



JA信州諏訪
A・コブ

23日水リフレッシュオープン!

ファーマーズピアみどり店はリニューアル工事のため
4月21日(月)・22日(火)はお休みいたします。

2025年産 A・コブ

ご予約
承り中

新茶



この広告は21日(月)からの張り出しです。

4/21 月限り

ファーマーズピアみどり店は
お休みいたします。

信州産りんご使用!
エコープの
国産鶏もも唐揚げ

100g当り
本体価格 **249**円
8% 参考税込 **268**円

400g1パック
本体価格 **990**円
8% 参考税込 **1,069**円

信州・群馬県・高知県
宮崎県産
きゅうり

本体価格 **39**円
8% 参考税込 **42**円

1本

あづま食品
国産中粒納豆

40g×3
1パック
本体価格 **89**円
8% 参考税込 **96**円

海鮮たたき

100g
1パック
本体価格 **399**円
8% 参考税込 **430**円

ヤクルト
Newヤクルト

乳酸菌
65粒×10
1パック
本体価格 **399**円
8% 参考税込 **430**円

国内産原料
釜揚げしらす

100g
当り
本体価格 **399**円
8% 参考税込 **430**円

日清食品
●日清焼そばU.F.O.
●日清のどん兵衛
●きつねうどん ●天ぷらそば
●鶏だしそば

各1コ
本体価格 **139**円
8% 参考税込 **150**円

信州産
●信州ポーク味噌漬
●豚バラ肉厚切り
味噌漬

※おみ店、原村店、
七久保店、宮田店
ではお取り扱い
がございません。

各100g
当り
本体価格 **199**円
8% 参考税込 **214**円

4/22 火限り

ファーマーズピアみどり店は
お休みいたします。

丸水長野県水
信州りんご果汁使用
ジジギスカン

220g1袋
本体価格 **459**円
8% 参考税込 **495**円

220g×21束
本体価格 **880**円
8% 参考税込 **950**円

フィリピン産
熟撰バナナ

1袋
本体価格 **199**円
8% 参考税込 **214**円

高崎ハム
●金華亭ほるもん 300g
●信州産やわらか豚白もつ
350g

各1袋
本体価格 **459**円
8% 参考税込 **495**円

ペルー産原料
生食用煮いか
スライス

100g
当り
本体価格 **229**円
8% 参考税込 **247**円

インドネシア産原料
かじき
●粕漬 ●西京漬 ●味噌漬

各1切
本体価格 **129**円
8% 参考税込 **139**円

町がきや
●名古屋グルメ
鉄板イタリアン 2食入
●グルメスパ卵と絡める
和風ペペロンチーノ 2人前

各1袋
本体価格 **339**円
8% 参考税込 **366**円

雪印メグミルク
6Pチーズ

6P
1コ
本体価格 **269**円
8% 参考税込 **290**円

信州産
●信州風味鶏手羽元甘辛揚
●信州風味鶏手羽元
●信州風味鶏手羽元
●信州風味鶏手羽元

5本
1パック
本体価格 **499**円
8% 参考税込 **538**円

10本
1パック
本体価格 **990**円
8% 参考税込 **1,069**円

組合わせ自由
お一人様1つだけ2本限り

AJINOMOTO
●ピュアセレクト
マヨネーズ 400g
●ピュアセレクトコラーゲン
65%カロリーカット360g

各1本
本体価格 **219**円
8% 参考税込 **236**円

4/23 水限り

組合わせ自由
お一人様1つだけ2本限り

キッコーマン
いつでも新鮮
しょうゆ
●しぼりたて生
●味わいリッチ減塩

620ml
各1本
本体価格 **299**円
8% 参考税込 **322**円

信州産・国産
若鶏手羽元

本体価格より
レジにて **2**割引

信州・愛知県・栃木県
静岡県・茨城県産
いちご

1パック
本体価格 **399**円
8% 参考税込 **430**円

日本ハム
テリヤキ鶏
切落し

100g
当り
本体価格 **129**円
8% 参考税込 **139**円

インドネシア産原料
生食用ボイル
むきエビ(バナメイ・養殖)

100g
当り
本体価格 **299**円
8% 参考税込 **322**円

組合わせ自由
お一人様1つだけ2本限り

永井海苔
●韓国味付海苔ジャパンのり
●韓国味付海苔ジャパンのりこいうま

50g
各1袋
本体価格 **259**円
8% 参考税込 **279**円

堀川
別撰ちくわ

5本
1袋
本体価格 **89**円
8% 参考税込 **96**円

フライドポテトと
カリッ旨シュリンプ
盛合せ

1パック
本体価格 **399**円
8% 参考税込 **430**円

ヤマザキ
不二家ペコパフ
各種

1コ
本体価格 **99**円
8% 参考税込 **106**円

4/24 木限り

本日
友の会
ポイント **3**倍 開催

長七製麺
3玉うどん

3人前
1袋
本体価格 **109**円
8% 参考税込 **117**円

友の会会員様
限定価格 参考税込 **96**円

S&B ゴールデンカレー
●甘口 ●中辛 ●辛口

5~6個分×2
各1箱
本体価格 **199**円
8% 参考税込 **214**円

友の会会員様
限定価格 参考税込 **193**円

国産
●牛豚合挽肉
●豚挽肉

本体価格より
レジにて **2**割引

モランボン
餃子の皮

25枚
1袋
本体価格 **119**円
8% 参考税込 **128**円

神奈川県・愛知県産
春きゃべつ

1玉
本体価格 **159**円
8% 参考税込 **171**円

明治
●ブルガリアフルーツヨーグルト
●北海道十勝ミルクきわだつ
ヨーグルト各種

1パック
本体価格 **149**円
8% 参考税込 **160**円

トルコ産原料
定塩サーモントラウト
切身(養殖)

100g
当り
本体価格 **259**円
8% 参考税込 **279**円

組合わせ自由
お一人様1つだけ2本限り

キュービー
ドレッシング
●深煎りごま ●シーザーサラダ

600ml
各1本
本体価格 **499**円
8% 参考税込 **538**円

信州産豚肉の
ジャンボ焼餃子
各種

5コ
1パック
本体価格 **399**円
8% 参考税込 **430**円

Pasco
やわらか
ロール各種

1袋
本体価格 **89**円
8% 参考税込 **96**円

ケチャップで簡単あっさり仕上げ

キッコマン
●デルモンテ
トマトケチャップ
For Daily 760g
●デルモンテ
リコピンリッチ
トマトケチャップ
485g

本体価格 269円
参考税込 290円

kikkoman fair

キッコマンフェア

この広告は21日からの売り出しです。

うちのごはんで完成!
ガリバタとチーズの鉄板おかず

キッコマン
●うちのごはん
●もやしのにんにく醤油炒め 2~3人前×2
●すきやき肉豆腐 2人前
●キャベツのガリバタ醤油炒め 2~3人前×2
●キャベツこま味噌炒め 2~3人前

●うちのごはんVege
●なすとピーマンの香味しょうゆ 2人前
●ブロッコリーとキャベツの塩ガーリック 2人前

本体価格 159円
参考税込 171円

recipe

ガリバタチーズ炒め
(うちのごはん使用)
レシピはこちら▶▶

recipe
フレッシュトマトの
えびチリ
レシピはこちら▶▶

台湾・パヌアツ産 他
びん長まぐろ
お刺身(解凍)
100g当り

本体価格 199円
参考税込 214円

国内産原料
梅昆布メさば
お刺身
半身 1パック

本体価格 599円
参考税込 646円

愛知県産 (JA西三河)
美茄子
(どげなしび〜なす)

本体価格 259円
参考税込 279円

熊本県産
ミニとまと

本体価格 79円
参考税込 85円

茨城県産
ピーマン

本体価格 399円
参考税込 430円

信州産
信州ボーク・国産
豚モモ肉切落し

本体価格 259円
参考税込 279円

信州産
信州福味鶏・国産
若鶏ムネ肉・モモ肉
角切り各種

本体価格 399円
参考税込 430円

信州産
信州福味鶏・国産
若鶏ムネ肉・モモ肉
角切り各種

本体価格 399円
参考税込 430円

しょうゆ香るホッとする
和風オムライス

キッコマン
濃いだし
一本つゆ 1本

本体価格 299円
参考税込 322円

しょうゆ香るホッとする
和風オムライス

キッコマン
濃いだし
一本つゆ 1本

本体価格 299円
参考税込 322円

しょうゆ香るホッとする
和風オムライス

キッコマン
濃いだし
一本つゆ 1本

本体価格 299円
参考税込 322円

しょうゆ香るホッとする
和風オムライス

キッコマン
濃いだし
一本つゆ 1本

本体価格 299円
参考税込 322円

食卓応援
台湾産
台湾バイン

本体価格 599円
参考税込 646円

食卓応援
台湾産
台湾バイン

本体価格 599円
参考税込 646円

食卓応援
台湾産
台湾バイン

本体価格 599円
参考税込 646円

食卓応援
台湾産
台湾バイン

本体価格 599円
参考税込 646円

食卓応援
台湾産
台湾バイン

本体価格 599円
参考税込 646円

営業時間のご案内
日曜日は各店 朝9時 開店
※9時30分〜8時 各店の記載時間は月〜水曜日の営業時間です。
このチラシは緑文字の店舗が対象となります。
※その他の店舗は別チラシにて実施しております。
ペイク マーク: インストアベカリ取扱店舗

- ファーマーズ佐久平店
10月〜8月30日 ペイク ☎(0267) 88-8141
- ファーマーズうえた店
9月30日〜8月 ペイク ☎(0268) 27-5580
- コアしおだ店
9月30日〜8月 ☎(0268) 38-3828
- ファーマーズ松代店
9月30日〜8月 ペイク ☎(026) 290-6655
- ファーマーズ篠ノ井店
9月30日〜8月 ☎(026) 290-7272
- ファーマーズ南長野店
9月30日〜8月 ☎(026) 214-8877
- しんまち店
9月30日〜7月30日 ☎(026) 262-3429
- あんず店
9月30日〜8月 ☎(026) 274-2800
- ファーマーズびんぐし店
9月30日〜8月 ペイク ☎(0268) 81-3334
- すこう店
9月30日〜8月 ☎(026) 248-8888
- みゆき店
9月30日〜8月 ペイク ☎(0269) 81-2222
- 白馬店
9月30日〜7月30日 ペイク ☎(0261) 72-6000
- ファーマーズおおまち店
9月30日〜8月 ペイク ☎(0261) 85-4710
- おみ店
9月30日〜7月30日 ☎(0263) 67-2009
- きそ店
9月30日〜8月 ペイク ☎(0264) 23-3271
- 原村店
9月30日〜8月 ☎(0266) 79-4995
- ファーマーズ富士見店
9月30日〜8月 ☎(0266) 62-2090
- ファーマーズピアみどり店
9月30日〜8月 ペイク ☎(0266) 82-2200
- ファーマーズサン・ライフ店
9月30日〜8月 ペイク ☎(0266) 73-1111
- 伊那中央店
9月30日〜8月 ☎(0265) 72-9644
- 美すず店
9月30日〜8月 ☎(0265) 72-3005
- ファーマーズこまがね店
9月30日〜8月 ペイク ☎(0265) 81-1107
- 七久保店
9月30日〜8月 ☎(0265) 86-3735
- 宮田店
9月30日〜8月 ☎(0265) 84-1202
- リカまつかわ店
9月30日〜8月 ☎(0265) 36-2577
- たかぎ店
9月30日〜8月 ペイク ☎(0265) 33-4488
- ファーマーズいいた店
9月30日〜8月 ☎(0265) 23-7788
- あいばいいた店
9月30日〜8月 ペイク ☎(0265) 26-8320
- ラックあち店
9月30日〜8月 ☎(0265) 43-2003