



国産大豆・国産米使用
友の会ポイント
 エコパック 仕込 みそ
 3,797円
 2,000円分
 500ポイント!!

3月15日は **Akuboo** A'kuboo 電子マネー200円以上の支払いで
スペシャルサンデー 2% キャッシュバック
 ※現金・クレジットカード・スマホ決済は対象外となります。

株式会社 長野県A・コープ
 本社/長野市市場2-1
 ☎(026)254-7600
 http://www.nagano-acoop.co.jp

日曜日は各店 朝9時開店
 営業時間のご案内
 日曜日は各店 朝9時開店
 ※このチラシは緑文字の店舗が対象となります。※その他の店舗は別チラシにて実施しております。

3/12 木 限り
5倍 スーパー感謝デー
 本日A・コープ友の会ポイント
牛切落し (100g当り333円) 300g
豚切落し (100g当り106円) 950g
牛味付焼肉用 (330g) (100g当り303円) 本体価格 **999円**
 各1パック 参考税込 1,078円

3/13 金 限り
4倍 サービスデー
豚ロース肉 生姜焼用
3割引
 本体価格よりレジにて

3/14 土 限り
4倍 デイ
牛肩ロース肉 (焼肉用・うす切り) 各種
半額
 本体価格よりレジにて

3/15 日 限り
4倍 デイ
2割引 セール開催
豚肉スライス 各種
まともにお買得!!
お一人様2本限り
ビミサン 本体価格 **599円**
 参考税込 646円

信州のたまご「恵」
卵 10玉 1パック 本体価格 **259円**
 参考税込 279円
あじお刺身 (解凍) 梅醤油 1パック 本体価格 **599円**
 参考税込 646円

目録まぐるたたき 本体価格 **699円**
 参考税込 754円
信州産舞茸と 木耳のたまご炒め 100g 当り 本体価格 **239円**
 参考税込 258円
ジャンボパック! 420g 1パック 本体価格 **990円**
 参考税込 1,069円

国内産原料 **びん長まぐるたたき** ガーリック味(解凍) 100g 当り 本体価格 **359円**
 参考税込 387円
信州福味鶏入 ジャンボ肉団子 2個 1パック 本体価格 **120円**
 参考税込 129円
 5個 1パック 本体価格 **299円**
 参考税込 322円

まぐるづくし 1皿 本体価格 **1,990円**
 参考税込 2,149円
信州産舞茸と ベーコンポテトのガリバタ 100g 当り 本体価格 **199円**
 参考税込 214円

アメリカ産原料 **銀だら漬魚** 粕漬・西京漬 各1切 本体価格 **359円**
 参考税込 387円
国産原料使用! ふっくら 真あじフライ 1パック 本体価格 **229円**
 参考税込 247円
ジャンボパック! 2パック 本体価格 **399円**
 参考税込 430円

ロンア・アメリカ産原料 **有色明太子(切子)** 280g 各1パック 本体価格 **990円**
 参考税込 1,069円
有色たら子(切子) 各1パック 参考税込 1,069円

アメリカ産原料 **縞ほっけみりん漬(半身)** 5枚 1パック 本体価格 **599円**
 参考税込 646円

ハム・ウィンナー ベーコン・焼豚 **全品 2割引**
定塩銀鮭切身(養殖) 100g 当り 本体価格 **259円**
 参考税込 279円

お一人様2玉限り **愛知県・千葉県産** 春きゃべつ 1玉 本体価格 **119円**
 参考税込 128円
限定価格
139円 参考税込 150円

お一人様6本限り **高知県・群馬県・愛知県・宮崎県産** きゅうり 1本 本体価格 **49円**
 参考税込 52円
限定価格
39円 参考税込 42円
和風キムチ 430g 1パック 本体価格 **279円**
 参考税込 301円
限定価格
249円 参考税込 268円

鹿児島県産 (鹿児島県より直送) **ブロッコリー** 1株 本体価格 **139円**
 参考税込 150円
限定価格
99円 参考税込 106円
肉ワンタン 12粒 各1パック 本体価格 **209円**
 参考税込 225円
限定価格
189円 参考税込 204円

各店限定1,000パック **新鮮たまご** 10玉 1パック 本体価格 **159円**
 参考税込 171円
限定価格
189円 参考税込 204円
いちご 愛知県・栃木県・茨城県・静岡県産 1パック 本体価格 **299円**
 参考税込 322円
限定価格
399円 参考税込 430円

一正蒲鉾 **生かき** 3本 1袋 本体価格 **199円**
 参考税込 214円
限定価格
169円 参考税込 182円
ヤクルト 65ml x 10 1パック 本体価格 **429円**
 参考税込 463円
限定価格
399円 参考税込 430円

お一人様1本限り **QBB** ベビーチーズ各種 40g 1袋 本体価格 **119円**
 参考税込 128円
限定価格
89円 参考税込 96円
ミツカン 穀物酢 1.8L 1本 本体価格 **349円**
 参考税込 376円
限定価格
299円 参考税込 322円

明治 **ブルガリアヨーグルト** 各種 400g 1コ 本体価格 **159円**
 参考税込 171円
限定価格
129円 参考税込 139円
一番搾り キャノーラ油 1000g 1本 本体価格 **279円**
 参考税込 301円
限定価格
249円 参考税込 268円

あづま食品 **国産中粒納豆** 40g x 3 1パック 本体価格 **89円**
 参考税込 96円
限定価格
69円 参考税込 74円
牧場の恵み 牛乳 成分無調整 1000ml 1本 本体価格 **209円**
 参考税込 225円
限定価格
189円 参考税込 204円

お一人様2本限り **カゴメ** トマトケチャップ 500g 1本 本体価格 **199円**
 参考税込 214円
限定価格
219円 参考税込 236円
サンヨー サッポロ一番 カップスター 12コ入 各1箱 本体価格 **1,290円**
 参考税込 1,393円
限定価格
1,090円 参考税込 1,177円

お一人様1本限り **ポポロスパ** 5分結束・7分結束 700g 各1袋 本体価格 **199円**
 参考税込 214円
限定価格
239円 参考税込 258円

お一人様1本限り **シーチキン** フレーク 400g 1コ 本体価格 **159円**
 参考税込 171円
限定価格
129円 参考税込 139円
シーチキン マイルド 70g x 3 各1パック 本体価格 **339円**
 参考税込 366円
限定価格
299円 参考税込 322円

ネスカフェ **ゴールドブレンド** レギュラー・コク深め 80g 各1本 本体価格 **599円**
 参考税込 646円
限定価格
499円 参考税込 538円
チャルメラ しょうゆ・みそ 宮崎辛麺 15食パック 各1袋 本体価格 **349円**
 参考税込 376円
限定価格
299円 参考税込 322円

- ファーマーズ佐久平店 ☎(0267)88-8141
- ファーマーズうえだ店 ☎(0268)27-5580
- コアしおだ店 ☎(0268)38-3828
- ファーマーズ松代店 ☎(026)290-6655
- ファーマーズ篠ノ井店 ☎(026)290-7272
- ファーマーズ南長野店 ☎(026)214-8877
- しんまち店 ☎(026)262-3429
- あんず店 ☎(026)274-2800
- ファーマーズびんぐし店 ☎(0268)81-3334
- すこら店 ☎(026)248-8888
- みゆき店 ☎(0269)81-2222
- 白馬店 ☎(0261)72-6000
- ファーマーズおおまち店 ☎(0261)85-4710
- おみ店 ☎(0263)67-2009
- 原村店 ☎(0266)79-4995
- ファーマーズ富士見店 ☎(0266)62-2090
- ファーマーズピアみどり店 ☎(0266)82-2200
- ファーマーズサン・ライフ店 ☎(0266)73-1111
- きそ店 ☎(0264)23-3271
- 伊那中央店 ☎(0265)72-9644
- 美すず店 ☎(0265)72-3005
- ファーマーズこまがね店 ☎(0265)81-1107
- 七久保店 ☎(0265)86-3735
- 宮田店 ☎(0265)84-1202
- リカまつかわ店 ☎(0265)36-2577
- ファーマーズたかき店 ☎(0265)33-4488
- ファーマーズいいた店 ☎(0265)23-7788
- あいばいいた店 ☎(0265)26-8320
- ラックあち店 ☎(0265)43-2003

A・コープ こだわりのお肉

信州産畜産物
食べて応援!
『牛・豚・鶏』精肉100%
県産・国産宣言



13金~15日のみの販売になります

信州産・国産
和牛切落し
(すき焼きスライス)

信州産・国産
和牛切落し

本体価格 599円
8% 参考税込 646円

100g 1パック 参考税込 2,149円

牛味付焼肉用 100g 当り 299円
参考税込 322円

100g 当り 参考税込 569円
350g 1パック

友の会 感謝 Week

セール期間 3/12(木)▶15(日)

12金は A・コープ友の会 ポイント 5倍 / 13金~15日は 4倍 / サービスデー

~長野県A・コープオリジナル商品~

新鮮な野菜・果物

愛媛県産(みづの共連より) [蜜の]清見柑 3~5玉 1袋 本体価格 499円 参考税込 538円

愛媛県産 生しいたけ 100g 当り 本体価格 119円 参考税込 128円

信州産 生しいたけ 100g 1パック 本体価格 199円 参考税込 214円

愛媛県産(JA西三河) 美茄子(どげなしび~なす) 4本 1袋 本体価格 239円 参考税込 258円

長崎県・愛媛県産 新たまねぎ 100g 当り 本体価格 49円 参考税込 52円

茨城県産 れんこん 100g 当り 本体価格 69円 参考税込 74円

茨城県産 さつまいも(紅はるか) 2L級 1本 本体価格 239円 参考税込 258円

熊本県産 ミニとまと 100g 当り 本体価格 79円 参考税込 85円

長野県産(JA西三河) スナップえんどう 100g 当り 本体価格 159円 参考税込 171円

愛媛県産(JA西三河) 美茄子(どげなしび~なす) 4本 1袋 本体価格 239円 参考税込 258円

長野県A・コープ
もやしのためのおいしいタレ
もやしのためのおいしいタレ旨辛 200ml 各1本 本体価格 399円 参考税込 430円

生産者直売

旬の味覚続々入荷中!

信州産信州福味鶏・国産 若鶏もも肉(正肉・角切り) 各種

2割引

国産原料使用 肉屋の本気! 大判豚もも味付ステーキ 100g当り 本体価格 199円 参考税込 214円

信州産信州ポーク・国産 豚肉ブロック 各種

2割引

長野県A・コープ 信州産素材と信州の味にこだわります。

長野県A・コープは食から地域に貢献できるよう信州産原料にこだわった商品の開発に取り組んでいます。

信州のうどん 平打ち 360g 各1袋 本体価格 119円 参考税込 128円

信州のうどん 手打ち 360g 各1袋 本体価格 119円 参考税込 128円

信州しょうゆらーめん 110g×2 各1袋 本体価格 229円 参考税込 247円

信州みそらーめん 110g×2 各1袋 本体価格 229円 参考税込 247円

信州のうどん 平打ち 360g 各1袋 本体価格 119円 参考税込 128円

信州のうどん 手打ち 360g 各1袋 本体価格 119円 参考税込 128円

信州のうどん 平打ち 360g 各1袋 本体価格 119円 参考税込 128円

信州のうどん 手打ち 360g 各1袋 本体価格 119円 参考税込 128円

新鮮なお魚

台湾産(他) 黄肌まぐろ お刺身(解凍) 100g 当り 本体価格 429円 参考税込 463円

新物 兵庫産原料(他) ボイル ほたるいか 100g 当り 本体価格 399円 参考税込 430円

丸大食品

●煙製屋熟成
・あらびきポークウインナー 90g×2
・ウインナーレモン&パセリ 80g×2
●いつも新鮮ローズハム 37g×4
●いつも新鮮ハーブベーコン 32g×4

299円 参考税込 322円

信州産信州福味鶏・国産 焼肉のたれ 初代・二代目 320g 各1本 本体価格 399円 参考税込 430円

信州産信州ポーク・国産 お徳用スライスチーズ 各種 12枚 1袋 本体価格 269円 参考税込 290円

信州産信州ポーク・国産 濃厚チーズ 300g 1袋 本体価格 479円 参考税込 517円

信州産信州ポーク・国産 濃厚チーズ 300g 1袋 本体価格 479円 参考税込 517円

信州産信州ポーク・国産 濃厚チーズ 300g 1袋 本体価格 479円 参考税込 517円

信州の豆腐 生もめん・生きぬ 330g 各1パック 本体価格 149円 参考税込 160円

信州大豆 なっとう 40g×3 1パック 本体価格 159円 参考税込 171円

信州産小麦使用 餃子の皮 20枚 1袋 本体価格 119円 参考税込 128円

岩手県産原料 生食用煮だこ(真たこ) 100g 当り 本体価格 399円 参考税込 430円

大型 アルゼンチン産 有頭赤えび(解凍) 1尾 本体価格 149円 参考税込 160円

チルド 北海道産原料 赤魚漬魚・粕漬・西京漬 4枚 各1パック 本体価格 990円 参考税込 1,069円

A・コープ こだわりのお惣菜

信州産豚肉使用! アスパラ入り酢豚 100g 当り 本体価格 219円 参考税込 236円

信州産豚肉の きゃべつたっぷりメンチカツ 5枚 1パック 本体価格 399円 参考税込 430円

信州産豚肉と きゃべつのおれメンチカツ 5枚 1パック 本体価格 450円 参考税込 486円

信州産豚肉と 玉葱の串カツ 3串 1パック 本体価格 399円 参考税込 430円

国産鶏もも カリパタ焼 信州トマトソース 100g 当り 本体価格 259円 参考税込 279円

信州福味鶏と アスパラの 信州トマトソース 100g 当り 本体価格 299円 参考税込 322円

信州産生乳 100%ヨーグルト 400g 各1コ 本体価格 179円 参考税込 193円

信州産生乳 はちみつヨーグルト 400g 各1コ 本体価格 179円 参考税込 193円

信州産生切餅 1kg 1袋 本体価格 899円 参考税込 970円

冷凍食品 本格炒め炒飯 450g 1袋 本体価格 399円 参考税込 430円

アイス BOXあずきパー 65cm×6 1箱 本体価格 259円 参考税込 279円

AJINOMOTO クノールカップスープ 各種 1袋 参考税込 171円

ヤマザキ ロイヤルブレッド 各種 1袋 参考税込 171円

大地と緑の 丸餅 各種 5コ 1袋 本体価格 99円 参考税込 106円

丸善 ホモソーセージ 75g×3 各1束 本体価格 259円 参考税込 279円

丸善 ホモソーセージチーズ入り 70g×3 各1束 本体価格 259円 参考税込 279円

信州産豚肉と 玉葱の串カツ 3串 1パック 本体価格 399円 参考税込 430円

国産鶏もも カリパタ焼 信州トマトソース 100g 当り 本体価格 259円 参考税込 279円

信州福味鶏と アスパラの 信州トマトソース 100g 当り 本体価格 299円 参考税込 322円

山小屋監修 カレーソース 150g 1袋 本体価格 269円 参考税込 290円

信州のきな粉 100g 1袋 本体価格 159円 参考税込 171円

信州のうぐいすきな粉 100g 1袋 本体価格 179円 参考税込 193円

長野こしひかり 天恵米 7.5kg 1袋 本体価格 6,290円 参考税込 6,793円

信州まるごと茶 3.5g×24 1袋 本体価格 499円 参考税込 538円

ココア コカ・コーラ
ココ・コーラゼロ
ファンタグレープ
ファンタオレンジ

カルビー ポテトチップス うすしお味
ポテトチップス コンソメパンチルお

179円 参考税込 193円

350円 参考税込 378円

99円 参考税込 106円

長野コシヒカリ パールの煌めき 5kg 1袋 本体価格 3,790円 参考税込 4,093円

マイバル長野 もち米 2kg 1袋 本体価格 1,890円 参考税込 2,041円

日用品 G-T-C フロレスト ボックスティッシュ 150W×5 1包 本体価格 199円 参考税込 218円

花王 クイックワイパー ドライシート 40枚 1パック 本体価格 589円 参考税込 647円

花王 ビオレ泡ハンドソープ つめかえ用 各種 770ml 1本 本体価格 439円 参考税込 482円