

★★★★★  
Internet trends

# インターネットで**注目**の情報

お好みでメープルシロップやハチミツをかけても

## チョコミルクティー

カップにティーバッグ(アールグレイ1袋)、水(50ml)入れて電子レンジ(600W)で1分半加熱。チョコレート(20g程)溶かし牛乳(120ml)加え1分半加熱する。蓋をして3分蒸らしティーバッグ取り出して混ぜる。



※分量は目安です