

A・コープ

長野県 A・コープ 生活応援厳選100品

～毎日の暮らしに必要な商品をお買得価格にて提供致します～

期間 令和8年 3月25日(水)～5月26日(火)

※商品数は品目により100品を増減する場合がございます。※店舗により取扱いのない商品がございます。ご了承ください。

生活応援厳選100品

000円

店内のこの表示が目印!

お支払いに **友の会ポイント** 使えます!

1ポイント1円

1P = 10円

会員登録へのお知らせ

A・コープ友の会

A・コープ友の会 **ポイントには有効期限があります**

2025年3月31日(月)までに貯まったポイントは2026年 **3月31日(火)に失効となります**

ご不明な点はレジスタッフまでお問い合わせください

株式会社 **長野県A・コープ**

本社/長野市市場2-1

☎ (026)254-7600

http://www.nagano-acoop.co.jp

日曜日は各店 朝9時開店

※このチラシは緑文字の店舗が対象となります。※その他の店舗は別チラシにて実施しております。

JAのお店 A・コープ

3/20 金・祝 限り

『牛・豚・鶏』精肉100% 県産・国産宣言

長野県A・コープ **信州ポークのジンギスカン** 500g(100g当り 200円)

信州産・国産 豚切落し 950g(100g当り 106円)

信州産・国産 牛切落し 800g(100g当り 333円)

ジャンボパック 各パック

本体価格 8% **999円**

参考税込 **1,078円**

3/21 土曜日 限り

ながの 子育て家庭 優待デー

信州産・国産 **牛手切り焼肉用 各種**

※対象商品に限り

本体価格よりレジにて **3割 引き**

3/22 日曜日 限り

本 A・コープ友の会 日 ポイント **2倍** サービスデー

『牛・豚・鶏』精肉100% 県産・国産宣言

信州産・国産 **牛モモ肉 ブロック**

本体価格よりレジにて **2割 引き**

『牛・豚・鶏』精肉100% 県産・国産宣言

信州産信州ポーク・国産 **豚肉スライス 各種**

※対象商品に限り

大皿パックがお買得!!

よりどり2割セール 開催

各店限定1,000パック

たまごを除く店内1,000円以上(税抜) お買い上げのお客様お一人様1パック限り

※原料の都合によりサイズが異なる場合がございます。※商品切れの際はご容赦ください。

愛知県産(JA蒲郡市) **蒲郡「しらぬい」**

2kg 1袋

本体価格 8% **699円**

参考税込 **754円**

国産 **ジャンボパック 牛味付焼肉用**

100g当り 286円

330g 1パック

参考税込 **1,078円**

※おみ店・豊村店・七ヶ保店・富田店ではお取り扱いがございません。

毎月第3土曜日は **まぐろの日**

長野県A・コープ 特製 **まぐろづくし**

1皿

本体価格 8% **1,990円**

参考税込 **2,149円**

お一人様6本限り

高知県・群馬県・宮崎県産 **きゅうり**

1本

本体価格 8% **39円**

参考税込 **42円**

3本でお得

信州産・国産 **ローズハム 積重ね**

200g 1パック

本体価格 8% **299円**

参考税込 **322円**

愛知県・栃木県・茨城県 静岡県・群馬県産 **いちご**

1パック

本体価格 8% **399円**

参考税込 **430円**

新鮮たまご

10玉 1パック

本体価格 8% **189円**

参考税込 **204円**

片山食品 **みそかつおにんにく しそかつおにんにく**

105g 各1パック

本体価格 8% **269円**

参考税込 **290円**

国内産原料 **オニオン ペッパー 炙りまぐろ(解凍)**

100g当り

本体価格 8% **299円**

参考税込 **322円**

お惣菜 国産原料使用!ふっくら **真あじフライ**

1尾 1パック

本体価格 8% **229円**

参考税込 **247円**

2尾 1パック

本体価格 8% **399円**

参考税込 **430円**

ロシア・アメリカ産原料

・減塩たらこ(上切) 本体価格 8% **299円** 参考税込 **322円**

・減塩明太子(上切) 本体価格 8% **299円** 参考税込 **322円**

お一人様2本限り

J-オイルミルズ **こめ油**

900g 1本

本体価格 8% **559円**

参考税込 **603円**

国内産 **生本まぐろ(養殖) 中とろお刺身**

100g当り

本体価格 8% **1,290円**

参考税込 **1,393円**

信州福味鶏とアスパラのチキソ南蛮

100g当り 本体価格 8% **249円** 参考税込 **268円**

400g 1パック 本体価格 8% **990円** 参考税込 **1,069円**

お一人様1箱限り

マルちゃん **赤たまご**

12コ入

本体価格 8% **1,390円**

参考税込 **1,501円**

チリ産原料 **定塩銀鮭切身(養殖)**

100g当り

本体価格 8% **259円**

参考税込 **279円**

大正製薬 **お一人様2パック限り**

リポビタンD **ビタミンD**

100ml×10パック

本体価格 10% **899円**

参考税込 **988円**

長野県A・コープ **あづみ野 プレーン ヨーグルト**

400g 各1コ

本体価格 8% **119円**

参考税込 **128円**

お惣菜 **薄衣のこだわり 海老フライ**

4尾 1パック

本体価格 8% **699円**

参考税込 **754円**

8尾 1パック

本体価格 8% **1,390円**

参考税込 **1,501円**

お惣菜 **アジフライの日**

1尾 1パック

本体価格 8% **229円**

参考税込 **247円**

2尾 1パック

本体価格 8% **399円**

参考税込 **430円**

組み合わせ自由

お一人様いずれか2本限り

キューピー **生ラーメン**

3人前 各1袋

本体価格 8% **199円**

参考税込 **214円**

キューピー **マヨネーズ**

450g

本体価格 8% **179円**

参考税込 **193円**

キューピー **マヨネーズ**

450g

本体価格 8% **179円**

参考税込 **193円**

キューピー **マヨネーズ**

450g

本体価格 8% **179円**

参考税込 **193円**

スギヨ **お徳用 ビタミンちくわ**

3本 1袋

本体価格 8% **79円**

参考税込 **85円**

お徳用 **ビタミンちくわ**

3本 1袋

本体価格 8% **89円**

参考税込 **96円**

毎日続ける大豆の健康 **キッコーマン**

キッコーマン **おいしい 無調整豆乳**

1000ml 各1本

本体価格 8% **189円**

参考税込 **204円**

キッコーマン **調製豆乳**

1000ml 各1本

本体価格 8% **169円**

参考税込 **182円**

組み合わせ自由

お一人様いずれか2本限り

廣訪農工連 **しょうゆ**

1.8L 各1本

本体価格 8% **599円**

参考税込 **646円**

組み合わせ自由

お一人様いずれか2箱限り

GOLDEN **カレー**

5~6皿分×2 各1箱

本体価格 8% **199円**

参考税込 **214円**

東洋水産 **マルちゃんの生ラーメン**

3人前 各1袋

本体価格 8% **199円**

参考税込 **214円**

伊藤ハム **ピザガーデン マルゲリータ**

1枚 1袋

本体価格 8% **229円**

参考税込 **247円**

マルゲリータ

1枚 1袋

本体価格 8% **199円**

参考税込 **214円**

組み合わせ自由

お一人様いずれか2コ限り

たっぷり **こうじ**

750g 各1コ

本体価格 8% **299円**

参考税込 **322円**

たっぷり **こうじ**

750g 各1コ

本体価格 8% **299円**

参考税込 **322円**

組み合わせ自由

お一人様いずれか2コ限り

たっぷり **こうじ**

750g 各1コ

本体価格 8% **299円**

参考税込 **322円**

たっぷり **こうじ**

750g 各1コ

本体価格 8% **299円**

参考税込 **322円**

組み合わせ自由

お一人様いずれか2コ限り

たっぷり **こうじ**

750g 各1コ

本体価格 8% **299円**

参考税込 **322円**

たっぷり **こうじ**

750g 各1コ

本体価格 8% **299円**

参考税込 **322円**

- ファーマーズ佐久平店 ☎(0267)88-8141
- ファーマーズうえだ店 ☎(0268)27-5580
- コアしおだ店 ☎(0268)38-3828
- ファーマーズ松代店 ☎(026)290-6655
- ファーマーズ篠ノ井店 ☎(026)290-7272
- ファーマーズ南長野店 ☎(026)214-8877
- しんまち店 ☎(026)262-3429
- あんず店 ☎(026)274-2800
- ファーマーズびんぐし店 ☎(0268)81-3334
- すこう店 ☎(026)248-8888
- みゆき店 ☎(0269)81-2222
- 白馬店 ☎(0261)72-6000
- ファーマーズおおまち店 ☎(0261)85-4710
- おみ店 ☎(0263)67-2009
- 原村店 ☎(0266)79-4995
- ファーマーズ富士見店 ☎(0266)62-2090
- ファーマーズピアみどり店 ☎(0266)82-2200
- ファーマーズサン・ライフ店 ☎(0266)73-1111
- きそ店 ☎(0264)23-3271
- 伊那中央店 ☎(0265)72-9644
- 美すず店 ☎(0265)72-3005
- ファーマーズこまがね店 ☎(0265)81-1107
- セクス保店 ☎(0265)86-3735
- 宮田店 ☎(0265)84-1202
- リカまつかわ店 ☎(0265)36-2577
- ファーマーズたかぎ店 ☎(0265)33-4488
- ファーマーズいいた店 ☎(0265)23-7788
- あいばんいいた店 ☎(0265)26-8320
- ラックあち店 ☎(0265)43-2003

食べて飲んで 石川能登を応援!

私たちは能登を応援しています 石川県

もっちりでて コシがある 太麺
八番麹工房
もっちりでて コシがある太麺
・味噌・醤油
本体価格 379円
参考税込 409円

能登産生乳使用
数量限定
中浦屋 輪島プリン
・プレーン
・能登の塩
本体価格 459円
参考税込 495円

ヘルシー&ハッピー **スギヨ** SUGIYO CO.,LTD.
ビタキクワン

全店合計500袋限り
全店合計300袋限り
おつまみ揚 ぽりぽりなんこつ
本体価格 199円
参考税込 214円

スギヨ 卵とろふ巾着
70g×5 1袋
本体価格 299円
参考税込 322円

お惣菜
ビタミンちくね 磯辺天の卵とじ丼
1人前 1パック
本体価格 399円
参考税込 430円

加賀揚げ さだちおとし 和風あんかけ
100g当り
本体価格 259円
参考税込 279円

ベイク この商品はベイクマークの付いた店舗が対象です
ビタミンちくね・パン (チーズ)
1コ
本体価格 149円
参考税込 160円

天ぷら
インドネシア産 他
加熱用 ブラックタイガーえび (養殖・解凍)
1尾
本体価格 150円
参考税込 162円

お惣菜
海老と目抜入り 天ぷら盛り合わせ
1人前 1パック 3人前 1パック
本体価格 599円 参考税込 646円
本体価格 1,590円 参考税込 1,717円

信州産・国産 釜揚げ桜えび
35g 1パック
国内産原料 釜揚げしらす
100g当り
本体価格 399円 参考税込 430円

愛知県産 新たまねぎ
100g当り
本体価格 39円 参考税込 42円
愛知県産 美茄子 (とげなし)
4本 1袋
本体価格 259円 参考税込 279円

お肉
信州産・国産 牛・豚焼肉セット (牛モモ・豚肩ロース)
100g当り 512円
350g 1パック
本体価格 1,790円 参考税込 1,933円

お惣菜
『牛・豚・鶏』精肉100% 県産・国産宣言
信州産・国産 牛肩ロース肉 (焼肉用・うす切り)
各種 対象商品に限り
本体価格より レジにて

春のお彼岸

セール期間 3月20日(金)〜22日(日)

お惣菜
生本鮪入上握り寿司
1人前 1パック 2人前 1パック
本体価格 990円 参考税込 1,069円
本体価格 1,900円 参考税込 2,052円

お寿司
極海まぐろの九条ねぎたっぷり トロ鉄火巻
3切 1パック
本体価格 350円 参考税込 378円
極海まぐろの トロ鉄火手巻寿司
6本 1パック
本体価格 1,390円 参考税込 1,501円

刺身
本まぐろ入り お刺身盛り合わせ
3〜4人前 1パック
本体価格 2,590円 参考税込 2,797円

おまぐろの目
台湾・インド洋産 他
黄肌まぐろお刺身 (解凍)
100g当り
本体価格 399円 参考税込 430円

信州産・国産 和牛切落し
100g当り 509円
350g 1パック
本体価格 1,990円 参考税込 2,149円

信州産・国産 牛肩ロース肉 (焼肉用・うす切り)
各種 対象商品に限り
信州産・国産 和牛切落し (おまぐろ用)

煮物
お彼岸用切花
取り揃えて あります

お惣菜
活き真鯛お刺身 (養殖)
100g当り
本体価格 499円 参考税込 538円

和菓子
ふくらぼたもち 各種
1コ
本体価格 150円 参考税込 162円

愛媛県産 (みつば共産) 「蜜る」清見柑
1.7kg 1パック
本体価格 990円 参考税込 1,069円

お惣菜
信州産豚肉使用! アスパラ入り酢豚
100g当り
本体価格 219円 参考税込 236円

信州産 生いたけ
100g 1パック
本体価格 199円 参考税込 214円

長野県A-コープ 信州のきな粉
500g 1袋
本体価格 399円 参考税込 430円

信州の米粉
500g 1袋
本体価格 399円 参考税込 430円

信州産 生銀鮭切身 (養殖・解凍)
100g当り
本体価格 279円 参考税込 301円

信州産豚肉使用! アスパラ入り酢豚
100g当り
本体価格 219円 参考税込 236円

信州産 生いたけ
100g 1パック
本体価格 199円 参考税込 214円

長野県A-コープ 風さやか
7.5kg 1袋
本体価格 5,990円 参考税込 6,469円

信州のきな粉
100g 1袋
本体価格 159円 参考税込 171円