

TVで紹介されました!

＼大根でスイーツ!?!／



大根のシャーベット

- ① 大根 (400g 皮をむいて薄いイチョウ切り)、ハチミツ (150g)、レモン汁 (大さじ2) をポリ袋に入れてもみ、2~3時間以上水分がたっぷり出るまで置く。
- ② 絞った汁を容器に入れ、固まるまで冷凍庫へ!

※分量は目安です
※画像はイメージです

絞った大根もはりはり漬けとしておいしく食べれる!

24.2.27放映 『ヤロ』

