



A・コープ

会員様へのお知らせ

A・コープ友の会

お支払いに

友の会ポイント

使えます!

1ポイント1円

1P = 1円

ポイントのお支払いはセルフレジ
選定レジ共にご利用いただけます

A・コープ友の会

ポイントには

有効期限

があります

2025年3月31日(月)までに
貯まったポイントは

2026年

3月31日(火)

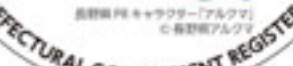
に失効となります

ご不明な点はレジスタッフまでお問い合わせください

2月15日は **Akubō** **Akubō** 電子マネー200円以上の支払いで

スペシャル **2%** **キャッシュバック**

※現金・クレジットカード・スマホ決済は対象外となります。



SDGs
NAGANO
JAPAN

国際連合持続可能な開発目標
NAGANO PREFECTURE GOVERNMENT REGISTERED PARTNER

株式会社
長野県A・コープ

本社／長野市市場2-1
☎ (026)254-7600
<http://www.nagano-acoop.co.jp>



A・COOP

JAのお店A・コープ

営業時間のご案内
日曜日は各店 朝9時 開店
 ※9時30分～8時 各店の記載時間は月～土曜日の営業時間です。
 このチラシは**緑文字の店舗が対象**となります。
 ※その他の店舗は別チラシにて実施しております。
ベイク バイクマール・イスタアベカリー取扱店舗

2/12

本日
A・コープ友の会
ポイント

5倍

スーパー感謝デー
※お酒類は
基本ポイントとなります

木 限り

【牛・豚・鶏】精肉100%
県産・国産宣言

食べて
応援!

ジャンボ
パック

信州産・国産

豚切落とし

本体
価格

8%

999

円

[100g当り 106円]
950g

パック

参考税込 **1,078円**

2/13

金限り

本日

A・コープ
友の会
ポイント

3倍

サービス
デー

『牛・豚・鶏・精肉100%
県産・国産宣言』

Good
食べて
応援!

信州

信州産信州ボーク・国産

豚肉ブロック 各種

半額

本体価格より
レジにて

2/14

土 限り

A・コブ 友の会 ポイント

3 倍

デー

ながの 土曜日

子育て家庭 優待デー

信州産・国産

牛肉ステーキ用 各種

※対象商品に限りです。

信州産・国産

牛モモ肉ブロック

食べて応援!

本体価格より レジにて

半額

2/15

日 限り

牛・豚・鶏 精肉100%

県産・国産宣言

食べて
腐壊!

信州

信州産信州ボーク・国産

豚肉スライス

各種

※対象商品に限りです。

まとめて
お買得!

A・コブ
友の会
ポイント

3 倍

テ

平日 10時

なごの
子育て家庭
喜望デー

15分サービス

くらし
iさま
お買い得
サービスデー

Akubbo

スペシャル
サンデー

チャージ
ボーナ
スデー

各店限定1,000パック

たまごを除く店内1,000円以上(税抜)
お買い上げのお客様お一人様1パック限り

※原料の都合によりサイズが異なる場合がございます。
※商品切れの際はご容赦ください。



新鮮たまご

本体
価格
189円

M玉

10玉 1パック

参考税込 204円



お一人様2株限り

群馬県・埼玉県・香川県産
ブロッコリー

本体価格	119円
8%	

1株 参考税込 **128円**



信州 長野県A-COP

**信州ポーク
味噌漬**

ジャンボパック

本体価格	999円
8%	

(100g当り 167円) 参考税込 **1,078円**

600g 1パック

おみ店・農材店・七久保店・富田店ではお取り扱いがございません

愛知県産 (JA西三河)

美茄子
(とげなしび〜なす)



本体価格 **179**円

8%

参考税込 **193**円

4本 1袋

アメリカ産

銀だら切身
(解凍)



本体価格 **249**円

8%

参考税込 **268**円

100g当り

国内産原料

さばカツ



本体価格 **299**円

8%

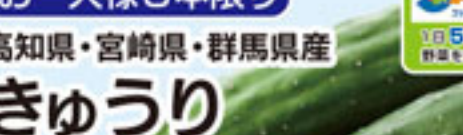
参考税込 **322**円

1枚

お一人様6本限り

高知県・宮崎県・群馬県産

きゅうり



本体価格
8%

49円

1本

参考税込 52円

本体価格
8%

139円

3本まで
お得

参考税込 150円

国内産原料

オニオンペッパー

炙りまぐろ(解凍)



本体価格
8%

299円

参考税込 322円

100g当り

より
どり

2バック

セール

開催

お一人様2バック限り

愛知県・栃木県・静岡県・
茨城県・佐賀県産

いちご

本体
価格

399円

8%OFF

1バック 参考税込430円

5day
100円未満の
お買い物を
お楽しみください

- ・エコープの
信州産牛肉コロッケ
- ・エコープの
信州産豚肉
メンチかつ

お惣菜

信州産
ねずみ大根と
紅色大根の
彩り天ぷら



本体
価格

199

8%

100g当り 参考税込 214円

岩手県産原料

生食用
煮だこ
(柳たこ)



本体
価格

399

8%

100g当り 参考税込 430円

アメリカ産原料

銀だら
・粕漬
・西京漬



本体
価格

359

8%

各1切 参考税込 387円

アメリカ産原料

銀だら
・粕漬
・西京漬



本体
価格

359

8%

各1切 参考税込 387円

東洋水産

マルちゃんのス
生ラーメン

・醤油 ・味噌

3人前

本体価格 199円

8% 参考税込 214円

お惣菜

信州産豚肉の
五穀酢炒め

本体価格 279円

8% 参考税込 301円

100g当り

アメリカ産原料

縹ほっけ
みりん漬け(半身) 5枚

ニュージーランド産原料

銀ひらす粕漬け
5切

本体
価格
5%

599

円

各1パック 参考税込 **646円**

かね貞

おでん市場



本体
価格
8%

349

円

8種14品
1パック 参考税込 **376円**

**ハム・ウィンナー
ベーコン・焼豚
全品**

※対象商品に
限りません。

2 **割引**

本体価格より
レジにて

長野県Aコブ

宮城県産原料

信州生まれ三陸

定塩銀鮭切身
(養殖)

本体
価格
8% **2**

100g
当り

参考税込3



産育ち
身

99円
322円

脂びん長まぐろ
赤身

本体価格 299円
8%
参考税込 322円

100g
当り



99円
322円

農協直販
農協牛乳

本体価格 229円
8%
参考税込 247円

1000ml 1本

明治

**プロビオヨーグルト
R-1**

ドリンクタイプ

各種

本体価格	112g 1本	129 円
8%	参考税込	139円

よりどり
6本

本体価格		720 円
8%	参考税込	777円

組み合わせ自由

お一人様いづれか2箱限り

丸美屋

大目釜めしの素

・とり・五目
・とりごぼう
・ぎのこ

3合用
(3~4人前)
各1箱

本体価格		179 円
8%	参考税込	193円



ベビーチーズ
各種

本体価格 89% **1109**円

参考税込 **117**円

組み合わせ自由
お一人様いずれか2本限り

キュービー
ドレッシング
・深煎りごま
・シーザーサラダ



本体価格 89% **499**円

600ml 各1本 参考税込 **538**円

お一人様いづれか1箱限り

箱売り

東洋水産

マルちゃん

- ・赤いきつね
- ・緑のたぬき
- ・麺づくり

鶏ガラ醤油

12コ入 各1箱

本体価格 8%OFF

1,390円

参考税込 **1,501円**

組み合わせ自由
お一人様いづれか2本限り

ネスカフェ
ゴールドブレンド
 ・レギュラー
 ・コク深め
 ・香り華やぐ
アイスブレンド

80g 各1本

本体価格 599円
 83% 参考税込 646円

友の会ポイント
5P 付き

美山
和風キムチ

本体価格 **269円**
8%
参考税込 **290円**

430g
1パック

本体価格 **249円**
8%
参考税込 **268円**

限定価格

組み合わせ自由
お一人様いすれか
2袋限り

明星
チャルメラ
おひょうゆ・みそ
・宮崎辛麺

本体価格 **349円**
8%
参考税込 **376円**

5食/パック
各1袋

本体価格 **299円**
8%
参考税込 **322円**

限定価格

ハウス

・バーモントカレー
(甘口・中辛・辛口)

12皿分

北海道シチュー
(クリーム・コーン・クリーム・ビーフ)

10皿分

No.1

北海道産
生乳100%の
クリームと
コーンが
たっぷり
入った
シチュー

北海道
シチュー

各1箱

組み合わせ自由

お一人様いすれか2箱限り

中辛
12皿分
12皿分

りんごとハチミツとろりとける

12皿分
12皿分

本体
価格
8%OFF

239円

参考税込 258円

組み合わせ自由
お一人様いずれか
2本限り

キッコーマン
しょうゆ
・うまくち
1.8ℓ 各1本

本体
価格
8%OFF

参考税込 **463円**

お一人様 1箱限り

AJINOMOTO
ほんだし
3種類の天然の
だしをきかたの節

本体
価格
8%OFF

参考税込 **700円**



紀文食品
肉まん
3コ入 1パック

本体価格 499円
59%OFF

参考税込 538円

友の会
会員様 **限定価格**

組み合わせ自由
お一人様いずれか
2本限り

キューピー
キューピー
・マヨネーズ
450g
・ハーフ
400g

1
2

キューピーマヨネーズ
KEUPPIE MAYONNAISE

本体価格 299円
59%OFF

参考税込 322円

各1本

友の会
会員様 **限定価格**

ファーマーズ佐久平店
 朝10時～夜8時30分 **ペイク** ☎(0267) 88-8141
ファーマーズうえだ店
 13日リニューアルオープン **ペイク** ☎(0268) 27-5580
コ ア し お だ 店
 朝9時30分～夜8時 ☎(0268) 38-3828
ファーマーズ松代店
 朝9時30分～夜8時 **ペイク** ☎(026) 290-6655
ファーマーズ篠ノ井店
 朝9時30分～夜8時 ☎(026) 290-7272
ファーマーズ南長野店
 朝9時30分～夜8時 ☎(026) 214-8877
し ん ま ち 店
 朝9時30分～夜7時30分 ☎(026) 262-3429
あ ん ず 店
 朝9時30分～夜8時 ☎(026) 274-2800
ファーマーズびんぐし店
 朝9時30分～夜8時 **ペイク** ☎(0268) 81-3334
す こ う 店
 朝9時30分～夜8時 ☎(026) 248-8888
み ゆ き 店
 朝9時30分～夜8時 **ペイク** ☎(0269) 81-2222
白 馬 店
 朝9時30分～夜7時30分 **ペイク** ☎(0261) 72-6000
ファーマーズおおまち店
 朝9時30分～夜8時 **ペイク** ☎(0261) 85-4710
お み 店
 朝9時30分～夜7時 ☎(0263) 67-2009
原 村 店
 朝9時30分～夜8時 ☎(0266) 79-4995
ファーマーズ富士見店
 朝9時30分～夜8時 ☎(0266) 62-2090
ファーマーズピアみどり店
 朝9時30分～夜7時30分 **ペイク** ☎(0266) 82-2200
ファーマーズサン・ライフ店
 朝9時30分～夜8時 **ペイク** ☎(0266) 73-1111
き そ 店
 朝9時30分～夜7時30分 **ペイク** ☎(0264) 23-3271
伊 那 中 央 店
 朝9時30分～夜8時 ☎(0265) 72-9644
美 す ず 店
 朝9時30分～夜7時30分 ☎(0265) 72-3005
ファーマーズこまがね店
 朝9時～夜8時 **ペイク** ☎(0265) 81-1107
七 久 保 店
 朝9時30分～夜7時30分 ☎(0265) 86-3735
宮 田 店
 朝9時30分～夜8時 ☎(0265) 84-1202
リカまつかわ店
 朝9時30分～夜8時 ☎(0265) 36-2577
た か ぎ 店
 13日より改装工事いたします **ペイク** ☎(0265) 33-4488
ファーマーズいいた店
 朝9時30分～夜8時 ☎(0265) 23-7788
あいばんいいた店
 朝9時30分～夜8時 **ペイク** ☎(0265) 26-8320
ラ ッ ク あ ち 店
 朝9時30分～夜7時30分 ☎(0265) 43-2003

豚肉を食べて生産者さんを応援しよう!

2/15(日) 9:30~12:00
豚肉生産者による 信州産豚肉PR イベント開催!!

下記の店舗のみの開催となります。

- ・ファーマーズ佐久平店
- ・ファーマーズ篠ノ井店
- ・みゆき店
- ・ファーマーズいいだ店
- ・あいばいいだ店

※イベント詳細は開催店舗 店頭にて

信州ポーク

みゆきポーク 春日 芳文さん

みゆきポーク 佐藤 弘子さん

みゆきポーク 佐藤 良昭さん

岩垂原SPF農場 山本 守さん

岩垂原SPF農場 山本 公利さん

こがねや第2農場 小池 祐輝さん

こがねや第2農場 小池 龍弥さん

こがねや第2農場 小池 雅昭さん

こがねや第1農場 矢澤 宏輝さん

(株)グリーンファーム 櫻井 武実さん

クリーンポーク豊丘 社長 松下 敏文さん

クリーンポーク豊丘 従業員の皆さん



信州農業畜産物フェスタ

信州野菜

信州産 生しいたけ 100g 1パック **199円** (本体価格 199円 参考税込 214円)

信州産 長いも 100g当り **59円** (本体価格 59円 参考税込 63円)

信州産 アメーラとまと (フルーツとまと) 100g当り **179円** (本体価格 179円 参考税込 193円)

信州素材のお惣菜

信州産豚肉使用の 信州はるまき 3本 1パック **360円** (本体価格 360円 参考税込 388円)

信州産豚肉使用の 信州はるまき 5本 1パック **599円** (本体価格 599円 参考税込 646円)

信州福味鶏入 ジャンボ肉団子 2コ 1パック **120円** (本体価格 120円 参考税込 129円)

信州福味鶏入 ジャンボ肉団子 5コ 1パック **299円** (本体価格 299円 参考税込 322円)

信州福味鶏と 信州産紅はるかの ハヨースタード 100g当り **259円** (本体価格 259円 参考税込 279円)

信州福味鶏と 信州産紅はるかの ハヨースタード 390g 1パック **990円** (本体価格 990円 参考税込 1,069円)

信州味噌で煮込んだ 信州産もつ煮 100g当り **249円** (本体価格 249円 参考税込 268円)

国産鶏ももガリバタ焼 信州トマトソース 100g当り **259円** (本体価格 259円 参考税込 279円)

2/13(金) 限定

信州産信州ポーク・国産 豚肉ブロック 各種 **半額**

2/13(金)~15(日) 限定

信州産信州ポーク・国産 豚切落とし 100g当り **129円** (本体価格 129円 参考税込 139円)

信州産信州ポーク・国産 豚切落とし 400g 1パック **499円** (本体価格 499円 参考税込 538円)

2/14(土) 限定

信州産・国産 牛肉ステーキ用 各種 **半額**

信州産・国産 牛毛モ肉ブロック **半額**

2/15(日) 限定

信州産信州ポーク・国産 豚肉スライス 各種 **半額**

2/15(日) 限定

信州産信州ポーク・国産 豚肉スライス 各種 **半額**

長野県A・コープ

信州の豆腐 生もめん 330g 各1パック **149円** (本体価格 149円 参考税込 160円)

信州の豆腐 生きぬ 330g 各1パック **149円** (本体価格 149円 参考税込 160円)

信州のこんにゃく 信州のしらたき 300g 各1袋 **169円** (本体価格 169円 参考税込 182円)

信州のこんにゃく 信州のしらたき 300g 各1袋 **169円** (本体価格 169円 参考税込 182円)

信州のうぐいす きな粉 100g 1袋 **179円** (本体価格 179円 参考税込 193円)

信州のきな粉 100g 1袋 **159円** (本体価格 159円 参考税込 171円)

信州のやきそば 150g×2 1袋 **199円** (本体価格 199円 参考税込 214円)

信州のやきそば 150g×2 1袋 **199円** (本体価格 199円 参考税込 214円)

信州七割そば 200g 1袋 **399円** (本体価格 399円 参考税込 430円)

信州七割そば 200g 1袋 **399円** (本体価格 399円 参考税込 430円)

信州まるごと茶 3.5g×24 1袋 **499円** (本体価格 499円 参考税込 538円)

信州まるごと茶 3.5g×24 1袋 **499円** (本体価格 499円 参考税込 538円)

2/15(日) 限定

信州産信州ポーク・国産 豚肉スライス 各種 **半額**

2/15(日) 限定

信州産信州ポーク・国産 豚肉スライス 各種 **半額**

2/15(日) 限定

信州産信州ポーク・国産 豚肉スライス 各種 **半額**

2/15(日) 限定

信州産信州ポーク・国産 豚肉スライス 各種 **半額**

2/15(日) セール期間

12月15日

5倍 / 3倍

※お振替は基本ポイントとなります

信州産肉ぎょうざ 18g×12 1袋 **379円** (本体価格 379円 参考税込 409円)

信州産肉ぎょうざ 18g×12 1袋 **379円** (本体価格 379円 参考税込 409円)

信州産肉ぎょうざ 18g×12 1袋 **379円** (本体価格 379円 参考税込 409円)

信州産肉ぎょうざ 18g×12 1袋 **379円** (本体価格 379円 参考税込 409円)

2/15(日) 限定

信州産信州ポーク・国産 豚肉スライス 各種 **半額**

2/15(日) 限定

信州産信州ポーク・国産 豚肉スライス 各種 **半額**

2/15(日) 限定

信州産信州ポーク・国産 豚肉スライス 各種 **半額**

2/15(日) 限定

信州産信州ポーク・国産 豚肉スライス 各種 **半額**

ジャンボパック 開催中!

信州産肉ぎょうざ 18g×12 1袋 **379円** (本体価格 379円 参考税込 409円)

信州産肉ぎょうざ 18g×12 1袋 **379円** (本体価格 379円 参考税込 409円)

信州産肉ぎょうざ 18g×12 1袋 **379円** (本体価格 379円 参考税込 409円)

信州産肉ぎょうざ 18g×12 1袋 **379円** (本体価格 379円 参考税込 409円)