



2026年産 A・コープ 新茶

新茶シルバー 10,500円 (本体価格) / 11,340円 (参考税込)
新茶ゴールド 15,000円 (本体価格) / 16,200円 (参考税込)

A・コープ友の会 会員様へのお知らせ
お支払いに 友の会ポイント使えます!



この広告は16日月からの売り出しです。

3/16 月限り
日清食品 あっさりおいしいカップヌードル
本体価格 99円 (8%) / 参考税込 106円

3/17 火限り
旨だし香るいなり寿司
本体価格 299円 (8%) / 参考税込 322円

3/18 水限り
AJINOMOTO ほんだし
本体価格 649円 (8%) / 参考税込 700円

3/19 木限り
友の会ポイント2倍開催
mizken ●追いがつおつゆ2倍
ヤマサ ●昆布つゆ3倍濃縮

茨城県・静岡県産 レタス
本体価格 99円 (8%) / 参考税込 106円

ベルー産原料 生食用煮いかスライス
本体価格 229円 (8%) / 参考税込 247円

大信産工業 信州りんご果汁使用 ジンギスカン
本体価格 499円 (8%) / 参考税込 538円

愛媛県産(みつる共選より) 「蜜る」しらぬい
本体価格 399円 (8%) / 参考税込 430円

フィリピン・エクアドル産 バナナ
本体価格 199円 (8%) / 参考税込 214円

国産 豚挽肉・牛豚合挽肉各種
本体価格よりレジにて2割引き

愛知県・茨城県 静岡県産 栃木県産 いちご
本体価格 399円 (8%) / 参考税込 430円

国産原料使用 肉屋の本気! 大判豚モモ味付ステーキ
本体価格 199円 (8%) / 参考税込 214円

信州産 信州ポーク味噌漬
本体価格 199円 (8%) / 参考税込 214円

タイ・マレーシア産原料 中華くらげ
本体価格 149円 (8%) / 参考税込 160円

インド産原料 生食用ポイルむきえび
本体価格 299円 (8%) / 参考税込 322円

タカノフーズ カリッと焼ける 絹厚揚げ
本体価格 139円 (8%) / 参考税込 150円

岩手県産原料 生食用 煮だこ(真たこ)
本体価格 429円 (8%) / 参考税込 463円

トーラク 昔ながらのかためプリン
本体価格 99円 (8%) / 参考税込 106円

宮城県産原料 信州生まれ三陸育ち 定塩銀鮭切身(養殖)
本体価格 299円 (8%) / 参考税込 322円

国産 牛味付焼肉用
本体価格 299円 (8%) / 参考税込 322円

伏見蒲鉾 ●ほたと野菜の寄せ揚
本体価格 269円 (8%) / 参考税込 290円

森永乳業 ビヒダスヨーグルト
本体価格 159円 (8%) / 参考税込 171円

インドネシア産原料 かじき漬魚
本体価格 129円 (8%) / 参考税込 139円

明治 チューブでバター1/3
本体価格 249円 (8%) / 参考税込 268円

みやげ食品 濃い玉子とうふ
本体価格 159円 (8%) / 参考税込 171円

ヤマザキ ●生どら
本体価格 89円 (8%) / 参考税込 96円

日本ルナ バニラヨーグルト各種
本体価格 179円 (8%) / 参考税込 193円

かにと豆腐の ふんわり天
本体価格 299円 (8%) / 参考税込 322円

あさり入 クリームコロッセ
本体価格 399円 (8%) / 参考税込 430円

やまじるし ●食べ頃仕込み味噌
本体価格 599円 (8%) / 参考税込 646円

UCC ザ・ブレンド
本体価格 499円 (8%) / 参考税込 538円

永井海苔 味付のり ニューおかず
本体価格 299円 (8%) / 参考税込 322円

東洋水産 マルちゃん正麺カップ
本体価格 199円 (8%) / 参考税込 214円

国産原料使用! ふっくら真あじフライ
本体価格 229円 (8%) / 参考税込 247円

ヤマザキ コッペパン各種
本体価格 89円 (8%) / 参考税込 96円

日新製糖 きび砂糖
本体価格 299円 (8%) / 参考税込 322円

台湾・インド産 他
黄肌まぐろ
お刺身(解凍)
100g当り
本体価格 **399円**
参考税込 430円

本まぐろ入り
お刺身盛り合わせ
1皿
本体価格 **2,590円**
参考税込 2,797円

兵庫県産原料、他
新物 ポイル
ほたるいか
100g当り
本体価格 **399円**
参考税込 430円

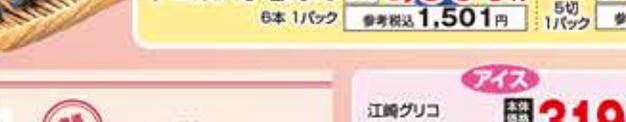
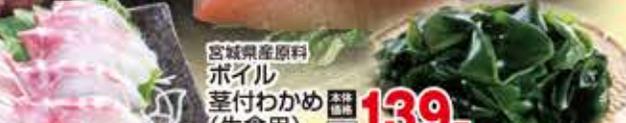
愛媛県・静岡県産
活メ真鯛
お刺身(養殖)
100g当り
本体価格 **499円**
参考税込 538円

海老フライに!
インド産 他
加熱用ブラック
タイガーえび
(養殖・解凍)
1尾
本体価格 **179円**
参考税込 193円

宮城県産原料
ポイル
茎わかめ
(生食用)
100g当り
本体価格 **139円**
参考税込 150円

静岡県産原料
釜揚げ桜えび
36尾
1パック
本体価格 **399円**
参考税込 430円

国内産原料
釜揚げしらす
100g当り
本体価格 **399円**
参考税込 430円



卒園・卒業おめでとう! ごちそう団んで 春のお祝い!

セール期間 3/16(日)~19(木)

生産者直売
farmers' market
いつもおいしい農産物をありがとう

愛知県産(JA西三河)
美加子
(とげなしびーなす)
4本
1箱
本体価格 **259円**
参考税込 279円

茨城県産
れんこん
100g
当り
本体価格 **69円**
参考税込 74円

熊本県・宮崎県産
ミニとまと
100g
当り
本体価格 **79円**
参考税込 85円

京都府産
ミニとまと
100g
当り
本体価格 **79円**
参考税込 85円

長野県産
長野こしひかり
天恵米
7.5kg
1袋
本体価格 **6,290円**
参考税込 6,793円

日本食研
から揚げ作り
128g
1袋
本体価格 **199円**
参考税込 214円

信州産
信州ポーク・国産
豚モモ肉
切落し
200g
1パック
本体価格 **259円**
参考税込 279円

信州産・国産
若鶏手羽元
100g
当り
本体価格 **139円**
参考税込 150円

長野県産豚肉使用
豚絲炒
(トンスーチャー)
100g
当り
本体価格 **139円**
参考税込 150円

信州ハム グリーンマーク対象商品
各種よりどりセール
1/パック
本体価格 **259円**
参考税込 279円

信州ハム 軽井沢ポークウィンナー
各種よりどりセール
150g
1/パック
本体価格 **299円**
参考税込 322円

この広告は16時から売り出しです。

定時開店の案内
日曜日は各店 朝9時開店
※9時30分~8時 各店の記載時間は月~木曜日の営業時間です。
このチラシは緑文字の店舗が対象となります。
※その他の店舗は別チラシにて実施しております。
マーク:インスタペカリー取扱店舗

- ファーマーズ佐久平店
10時~8時30分 ペイク ☎(0267)88-8141
- ファーマーズうえだ店
9時30分~8時 ペイク ☎(0268)27-5580
- コアしおだ店
9時30分~8時 ☎(0268)38-3828
- ファーマーズ松代店
9時30分~8時 ペイク ☎(026)290-6655
- ファーマーズ藤ノ井店
9時30分~8時 ☎(026)290-7272
- ファーマーズ南長野店
9時30分~8時 ☎(026)214-8877
- しんまち店
9時30分~7時30分 ☎(026)262-3429
- あんず店
9時30分~8時 ☎(026)274-2800
- ファーマーズびんぐし店
9時30分~8時 ペイク ☎(0268)81-3334
- すこう店
9時30分~8時 ☎(026)248-8888
- みゆき店
9時30分~8時 ペイク ☎(0269)81-2222
- 白馬店
9時30分~7時30分 ペイク ☎(0261)72-6000
- ファーマーズおおまち店
9時30分~8時 ペイク ☎(0261)85-4710
- おみ店
9時30分~7時30分 ☎(0263)67-2009
- 原村店
9時30分~8時 ☎(0266)79-4995
- ファーマーズ富士見店
9時30分~8時 ☎(0266)62-2090
- ファーマーズピアみどり店
9時30分~8時 ペイク ☎(0266)82-2200
- ファーマーズサン・ライフ店
9時30分~8時 ペイク ☎(0266)73-1111
- きそ店
9時30分~8時 ☎(0264)23-3271
- 伊那中央店
9時30分~8時 ☎(0265)72-9644
- 美すず店
9時30分~8時 ☎(0265)72-3005
- ファーマーズこまがね店
9時~8時 ペイク ☎(0265)81-1107
- 七久保店
9時30分~8時 ☎(0265)86-3735
- 宮田店
9時30分~8時 ☎(0265)84-1202
- リカまつかわ店
9時30分~8時 ☎(0265)36-2577
- ファーマーズたかぎ店
9時30分~8時 ペイク ☎(0265)33-4488
- ファーマーズいいた店
9時30分~8時 ☎(0265)23-7788
- あいばんいいた店
9時30分~8時 ペイク ☎(0265)26-8320
- ラックあち店
9時30分~8時 ☎(0265)43-2003

こだわりPOINT!
●もち米は国産、小豆は北海道産を100%使用しています!炊飯時に使用する煮汁(湯汁)も北海道産小豆を使用しています!赤飯は炊飯のビタミンB群、たんぱく質が多く栄養価が高い食べものです。
●もち米(炊飯米)、小豆、煮汁がセットになってます。煮汁もそのまま炊飯で簡単に使えます。鍋内の材料を入れて、水と塩を加えたら炊飯ボタンを押すだけで赤飯が炊き上がります!
●賞味期限が240日と長いので買い置きに便利です。急なお客様やお弁当にも簡単に使えますので、いつでも必要な時に炊きたての赤飯が用意できます。

こだわっています!
エコープマーク品
エコープ炊飯器で赤飯おこわ
赤飯おこわ
2合
本体価格 **519円**
参考税込 560円

江崎グリコ
パニラティエ
87g×4包 1箱
本体価格 **319円**
参考税込 344円

愛媛県産
静岡産
高木県産
いちご
11/パック
本体価格 **399円**
参考税込 430円

ヤマザキ
2個入り
ケーキ各種
2コ 1/パック
本体価格 **299円**
参考税込 322円

材料5つで出来る!
イチゴとヨーグルトのゼリー
レシピはこちらから▶▶

お彼岸 季節を味わう お彼岸の天ぷら
おまいりだけ **99円**
おまいりだけ **199円**
おまいりだけ **239円**
おまいりだけ **69円**
おまいりだけ **899円**

日産製粉
花こころ
700g
1箱
本体価格 **249円**
参考税込 268円

ヤマザキ
割栗白だし
500ml
1本
本体価格 **269円**
参考税込 290円

お惣菜
ふくら
ぼたもち
各種 1コ
本体価格 **150円**
参考税込 162円

食卓応援
カナダ産原料
子持
ししやも
8個 1/パック
本体価格 **399円**
参考税込 430円

サントリー
●伊右衛門
●伊右衛門
濃い味
600ml 各1本
本体価格 **85円**
参考税込 91円

日用品
P&G
除菌ジョイコンパクト
特大各種
本体価格 **299円**
参考税込 328円