



毎月最後の週末は **A'kubo** **スマイル感謝デー 2%** キヤッシュバック

A'kubo 電子マネー 200円以上の支払いで

※現金・クレジットカード・スマホ決済など、A'kubo電子マネー以外での支払いは対象外となります。

株式会社 長野県A・コープ

本社/長野市市場2-1  
☎(026)254-7600  
http://www.nagano-acoop.co.jp

SDGs NAGANO JAPAN

営業時間のご案内

**日曜日は各店 朝9時開店**

※このチラシは緑文字の店舗が対象となります。※その他の店舗は別チラシにて実施しております。

※バイクマーク：インストアペーカリー取扱店舗

4/24 本日 A・コープ友の会ポイント 2倍 サービスデー

金限り

『牛・豚・鶏』精肉100% 県産・国産宣言

信州産信州福味鶏・国産

**若鶏もも肉 (正肉・角切り) 各種**

本体価格より レジにて **3割引**

4/25 A・コープ友の会ポイント 2倍 サービスデー

土限り

『牛・豚・鶏』精肉100% 県産・国産宣言

信州産・国産

**牛肉ステーキ用 各種**

本体価格より レジにて **3割引**

4/26 本日 A・コープ友の会ポイント 2倍 サービスデー

日限り

『牛・豚・鶏』精肉100% 県産・国産宣言

信州産信州ポーク・国産

**豚肉スライス 各種**

まとめでお買得!!

**よりどりセール 開催**

佐賀県・長崎県・愛知県産 新たまねぎ 1.2kg 本体価格 369円 参考税込 398円

徳島県産 新にんじん 1.2kg 本体価格 369円 参考税込 398円

宮崎県・高知県・茨城県産 ピーマン 300g 各1袋 本体価格 599円 参考税込 646円

各店限定1,000バック たまごを除く店内1,000円以上(税抜) お買い上げのお客様お一人様1バック限り

新鮮たまご M玉 10玉 1パック 本体価格 189円 参考税込 204円

ファーマーズ うえだ店 ☎(0268) 27-5580

コアしおだ店 ☎(0268) 38-3828

あんず店 ☎(026) 274-2800

ファーマーズ びんぐし店 ☎(0268) 81-3334

すこう店 ☎(026) 248-8888

愛知県産 (JA西三河) なす(とげなしび〜なす)

国内産原料 あじお刺身 (解凍)梅醤油

本体価格 599円 参考税込 646円

本体価格 199円 参考税込 214円

熊本県産 ミノとまと

まぐるたたき

本体価格 59円 参考税込 63円

本体価格 699円 参考税込 754円

めばちまぐろ 切落とし

330g 1パック 本体価格 1,390円 参考税込 1,501円

ハム・ウィンナー・ベーコン・焼豚 全品 2割引

アメリカ産原料 銀だら漬魚・粕漬・西京漬 各1切 本体価格 359円 参考税込 387円

長野県A・コープのお惣菜 信州産豚のからあげ

100g 当り 本体価格 399円 参考税込 430円

東北信8店舗のみの 限定開催

- ファーマーズうえだ店
- コアしおだ店
- ファーマーズ松代店
- ファーマーズ篠ノ井店
- ファーマーズ南長野店
- あんず店・すこう店
- ファーマーズびんぐし店

イギリス産原料ベトナム加工 骨取り塩さば(半身)

信州産豚肉使用! アスパラ入り酢豚

本体価格 259円 参考税込 279円

本体価格 219円 参考税込 236円

ヤマザキ コッパン各種

ロシア・アメリカ産原料 有色明太子(切子) 有色たら子(切子)

本体価格 99円 参考税込 106円

本体価格 258円 参考税込 278円

本体価格 990円 参考税込 1,069円

ネスカフェ ゴールドブレンド

レギュラー・ココ深め・香り華やく・アイスブレンド

80g 各1本 本体価格 599円 参考税込 646円

やましるし たっぷりこうじ 白づくり・赤づくり

750g 各1コ 本体価格 299円 参考税込 322円

毎週 土曜日と日曜日は

ながの子育て家庭 優待デー

ながの子育て家庭優待パスポートをご提示いただくと

サトウ 昆布DE野沢菜

森永乳業 マウントレーニア 各種

本体価格 279円 参考税込 301円

本体価格 129円 参考税込 139円

信州福味鶏 ジャンボチキンかつ

キューピー キューピー・マヨネーズ 450g ハーフ 400g

本体価格 599円 参考税込 646円

本体価格 289円 参考税込 312円

シーチキン

シーフレーク・マイルド・シーフレークオイル不使用

70g×3 各1パック 本体価格 339円 参考税込 366円

299円 参考税込 322円

組み合わせ自由 お一人様いずれか3コ限り

日清食品 カップヌードル

カップヌードル・カレー・シーフードヌードル・チリマトヌードル・トムヤムクン

本体価格 139円 参考税込 150円

組み合わせ自由 お一人様いずれか2箱限り

丸美屋 五目 釜めしの素

とろろごぼろ 釜めしの素

本体価格 179円 参考税込 193円

箱売り お一人様1箱限り

木曾路御岳そば

200g×12 1箱 本体価格 1,790円 参考税込 1,933円

本体価格 1,590円 参考税込 1,717円

友の会会員様 限定価格

東洋水産 北の味わいつけ麺

濃厚魚介豚骨醤油味・濃厚えび味噌味・旨辛魚介豚骨醤油味

2人前 各1袋 本体価格 179円 参考税込 193円

本体価格 199円 参考税込 214円

友の会会員様 限定価格

組み合わせ自由 お一人様いずれか2バック限り

ヤマザキ まるごとバナナ

1本 本体価格 189円 参考税込 204円

本体価格 159円 参考税込 171円

友の会会員様 限定価格

友の会ポイント 100ポイント プレゼント!

税抜2,000円以上お買い上げのお客様に限りです。

1,000円以上 2,000円未満は 50ポイント

# 信州のお肉でバーベキュー

『牛・豚・鶏』精肉100%  
県産・国産宣言

食べて応援!

信州産・国産

## 牛肉・豚肉焼肉用 各種

# よりどり2割セール

信州産信州ポーク・国産

## 豚肉ブロック (バラ・モモ) 各種

# 2割引

国産牛味付焼肉用 100g当り **299円**  
参考税込 322円

信州産信州ポーク・国産 豚肉ブロック (バラ・モモ) 各種 **179円**  
参考税込 193円

信州産信州ポーク・国産 豚肉ブロック (バラ・モモ) 各種 **199円**  
参考税込 214円

信州産信州ポーク・国産 豚肉ブロック (バラ・モモ) 各種 **299円**  
参考税込 322円

インドネシア産 他

## 加熱用ブラックタイガー えび(養殖・解凍) 1尾

インド産 他 加熱用バナナメイ えび(養殖・解凍) 100g当り **179円**  
参考税込 193円

長野県A・コープ 信州ポークのジンギスカン **199円**  
参考税込 214円

信州産信州ポーク・国産 豚肉ブロック (バラ・モモ) 各種 **299円**  
参考税込 322円

日本ハム シャウエッセン 117g×2 1束 **389円**  
参考税込 420円

伊藤ハム まるごと美味しいフランク 285g 1袋 **299円**  
参考税込 322円

信州ハム ロースハム 積重ね 200g 1パック **299円**  
参考税込 322円

信州産信州福味鶏・国産

## 若鶏モモ肉 (正肉・角切り) 各種

# 3割引

信州産信州福味鶏・国産 若鶏モモ肉 (正肉・角切り) 各種 **209円**  
参考税込 225円

信州産信州福味鶏・国産 若鶏モモ肉 (正肉・角切り) 各種 **229円**  
参考税込 247円

信州産信州福味鶏・国産 若鶏モモ肉 (正肉・角切り) 各種 **479円**  
参考税込 517円

ビックス フードレーベル ハチ福乳業

ご飯がススムキムチ 180g 1パック **209円**  
参考税込 225円

信州産信州福味鶏・国産 若鶏モモ肉 (正肉・角切り) 各種 **229円**  
参考税込 247円

信州産信州福味鶏・国産 若鶏モモ肉 (正肉・角切り) 各種 **479円**  
参考税込 517円

長野県A・コープ

## 長野コシヒカリ パールの煌めき 5kg 1袋 **3,390円** 参考税込 3,661円

長野県A・コープ 風さやか 7.5kg 1袋 **5,790円**  
参考税込 6,253円

信州産 風さやか 7.5kg 1袋 **5,790円**  
参考税込 6,253円

信州産 風さやか 7.5kg 1袋 **5,790円**  
参考税込 6,253円

信州産 風さやか 7.5kg 1袋 **5,790円**  
参考税込 6,253円

S&B

ゴールデンカレーパウダー 中辛 2回分×4袋 1箱 **369円**  
参考税込 398円

リブレ オリーブオイル エクストラバージン 300g 1本 **599円**  
参考税込 646円

伊藤ハム ピザガーデン マルゲリータ 1枚 1袋 **229円**  
参考税込 247円

信州産 風さやか 7.5kg 1袋 **5,790円**  
参考税込 6,253円

信州産 風さやか 7.5kg 1袋 **5,790円**  
参考税込 6,253円

伊藤ハム

ピザガーデン マルゲリータ 1枚 1袋 **229円**  
参考税込 247円

信州産 風さやか 7.5kg 1袋 **5,790円**  
参考税込 6,253円

信州産 風さやか 7.5kg 1袋 **5,790円**  
参考税込 6,253円

信州産 風さやか 7.5kg 1袋 **5,790円**  
参考税込 6,253円

信州産 風さやか 7.5kg 1袋 **5,790円**  
参考税込 6,253円

# 和ごはん日和

セール期間 4月24日金▶26日日

## 手間いらずのお惣菜

極海まぐろのトロ鉄火巻 5切 1パック **580円**  
参考税込 626円

極海まぐろのトロ鉄火手巻寿司 6本 1パック **1,390円**  
参考税込 1,501円

溜り漬けの素で漬込んだ鶏もも唐揚 400g 1パック **990円**  
参考税込 1,069円

溜り漬けの素で漬込んだ鶏もも唐揚 400g 1パック **990円**  
参考税込 1,069円

溜り漬けの素で漬込んだ鶏もも唐揚 400g 1パック **990円**  
参考税込 1,069円

溜り漬けの素で漬込んだ鶏もも唐揚 400g 1パック **990円**  
参考税込 1,069円

溜り漬けの素で漬込んだ鶏もも唐揚 400g 1パック **990円**  
参考税込 1,069円

溜り漬けの素で漬込んだ鶏もも唐揚 400g 1パック **990円**  
参考税込 1,069円

溜り漬けの素で漬込んだ鶏もも唐揚 400g 1パック **990円**  
参考税込 1,069円

溜り漬けの素で漬込んだ鶏もも唐揚 400g 1パック **990円**  
参考税込 1,069円

溜り漬けの素で漬込んだ鶏もも唐揚 400g 1パック **990円**  
参考税込 1,069円

溜り漬けの素で漬込んだ鶏もも唐揚 400g 1パック **990円**  
参考税込 1,069円

溜り漬けの素で漬込んだ鶏もも唐揚 400g 1パック **990円**  
参考税込 1,069円

溜り漬けの素で漬込んだ鶏もも唐揚 400g 1パック **990円**  
参考税込 1,069円

溜り漬けの素で漬込んだ鶏もも唐揚 400g 1パック **990円**  
参考税込 1,069円

溜り漬けの素で漬込んだ鶏もも唐揚 400g 1パック **990円**  
参考税込 1,069円

溜り漬けの素で漬込んだ鶏もも唐揚 400g 1パック **990円**  
参考税込 1,069円

溜り漬けの素で漬込んだ鶏もも唐揚 400g 1パック **990円**  
参考税込 1,069円

溜り漬けの素で漬込んだ鶏もも唐揚 400g 1パック **990円**  
参考税込 1,069円

溜り漬けの素で漬込んだ鶏もも唐揚 400g 1パック **990円**  
参考税込 1,069円

新潟県産 まいたけ 100g当り **99円**  
参考税込 106円

信州産 生しいたけ 100g当り **199円**  
参考税込 214円

信州・愛知県・千葉県・熊本県産 とまと 3~5玉 1パック **399円**  
参考税込 430円

信州産 えりんぎ 100g当り **89円**  
参考税込 96円

信州産 生しいたけ 100g当り **199円**  
参考税込 214円

理研ビタミン リケンノンオイル 青じそ くせになるうま塩 380ml 各1本 **299円**  
参考税込 322円

信州産 えりんぎ 100g当り **89円**  
参考税込 96円

信州産 生しいたけ 100g当り **199円**  
参考税込 214円

理研ビタミン リケンノンオイル 青じそ くせになるうま塩 380ml 各1本 **299円**  
参考税込 322円

信州産 えりんぎ 100g当り **89円**  
参考税込 96円

信州産 生しいたけ 100g当り **199円**  
参考税込 214円

理研ビタミン リケンノンオイル 青じそ くせになるうま塩 380ml 各1本 **299円**  
参考税込 322円

信州産 えりんぎ 100g当り **89円**  
参考税込 96円

信州産 生しいたけ 100g当り **199円**  
参考税込 214円

理研ビタミン リケンノンオイル 青じそ くせになるうま塩 380ml 各1本 **299円**  
参考税込 322円

信州産 えりんぎ 100g当り **89円**  
参考税込 96円

信州産 生しいたけ 100g当り **199円**  
参考税込 214円

理研ビタミン リケンノンオイル 青じそ くせになるうま塩 380ml 各1本 **299円**  
参考税込 322円

信州産 えりんぎ 100g当り **89円**  
参考税込 96円

信州産 生しいたけ 100g当り **199円**  
参考税込 214円

理研ビタミン リケンノンオイル 青じそ くせになるうま塩 380ml 各1本 **299円**  
参考税込 322円

信州産 えりんぎ 100g当り **89円**  
参考税込 96円

信州産 生しいたけ 100g当り **199円**  
参考税込 214円

理研ビタミン リケンノンオイル 青じそ くせになるうま塩 380ml 各1本 **299円**  
参考税込 322円

信州産 えりんぎ 100g当り **89円**  
参考税込 96円

信州産 生しいたけ 100g当り **199円**  
参考税込 214円

理研ビタミン リケンノンオイル 青じそ くせになるうま塩 380ml 各1本 **299円**  
参考税込 322円

信州産 えりんぎ 100g当り **89円**  
参考税込 96円

信州産 生しいたけ 100g当り **199円**  
参考税込 214円

理研ビタミン リケンノンオイル 青じそ くせになるうま塩 380ml 各1本 **299円**  
参考税込 322円

信州産 えりんぎ 100g当り **89円**  
参考税込 96円

信州産 生しいたけ 100g当り **199円**  
参考税込 214円

### 地産地消 生産者直売

旬の味覚続々入荷中!

### クラシル

さっぱり美味しい! トマトとワカメのナムル

国内産原料 しらす干し 100g当り **399円**  
参考税込 430円

北海道産原料 真ほっけ開き 100g当り **499円**  
参考税込 538円

宮崎県産原料 国産うなぎ蒲焼(養殖) 125g 1尾 **1,990円**  
参考税込 2,149円

雪印メグミルク 牧場の朝ヨーグルト 70g×3 1パック **119円**  
参考税込 128円

江崎グリコ Big プッチンプリン 160g 1コ **159円**  
参考税込 171円

江崎グリコ プッチンプリン 160g 1コ **298円**  
参考税込 321円

不二家 カントリーマアム (バニラ&ココア) 18枚 1袋 **299円**  
参考税込 322円

アサヒ ミツササイダー コカ・コーラ **179円**  
参考税込 193円

アサヒ ミツササイダー コカ・コーラ **169円**  
参考税込 182円

ネスカフェ エクセラポトルコーヒー 無糖 甘さひかえめ 900ml 各1本 **129円**  
参考税込 139円

ネスカフェ エクセラポトルコーヒー 無糖 甘さひかえめ 900ml 各1本 **250円**  
参考税込 270円