

A・コープ

まごころギフト

2,700円以上の
ギフト商品を送送する場合
配送料金は頂きません

※ギフト商品が冷蔵・冷凍商品の場合、別途クール代金を頂戴いたします。

宅配料金特別対応(送料無料)期間 令和8年1月3日(土) まで

MEYER

シールキャンペーン中!

キャンペーン期間 2025.9月1日(月) ▶ 2026.1月31日(土)

SDGs
NAGANO JAPAN

株式会社
長野県A・コープ

本社/長野市市場2-1
☎ (026)254-7600
http://www.nagano-acoop.co.jp

A-COOP
JAのお店A・コープ

**日曜日は各店
朝9時 開店**

※9時30分~18時 各店の記載時間は月~土曜日の営業時間です。
このチラシは緑文字の店舗が対象となります。
※その他の店舗は別チラシにて実施しております。

※バイクマーク:インストアペーカリー取扱店舗

12/19
金 限り

**信州産・国産
牛切落とし**

『牛・豚・鶏』精肉100%
県産・国産宣言

徳用パック
100g当り 333円
300g 1パック

本体価格 8%
999円
参考税込 1,078円

12/20
土 曜日 是 日 限り

**ながの
子育て家庭 優待デー**

『牛・豚・鶏』精肉100%
県産・国産宣言

**信州産・国産
牛肉すき焼き用 各種**

本体価格より
レジにて **3割引**

12/21
日 限り

本 A・コープ友の会
日 ポイント **2倍** サービスデー

『牛・豚・鶏』精肉100%
県産・国産宣言

**信州産信州ポーク・国産
豚肉スライス 各種**

※対象商品に限り。 **2割引き**

伊那中央店
☎(0265) 72-9644

美すず店
☎(0265) 72-3005

**ファーマーズ
こまがね店**
☎(0265) 81-1107

七久保店
☎(0265) 86-3735

宮田店
☎(0265) 84-1202

5day
165円以下の
商品を3日間

**千葉県産
にんじん**

本体価格 8%
119円
参考税込 128円

**信州産信州福鶏・国産
若鶏ムネ肉
(正肉・角切り) 各種**

本体価格より
レジにて **3割引**

5day
165円以下の
商品を3日間

**神奈川県産
だいこん**

本体価格 8%
139円
参考税込 150円

**モリタニア産原料
生食用煮だこ
(真だこ)**

100g当り
本体価格 8%
499円
参考税込 538円

**信州産信州ポーク・国産
豚肉スライス 各種**

※対象商品に限り。 **2割引き**

新鮮たまご
M玉 10玉 1パック
本体価格 8%
189円
参考税込 204円

12月20日(土)・21日(日)
AM11:00~・PM3:00~

※伊那中央店・ファーマーズこまがね店
宮田店のみ開催となります。

**年末食材
大試食の市**

**国内産原料
かつおたたき
(解凍)**

100g当り
本体価格 8%
199円
参考税込 214円

スプ餃子
紀文食品 No.1
12コ 1袋
本体価格 8%
229円
参考税込 247円

**韓国産原料
真あじ開き**

本体価格 8%
199円
参考税込 214円

**サトウ
昆布DE野沢菜**

本体価格 8%
279円
参考税込 301円

『牛・豚・鶏』精肉100%
県産・国産宣言

**国産
牛味付焼肉用**

100g当り
本体価格 8%
299円
参考税込 322円

**静岡県産
マルエム
三ケ目みかん**

L~S級4kg
1箱
本体価格 8%
1,990円
参考税込 2,149円

お一人様1箱限り
箱売り
木曽路御岳そば

200g×12 1箱
本体価格 8%
1,790円
参考税込 1,933円

**おせち食材
かにかまぼこ**

**ノルウェー・イギリス産原料 ベトナム加工
骨取り塩さば 半身**

1枚
本体価格 8%
249円
参考税込 268円

**明治
チューブで
バター 1/3 150g 1本**

本体価格 8%
269円
参考税込 290円

**ザクザクささみスティック
各種**

100g当り
本体価格 8%
150円
参考税込 162円

249円
参考税込 268円

**お惣菜 信州産紅はるかの
大学芋**

100g当り
本体価格 8%
169円
参考税込 182円

**信州産紅はるかの
焼き芋**

100g当り
本体価格 8%
159円
参考税込 171円

**セイメイファーム
朝採りたまごの
焼きプリン**

150g 1コ
本体価格 8%
109円
参考税込 117円

**ロシア産原料 他
塩真たら
切身 1切**

本体価格 8%
159円
参考税込 171円

**チリ産原料
定塩銀鮭切身
(養殖)**

100g当り
本体価格 8%
259円
参考税込 279円

**長野県A・コープ
あづみ野
プレーンヨーグルド
・砂糖不使用
・加糖**

400g 各1コ
本体価格 8%
119円
参考税込 128円

**国産紅ズワイ蟹
かに爪フライ**

4コ 1パック
本体価格 8%
599円
参考税込 646円

**おせち食材
かにかまぼこ**

**組み合わせ自由
お一人様いずれか2箱限り**

**丸美屋
麻婆豆腐の素
・甘口・中辛・辛口**

本体価格 8%
159円
参考税込 171円

**組み合わせ自由
お一人様いずれか2袋限り**

**日清食品
チキンラーメン
・出前一丁**

本体価格 8%
369円
参考税込 398円

**ハウス
・バーモンドカレー
(甘口・中辛・辛口)**

12皿分
本体価格 8%
239円
参考税込 258円

**北海道シチュー
(クリーム・ビーフ・
ローシチュー)**

10皿分
本体価格 8%
239円
参考税込 258円

**お一人様
2本限り**

**mizkan
穀物酢**

1.8L 1本
本体価格 8%
349円
参考税込 376円

**組み合わせ自由
お一人様いずれか
2袋限り**

**ポポロス
はごろも
ポポロス
・5分結束・7分結束**

700g 各1袋
本体価格 8%
239円
参考税込 258円

199円
参考税込 214円

**スギヨ 有効
ビタミンちくわ**

3本 1袋
本体価格 8%
99円
参考税込 106円

**お一人様
2パック限り**

**大正製薬
リポビタミンD**

100mg×10 1パック
本体価格 10%
899円
参考税込 988円

**おせち食材
かにかまぼこ**

年末食材のご試食
多数ご用意して
皆様のお越しを
お待ちしております

組合員・地域のみなさまへ

自然 ふれあい A・コープ

冬鍋 頂上 決戦

セール期間 12/19(金) ▶ 21(日)

肉タワーキムチ鍋

クラシル

詳しいレシピは
コチラから

見た目も華やか

年末に♪
贅沢かにすき鍋

クラシル

詳しいレシピは
コチラから

信州産・国産 和牛切落し
[100g当り 569円]
350g 1パック
本体価格 **1,990円**
参考税込 2,149円

信州産・国産 和牛切落し
(付き焼きスライス)
100g 当り **599円**
参考税込 646円

信州産信州ボーク・国産 豚切落し
100g当り **129円**
参考税込 139円

徳用パック
[100g当り 125円]
400g 1パック
本体価格 **499円**
参考税込 538円

信州産・国産 生しいたけ
100g 1パック **199円**
参考税込 214円

信州産 生しいたけ
100g当り **89円**
参考税込 96円

信州産 生しいたけ
100g当り **129円**
参考税込 139円

信州産・国産 鶏たんこ
1パック **299円**
参考税込 322円

信州産やわらか豚白もつ
350g 1袋 **479円**
参考税込 517円

信州産 鶏たんこ
1パック **299円**
参考税込 322円

信州産 鶏たんこ
1パック **299円**
参考税込 322円

信州産 鶏たんこ
1パック **299円**
参考税込 322円

信州産 鶏たんこ
1パック **299円**
参考税込 322円

信州産 鶏たんこ
1パック **299円**
参考税込 322円

信州産 鶏たんこ
1パック **299円**
参考税込 322円

信州産 鶏たんこ
1パック **299円**
参考税込 322円

信州産 鶏たんこ
1パック **299円**
参考税込 322円

信州産 鶏たんこ
1パック **299円**
参考税込 322円

信州産 鶏たんこ
1パック **299円**
参考税込 322円

信州産 鶏たんこ
1パック **299円**
参考税込 322円

信州産 鶏たんこ
1パック **299円**
参考税込 322円

信州産 鶏たんこ
1パック **299円**
参考税込 322円

信州産 鶏たんこ
1パック **299円**
参考税込 322円

信州産 鶏たんこ
1パック **299円**
参考税込 322円

信州産 鶏たんこ
1パック **299円**
参考税込 322円

信州産 鶏たんこ
1パック **299円**
参考税込 322円

信州産 鶏たんこ
1パック **299円**
参考税込 322円

信州産 鶏たんこ
1パック **299円**
参考税込 322円

信州産 鶏たんこ
1パック **299円**
参考税込 322円

信州産 鶏たんこ
1パック **299円**
参考税込 322円

信州産 鶏たんこ
1パック **299円**
参考税込 322円

信州産 鶏たんこ
1パック **299円**
参考税込 322円

信州産 鶏たんこ
1パック **299円**
参考税込 322円

信州産 鶏たんこ
1パック **299円**
参考税込 322円

信州産 鶏たんこ
1パック **299円**
参考税込 322円

信州産 鶏たんこ
1パック **299円**
参考税込 322円

信州産 鶏たんこ
1パック **299円**
参考税込 322円

信州産 鶏たんこ
1パック **299円**
参考税込 322円

信州産 鶏たんこ
1パック **299円**
参考税込 322円

信州産 鶏たんこ
1パック **299円**
参考税込 322円

信州産 鶏たんこ
1パック **299円**
参考税込 322円

信州産 鶏たんこ
1パック **299円**
参考税込 322円

信州産 鶏たんこ
1パック **299円**
参考税込 322円

信州産 鶏たんこ
1パック **299円**
参考税込 322円

信州産 鶏たんこ
1パック **299円**
参考税込 322円

信州産 鶏たんこ
1パック **299円**
参考税込 322円

信州産 鶏たんこ
1パック **299円**
参考税込 322円

信州産 鶏たんこ
1パック **299円**
参考税込 322円

信州産 鶏たんこ
1パック **299円**
参考税込 322円

信州産 鶏たんこ
1パック **299円**
参考税込 322円

信州産 鶏たんこ
1パック **299円**
参考税込 322円

信州産 鶏たんこ
1パック **299円**
参考税込 322円

信州産 鶏たんこ
1パック **299円**
参考税込 322円

信州産 鶏たんこ
1パック **299円**
参考税込 322円

信州産 鶏たんこ
1パック **299円**
参考税込 322円

信州産 鶏たんこ
1パック **299円**
参考税込 322円

信州産 鶏たんこ
1パック **299円**
参考税込 322円

信州産 鶏たんこ
1パック **299円**
参考税込 322円

信州産 鶏たんこ
1パック **299円**
参考税込 322円

信州産 鶏たんこ
1パック **299円**
参考税込 322円

信州産 鶏たんこ
1パック **299円**
参考税込 322円

信州産 鶏たんこ
1パック **299円**
参考税込 322円

信州産 鶏たんこ
1パック **299円**
参考税込 322円

信州産 鶏たんこ
1パック **299円**
参考税込 322円

信州産 鶏たんこ
1パック **299円**
参考税込 322円

信州産 鶏たんこ
1パック **299円**
参考税込 322円

信州産 鶏たんこ
1パック **299円**
参考税込 322円

信州産 鶏たんこ
1パック **299円**
参考税込 322円

信州産 鶏たんこ
1パック **299円**
参考税込 322円

信州産 鶏たんこ
1パック

天恵米 3kg

長野産の「天恵米」は、炊き上がりは艶やかでふっくらとしたおいしいお米です。

マイバール長野
長野こしひかり 天恵米

友の会ポイント 20P 付き

本体価格 85% 2,690円
参考税込 2,905円

7.5kg 1袋
友の会ポイント 50P 付き
本体価格 85% 6,290円
参考税込 6,793円

冷凍食品

友の会ポイント 20P 付き

AJINOMOTO 銅にスーパに水餃子

24コ入 1袋
本体価格 85% 339円
参考税込 366円

AJINOMOTO えびとひじきのふんわり揚げ

6コ入 1袋
本体価格 85% 199円
参考税込 214円

信州産・国産

若鶏手羽元 (鍋物用)

100g 当り
本体価格 85% 59円
参考税込 63円

エバラ プチッと鍋 6コ入

友の会ポイント 20P 付き

鍋キープ 濃白湯

7コ入 1袋
本体価格 85% 269円
参考税込 290円

アメリカ・ロシア産原料

かねふく たらこ(有色)・明太子(有色)

100g 各1パック
本体価格 85% 599円
参考税込 646円

冷ボイルずわいがに (ハーブポーション)

250g 1パック
本体価格 85% 1,990円
参考税込 2,149円

450g 1パック
本体価格 85% 2,990円
参考税込 3,229円

北海道産原料

塩秋鮭切身 100g当り

本体価格 85% 229円
参考税込 247円

鹿児島県産

鮮ぶりの切身 (養殖) 100g当り

本体価格 85% 599円
参考税込 646円

アイス

食後のひんやり 幸せ時間

ガツンと超みかん

58ml x 5 1箱
本体価格 85% 379円
参考税込 409円

伊藤園

お〜いお茶 緑茶・濃い茶

600ml 各1本
本体価格 85% 89円
参考税込 96円

サントリー

ザ・プレミアム・モルツ 香るビール

350ml x 6 各1パック
本体価格 85% 1,159円
参考税込 1,274円

お惣菜

信州味噌で煮込んだ信州産もつ煮

100g当り
本体価格 85% 249円
参考税込 268円

極海まぐろのトロ鉄火 手巻寿司

5切 1パック
本体価格 85% 1,390円
参考税込 1,501円

極海まぐろの九条ねぎたっぷりトロ鉄火巻

5切 1パック
本体価格 85% 580円
参考税込 626円

新味

すき焼のたれ

500ml 1本
本体価格 85% 399円
参考税込 430円

くぼら醤油

あごだし 寄せ鍋

8〜4人前 1袋
本体価格 85% 279円
参考税込 301円

創味

聖護院かぶらのもみじおろし ぼん酢

550g 1本
本体価格 85% 629円
参考税込 679円

ヤマキ

割烹 白だし

500ml 1本
本体価格 85% 259円
参考税込 279円

友の会ポイント 20P 付き

聖護院かぶらのもみじおろし ぼん酢

550g 1本
本体価格 85% 629円
参考税込 679円

サントリー

ザ・プレミアム・モルツ マスターズビール

350ml x 6 1パック
本体価格 85% 1,559円
参考税込 1,714円

※20歳以上の年齢である事を確認できない場合には酒類の販売をいたしません。

もうすぐ Christmas

お惣菜

信州福味鶏
ローストチキン
1本 参考税込 862円

信州福味鶏
ローストチキン
プレート
1パック 参考税込 1,393円

3種のフライドチキン
盛合せ
骨なしチキン&ポテト
盛合せ
各1パック 参考税込 1,069円

信州産信州福味鶏・国産
若鶏骨付毛モ肉
ロースト用(解凍)
1本 参考税込 538円

チリ産
生アトランティック
サーモンお刺身
(養殖)
100g当り 参考税込 499円

トルコ産原料
スモークサーモン
切落し
100g当り 参考税込 538円

トビ
十勝プロマージュPIZZA
マルグリータ
1枚 1袋 参考税込 538円

明治
生モッツアレラ
100g 1袋 参考税込 329円

明治
友の会ポイント10P付き
十勝とろける
スライスチーズ
7枚 1袋 参考税込 249円

信州産
シャイン
マスカット
100g当り 参考税込 239円

パスコ
やわらかロール 各種
ヤマザキ
コッパン 各種
各1コ 参考税込 89円

ネスカフェ
ゴールドブレンド
スティックブラック
レギュラー・コク家味
20本入 参考税込 399円

信州産(長野県入)コブ契約農場より
匠技
三ヶ目みかん
6~8玉 1袋 参考税込 499円

ヤマザキ
デコレーション
スポンジ
4号 1袋 参考税込 229円

信越クラコ
ブリッ
旨サクラ
8袋入 1袋 参考税込 239円

信州産
お徳用
市田柿
300g 1袋 参考税込 1,090円

信州産(全量長野県産)
お徳用
落花生
300g 1袋 参考税込 1,490円

信州産
お徳用
市田柿
300g 1袋 参考税込 1,090円

信州産
お徳用
市田柿
300g 1袋 参考税込 1,090円

信州産(全量長野県産)
お徳用
落花生
300g 1袋 参考税込 1,490円

信州産
お徳用
市田柿
300g 1袋 参考税込 1,090円

年末準備

バヌアツ産 他
めばちまぐろ
お刺身(解凍)
100g当り 参考税込 499円

三重県・愛媛県産 他
鮮真鯛お刺身
(養殖)
100g当り 参考税込 599円

鹿児島県産
活べぶり
お刺身(養殖)
100g当り 参考税込 699円

北海道産原料
北海酢だこ
足(着色)
100g当り 参考税込 549円

マイバル長野
もち米
2kg 1袋 参考税込 1,890円

ライオン
CHARMY
Magma 各種
710ml 1本 参考税込 369円

マスコ
キルシェ
ソフトバック
ティッシュ
150w×5 1包 参考税込 179円