



# 春の感謝祭

毎月最後の週末は Akubō  
**スマイル感謝デー 2%** キヤッシュバック  
 A'kubo電子マネー 200円以上の支払いで  
※現金・クレジットカード・スマホ決済など、A'kubo電子マネー以外での支払いは対象外となります。

株式会社 長野県A・コープ  
 本社/長野市市場2-1  
 ☎(026)254-7600  
 http://www.nagano-acoop.co.jp

営業時間のご案内  
**日曜日は各店 朝9時開店**  
※9時30分～8時 各店の記載時間は月～土曜日の営業時間です。このチラシは緑文字の店舗が対象となります。※その他の店舗は別チラシにて実施しております。  
 ペイコ ペイコマーク:インストアペーカリー取扱店舗

**4/24** 本日 A・コープ友の会ポイント **4倍** サービスデー  
**金限り**  
 『牛・豚・鶏』精肉100% 県産・国産宣言  
 信州産信州風味鶏・国産  
**若鶏もも肉 (正肉・角切り) 各種**  
 本体価格よりレジにて **3割引**

**4/25** A・コープ友の会ポイント **4倍** サービスデー  
**土限り**  
 『牛・豚・鶏』精肉100% 県産・国産宣言  
 信州産・国産  
**牛肉ステーキ用 各種**  
 本体価格よりレジにて **3割引**

**4/26** 本日 A・コープ友の会ポイント **4倍** サービスデー  
**日限り**  
 『牛・豚・鶏』精肉100% 県産・国産宣言  
 信州産信州ポーク・国産  
**豚肉スライス 各種**  
 まとめてお買得!!  
**よりどりセール 開催**

**ファーマーズ 松代店**  
※9時30分～8時 ☎(026) 290-6655  
**ファーマーズ 篠ノ井店**  
※9時30分～8時 ☎(026) 290-7272  
**ファーマーズ 南長野店**  
※9時30分～8時 ☎(026) 214-8877

愛知県産 (JA西三河)  
**なす (とげなしび〜なす)**  
 国内産原料 あじお刺身 (解凍) 梅醤油  
 本体価格 **599** 参考税込 **646**  
 本体価格 **199** 参考税込 **214**

熊本県産  
**ミニとまと**  
 本体価格 **59** 参考税込 **63**  
**まぐろたたき**  
 本体価格 **699** 参考税込 **754**

佐賀県・長崎県・愛知県産  
**新たまねぎ 1.2kg** 本体価格 **369** 参考税込 **398**  
 徳島県産 **新にんじん 1.2kg** 本体価格 **369** 参考税込 **398**  
 宮崎県・高知県・茨城県産 **ピーマン 300g** 本体価格 **599** 参考税込 **646**  
**新鮮たまご** 本体価格 **189** 参考税込 **204**

**東北信8店舗のみの 限定開催**  
 ・ファーマーズうえだ店  
 ・コアしおだ店  
 ・ファーマーズ松代店  
 ・ファーマーズ篠ノ井店  
 ・ファーマーズ南長野店  
 ・あんず店・すこう店  
 ・ファーマーズびんぐし店

イギリス産原料ベトナム加工  
**骨取り塩さば (半身)**  
 本体価格 **259** 参考税込 **279**  
**信州産豚肉使用! アスパラ入り酢豚**  
 本体価格 **219** 参考税込 **236**

ヤマザキ **コッパン各種**  
 本体価格 **99** 参考税込 **106**  
**コッパン** 本体価格 **258** 参考税込 **278**  
 ロシア・アメリカ産原料  
**有色明太子 (切子)**  
**有色たら子 (切子)**  
 本体価格 **990** 参考税込 **1,069**

アメリカ産原料  
**銀だら漬魚** 本体価格 **359** 参考税込 **387**  
**ハム・ウィンナー・ベーコン・焼豚 全品 2割引**  
 友の会ポイント 5P付き  
**みずすいなり上手** 本体価格 **369** 参考税込 **398**  
**長野県A・コープの 信州産豚の からあげ**  
 本体価格 **399** 参考税込 **430**

毎週 土曜日と日曜日は  
**ながの子育て家庭 優待デー**  
 ながの子育て家庭優待パスポートをご提示いただくと

森永乳業 **マウントレーニア 各種**  
 本体価格 **129** 参考税込 **139**  
**サウ 昆布DE野沢菜**  
 本体価格 **279** 参考税込 **301**

お惣菜 **信州風味鶏 ジャンボチキンかつ**  
 本体価格 **599** 参考税込 **646**  
**キューピー キューピー** 本体価格 **289** 参考税込 **312**  
**マヨネーズ 450g** 本体価格 **179** 参考税込 **193**  
**ハーフ 400g** 本体価格 **159** 参考税込 **171**

ネスカフェ **ゴールドブレンド** 本体価格 **599** 参考税込 **646**  
**アイスブレンド** 本体価格 **599** 参考税込 **646**  
**たっぷりこうじ** 本体価格 **299** 参考税込 **322**  
**白づくり・赤づくり** 本体価格 **299** 参考税込 **322**

組み合わせ自由 お一人様いずれか3コ限り  
**カップヌードル** 本体価格 **139** 参考税込 **150**  
**カレー** 本体価格 **179** 参考税込 **193**  
**カレー** 本体価格 **179** 参考税込 **193**

箱売り お一人様1箱限り  
**木曾路御岳そば** 本体価格 **1,790** 参考税込 **1,933**  
**つけ麺** 本体価格 **179** 参考税込 **193**  
**限定価格** 参考税込 **1,717**

はごろも **シーチキン** 本体価格 **189** 参考税込 **204**  
**まるごとバナナ** 本体価格 **159** 参考税込 **171**  
**限定価格** 参考税込 **322**

友の会ポイント **100** ポイント  
**プレゼント!**  
 税抜2,000円以上お買い上げのお客様に限りです。  
 1,000円以上 2,000円未満は **50** ポイント

# 信州のお肉でバーベキュー

『牛・豚・鶏』精肉100%  
県産・国産宣言

食べて応援!

信州産・国産

## 牛肉・豚肉焼肉用 各種

# よりどり2割セール

信州産信州ポーク・国産

## 豚肉ブロック (バラ・モモ) 各種

# 2割引

国産 牛味付焼肉用 100g当り **299円** 参考税込 322円

信州産・国産 牛切落とし 100g当り **299円** 参考税込 322円

海鮮BBQに!

インドネシア産 加熱用ブラックタイガー えび(養殖・解凍) 1尾 **179円** 参考税込 193円

長野県Aコープ 信州ポークのジンギスカン 100g当り **199円** 参考税込 214円

Aコープオリジナルジンギスカン 100g当り **299円** 参考税込 322円

日本ハム シャウエッセン 117g×2 1束 **389円** 参考税込 420円

伊藤ハム まるごと美味しいフランク 285g 1袋 **299円** 参考税込 322円

4/24 金限り

## 若鶏モモ肉 (正肉・角切り) 各種

# 3割引

ビックルス ご飯がススムキムチ 180g 1パック **209円** 参考税込 225円

フードレーベル 牛角べつたらキムチ 200g 1パック **229円** 参考税込 247円

ハチ福乳業 とうりけるチーズ 300g 1袋 **479円** 参考税込 517円

マイバル長野 パールの煌めき 5kg 1袋 **3,390円** 参考税込 3,661円

長野県Aコープ 風さやか 7.5kg 1袋 **5,790円** 参考税込 6,253円

## 簡単ワンパン料理!! とろーりキムチーズのパエリア風

大島原 混ぜ込みわかめ 29g 1袋 **119円** 参考税込 128円

S&B ゴールデンカレーパウダー 中辛 2回分×4袋 1箱 **369円** 参考税込 398円

リッパ わかめスープ 8袋 各1箱 **299円** 参考税込 322円

日用品 旭化成 サランラップ 22cm×50m 1巻 **299円** 参考税込 328円

チラシの表示価格は上段に本体価格(税抜)、下段に参考税込価格を表示しています。畜産商品は一部取扱いの無い店舗がございます。

# 夕ごはん日和

セール期間 4月24日金▶26日日

## 手間いらずのお惣菜

極海まぐろのトロ鉄火巻 5切 1パック **580円** 参考税込 626円

極海まぐろのトロ鉄火手巻寿司 6本 1パック **1,390円** 参考税込 1,501円

溜り漬けの素で漬込んだ鶏もも唐揚 400g 1パック **990円** 参考税込 1,069円

3種のフライドチキン盛合せ・骨なしチキン&ポテトセット 各1パック **990円** 参考税込 1,069円

信州産豚肉の五穀酢炒め 360g 1パック **990円** 参考税込 1,069円

大きな焼き鳥(山賊) 2本 1パック **580円** 参考税込 626円

信州産小麦のそうめん・信州産小麦のひやむぎのめん **169円** 参考税込 182円

シマダ 流水麺・うどん・そば **199円** 参考税込 214円

エバラ プチうどん・釜玉うどん・すだちおろしうどん・明太子うどん **179円** 参考税込 193円

キッコーマン 具揃え揚げなすおろしぶっかけ・牛たし肉ぶっかけ・柚子鬼おろし **179円** 参考税込 193円

新潟県産 まいたけ 100g当り **99円** 参考税込 106円

信州産 生しいたけ 100g当り **199円** 参考税込 214円

理研ビタミン リケンのおオイル・青じそ・くせになるうま塩 380ml 各1本 **299円** 参考税込 322円

信州産 えりんぎ 100g当り **89円** 参考税込 96円

信州・愛知県・千葉県・熊本県産 とまと 3~5玉 1パック **399円** 参考税込 430円

## さっぱり美味しい! トマトとワカメのナムル

愛媛県・高知県産 活き真鯛 お刺身(養殖) 各100g当り **499円** 参考税込 538円

青森県産 青森サーモンお刺身(養殖) 100g当り **599円** 参考税込 646円

北海道産 真ほっけ開き・アメリカ産 赤魚開き・有頭鱈ほっけ開き 各1枚 **499円** 参考税込 538円

宮崎県産 国産うなぎ蒲焼(養殖) 125g 1尾 **1,990円** 参考税込 2,149円

信州産・サンふじりんご4~5玉・シナノゴールド3~5玉 **699円** 参考税込 754円

雪印メグミルク 牧場の朝ヨーグルト 70g×3 1パック **119円** 参考税込 128円

アサヒ ミツ矢サイダー **179円** 参考税込 193円

徳用 ふぞろい あんどう **549円** 参考税込 592円

## 生産者直売



旬の味覚続々入荷中!

※掲載写真はイメージです。

長野県Aコープホームページアドレス <http://www.nagano-acoop.co.jp> 長野県Aコープ 検索