



長野県 A・コープ 生活応援厳選100品
～毎日の暮らしに必要な商品をお買得価格にて提供致します～
※商品数は品目により100品を増減する場合がございます。
※店舗により取扱いのない商品がございます。ご了承ください。

期間 令和8年 1月28日(水)～3月24日(火)

会員様へのお知らせ
A・コープ友の会
お支払いに
友の会ポイント
使えます!
1ポイント1円
1P=1円

A・コープ友の会
ポイントには
有効期限
があります
2025年3月31日(月)までに
貯まったポイントは
2026年
3月31日(火)
に失効となります



株式会社
長野県A・コープ
本社/長野市市場2-1
☎ (026)254-7600
http://www.nagano-acoop.co.jp

営業時間
のご案内
日曜日は各店**朝9時**開店
各店の記載時間は月～土曜日の営業時間です。
このチラシは**緑文字の店舗が対象**となります。
※その他の店舗は別チラシにて実施しております。

2月 本 A・コープ友の会
日 ポイント **2倍** / サービスデー
月 限り

お惣菜
信州産豚肉使用の
信州はるまき
本体価格 **360円**
8% 参考税込 **388円**
3本 1パック

国産原料使用
肉屋の本気!
大判豚モモ味付
ステーキ
本体価格 **199円**
8% 参考税込 **214円**
100g 当り

2月 本 A・コープ友の会
日 ポイント **2倍** / サービスデー
火 限り

大信畜産工業
信州りんご果汁使用
ジンギスカン
220g 1袋 本体価格 **499円**
8% 参考税込 **538円**
220g×2 1束 本体価格 **990円**
8% 参考税込 **1,069円**

お惣菜
いわし
磯辺フライ
本体価格 **380円**
8% 参考税込 **410円**
5枚 1パック

国産大豆・国産米使用
A-COOP **仕込 みそ**
桶詰替不要
10割こうじ
20kg
本体価格 **8,797円**
8% 参考税込 **9,500円**
●ダンボールのまま置いて
おくだけで手造りの味が
楽しめます

お申込み・お問合せは最寄りのAコープのお店へ

ファーマーズ佐久平店	☎(0267)88-8141
ファーマーズうえだ店	☎(0268)27-5580
コアシおだ店	☎(0268)38-3828
ファーマーズ松代店	☎(026)290-6655
ファーマーズ篠ノ井店	☎(026)290-7272
ファーマーズ南長野店	☎(026)214-8877
しんまち店	☎(026)262-3429
あんず店	☎(026)274-2800
ファーマーズびんぐし店	☎(0268)81-3334
すこう店	☎(026)248-8888
みゆき店	☎(0269)81-2222
白馬店	☎(0261)72-6000
ファーマーズおおまち店	☎(0261)85-4710
おみ店	☎(0263)67-2009
原村店	☎(0266)79-4995
ファーマーズ富士見店	☎(0266)62-2090
ファーマーズピアみどり店	☎(0266)82-2200
ファーマーズサン・ライフ店	☎(0266)73-1111
きそ店	☎(0264)23-3271
伊那中央店	☎(0265)72-9644
美すず店	☎(0265)72-3005
ファーマーズこまがね店	☎(0265)81-1107
七久保店	☎(0265)86-3735
宮田店	☎(0265)84-1202
リカまつかわ店	☎(0265)36-2577
たかぎ店	☎(0265)33-4488
ファーマーズいいだ店	☎(0265)23-7788
あいばんいいだ店	☎(0265)26-8320
ラックあち店	☎(0265)43-2003

群馬県・茨城県産
ほうれん草
本体価格 **139円**
8% 参考税込 **150円**
1袋

国産
牛味付焼肉用
本体価格 **299円**
8% 参考税込 **322円**
100g 当り
※おみ店・原村店・七久保店・宮田店では
お取り扱いがございません。

ヤマザキ
まるごとバナナ
本体価格 **169円**
8% 参考税込 **182円**
1本

千葉県産
にんじん
本体価格 **119円**
8% 参考税込 **128円**
500g 1袋

目鉢まぐろ
たたき
本体価格 **399円**
8% 参考税込 **430円**
115g 1パック

友の会ポイント**5P**付き
北海道
絹美人
タコノフーズ
北海道絹美人
本体価格 **109円**
8% 参考税込 **117円**
150g×3 1パック

海鮮たたき
本体価格 **399円**
8% 参考税込 **430円**
100g 1パック

一正蒲鉾
サラダ
スティック
本体価格 **89円**
8% 参考税込 **96円**
75g 1パック

カナダ産原料
ホッキ貝サラダ
(チルド)
本体価格 **459円**
8% 参考税込 **495円**
100g 当り

友の会ポイント 【進呈期間】
2026年1月～3月末

20kg ◆桶詰替不要◆糎づり
◆田舎づり◆まろやか
200 ポイント進呈!!

10kg ◆桶詰替不要
◆桶詰替不要 まろやか
150 ポイント進呈!!

国内産原料
しらす干し
本体価格 **399円**
8% 参考税込 **430円**
100g 当り

牧場の朝
ヨーグルト
本体価格 **109円**
8% 参考税込 **117円**
70g×3 1パック

長野県A・コープ
信州産
やわらか
豚白もつ
本体価格 **459円**
8% 参考税込 **495円**
350g 1袋

組み合わせ自由
お一人様いずれか2本限り
ネスカフェ
●ゴールドブレンド
・レギュラー・コク深め
・香り華やか
●アイスブレンド
80g 各1本
本体価格 **599円**
8% 参考税込 **646円**

仕込みみそご購入感謝キャンペーン実施中!
JAまごころ商品券
50名様に**2,000円**分を
プレゼント!!

対象 2026年1月～3月末までにエコープ仕込みみそ・食べ頃
仕込み味噌シリーズを2,000円以上ご購入の方

応募方法 店頭備え付けの応募はがきに、必要事項をご記入の上
ご投函ください。

応募期間 2026年1月～4月24日(金)まで 抽選 2026年5月下旬
※商品券の発送は6月中の予定です。

お一人様2袋限り
永谷園
すし太郎
黒酢入り
本体価格 **199円**
8% 参考税込 **214円**
4人前 1袋

組み合わせ自由
お一人様いずれか2コ限り
やまじるし
みのりみそ
・赤・白
本体価格 **699円**
8% 参考税込 **754円**
2kg 各1コ

明治
プロビオヨーグルト
R-1ドリンクタイプ
各種
本体価格 **129円**
8% 参考税込 **139円**
112g 1本

組み合わせ自由
お一人様いずれか3コ限り
日清食品
カップヌードル
・カップヌードル
・カレー
・シーフードヌードル
・チリトマトヌードル
・トムヤムクン 各1コ
本体価格 **720円**
8% 参考税込 **777円**

お惣菜

至高の恵方巻

本体価格 3,695円
8% 参考税込 3,990円

1本

信州産福味鶏
チキンカツタルタル巻

信州アルプス牛
すき焼き風

信州ポーカ
かつ

お惣菜

信州恵方巻

恵方巻3兄弟

本体価格 1,380円
8% 参考税込 1,490円

1パック

節

分

招福
パーティ

今年の恵方は 南南東

セール期間

2月
2月13火

お惣菜

七福恵方巻

和の匠

本体価格 833円
8% 参考税込 899円

1本

まぐろ中落ち

まぐろたたき

甘海老

サーモン

お惣菜

七福恵方巻

海鮮の匠

本体価格 917円
8% 参考税込 990円

1本

お惣菜

幸運花絵巻

海鮮四種

本体価格 1,380円
8% 参考税込 1,490円

中巻ハーフ
1パック

友の会ポイント10%付与

手作り恵方巻に

丸かぶり トルティーヤ ハーフ 各種

お惣菜

本体価格 195円
399円
 1本 参考税込 430円

海鮮 手巻きセット

1パック

本体価格 8%
2,990円
 参考税込 3,229円

お惣菜 数量限定

七福海鮮 大漁船

本体価格 8%
6,473円
 1パック 参考税込 6,990円

A・コープ特製

海鮮鉄芯セット

みずす 巻き寿司亭 味つけかんぴょう

友の会ポイント **5P** 付き

本体価格 185円
239円
 30g 参考税込 259円

菊池食品 **桜でんぶ**

本体価格 135円
159円
 30g 参考税込 174円

茨城県産 サニーレタス

本体価格 8%
139円
 1玉 参考税込 150円

熊本県産 ミートキム

本体価格 79円
79円
 1玉 参考税込 85円

お惣菜 数量限定

七福海鮮 宝舟

本体価格 8%
3,695円
 1パック 参考税込 3,990円

節分に食べよう!

山かけを食べる由来には、山鬼の角に似ている山芋をすりおろす「山鬼がすべって家の中に入つておられないようにする」など諸説あります。

節分の豆まきに!

千葉県産(全農ちばより) 落花生

本体価格 8%
499円
 90g 1袋 参考税込 538円

信州産 長いも

本体価格 59円
59円
 1玉 参考税込 64円

信州産 長いも

本体価格 1,490円
1,490円
 300g 参考税込 1,609円

Kurashiru

アボカドとクリームチーズの肉巻き

メキシコ産 食べごろ アボカド

本体価格 8%
139円
 1玉 参考税込 150円

スライスチーズ

本体価格 155円
229円
 7枚入り 1袋 参考税込 247円

クラフト フィラデルフィア プレーン

本体価格 135円
279円
 6P 1コ 参考税込 301円

創味 焼肉のたれ

・初代
 ・二代目

本体価格 8%
399円
 320g 各1本 参考税込 430円

長野県A・コープ

長野県産豚肉使用 豚絲炒(トンスーチャー)

本体価格 139円
139円
 100g 当り 参考税込 150円

信州産信州ポーク・国産 豚モモ肉スライス(薄切りタイプ)

信州産信州風味鶏・国産 若鶏ササミ肉

本体価格より レジにて

2割引

レシピは レジにて

こちらから



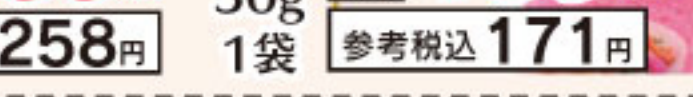
3〜4人前 1パック

本体価格 **1,990**円
8% 参考税込 **2,149**円



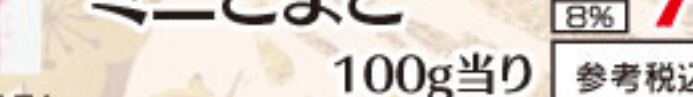
60g 1袋

本体価格 **258**円
8% 参考税込 **278**円



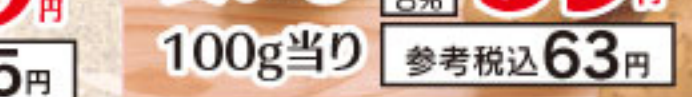
S&B 名匠 本わさび 33g 1本

本体価格 **259**円
8% 参考税込 **279**円



エコクラブ 焼のり板のり 8枚 1袋

本体価格 **459**円
8% 参考税込 **495**円



鹿児島県・長崎県産 新ばれいしょ 100g当り

本体価格 **49**円
8% 参考税込 **52**円



新潟県産 まいたけ 100g当り

本体価格 **119**円
8% 参考税込 **128**円



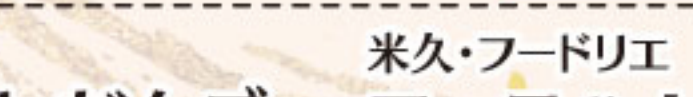
キックマン ・しぼりたて生しょうゆ ・味わいリッチ 減塩しょうゆ 450ml 各1本

本体価格 **269**円
8% 参考税込 **290**円



千葉県産原料 ・いわし丸干し 3尾 ・中羽いわし丸干し 8尾

本体価格 **299**円
8% 参考税込 **322**円



千葉県産原料 大羽いわし丸干し 3尾 1パック

本体価格 **359**円
8% 参考税込 **387**円



千葉県産原料 小いわしの磯辺天ぷら 100g当り

本体価格 **229**円
8% 参考税込 **247**円



台湾・インド洋産 他 黄肌まぐろお刺身 (解凍) 100g当り

本体価格 **399**円
8% 参考税込 **430**円



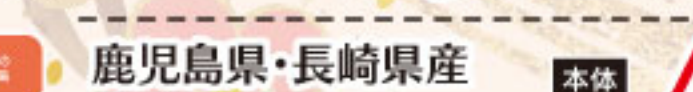
mizkan すし酢 昆布だし入り 360ml 1本

本体価格 **259**円
8% 参考税込 **279**円



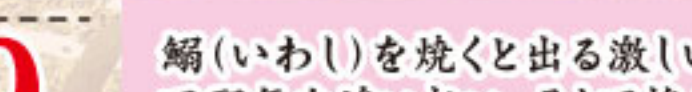
S&B 梅肉 40g 1本

本体価格 **199**円
8% 参考税込 **214**円



エコクラブ 手巻のり 2切15枚 1袋

本体価格 **599**円
8% 参考税込 **646**円



千葉県産原料 小いわしの磯辺天ぷら 100g当り

本体価格 **229**円
8% 参考税込 **247**円



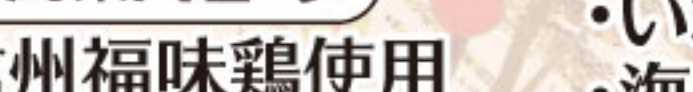
千葉県産原料 小いわしの磯辺天ぷら 100g当り

本体価格 **229**円
8% 参考税込 **247**円



千葉県産原料 小いわしの磯辺天ぷら 100g当り

本体価格 **229**円
8% 参考税込 **247**円



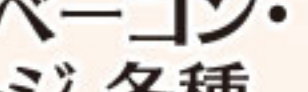
千葉県産原料 小いわしの磯辺天ぷら 100g当り

本体価格 **229**円
8% 参考税込 **247**円



千葉県産原料 小いわしの磯辺天ぷら 100g当り

本体価格 **229**円
8% 参考税込 **247**円



千葉県産原料 小いわしの磯辺天ぷら 100g当り

本体価格 **229**円
8% 参考税込 **247**円



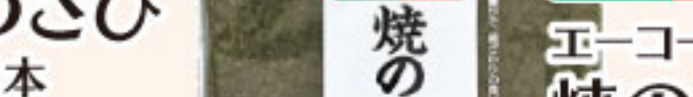
紀文食品 ・いわしだんご ・海老だんご 100g当り

本体価格 **159**円
8% 参考税込 **171**円



米久・フードリエ ロースハム・ベーコン・ピアソーセージ 各種 100g当り

本体価格 **159**円
8% 参考税込 **171**円



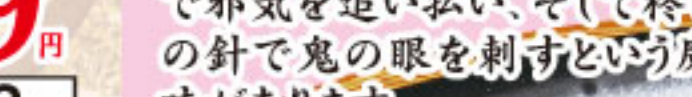
信州福味鶏使用 鶏だんご 1パック

本体価格 **299**円
8% 参考税込 **322**円



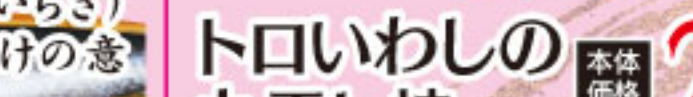
信州福味鶏使用 鶏だんご 4コ 各1パック

本体価格 **199**円
8% 参考税込 **214**円



信州福味鶏使用 鶏だんご 100g当り

本体価格 **159**円
8% 参考税込 **171**円



信州福味鶏使用 鶏だんご 100g当り

本体価格 **159**円
8% 参考税込 **171**円



信州福味鶏使用 鶏だんご 100g当り

本体価格 **159**円
8% 参考税込 **171**円



信州福味鶏使用 鶏だんご 100g当り

本体価格 **159**円
8% 参考税込 **171**円



信州福味鶏使用 鶏だんご 100g当り

本体価格 **159**円
8% 参考税込 **171**円



信州福味鶏使用 鶏だんご 100g当り

本体価格 **159**円
8% 参考税込 **171**円



北海道産原料 醤油いくら 25g 1パック

本体価格 **990**円
8% 参考税込 **1,069**円



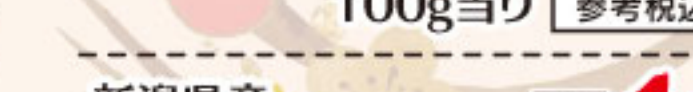
宮城県産原料 あなご蒲焼 1尾

本体価格 **499**円
8% 参考税込 **538**円



宮城県産原料 あなご蒲焼 1尾

本体価格 **499**円
8% 参考税込 **538**円



宮城県産原料 あなご蒲焼 1尾

本体価格 **499**円
8% 参考税込 **538**円



宮城県産原料 あなご蒲焼 1尾

本体価格 **499**円
8% 参考税込 **538**円



宮城県産原料 あなご蒲焼 1尾

本体価格 **499**円
8% 参考税込 **538**円



宮城県産原料 あなご蒲焼 1尾

本体価格 **499**円
8% 参考税込 **538**円



宮城県産原料 あなご蒲焼 1尾

本体価格 **499**円
8% 参考税込 **538**円



宮城県産原料 あなご蒲焼 1尾

本体価格 **499**円
8% 参考税込 **538**円



宮城県産原料 あなご蒲焼 1尾

本体価格 **499**円
8% 参考税込 **538**円



宮城県産原料 あなご蒲焼 1尾

本体価格 **499**円
8% 参考税込 **538**円



宮城県産原料 あなご蒲焼 1尾

本体価格 **499**円
8% 参考税込 **538**円



宮城県産原料 あなご蒲焼 1尾

本体価格 **499**円
8% 参考税込 **538**円



宮城県産原料 あなご蒲焼 1尾

本体価格 **4**

ふじや食品 具だくさん 茶碗蒸し ・縦割りの松茸入り ・海老入り 210g 各1コ 本体価格 199円 参考税込 214円	雪印メグミルク 北海道100% さけるチーズ 各種 50g 1コ 本体価格 219円 参考税込 236円	伊藤園 お〜いお茶 ・緑茶 ・濃い茶 600ml 各1本 本体価格 89円 参考税込 96円	福がくるくる スイーツ カナメヤ製菓 桜餅 ・こしあん ・つぶあん 3コ 各1パック 本体価格 239円 参考税込 258円	Pasco 超熟ロール 各種 6コ 1袋 本体価格 159円 参考税込 171円	でん六 小袋 口カボナッツ チョコ 146g 1袋 本体価格 599円 参考税込 646円	愛媛県 (おつる共選より) 「蜜る」 ぽんかん 6〜8玉 1袋 本体価格 499円 参考税込 538円	お酒 サッポロ エビス ザ・プレミアム・モルツ 350ml×6 各1パック 本体価格 1,159円 参考税込 1,274円	日用品 オレンジアプロ モブらし ・レギュラー ・コンパクト 各1本 本体価格 699円 参考税込 768円
--	---	---	--	---	--	--	---	--

※20歳以上の年齢である事を確認できない場合には酒類の販売をいたしません。