崎県・佐賀県・愛知県産
新たまねぎ
100g当り 本体価格 39円 8% 参考税込42円

愛知県産
美茄子（とげなしび〜なす）
4本 1袋 本体価格 249円 8% 参考税込268円

高知県産
ピーマン
1袋 本体価格 119円 8% 参考税込128円

ホームページはこちら

信州産
生しいたけ
100g 1パック 本体価格 199円 8% 参考税込214円

新潟県産
まいたけ
100g当り 本体価格 119円 8% 参考税込128円

愛媛県産（みつる共選より）
「蜜る」清見柑 4.5kg 1箱
本体価格 1,990円 8% 参考税込2,149円

熊本県産
田ノ浦 紅甘夏
5〜6玉 1袋 本体価格 399円 8% 参考税込430円

台湾産
台湾パイン
1本 本体価格 599円 8% 参考税込646円

地産地消
旬の味覚続々入荷中！
生産者直売コーナー

おかげさまで19周年　漁港直送　フレッシュ宣言

海のない信州の食卓に「漁場・漁港」が明確な**獲れたての旬のお魚**をお届けします！

A・コープ特製
まぐろづくし
1皿 本体価格 1,990円 8% 参考税込2,149円

台湾・インド洋産 他
黄肌まぐろお刺身（解凍）
100g当り 本体価格 399円 8% 参考税込430円

愛媛県・静岡県産
活〆真鯛お刺身（養殖）
100g当り 本体価格 399円 8% 参考税込430円

鹿児島県原料
国産うなぎ蒲焼（養殖）
1尾 本体価格 2,290円 8% 参考税込2,473円

ホームページはこちら

毎週土曜日は 漁港直送市 開催

インド産 他
加熱用無頭バナメイえび（養殖・解凍）
100g当り 本体価格 179円 8% 参考税込193円

台湾・インド洋産 他
めかじき切身（解凍）
100g当り 本体価格 299円 8% 参考税込322円

国内産原料
しらす干し
100g当り 本体価格 399円 8% 参考税込430円

北海道産原料
真ほっけ開き
アメリカ産原料
- 有頭縞ほっけ開き
- 赤魚開き

各1枚 本体価格 599円 8% 参考税込646円

チリ産原料
定塩銀鮭切身（養殖）
100g当り 本体価格 259円 8% 参考税込279円

ロシア産原料
- 焼きたらこ
- 焼き明太子

各100g当り 本体価格 399円 8% 参考税込430円

こだわりのお惣菜

A・コープ自慢の味

極海まぐろのトロ鉄火手巻寿司
6本 1パック 本体価格 1,390円 8% 参考税込1,501円

極海まぐろのトロ鉄火巻
5切 1パック 本体価格 580円 8% 参考税込626円

信州福味鶏入ジャンボ肉団子
2コ 1パック 本体価格 120円 8% 参考税込129円
5コ 1パック 本体価格 299円 8% 参考税込322円

信州産豚肉の五穀酢炒め
100g当り 本体価格 279円 8% 参考税込301円
ジャンボパック 360g 1パック 本体価格 990円 8% 参考税込1,069円

広島県産春採り旨味たっぷりカキフライ
3コ 1パック 本体価格 380円 8% 参考税込410円

4種の串スナック盛合せ
1パック 本体価格 699円 8% 参考税込754円

やみつき鶏皮串のスパイス山賊揚
5串 1パック 本体価格 299円 8% 参考税込322円

信州産豚肉のきゃべつたっぷりメンチかつ
5枚 1パック 本体価格 399円 8% 参考税込430円

信州産豚肉ときゃべつのタレメンチかつ
5枚 1パック 本体価格 450円 8% 参考税込486円

信州産素材と信州の味にこだわります。

長野県A・コープ

- 信州のうどん
- 信州のうどん 平打ち

360g 各1袋 本体価格 119円 8% 参考税込128円

信州のやきそば
150g×2 1袋 本体価格 199円 8% 参考税込214円

- 信州のこんにゃく
- 信州のしらたき

300g 各1袋 本体価格 169円 8% 参考税込182円

- 信州産生乳100%ヨーグルト
- 信州産生乳はちみつヨーグルト

400g 各1コ 本体価格 179円 8% 参考税込193円

- もやしのためのおいしいタレ
- もやしのためのおいしいタレ 旨辛

200㎖ 各1本 本体価格 399円 8% 参考税込430円

山小屋監修
カレーソース
150g 1袋 本体価格 269円 8% 参考税込290円

- 信州産小麦のそうめん
- 信州産小麦のひやむぎ

300g 各1袋 本体価格 169円 8% 参考税込182円

信州七割そば
200g 1袋 本体価格 399円 8% 参考税込430円

4(土)・5(日)限り
ダンヅカ
柏餅詰合せ
9コ 1パック 本体価格 499円 8% 参考税込538円

紀文食品
竹笛
4本 1袋 本体価格 189円 8% 参考税込204円

紀文食品
- おいしい減塩ちくわ
- おいしい減塩ちくわ しそ

3本 各1袋 本体価格 129円 8% 参考税込139円

ヤマザキ
ルヴァン バターロール 各種
4コ 1袋 本体価格 99円 8% 参考税込106円

キユーピー
ドレッシング
- すりおろしオニオン
- 深煎りごま
- シーザーサラダ

380㎖ 各1本 本体価格 339円 8% 参考税込366円

メイトー 友の会ポイント15P付き
大地と酪農の恵み
1000㎖ 1本 本体価格 199円 8% 参考税込214円

メイトー 友の会ポイント5P付き
農協信州あづみ野のむヨーグルト
180g 1本 本体価格 129円 8% 参考税込139円

冷凍食品
ニチレイフーズ
ミニハンバーグ
6コ入 1袋 本体価格 199円 8% 参考税込214円

ニッスイ
ほうれん草3種のおかず
3種×2 1袋 本体価格 259円 8% 参考税込279円

ネスカフェ
- ふわラテ 各種 26本入
- ゴールドブレンド スティックコーヒー（レギュラー・コク深め）18本入

各1箱 本体価格 499円 8% 参考税込538円

亀田製菓
亀田のつまみ種 各種
6袋詰 1袋 本体価格 209円 8% 参考税込225円
よりどり2袋 本体価格 400円 8% 参考税込432円

マイパール長野
長野コシヒカリ パールの煌めき
5kg 1袋 本体価格 3,590円 8% 参考税込3,877円

友の会ポイント100P付き
長野県A・コープ
長野こしひかり 天恵米
7.5kg 1袋 本体価格 6,290円 8% 参考税込6,793円

アイス
明治
うずまきソフト バニラ＆チョコ
70㎖×6 1箱 本体価格 289円 8% 参考税込312円

コカ・コーラ 友の会ポイント5P付き
- 綾鷹（濃い緑茶・茶葉の甘み）
- 綾鷹 のまみ

650㎖ 各1本 本体価格 89円 8% 参考税込96円
よりどり4本 本体価格 350円 8% 参考税込378円

亀田製菓
亀田の柿の種 各種
6袋詰 1袋 本体価格 229円 8% 参考税込247円
よりどり2袋 本体価格 450円 8% 参考税込486円

永谷園
松茸の味お吸いもの
8袋入 1袋 本体価格 199円 8% 参考税込214円

永谷園
すし太郎 黒酢入り
4人前 1袋 本体価格 219円 8% 参考税込236円

日用品
P&G
レノア超消臭1WEEK つめかえ用各種
340㎖ 1パック 本体価格 249円 10% 参考税込273円

P&G
アリエールジェル つめかえ用 超特大 各種
625g 1パック 本体価格 399円 10% 参考税込438円

マスコー製紙
キルシェ ソフトパック ティッシュ
150w×5 1包 本体価格 189円 10% 参考税込207円

全国有名 弁当まつり

限定 4月5日

駅弁 奥羽本線 米沢駅 人気No.1
牛肉どまん中
1コ 本体価格 1,500円 8% 参考税込1,620円

駅弁 千歳線 新千歳空港駅
北のうに弁当
1コ 本体価格 1,463円 8% 参考税込1,580円

駅弁 奥羽本線 米沢駅
牛たん重
1コ 本体価格 1,204円 8% 参考税込1,300円

駅弁 奥羽本線 米沢駅
鮭はらこ飯
1コ 本体価格 1,297円 8% 参考税込1,400円

駅弁 中央本線 茅野駅
野麦峠の釜めし〜とり五目〜
1コ 本体価格 1,241円 8% 参考税込1,340円

駅弁 北陸新幹線 敦賀駅
復刻駅弁 元祖鯛鮨
1コ 本体価格 1,204円 8% 参考税込1,300円

駅弁 山陽新幹線 新神戸駅
神戸のすきやきとステーキ弁当
1コ 本体価格 1,278円 8% 参考税込1,380円

駅弁 山陰本線 米子駅
吾左衛門本舗 鯖
1コ 本体価格 1,574円 8% 参考税込1,699円

駅弁 鹿児島本線 鳥栖駅
あさりめし
1コ 本体価格 908円 8% 参考税込980円

駅弁 九州新幹線 鹿児島中央駅
厚切り黒豚角煮めし
1コ 本体価格 1,278円 8% 参考税込1,380円

空弁 新千歳空港
北の海幸づくし
1コ 本体価格 1,556円 8% 参考税込1,680円

空弁 中部国際空港
みそかつサンド
1コ 本体価格 741円 8% 参考税込800円

駅弁 北陸新幹線 富山駅
ますのすし 剱
1コ 本体価格 1,389円 8% 参考税込1,500円

駅弁 山陽本線 福山駅
広島産かき三昧
1コ 本体価格 1,362円 8% 参考税込1,470円

チラシの表示価格は上段に本体価格（税抜）、下段に参考税込価格を表示しています。畜産商品は一部取扱いの無い店舗がございます。

※掲載写真はイメージです。