

# A・コープ ファーマーズ うえだ店

# リニューアルオープン RENEWAL OPEN 第3弾



月～土曜日は  
朝9時30分～夜8時  
日曜日は朝9時開店  
※このチラシはファーマーズうえだ店のみ対象のセールとなります。

## A・コープ ファーマーズ うえだ店

☎(0268) 27-5580

**2/20** 本日 A・コープ友の会ポイント **3倍** サービスデー

金限り

『牛・豚・鶏』精肉100%  
県産・国産宣言

食べて応援!

限定600バック

信州産・国産  
**牛切落とし**

本体価格 **899**円  
8%  
参考税込 **970**円

100g当り 300円  
300g 1パック

**2/21** 本日 A・コープ友の会ポイント **3倍** サービスデー

土限り

『牛・豚・鶏』精肉100%  
県産・国産宣言

食べて応援!

100kg限定

信州産・国産  
**牛肩ロース 各種**

半額

本体価格よりレジにて

**2/22** 本日 A・コープ友の会ポイント **3倍** サービスデー

日限り

『牛・豚・鶏』精肉100%  
県産・国産宣言

食べて応援!

信州産信州ポーク・国産  
**豚肉スライス 各種**

よりどり  
2割セール開催

まとめ  
お買得!!

お一人様2バック限り

愛知県・茨城県産  
**いちご**

本体価格 **399**円  
8%  
参考税込 **430**円

1パック

毎週  
土曜日と日曜日は

## ながの子育て家庭 優待デー

ながの子育て家庭優待パスポートで

友の会ポイント **100** プレゼント!

税抜2,000円以上お買い上げのお客様に限りです。

1,000円以上  
2,000円未満は **50**ポイント

お一人様2株限り

群馬県・埼玉県産  
**ブロッコリー**

1株

本体価格 **119**円  
8%  
参考税込 **128**円

鹿児島県東町産  
**鮮ぶり切身 (養殖)**

100g当り

本体価格 **299**円  
8%  
参考税込 **322**円

限定1000玉  
お一人様2玉限り

愛知県産  
**春きゃべつ**

1玉

本体価格 **99**円  
8%  
参考税込 **106**円

めばちまぐろ  
たたき

200g  
1パック

本体価格 **500**円  
8%  
参考税込 **540**円

ロシア・アメリカ産原料  
有色たら子・  
明太子(切り)

100g当り

本体価格 **259**円  
8%  
参考税込 **279**円

お一人様2バック限り

信州産  
**めばちまぐろ  
お刺身**

100g当り

本体価格 **299**円  
8%  
参考税込 **322**円

Fうえだ店限定 2/22(日)まで

A・コープ友の会  
Akubо カード・アプリ

## 新規入会で 友の会ポイント 100 プレゼント!!

※すでに入会の会員様や再発行の方、アプリ連携済の方は対象外とさせていただきます。  
※後日ポイントの付与いたします。

チリ産原料  
**定塩銀鮭 (切身) (養殖)**

100g当り

本体価格 **199**円  
8%  
参考税込 **214**円

サトウ  
**昆布DE野菜**

170g 1パック

本体価格 **279**円  
8%  
参考税込 **301**円

ハケ岳乳業  
**とろけるチーズ**

300g 1袋

本体価格 **399**円  
8%  
参考税込 **430**円

お惣菜  
**3種の醤油唐揚 (唐神117)**

100g当り

本体価格 **238**円  
8%  
参考税込 **257**円

美山  
**和風キムチ**

430g 1パック

本体価格 **269**円  
8%  
参考税込 **290**円

キッコーマン  
・調製豆乳  
・おいしい  
無調整豆乳

1000ml 各1本

本体価格 **159**円  
8%  
参考税込 **171**円

組み合わせ自由  
お一人様いずれか6本限り

おいしい  
無調整豆乳

調製豆乳

大豆と水だけをついた  
おいしい豆乳

産香のまろやか味が  
おいしい。

お一人様2コ限り

明治  
**ブルガリア ヨーグルト**

400g 1コ

本体価格 **129**円  
8%  
参考税込 **139**円

お惣菜  
**信州産ソース  
チキンカツ**

3コ 1パック

本体価格 **399**円  
8%  
参考税込 **430**円

ノルウェー産原料  
**赤魚粕漬**

1枚

本体価格 **199**円  
8%  
参考税込 **214**円

東洋水産  
**シューマイ (えび・かに)**

8コ入り 各1箱

本体価格 **199**円  
8%  
参考税込 **214**円

限定600本  
お一人様いずれか12本または1ケース限り

組み合わせ自由

明治  
**プロビオ  
ヨーグルトR-1  
ドリンクタイプ 各種**

112g 1本

本体価格 **99**円  
8%  
参考税込 **106**円

組み合わせ自由  
お一人様いずれか2箱限り

**GOLDEN  
S&B  
ゴールデンカレー**

5~6皿分×2 各1箱

本体価格 **179**円  
8%  
参考税込 **193**円

日清  
**カップヌードル**

・カップヌードル・カレー  
・シーフードヌードル  
・チリドマトヌードル

各1コ

本体価格 **119**円  
8%  
参考税込 **128**円

組み合わせ自由  
お一人様いずれか4コ限り

**Chili  
TOMATO**

各1コ

本体価格 **399**円  
8%  
参考税込 **430**円

やみつき お惣菜  
**鶏皮串の  
スパイス山賊揚**

5本 1パック

本体価格 **299**円  
8%  
参考税込 **322**円

限定1000バック  
お一人様2バック限り

タカノフーズ  
**絹美人**

150g×3  
賞味期限11バック

本体価格 **89**円  
8%  
参考税込 **96**円

組み合わせ自由  
お一人様いずれか2バック限り

はごろも  
**シーチキン  
・Lフレーク  
・マイルド**

75g×3 各1バック

本体価格 **299**円  
8%  
参考税込 **322**円

限定価格

限定価格

マルトウ 国産梅  
・梅ごはん  
・梅ひじき

58g 各1パック

本体価格 **239**円  
8%  
参考税込 **258**円

参考税込 **269**円

友の会  
会員様 限定価格

理研  
**一番搾り  
キャノーラ油**

やさしいおいしさ  
かつと搾りました。

1000g 1本

本体価格 **259**円  
8%  
参考税込 **279**円

参考税込 **199**円

友の会  
会員様 限定価格

阿部善  
**職人こだわり  
ざつま揚げ**

4枚 1パック

本体価格 **179**円  
8%  
参考税込 **193**円

参考税込 **159**円

友の会  
会員様 限定価格

組み合わせ自由  
お一人様いずれか2コ限り

やまじろし  
**たっぷり  
こうじ(赤・白)**

750g 各1コ

本体価格 **199**円  
8%  
参考税込 **214**円

参考税込 **269**円

友の会  
会員様 限定価格

限定1,000バック  
たまごを除く店内1,000円以上(税抜)  
お買い上げのお客様お一人様1バック限り

**新鮮たまご**

10玉  
1パック

本体価格 **189**円  
8%  
参考税込 **204**円

参考税込 **159**円

友の会  
会員様 限定価格

創味の  
**味のつゆ**

1000ml 1本

本体価格 **599**円  
8%  
参考税込 **646**円

参考税込 **499**円

友の会  
会員様 限定価格

A'kubo  
電子マネー支払いで

# 2.0%

戻ってくる

※お会計時、200円以上をA'kubo電子マネーでお支払いいただくと次回のお買物が利用できるボーナスが付与されます。

### ちんすこうまつり

お酒に合うおつまみちんすこう

珍島堂 10コ 1袋 本体価格 299円 参考税込 322円

珍島堂 12コ(2×6袋) 1袋 本体価格 369円 参考税込 398円

珍島堂 140g 1袋 本体価格 469円 参考税込 506円

珍島堂 30コ 各1袋 本体価格 469円 参考税込 506円

珍島堂 8コ 1袋 本体価格 379円 参考税込 409円

珍島堂 12コ 1袋 本体価格 469円 参考税込 506円

珍島堂 8コ 1袋 本体価格 379円 参考税込 409円

珍島堂 12コ 1袋 本体価格 469円 参考税込 506円

珍島堂 8コ 1袋 本体価格 379円 参考税込 409円

# 沖縄フェア

2/20金▶22日

### 沖縄県はもずくの生産量日本一!

沖縄産 一番採りもずく 210g 1パック 本体価格 279円 参考税込 301円

沖縄産 美らもずくキムチ 30g×3 1パック 本体価格 499円 参考税込 538円

沖縄産 味付けもずく(シークラーサー味) 60g×3連 1パック 本体価格 149円 参考税込 160円

沖縄産 生びん長まぐろお刺身 100g当り 本体価格 399円 参考税込 430円

### お酒

合同酒類 沖縄ハイボール シークワーサー 350ml 1本 本体価格 129円 参考税込 141円

合同酒類 NIPPON PREMIUM 沖縄県産 ハイナッブル 350ml 1本 本体価格 119円 参考税込 130円

オリオン THE DRAFT オリオン ザドラフト 350ml×6 1パック 本体価格 1,099円 参考税込 1,208円

オリオン クリアフリー 350ml×6 1パック 本体価格 889円 参考税込 960円

オリオン 島チュー青切り 無糖シークワーサー 350ml 1本 本体価格 149円 参考税込 163円

オリオン ホワイトALE 350ml 各1本 本体価格 319円 参考税込 350円

オリオン クリアフリー 350ml×6 1パック 本体価格 889円 参考税込 960円

### 沖縄スイーツ

沖縄八八総合食品 サーターアングギー白 35g×6 1袋 本体価格 499円 参考税込 538円

上間菓子店 スッパマンたねめき梅キャンディー 10コ 1袋 本体価格 199円 参考税込 214円

沖縄八八総合食品 紅いもあん入りサーターアングギー 40g×6 1袋 本体価格 549円 参考税込 592円

### アイス

サンヨー 首里城デザインベにいもたると 5コ入 1箱 本体価格 919円 参考税込 992円

食家21 宮古島島バナナケーキ 3コ入り 1箱 本体価格 899円 参考税込 970円

JCC ワンダおばさんのお店 手作りチーズケーキ 6号 1箱 本体価格 999円 参考税込 1,078円

ブルーシール ブルーシールアイス 各種 110ml 1コ 本体価格 319円 参考税込 344円

### 沖縄グルメ

島豆腐 420g 1丁 本体価格 299円 参考税込 322円

琉球じーまーみ豆腐 80g 1パック 本体価格 239円 参考税込 258円

安藤 じーまーみ豆腐 65g×3 1袋 本体価格 459円 参考税込 495円

ホクガン ジーマーマミとうふ 砂糖醤油たれ付き 甘みそたれ付き 110g 各1コ 本体価格 199円 参考税込 214円

### 沖縄そば

サン食品 沖縄そば(ソフトタイプ) 2人前 1袋 本体価格 699円 参考税込 754円

サン食品 沖縄そば(とんこつ味) 320g 各1袋 本体価格 229円 参考税込 247円

明屋食品 沖縄そば 5食パック 1袋 本体価格 159円 参考税込 171円

明屋食品 沖縄そば 5食パック 1袋 本体価格 419円 参考税込 452円

### お惣菜

沖縄名物 ポークたまごのおにぎり 1コ 本体価格 450円 参考税込 486円

沖縄名物 ポークたまごの太巻寿司 3切 1パック 本体価格 299円 参考税込 322円

ちよと ちよと 5切 1パック 本体価格 480円 参考税込 518円

沖縄名物 ミミガー 100g当り 本体価格 399円 参考税込 430円

沖縄名物 ミミガーの唐揚 100g当り 本体価格 499円 参考税込 538円

沖縄もずくの天ぷら 100g当り 本体価格 169円 参考税込 182円

沖縄県産 紅芋コロッケ 3コ 1パック 本体価格 299円 参考税込 322円

沖縄県産 黒糖入今川焼風 5コ 1パック 本体価格 399円 参考税込 430円

### でーじまーさん! 豚肉!

沖縄のお肉 といえば やっぱり 豚肉!

沖縄ハム 沖縄ラフティ 150g 1袋 本体価格 659円 参考税込 711円

沖縄ハム 沖縄ソーキ 150g 1袋 本体価格 499円 参考税込 538円

沖縄ハム 沖縄県産100%ポーク 150g 1袋 本体価格 549円 参考税込 592円

沖縄ハム 100%ポーク 140g 1コ 本体価格 549円 参考税込 592円

沖縄ハム 100%ポーク 150g 1袋 本体価格 499円 参考税込 538円

沖縄ハム 100%ポーク 150g 1袋 本体価格 549円 参考税込 592円

沖縄ハム 100%ポーク 150g 1袋 本体価格 499円 参考税込 538円

### 沖縄そば

サン食品 沖縄そば(ソフトタイプ) 2人前 1袋 本体価格 699円 参考税込 754円

サン食品 沖縄そば(とんこつ味) 320g 各1袋 本体価格 229円 参考税込 247円

明屋食品 沖縄そば 5食パック 1袋 本体価格 159円 参考税込 171円

明屋食品 沖縄そば 5食パック 1袋 本体価格 419円 参考税込 452円

### 沖縄そば

サン食品 沖縄そば(ソフトタイプ) 2人前 1袋 本体価格 699円 参考税込 754円

サン食品 沖縄そば(とんこつ味) 320g 各1袋 本体価格 229円 参考税込 247円

明屋食品 沖縄そば 5食パック 1袋 本体価格 159円 参考税込 171円

明屋食品 沖縄そば 5食パック 1袋 本体価格 419円 参考税込 452円

### お惣菜

沖縄名物 ミミガー 100g当り 本体価格 399円 参考税込 430円

沖縄名物 ミミガーの唐揚 100g当り 本体価格 499円 参考税込 538円

沖縄もずくの天ぷら 100g当り 本体価格 169円 参考税込 182円

沖縄県産 紅芋コロッケ 3コ 1パック 本体価格 299円 参考税込 322円

沖縄県産 黒糖入今川焼風 5コ 1パック 本体価格 399円 参考税込 430円

# 全国有名 弁当まつり

限定 2月22日

西館本線 旭川駅 女まらでかいしょジャンボいかめし 1コ 本体価格 1,195円 参考税込 1,290円

宗谷本線 稚内駅 甘えびの箱寿司 1コ 本体価格 1,417円 参考税込 1,530円

山陰本線 鳥取駅 炙りのどろめし 1コ 本体価格 1,325円 参考税込 1,431円

北陸新幹線 福井駅 越前若狭焼鯖寿司(大) 1コ 本体価格 1,325円 参考税込 1,431円

北陸新幹線 福井駅 かにかに2種弁当 1コ 本体価格 1,250円 参考税込 1,350円

仙台市名物 べこ政宗牛たん弁当-塩- 1コ 本体価格 1,200円 参考税込 1,296円

東海道新幹線 小田原駅 箱根西麓牛すき焼き弁当 1コ 本体価格 1,371円 参考税込 1,480円

近鉄線 奈良駅 柿の葉寿司五種十個入 1コ 本体価格 1,500円 参考税込 1,620円

奥羽本線 米沢駅 牛肉道場 1コ 本体価格 1,371円 参考税込 1,480円

中央本線 小淵沢駅 八ヶ岳名物 高原野菜とカツのサンドウィッチ 1コ 本体価格 815円 参考税込 880円

北陸新幹線 富山駅 ますのすし一重 1コ 本体価格 1,852円 参考税込 2,000円

根室本線 厚岸駅 氏家かきめし 1コ 本体価格 1,371円 参考税込 1,480円