

### 農産物直売所 マルシェ国分

## 初夏の味覚!

**野菜** ほうれん草、小松菜、にら、葉玉ねぎ、クレソン、なばな類など

**サラダ野菜** アスパラガス、サニーレタス、トマト、ミニトマト、フルーツトマト、ベビーリーフなど

**山菜** うど、せり



**果物** いちご (とちおとめ、やよいひめ)、りんご

**きのこ** ぶなしめじ、えのき、なめこ、生しいたげなど



マルシェ国分の加工品バラエティ豊富に品ぞろえ!

期間:4/22-25  
食卓が華やぐ

## キッコーマンフェア

トマトジュースで簡単に!  
キャベツと豚肉の重ね煮

やみつき!  
ガリバターチーズポテト

豆乳を使ってよりおいしく!  
豆乳ヨーグルトデザート

レシピはこちらから→

レシピはこちらから→

レシピはこちらから→

お手軽なのにちゃんと手作り  
なすの肉みそグラタン (うちのごはん使用)

焦が生しょうゆがうまい!  
焦が生しょうゆ香る! ジャーマンポテトトマト

レシピはこちらから→

レシピはこちらから→

### 4/22 毎週月曜日 野菜の日

信州産 長野県A・コープ  
・信州ポーク味噌漬 (上高地みそ使用)  
国産 長野県A・コープ  
・豚バラ肉 厚切り味噌漬  
各100g当り  
本体価格 **199円**  
参考税込 **214円**

熊本県産  
ミニとまと  
100g当り  
本体価格 **79円**  
参考税込 **85円**

ペルー産原料  
生食用煮いかスライス  
100g当り  
本体価格 **159円**  
参考税込 **171円**

肉厚いかの塩天ぷら  
100g当り  
本体価格 **229円**  
参考税込 **247円**

ノルウェー産原料ベトナム加工  
骨取り塩さば (半身)  
1枚  
本体価格 **199円**  
参考税込 **214円**

一正蒲鉾  
サラダスティック  
75g1パック  
本体価格 **89円**  
参考税込 **96円**

クロレラ  
乳酸菌飲料ジャンボ  
100ml×6  
1袋  
本体価格 **189円**  
参考税込 **204円**

日清食品  
・どん兵衛  
・きつねうどん  
・天ぷらそば  
・鴨だしそば  
・焼そばU.F.O.  
各1個  
本体価格 **139円**  
参考税込 **150円**

### 4/23 毎週火曜日 たまごの日

丸水長野県水  
信州りんご果汁使用  
ジンギスカン  
220g×2 1束  
220g1袋  
本体価格 **399円**  
参考税込 **430円**  
本体価格 **780円**  
参考税込 **842円**

フィリピン産  
熟撰バナナ  
1袋  
本体価格 **189円**  
参考税込 **204円**

高崎ハム  
金華亭ホルモン  
300g1袋  
本体価格 **369円**  
参考税込 **398円**

国内産原料  
しめさばお刺身 (カリカリ梅紫蘇味)  
半身  
1パック  
本体価格 **499円**  
参考税込 **538円**

クラフト  
切れてるチーズ 各種  
134g1箱  
本体価格 **229円**  
参考税込 **247円**

アイスランド産原料  
・子持ちししゃも  
・子持ちししゃも醤油漬  
・子持ちししゃも昆布味  
約170g  
各1パック  
本体価格 **299円**  
参考税込 **322円**

堀川  
別撰ちくわ  
5本1袋  
本体価格 **89円**  
参考税込 **96円**

AJINOMOTO  
・ピュアセレクト  
マヨネーズ(400g)  
・コクうま65%  
カローリカット (360g)  
各1本  
本体価格 **219円**  
参考税込 **236円**

大葉香る  
あじフライ  
5枚1パック  
本体価格 **350円**  
参考税込 **378円**

### 4/24 毎週水曜日 キッコーマン

いつでも新鮮  
・しぼりたて生しょうゆ  
・味わいリッチ減塩しょうゆ  
620ml各1本  
本体価格 **299円**  
参考税込 **322円**

永井海苔  
・韓国味付海苔ジャパンのり (50g)  
・韓国味付海苔ジャパンのり  
ブルコギ味 (45g)  
各1袋  
本体価格 **249円**  
参考税込 **268円**

信州・群馬県・高知県・宮崎県産  
きゅうり  
1本  
本体価格 **45円**  
参考税込 **48円**  
3本で  
本体価格 **139円**  
参考税込 **150円**

日本ハム  
テリヤキ鶏 切落し  
100g当り  
本体価格 **119円**  
参考税込 **128円**

国内産原料  
かつおたたき (大葉ミンク味)  
100g当り  
本体価格 **229円**  
参考税込 **247円**

ワイエムフーズ  
芳醇 玉子とうふ  
65g×3  
1パック  
本体価格 **99円**  
参考税込 **106円**

ハケ岳野辺山高原牛乳の  
かに入クリーム  
コロケ  
3個1パック  
本体価格 **390円**  
参考税込 **421円**

伊藤ハム  
こてっちゃん 各種  
100g当り  
本体価格 **239円**  
参考税込 **258円**

EMIAL  
抹茶と黒蜜の  
わらび餅  
190g1個  
本体価格 **129円**  
参考税込 **139円**

### 4/25 毎週木曜日 友の会会員様限定 友の会ポイント

## 2倍 サービスデー開催

本日 くらしいきいお買い物サービスデー  
S&B  
ゴールデンカレー  
5〜6皿分×2 各1箱  
友の会会員様限定価格  
本体価格 **179円**  
参考税込 **193円**  
友の会会員様以外の方は **199円(本体価格)214円(参考税込)**

国産 豚挽肉  
モランボン  
ギョーザの皮  
25枚1パック  
本体価格 **99円**  
参考税込 **106円**

信州・愛知県・栃木県・静岡県・茨城県産  
いちご  
1パック  
本体価格 **399円**  
参考税込 **430円**

森永乳業  
ビヒダスヨーグルト  
・プレーン  
・脂肪0  
400g各1個  
本体価格 **139円**  
参考税込 **150円**

アメリカ産原料  
銀だら・粕漬・西京漬  
約50g各1切  
本体価格 **99円**  
参考税込 **106円**

信州のたまご「恵」  
10玉1パック  
本体価格 **229円**  
参考税込 **247円**

フジパン  
スナック サンド 各種  
2個1袋  
本体価格 **109円**  
参考税込 **117円**  
2個1袋  
本体価格 **200円**  
参考税込 **216円**

キュービー  
ドレッシング  
・深煎りごま・シーザーサラダ  
600ml各1本  
本体価格 **499円**  
参考税込 **538円**

三元豚のジャンボ  
棒ひれかつ  
1本1パック  
本体価格 **599円**  
参考税込 **646円**

紀文食品 肉ワンタン  
12粒1パック  
友の会会員様限定価格  
本体価格 **179円**  
参考税込 **193円**  
友の会会員様以外の方は **199円(本体価格)214円(参考税込)**