

A・コープ友の会 会員様へのお知らせ

A・コープ友の会 ポイントには有効期限があります

2025年3月31日月までに貯まったポイントは
2026年3月31日(火)に失効となります。

ご不明な点はレジスタッフまでお問い合わせください。

国産大豆・国産米使用

エコープ 仕込みみそ

仕込みみそご購入感謝キャンペーン実施中!

申込み・お問合せは最寄りのA・コープのお店へ



桶詰替不要
10割ころじ 20kg
本体価格 8,797円
参考税込 9,500円



3/30 月限り

お惣菜
信州豚と
国産カシラ肉の
極旨焼売

本体価格 499円
8% 参考税込 538円

5コ
1パック

3/31 火限り

お一人様2袋限り

エコープ
北海道素材100%の
ホットケーキミックス

本体価格 279円
8% 参考税込 301円

600g
(150g×4)
1袋

4/1 水限り

愛媛県産(みつる共選より)
「蜜る」清見柑

本体価格 399円
8% 参考税込 430円

3~5玉
1袋

アンディコ
●北海道ホイップ&カスタードシュー 1コ入
●北海道ホイップ&カスタードエクレア 1コ入
●北海道ホイップクリーム
ワッフル 2コ入

本体価格 276円
8% 参考税込 298円

3袋
で

本体価格 99円
8% 参考税込 106円

各1袋

4/2 木限り

一正蒲鉾
香ばし生ちくわ

本体価格 199円
8% 参考税込 214円

3本
1袋

本体価格 179円
8% 参考税込 193円

友の会会員様
限定価格

明星 チャルメラ

●しょうゆ ●みそ ●宮崎辛麺

本体価格 299円
8% 参考税込 322円

5食入
各1袋

友の会会員様
限定価格

本体価格 349円
8% 参考税込 376円

まとめ合わせ自由
お一人様いずれか2袋限り

長崎県・佐賀県・愛知県産
新たまねぎ

本体価格 29円
8% 参考税込 31円

100g
当り

ベルー産原料
生食用煮いか
スライス

本体価格 229円
8% 参考税込 247円

100g
当り

国産
豚挽肉・牛豚合挽肉
各種

本体価格より
レジにて

2割引き

フィリピン産
バナナ

本体価格 199円
8% 参考税込 214円

1袋

国産原料使用
肉屋の本気!
大判豚モモ味付ステーキ

本体価格 199円
8% 参考税込 214円

100g
当り

信州産舞茸と
ベーコンポテトの
ガリバタ

本体価格 199円
8% 参考税込 214円

100g
当り

信州産
●信州ポーク味噌漬
●豚バラ肉厚切り味噌漬

本体価格 199円
8% 参考税込 214円

各100g
当り

タイ・マレーシア産原料
●中華くらげ
新潟県加工
●数の子わさび

本体価格 149円
8% 参考税込 160円

各100g
当り

インド産原料
生食用ポイルむきえび
(パナメイ・養殖)

本体価格 299円
8% 参考税込 322円

100g
当り

明治
●十勝スライスチーズ
●十勝とろけるスライス
チーズ

本体価格 249円
8% 参考税込 268円

10
パック

7枚 各1袋

国内産原料
かつおたたき
(解凍)

本体価格 199円
8% 参考税込 214円

100g
当り

みやげ食品
濃い玉子とうふ

本体価格 159円
8% 参考税込 171円

100g×2
1袋

ヤクルト
Newヤクルト

本体価格 429円
8% 参考税込 463円

65ml×10
1パック

あづま食品
国産中粒納豆

本体価格 89円
8% 参考税込 96円

40g×3
1パック

インドネシア産原料
かじき漬魚
●粕漬 ●西京漬

本体価格 129円
8% 参考税込 139円

各1切

みすず
いなり上手

本体価格 359円
8% 参考税込 387円

5
パック

5枚×4
1袋

国産 牛味付焼肉用

本体価格 299円
8% 参考税込 322円

100g
当り

お試し価格
北海道乳業
美食家のプリン

本体価格 99円
8% 参考税込 106円

90g
1コ

AJINOMOTO
●ピュアセレクト
マヨネーズ 400g
●ピュアセレクトコクうま
65%カロリーカット 380g

本体価格 219円
8% 参考税込 236円

各1本

やまじるし
みのりみそ

●赤 ●白

本体価格 699円
8% 参考税込 754円

2kg
各1袋

信州産豚肉使用の
信州はるまき

本体価格 360円
8% 参考税込 388円

3本
1パック

本体価格 599円
8% 参考税込 646円

5本
1パック

日清食品
●日清焼そばU.F.O.
●日清のどん兵衛
●きつねうどん ●天ぷらそば
●朝だしそば

本体価格 139円
8% 参考税込 150円

各1コ

お一人様2袋限り
ダイショー
5つの味の
スープはるさめ

本体価格 299円
8% 参考税込 322円

10食入
1袋

お一人様いずれか2箱限り
丸美屋
釜めしの素

●とり ●五目 ●とりごぼう
●きのこ

本体価格 179円
8% 参考税込 193円

3合用
(3~4人前)
各1箱

チラシの表示価格は上段に本体価格(税込)、下段に参考税込を表示しています。売り出し商品は豊富に取り揃えてございますが、万一品切れの際はご容赦ください。農産物・水産物の産地・入荷状況は天候等により変更となる場合もございます。畜産商品は一部取扱いの無い店舗がございます。裏面もご覧ください。

朝から満足! しっかりごはん

3/31 火曜日

愛知県産 (JA蒲郡市) 「蒲郡」セミノール
本体価格 **399円**
4-8円 1袋 参考税込 430円

江崎グリコ BifiX ヨーグルト
本体価格 **159円**
375g 1コ 参考税込 171円

メイトー Dole フルーツミックス&ヨーグルト各種
本体価格 **129円**
170g 1コ 参考税込 139円

アてもちもち! パナパンケーキ
本体価格 **369円**
参考税込 398円

3/31 火曜日

お一人様2袋限り

エーコープ 北海道素材100%のホットケーキミックス
本体価格 **279円**
600g (150g×4) 1袋 参考税込 301円

フィリピン産バナナ
本体価格 **199円**
1袋 参考税込 214円

春の朝食習慣

しっかり食べて軽やかスタート♪

セール期間 3/30▶4/2

生産者直売 farmers' market

いつもおいしい農産物もありだよ

高知県産 じゃがいも
本体価格 **99円**
100g 参考税込 106円

鹿児島県産 新ばれいしょ
本体価格 **49円**
100g 参考税込 52円

信州産 アメーラとまと (フルーツとまと)
本体価格 **179円**
100g 参考税込 193円

信州産 ミニとまと
本体価格 **79円**
100g 参考税込 85円

長野県産 じゃがいも
本体価格 **119円**
100g 参考税込 128円

信州産 じゃがいも
本体価格 **179円**
100g 参考税込 193円

信州産 アメーラとまと (フルーツとまと)
本体価格 **459円**
280g 参考税込 495円

信州産 アメーラとまと (フルーツとまと)
本体価格 **399円**
200g 参考税込 430円

信州産 アメーラとまと (フルーツとまと)
本体価格 **429円**
210g 参考税込 463円

信州産 アメーラとまと (フルーツとまと)
本体価格 **259円**
1枚 参考税込 279円

信州産 アメーラとまと (フルーツとまと)
本体価格 **239円**
100g 参考税込 258円

信州産 アメーラとまと (フルーツとまと)
本体価格 **379円**
75g 参考税込 409円

信州産 アメーラとまと (フルーツとまと)
本体価格 **399円**
200g 参考税込 430円

信州産 アメーラとまと (フルーツとまと)
本体価格 **159円**
150g 参考税込 171円

信州産 アメーラとまと (フルーツとまと)
本体価格 **298円**
100g 参考税込 321円

パパッと満足! 時短ごはん

フジパン 本仕込 食パン各種
本体価格 **149円**
1袋 参考税込 160円

フジパン ネオバター ロール各種
本体価格 **169円**
6コ 参考税込 182円

米久・フジエ ロースハム・ベーコン ピアソーセージ各種
本体価格 **159円**
100g 参考税込 171円

ふわふわオムレツの 天ぷら
本体価格 **299円**
5コ 参考税込 322円

信州産豚肉入ポテトコロッケ
本体価格 **299円**
3コ 参考税込 322円

マルトウ かつお節
本体価格 **289円**
160g 参考税込 312円

ロシア・アメリカ産原料 ●有色明太子 ●有色たら子
本体価格 **329円**
100g 参考税込 355円

recipe 朝食にも! 食パンの チーズベーコン巻き

クラシル

冷凍食品 ニチレイフーズ ミニハンバーグ
本体価格 **199円**
6コ 参考税込 214円

マルトウ かつお節
本体価格 **289円**
160g 参考税込 312円

マルトウ 二重漬 やわらか白菜
本体価格 **259円**
300g 参考税込 279円

長野県産 長野こしひかり 天恵米 7.5kg 1袋
本体価格 **6,290円**
参考税込 6,793円

recipe 明太子の 納豆茶漬け

クラシル

日用品 P&G 除菌ジョイ コンパクト 特大各種
本体価格 **299円**
570ml 1本 参考税込 328円

クラシル

クラシル

recipe レンジで簡単 ナスと鶏ささみの 玉子とれんげしがけ

クラシル

食卓応援

お惣菜 信州産豚肉と玉葱の串カツ
本体価格 **299円**
2本 参考税込 322円

大きなとろっ! たこ焼各種
本体価格 **299円**
4コ 参考税込 322円

伊勢ハム こてっちゃん各種
本体価格 **199円**
100g 参考税込 214円

長野県産豚肉使用 豚糸炒(トンスーシャ)
本体価格 **139円**
100g 参考税込 150円

アイス オハヨー乳業 ●バニラモナカ ●あずきもなか ●抹茶もなか
本体価格 **399円**
1袋 参考税込 430円

でん六 小袋 ミックスナッツ
本体価格 **449円**
145g 参考税込 484円

日用品 P&G 除菌ジョイ コンパクト 特大各種
本体価格 **299円**
570ml 1本 参考税込 328円

日曜日は各店 朝9時開店

※このチラシは緑文字の店舗が対象となります。 ※その他の店舗は別チラシにて実施しております。

- ファーマーズ佐久平店 ☎(0267)88-8141
- ファーマーズうえだ店 ☎(0268)27-5580
- コアしおだ店 ☎(0268)38-3828
- ファーマーズ松代店 ☎(026)290-6655
- ファーマーズ藤ノ井店 ☎(026)290-7272
- ファーマーズ南長野店 ☎(026)214-8877
- しんまち店 ☎(026)262-3429
- あんず店 ☎(026)274-2800
- ファーマーズびんぐし店 ☎(0268)81-3334
- すこう店 ☎(026)248-8888
- みゆき店 ☎(0269)81-2222
- 白馬店 ☎(0261)72-6000
- ファーマーズおおまち店 ☎(0261)85-4710
- おみ店 ☎(0263)67-2009
- 原村店 ☎(0266)79-4995
- ファーマーズ富士見店 ☎(0266)62-2090
- ファーマーズピアみどり店 ☎(0266)82-2200
- ファーマーズサン・ライフ店 ☎(0266)73-1111
- きそ店 ☎(0264)23-3271
- 伊那中央店 ☎(0265)72-9644
- 美すず店 ☎(0265)72-3005
- ファーマーズこまがね店 ☎(0265)81-1107
- 七久保店 ☎(0265)86-3735
- 宮田店 ☎(0265)84-1202
- リカまつかわ店 ☎(0265)36-2577
- ファーマーズたかぎ店 ☎(0265)33-4488
- ファーマーズいいた店 ☎(0265)23-7788
- あいばいいた店 ☎(0265)26-8320
- ラックあち店 ☎(0265)43-2003