



3/24まで 長野県A・コープ 生活応援厳選100品 今だけの特別価格!

生鮮食品100品 店内のこの表示が目印!

A・コープ友の会 会員様へのお知らせ 友の会ポイント使えます!



3/2 月限り キリン おいしい免疫ケア 119円

3/3 火限り お惣菜 大きなちらし いなり寿司 990円

3/4 水限り 熊本県・愛知県産 とまと 89円

3/5 木限り 愛知県・栃木県 静岡県・佐賀県・茨城県産 いちご 399円

高知県・宮崎県・鹿児島県産 ピーマン 99円

ベレー産原料 生食用煮いか スライス 229円

フィリピン・エクアドル産 バナナ 199円

UCC ザ・ブレンド 499円

国産 豚挽肉・牛豚合挽肉 各種 2割引

インド産原料 生食用ボイルむきえび 299円

北海道産原料 塩秋鮭切身 229円

日本ルナ バニラヨーグルト 各種 179円

信州産 信州豚肉味噌漬 199円

タイ・マレーシア産原料 中華くらげ 149円

目録まぐろ たたき 399円

一正蒲鉾 香ばし生ちくわ 189円

マック食品 うちの焼そば 129円

ダイショー 5つの味の スープはるさめ 299円

あさり入 クリームコロッケ 399円

エコープ 煎茶宝玉 999円

タカノフーズ もめんミニ3 99円

旬を食べよう! たらふら 399円

インドネシア産原料 かじき 129円

明治 コクと香りの バター風味ソフト 189円

雪印メグミルク クリーム& シリーズ各種 99円

永井海苔 韓国味付海苔 279円

ヤマザキ ランチパック 各種 109円

国産 牛味付焼肉用 299円

日清食品 あっさりおいしい カップヌードル 99円

ヤマキ マイルド パック 459円

エコープ ホットケーキ ミックス 299円

大信畜産工業 信州りんご果汁使用 ジンギスカン 499円

ヤマザキ 大福 まんじゅう 各種 89円

国産原料使用! ふっくら真あじフライ 229円

やまじるし みのもりみそ 699円

大丸松下 甘い 金時豆 289円

友の会ポイント 2倍 サービス

クラシル



丸ごと新たまねぎと トマトの炊き込みごはん



長野A-コープ 長野こしひかり 天恵米 本体価格 6,290円 7.5kg 1袋 参考税込 6,793円

米久・フードリエ ロースハム ベーコン ピアソーセージ 各種 100g当り 本体価格 159円 参考税込 171円

国内産原料 釜揚げしらす 100g当り 本体価格 399円 参考税込 430円

熊本県・宮崎県産 ミニとまと 100g当り 本体価格 79円 参考税込 85円

長崎県・愛知県 静岡県産 新たまねぎ 100g当り 本体価格 49円 参考税込 52円

キッコーマン うちのごはん 本体価格 179円 参考税込 193円

カネカ食品 鶏ささみごはんの素 本体価格 379円 参考税込 409円

心おどる 春色ごはん

セール期間 3/25(水) - 3/27(金)

お惣菜

国産鶏ももガリハタ焼 信州マトソース 本体価格 259円 参考税込 279円

ふくらあざりめし 1パック 本体価格 499円 参考税込 538円

薄衣のこだわり海老フライ 4尾 1パック 本体価格 699円 参考税込 754円

愛媛県産 真鯛の鯛めし 1パック 本体価格 499円 参考税込 538円

アルゼンチン産 有頭赤えび (解凍)大型 1尾 本体価格 129円 参考税込 139円

ロシア産原料 無着色たら子 70g 1パック 本体価格 359円 参考税込 387円

国内産原料 かつおたたき (解凍) 100g当り 本体価格 199円 参考税込 214円

韓国・太平洋産 他 びん長まぐろ お刺身(解凍) 100g当り 本体価格 239円 参考税込 258円

クラシル



鶏肉と新じゃがのチーズ炒め



北海道十勝3種のチーズ 濃厚コク旨ブレンド 130g 1袋 本体価格 399円 参考税込 430円

信州産・国産 若鶏もも肉角切り (煮込み用) 若鶏手羽元 2パック 本体価格 229円 参考税込 247円

信州産 信州ポーク・国産 豚もも肉切落し 100g当り 本体価格 299円 参考税込 322円

長野県産豚肉使用 豚肉炒 (トンスルー) 100g当り 本体価格 139円 参考税込 150円

伊藤ハム こてっちゃん各種 100g当り 本体価格 229円 参考税込 247円

カナメ製菓 桜餅 本体価格 239円 参考税込 258円

ヤマザキ クリームたっぷり生どら焼 本体価格 109円 参考税込 117円

ココアコーラ 綾鷹 濃い緑茶 ほうじ茶 本体価格 85円 参考税込 91円

オハヨー乳業 パニラモナカ あずきもなか 抹茶もなか 本体価格 399円 参考税込 430円

クラシル



混ぜて焼くだけ いちごのバイクドチーズケーキ



江崎グリコ 炊き込み御膳 本体価格 369円 参考税込 398円

紀文食品 竹苗 4本 1袋 本体価格 229円 参考税込 247円

フジッコ ふじっ子大袋 本体価格 219円 参考税込 236円

フジッコ 減塩ふじっ子 27g 1袋 本体価格 199円 参考税込 214円

キッコーマン 濃いだし本つゆ4倍 500ml 1本 本体価格 199円 参考税込 214円

AJINOMOTO ほんだし 120g 1箱 本体価格 299円 参考税込 322円

ヤマサ ばばとちゃん 200ml 1本 本体価格 289円 参考税込 312円

バブルチーズin 2パック 本体価格 259円 参考税込 279円

長野A-コープ 信州のやきそば 100g×2 1箱 本体価格 199円 参考税込 214円

冷凍食品 AJINOMOTO えびとひじきの ふんわり揚げ 本体価格 199円 参考税込 214円

明治 ヘモグロビン A1c対策ヨーグルトドリンクタイプ 112g 1本 本体価格 129円 参考税込 139円

エーコープ パウムクーヘン 103 1箱 本体価格 299円 参考税込 322円

東海 カセットボンベ コンロ 本体価格 319円 参考税込 350円

大王製紙 ビーチキッチン タオル 3ロール 1箱 本体価格 119円 参考税込 130円

日曜日は各店朝9時開店

- ファーマーズ佐久平店
ファーマーズうえだ店
コアしおだ店
ファーマーズ松代店
ファーマーズ藤ノ井店
ファーマーズ南長野店
しんまち店
あんず店
ファーマーズびんぐし店
すこう店
みゆき店
白馬店
ファーマーズおおまち店
おみ店
原村店
ファーマーズ富士見店
ファーマーズピアみどり店
ファーマーズサン・ライフ店
きそ店
伊那中央店
美すす店
ファーマーズこまがね店
七久保店
宮田店
リカまつかわ店
たかぎ店
ファーマーズいいた店
あいはんいいた店
ラックあち店