



長野県 A・コープ 生活応援厳選100品
～ 毎日のくらしに必要な商品をお買得価格にて提供致します ～
※商品数は品目により100品を増減する場合がございます。
※店舗により取扱のない商品がございます。ご了承ください。

期間 令和8年 1月28日(水)～3月24日(火)

生活応援厳選100品
特別価格
000円
000円

店内のこの表示が目印!

会員様へお知らせ
A・コープ友の会
お支払いに
友の会ポイント
使えます!
1ポイント1円
1P=1円

A・コープ友の会
ポイントには
有効期限
があります
2025年3月31日(月)までに
貯まったポイントは
2026年
3月31日(火)
に失効となります
ご不明な点はレジスタッフまでお問い合わせください

株式会社
長野県 A・コープ
本社/長野市市場2-1
☎ (026)254-7600
http://www.nagano-acoop.co.jp

A・COOP
JAのお店 A・コープ

営業時間のご案内
日曜日は各店
朝9時 開店
※各店の記載時間は月～土曜日の営業時間です。
このチラシは緑文字の店舗が対象となります。
※その他の店舗は別チラシにて実施しております。
ベイク ベイクマーク・インストアペーカリー取扱店舗

2/6 金 限り
本 A・コープ友の会
日 ポイント 2倍 / サービスデー
『牛・豚・鶏』精肉100%
県産・国産宣言
食べて応援!
信州産信州福味鶏・国産
若鶏(正肉)
・モモ肉・ムネ肉
本体価格より
レジにて
3 割引

お惣菜
・ビタミンちくわの
ベーコンチーズ焼き
・ビタミンちくわと
信州産舞茸のマオンソース焼き
本体価格 399円
8% 参考税込 430円
各1パック

お一人様2玉限り
5day
愛知県・千葉県産
きゃべつ
本体価格 99円
8% 参考税込 106円
1玉

チリ産
生銀鮭切身
(養殖・解凍)
本体価格 299円
8% 参考税込 322円
100g当り

カナダ産原料
ホッキ貝サラダ
本体価格 399円
8% 参考税込 430円
100g当り

ふじや食品
家族の
だんらん
茶碗むし
110gx4 1袋
本体価格 279円
8% 参考税込 301円

組み合わせ自由
お一人様いずれか3コ限り
日清食品
・日清焼そばU.F.O.
・日清のどん兵衛
(きつねうどん・
天ぷらそば・
鴨だしそば)
本体価格 139円
8% 参考税込 150円
各1コ

お一人様2本限り
カゴメ
トマト
ケチャップ
500g 1本
本体価格 209円
8% 参考税込 225円

2/7 土 限り
本 A・コープ友の会
日 ポイント 2倍 / サービスデー
『牛・豚・鶏』精肉100%
県産・国産宣言
食べて応援!
信州産・国産
・牛肩ロース肉
(焼肉用・うす切り)各種
・牛モモ肉ブロック
本体価格より
レジにて
3 割引

お一人様2本限り
神奈川県・千葉県産
だいこん
本体価格 99円
8% 参考税込 106円
1本

石川県七尾漁港
直送市 開催
※天候により入荷しない場合がございます。

塩焼き
茨城県産原料
しまほっけ
1枚
本体価格 299円
8% 参考税込 322円
各1パック

水産コーナー
mizkan
金のつぶ
パキッとたれ
とろっ豆
45g×3 1パック
本体価格 89円
8% 参考税込 96円

伊藤ハム
ピザガーデン
マルゲリータ
1枚 1袋
本体価格 219円
8% 参考税込 236円

お惣菜
・信州産豚肉の
あんかけ餃子
各種 5コ
・信州産豚肉ときゃべつの
揚げ餃子 6コ
本体価格 299円
8% 参考税込 322円
各1パック

お一人様2本限り
Jオイルミルズ
こめ油
900g 1本
本体価格 599円
8% 参考税込 646円

お一人様2本限り
mizkan
穀物酢
1.8ℓ 1本
本体価格 349円
8% 参考税込 376円

お一人様2本限り
mizkan
穀物酢
1.8ℓ 1本
本体価格 349円
8% 参考税込 376円

2/8 日 限り
本 A・コープ友の会
日 ポイント 2倍 / サービスデー
信州産信州ボーク・国産
豚肉スライス 各種
本体価格より
レジにて
3 割引
大型パックが
お買得!!

お一人様2パック限り
愛知県・茨城県
静岡県・佐賀県産
いちご
本体価格 399円
8% 参考税込 430円
1パック

組み合わせ自由
お一人様いずれか
2袋限り
東洋水産
マルちゃん
正麺
・醤油味
・味噌味
・旨塩味
本体価格 349円
8% 参考税込 376円
15食パック 各1袋

目録まぐろたたき
本体価格 699円
8% 参考税込 754円
200g 1パック

お惣菜
信州産舞茸とベーコンポテの
ガリバタ
本体価格 100円
8% 参考税込 108円
50g 1パック

お惣菜
信州産舞茸とベーコンポテの
ガリバタ
本体価格 199円
8% 参考税込 214円
100g 当り

お一人様2本限り
テノ
ビミサン
1.8ℓ 1本
本体価格 599円
8% 参考税込 646円

箱売り
1日分の
野菜
200ml×12
1箱
本体価格 899円
8% 参考税込 970円
友の会会員様
限定価格 参考税込 862円

組み合わせ自由
お一人様いずれか2コ限り
ハナマルキ
・お父さんみそ 750g
・お父さんみそ 白こし 750g
・だし入り風味一番 650g
・減塩だし入り
風味一番 650g
本体価格 209円
8% 参考税込 225円
各1コ 参考税込 268円
友の会
会員様
限定価格

ファーマーズ
う え だ 店
店舗 改装工事中 ベイク ☎ (0268) 27-5580

コアしおだ店
☎ (0268) 38-3828

ファーマーズ
松 代 店
☎ (026) 290-6655

ファーマーズ
篠ノ井 店
☎ (026) 290-7272

ファーマーズ
南 長 野 店
☎ (026) 214-8877

ファーマーズ
びんぐし 店
☎ (0268) 81-3334

すこう店
☎ (026) 248-8888

東北信7店舗のみの限定開催
・ファーマーズうえだ店・コアしおだ店・すこう店
・ファーマーズびんぐし店・ファーマーズ松代店
・ファーマーズ篠ノ井店・ファーマーズ南長野店
※ファーマーズうえだ店は店舗改装工事のため開催となりません。

毎週
土曜日と日曜日は
ながの
子育て家庭
優待デー
ながの子育て家庭優待バスケットをご提示いただくと

友の会
ポイント
100
プレゼント!
※税抜2,000円以上お買い上げのお客様に限りです。
1,000円以上
2,000円未満は 50 ポイント

・すこう店・ファーマーズ松代店
・ファーマーズ篠ノ井店・ファーマーズ南長野店にて開催中
A・コープ友の会 会員様限定
お買物ビンゴ
スタンプラリー 開催中
開催期間: 2/28まで
※ビンゴ開始後はビンゴカード内部に必要事項を記入の上、4枚裏面に「サービスカウンター」設置の取扱ボックスへ提出してください。ビンゴカード

食べて飲んで 石川能登応援!

八番通工房 金沢城下町らーめん 味噌・醤油 2食 各1パック 本体価格 399円 参考税込 430円

アイ・ミルク北陸 のとそだち のむヨーグルト 150ml 1本 本体価格 199円 参考税込 214円

数量限定

中浦屋 輪島プリン・プレーン・能登の塩 90g 各1コ 本体価格 459円 参考税込 495円

アイ・ミルク北陸 のとそだち のむヨーグルト 150ml 1本 本体価格 199円 参考税込 214円

能登の復興支援酒

一杯のお酒が、地域の力になります!

1本あたり200円を 義援金に寄付いたします。

加賀 能登復興支援酒 720ml 1本 本体価格 1,989円 参考税込 2,187円

ヘルシー＆ハッピー スギヨ SUGIYO CO.,LTD.

たくさん食べてワン ビタミン

全店合計500袋限り

杉野屋 焼きたまご 80g 1袋 本体価格 279円 参考税込 301円

杉野屋 焼きたまご 80g 1袋 本体価格 279円 参考税込 301円

スギヨ

・かに入りロイヤルカリブ 本体価格 399円 参考税込 430円

・香り箱 ぼくし身 本体価格 399円 参考税込 430円

・シーサイドレグス 本体価格 299円 参考税込 322円

スギヨ

・青森風 いかにメンチ(6人分) 本体価格 399円 参考税込 430円

・ピザランチ(6人分) 本体価格 399円 参考税込 430円

お惣菜

ピザランチ(6人分) 本体価格 299円 参考税込 322円

ピザランチ(6人分) 本体価格 299円 参考税込 322円

ホットプレートで♪ 長崎風レモンステーキ

クラシル

『牛・豚・鶏』精肉100% 県産・国産宣言

コクのある 味わいが魅力 鉄分・亜鉛を含み、満足感のあるお肉です!

信州産・国産 和牛切落とし 100g当り 569円 350g 1パック 本体価格 1,990円 参考税込 2,149円

信州産・国産 牛切落とし (徳用パック)

100g当り 369円 350g 1パック 本体価格 1,290円 参考税込 1,393円

信州産・国産 黄金の味噌 味噌油 500g 1本 本体価格 659円 参考税込 711円

信州産・国産 味噌油 500g 1本 本体価格 659円 参考税込 711円

信州産・国産 味噌油 500g 1本 本体価格 659円 参考税込 711円

信州産・国産 味噌油 500g 1本 本体価格 659円 参考税込 711円

お惣菜

旨だし香る いなり寿司 4コ 1パック 本体価格 299円 参考税込 322円

旨だし香る いなり寿司 4コ 1パック 本体価格 299円 参考税込 322円

おたく たっぷり! 新鮮野菜

セール期間 2/6金▶8日

信州産・国産 和牛切落とし 100g当り 569円 350g 1パック 本体価格 1,990円 参考税込 2,149円

信州産・国産 和牛切落とし 100g当り 569円 350g 1パック 本体価格 1,990円 参考税込 2,149円

信州産・国産 和牛切落とし 100g当り 569円 350g 1パック 本体価格 1,990円 参考税込 2,149円

信州産・国産 和牛切落とし 100g当り 569円 350g 1パック 本体価格 1,990円 参考税込 2,149円

簡単! 茄子と豚肉の煮浸し

クラシル

お惣菜

旨だし香る いなり寿司 4コ 1パック 本体価格 299円 参考税込 322円

旨だし香る いなり寿司 4コ 1パック 本体価格 299円 参考税込 322円

フライパンひとつでお手軽 チキンときのこのグラタン

クラシル

信州産・国産 和牛切落とし 100g当り 569円 350g 1パック 本体価格 1,990円 参考税込 2,149円

信州産・国産 和牛切落とし 100g当り 569円 350g 1パック 本体価格 1,990円 参考税込 2,149円

信州産・国産 和牛切落とし 100g当り 569円 350g 1パック 本体価格 1,990円 参考税込 2,149円

信州産・国産 和牛切落とし 100g当り 569円 350g 1パック 本体価格 1,990円 参考税込 2,149円

お惣菜

旨だし香る いなり寿司 4コ 1パック 本体価格 299円 参考税込 322円

旨だし香る いなり寿司 4コ 1パック 本体価格 299円 参考税込 322円

お惣菜

旨だし香る いなり寿司 4コ 1パック 本体価格 299円 参考税込 322円

旨だし香る いなり寿司 4コ 1パック 本体価格 299円 参考税込 322円