



長野県A・コープ

まごころギフト

店内特設売場にて
お持ち帰りギフト取扱い中!

※送料別。ギフト商品が「冷蔵・冷凍商品」の場合、別途クール代金を頂戴いたします。

宅配料金特別対応(送料無料)期間 **令和8年1月3日まで**

¥2,700 以上のギフト商品は
発送する場合、配送料金は頂きません

※一部商品を除きます。ギフト商品が「冷蔵・冷凍商品」の場合、別途クール代金を頂戴いたします。

宅配料金特別対応(送料無料)期間 **令和8年1月3日まで**

かに来襲!

12/1日~28日
お渡しの場合

12/29日~31日
お渡しの場合

4日前までに

ご予約承り中



この広告は15日(月)からの売り出しです。

12/15
月限り

組み合わせ自由
お一人様いずれか3コ限り

日清食品
あっさりおいしい
カップヌードル

●カップヌードル
●シーフード
●カレー●チリトマト

本体価格 **99** 円
8% 参考税込 **106** 円

各1コ

12/16
火限り

お惣菜

信州産豚肉使用!
信州はるまき

5本 1パック

本体価格 **599** 円
8% 参考税込 **646** 円

3本 1パック

本体価格 **360** 円
8% 参考税込 **388** 円

12/17
水限り

フィリピン産
バナナ

本体価格 **199** 円
8% 参考税込 **214** 円

1袋

ブルガリア
ヨーグルトの日

明治
ブルガリア
ヨーグルト各種

400g 1コ

本体価格 **169** 円
8% 参考税込 **182** 円

10ポイント付

12/18
木限り

友の会
ポイント2倍開催

日清食品 日清麺職人

●醤油●味噌
●柚子しお

12コ入
各1箱

本体価格 **1,290** 円
8% 参考税込 **1,393** 円

限定価格 **1,090** 円
8% 参考税込 **1,177** 円

信州あづみ野
はちみつヨーグルト

本体価格 **229** 円
8% 参考税込 **247** 円

100g x 4
1パック

限定価格 **199** 円
8% 参考税込 **214** 円

茨城県産
小松菜

本体価格 **79** 円
8% 参考税込 **85** 円

1袋

インドネシア産原料
生食用ボイルむきえび
(バナメイ・養殖)

本体価格 **299** 円
8% 参考税込 **322** 円

100g
当り

伊藤ハム
こてっちゃん
各種

本体価格 **199** 円
8% 参考税込 **214** 円

100g
当り

高知県・宮崎県産
きゅうり

本体価格 **49** 円
8% 参考税込 **52** 円

1本

本体価格 **139** 円
8% 参考税込 **150** 円

3本で

国内産原料
かつおたたき
大葉ニンニク味
(解凍)

本体価格 **229** 円
8% 参考税込 **247** 円

100g
当り

アンディコ
北海道
チーズケーキ

本体価格 **99** 円
8% 参考税込 **106** 円

1コ

茨城県産
れんこん

本体価格 **59** 円
8% 参考税込 **63** 円

100g
当り

国産
豚挽肉・牛豚合挽肉
各種

本体価格より
2割引

農協直販
温泉たまご
たれ付

本体価格 **119** 円
8% 参考税込 **128** 円

4コ
1パック

国内産原料
釜揚げしらす

本体価格 **399** 円
8% 参考税込 **430** 円

100g
当り

インドネシア産原料
かじき

●粕漬
●西京漬 ●味噌漬

本体価格 **129** 円
8% 参考税込 **139** 円

各1切

ペルー産原料
生食用煮いか
スライス

本体価格 **229** 円
8% 参考税込 **247** 円

100g
当り

一正蒲鉾
ピュア
ふぶき

本体価格 **179** 円
8% 参考税込 **193** 円

110g
1パック

永井海苔 お一人様2袋限り
有明産味付のり
ニューおかず

本体価格 **299** 円
8% 参考税込 **322** 円

8袋詰
1袋

北海道産原料
塩秋鮭切身

本体価格 **229** 円
8% 参考税込 **247** 円

100g
当り

東海漬物
こくうま熟うま
辛キムチ

本体価格 **329** 円
8% 参考税込 **355** 円

300g
1パック

日清ヨーク
ピルクル
ミラクルケア

本体価格 **329** 円
8% 参考税込 **355** 円

65ml x 8
1パック

信州風味鶏入ジャンボ
肉団子

本体価格 **120** 円
8% 参考税込 **129** 円

2コ
1パック

本体価格 **299** 円
8% 参考税込 **322** 円

5コ
1パック

やまみ
北海道産大豆
100%豆腐

●もめん
●きぬ

本体価格 **129** 円
8% 参考税込 **139** 円

150g x 3
各1パック

明治
十勝とろける
スライスチーズ

本体価格 **249** 円
8% 参考税込 **268** 円

10ポイント付

7枚
1袋

国産 牛味付焼肉用

※お肉・お肉用・七久保・愛知県産は対象外
※お肉・お肉用・七久保・愛知県産は対象外

本体価格 **299** 円
8% 参考税込 **322** 円

100g当り

国産原料使用
肉屋の本気!
大判豚もも
味付ステーキ

本体価格 **199** 円
8% 参考税込 **214** 円

100g当り

お惣菜
新生姜の
香ばしいなり寿司

本体価格 **380** 円
8% 参考税込 **410** 円

4コ
1パック

ヤマザキ
ランチ
バック
各種

本体価格 **109** 円
8% 参考税込 **117** 円

2枚
1袋

本体価格 **200** 円
8% 参考税込 **216** 円

2袋で

信州のたまご「恵」

※原料状況により(信州黄金たまご)に
変更となる場合がございます

本体価格 **259** 円
8% 参考税込 **279** 円

10玉
1パック

長野県A・コープ 信州産
●信州ポーク味噌漬
●豚バラ肉厚切り味噌漬

※お肉・お肉用・七久保・愛知県産は対象外
※お肉・お肉用・七久保・愛知県産は対象外

本体価格 **199** 円
8% 参考税込 **214** 円

各100g
当り

組み合わせ自由
お一人様いずれか2本限り

カゴメ
熟成ソース

●中濃 ●とんかつ

本体価格 **179** 円
8% 参考税込 **193** 円

300ml
各1本

組み合わせ自由
お一人様いずれか2本限り

キュービー
ドレッシング

●深煎りごま
●シーザーサラダ

本体価格 **499** 円
8% 参考税込 **538** 円

600ml
各1本

組み合わせ自由
お一人様いずれか2本限り

丸美屋
釜めしの素

●とり ●五目
●とりごぼう
●きのこ

本体価格 **179** 円
8% 参考税込 **193** 円

3合用
(3~4人前)
各1箱

お一人様2本限り

mizkan
追いがつお
つゆ

本体価格 **239** 円
8% 参考税込 **258** 円

1,000ml
1本

お惣菜
旨だし香ばしいなり寿司

本体価格 **299** 円
8% 参考税込 **322** 円

4コ 1パック

本体価格 **580** 円
8% 参考税込 **626** 円

8コ
1パック

国産鶏のジンギスカン
唐揚げ

本体価格 **149** 円
8% 参考税込 **160** 円

60g 1パック

本体価格 **249** 円
8% 参考税込 **268** 円

100g当り

組み合わせ自由
お一人様いずれか2本限り

ネスカフェ
●ゴールドブレンド
●ゴールドブレンドココ深め
●ゴールドブレンド香り華やか
●アイスブレンド

本体価格 **599** 円
8% 参考税込 **646** 円

80g
各1本

クラシル

信州産豚肉・牛肉 100%の粗挽き生ハニバーグ 180g 1パック
本体価格 299円
参考税込 322円

創味 ハコネーゼ
●生クリームとヨーグルトの濃厚カルボナーラ
●ゴーターズと香味野菜の濃厚ポロネーゼ
●麻がしにんにくの完熟トマトソース

299円
参考税込 322円

recipe
包まない! 重ねて
素ちんロールキャベツ
レシピはこちらから▶▶

信州産信州風味鶏・国産若鶏ササミ肉
本体価格 179円
参考税込 193円

信州産信州ポーク・国産豚モモ肉 切落し
本体価格 259円
参考税込 279円

キックマン
うちのごはん
●香味ねがだれふくらチキン 2人前
●やみつきガーリックふくらチキン 2人前
●じゃがチキンのりバター醤油 2〜3人前
●てりたまチキン 2〜3人前

こたわりPOINT!

小豆とグラニュー糖は北海道産原料にこだわっています。同じ北海道の大地で育まれた原料のホットケーキミックスです。

●原料小麦は北海道産100%使用
●ビートグラニュー糖は北海道産100%使用

大袋(500g)は使いやすいように小袋(150g)に分かれています。小袋1袋でホットケーキ3分です。冷凍保存で賞味期限1年と長いので必要なだけお使いいただけます。

これからの季節はお餅とホットケーキの相性がばっちり! 15cm角にしたお餅を牛乳と一緒にレンジで温めて、ホットケーキミックスを加えて焼いてください。ふかふかもちもちになります。

こたわっています! エーコープマーク品

長年、ご愛用いただいたエーコープのホットケーキミックス! 原料の産地を北海道にこだわって新発売しました!

【ホットケーキ】という名前は日本生まれの和製英語で世界では「パンケーキ」が一般的な呼び方です。1930年ごろ道が「ケーキからホットケーキ」と名付けられたそうです。

349円
参考税込 376円

食卓応援

愛媛県産 (JAにうわみつる共選より) みつるみかん
本体価格 399円
参考税込 430円

信州産 市田柿 150g 1袋
本体価格 599円
参考税込 646円

千葉県産 (全農ちばより) 落花生 90g 1袋
本体価格 499円
参考税込 538円

新潟県産 まいたけ
本体価格 129円
参考税込 139円

信州産 長いも
本体価格 59円
参考税込 63円

熊本県産 ミニとまと
本体価格 99円
参考税込 106円

ロシア産原料 定塩紅鮭切身
本体価格 299円
参考税込 322円

12/18 木曜日

国産豚挽肉・牛豚合挽肉 各種
本体価格 219円
参考税込 236円

キュービー あえるバスターソース
●ミートソースフォン・ド・ヴォー仕立て
●カルボナーラ濃厚チーズ仕立て
●アラビアータ完熟トマトの旨辛仕立て

本体価格 219円
参考税込 236円

長野県産豚肉使用 豚絲炒 (トンスーシャ) 100g 1袋
本体価格 139円
参考税込 150円

アルゼンチン産 有頭赤えび (解凍) 大型 1尾
本体価格 150円
参考税込 162円

韓国・太平洋産 他 びん長まぐろ お刺身(解凍) 100g 1袋
本体価格 239円
参考税込 258円

クラシル

信州産切り餅 1kg 1袋
本体価格 959円
参考税込 1,035円

信州のきな粉 100g 1袋
本体価格 159円
参考税込 171円

信州のうくすきな粉 100g 1袋
本体価格 179円
参考税込 193円

忙しい12月でもテーブル華やく/
Time performance
タイパメニューで
Home party
ホームパごちそう

セール期間 12/15・18

信州産豚肉・牛肉 100%の粗挽きハンバーグ各種 1パック
本体価格 499円
参考税込 538円

信州味噌で煮込んだ信州産もつ煮 100g 1袋
本体価格 249円
参考税込 268円

信州産豚肉・牛肉 100%の粗挽きハンバーグ各種 1パック
本体価格 499円
参考税込 538円

信州味噌で煮込んだ信州産もつ煮 100g 1袋
本体価格 249円
参考税込 268円

信州産豚肉・牛肉 100%の粗挽きハンバーグ各種 1パック
本体価格 499円
参考税込 538円

信州味噌で煮込んだ信州産もつ煮 100g 1袋
本体価格 249円
参考税込 268円

信州産豚肉・牛肉 100%の粗挽きハンバーグ各種 1パック
本体価格 499円
参考税込 538円

信州味噌で煮込んだ信州産もつ煮 100g 1袋
本体価格 249円
参考税込 268円

信州産豚肉・牛肉 100%の粗挽きハンバーグ各種 1パック
本体価格 499円
参考税込 538円

信州味噌で煮込んだ信州産もつ煮 100g 1袋
本体価格 249円
参考税込 268円

信州産豚肉・牛肉 100%の粗挽きハンバーグ各種 1パック
本体価格 499円
参考税込 538円

信州味噌で煮込んだ信州産もつ煮 100g 1袋
本体価格 249円
参考税込 268円

信州産豚肉・牛肉 100%の粗挽きハンバーグ各種 1パック
本体価格 499円
参考税込 538円

信州味噌で煮込んだ信州産もつ煮 100g 1袋
本体価格 249円
参考税込 268円

信州産豚肉・牛肉 100%の粗挽きハンバーグ各種 1パック
本体価格 499円
参考税込 538円

信州味噌で煮込んだ信州産もつ煮 100g 1袋
本体価格 249円
参考税込 268円

信州産豚肉・牛肉 100%の粗挽きハンバーグ各種 1パック
本体価格 499円
参考税込 538円

信州味噌で煮込んだ信州産もつ煮 100g 1袋
本体価格 249円
参考税込 268円

信州産豚肉・牛肉 100%の粗挽きハンバーグ各種 1パック
本体価格 499円
参考税込 538円

信州味噌で煮込んだ信州産もつ煮 100g 1袋
本体価格 249円
参考税込 268円

信州産豚肉・牛肉 100%の粗挽きハンバーグ各種 1パック
本体価格 499円
参考税込 538円

信州味噌で煮込んだ信州産もつ煮 100g 1袋
本体価格 249円
参考税込 268円

信州産豚肉・牛肉 100%の粗挽きハンバーグ各種 1パック
本体価格 499円
参考税込 538円

信州味噌で煮込んだ信州産もつ煮 100g 1袋
本体価格 249円
参考税込 268円

信州産豚肉・牛肉 100%の粗挽きハンバーグ各種 1パック
本体価格 499円
参考税込 538円

信州味噌で煮込んだ信州産もつ煮 100g 1袋
本体価格 249円
参考税込 268円

信州産豚肉・牛肉 100%の粗挽きハンバーグ各種 1パック
本体価格 499円
参考税込 538円

信州味噌で煮込んだ信州産もつ煮 100g 1袋
本体価格 249円
参考税込 268円

信州産豚肉・牛肉 100%の粗挽きハンバーグ各種 1パック
本体価格 499円
参考税込 538円

信州味噌で煮込んだ信州産もつ煮 100g 1袋
本体価格 249円
参考税込 268円

信州産豚肉・牛肉 100%の粗挽きハンバーグ各種 1パック
本体価格 499円
参考税込 538円

信州味噌で煮込んだ信州産もつ煮 100g 1袋
本体価格 249円
参考税込 268円

このチラシは15日からの売り出しです。

信州産豚肉・牛肉 100%の粗挽きハンバーグ各種 1パック
本体価格 499円
参考税込 538円

信州味噌で煮込んだ信州産もつ煮 100g 1袋
本体価格 249円
参考税込 268円

信州産豚肉・牛肉 100%の粗挽きハンバーグ各種 1パック
本体価格 499円
参考税込 538円

信州味噌で煮込んだ信州産もつ煮 100g 1袋
本体価格 249円
参考税込 268円

信州産豚肉・牛肉 100%の粗挽きハンバーグ各種 1パック
本体価格 499円
参考税込 538円

信州味噌で煮込んだ信州産もつ煮 100g 1袋
本体価格 249円
参考税込 268円

信州産豚肉・牛肉 100%の粗挽きハンバーグ各種 1パック
本体価格 499円
参考税込 538円

信州味噌で煮込んだ信州産もつ煮 100g 1袋
本体価格 249円
参考税込 268円

信州産豚肉・牛肉 100%の粗挽きハンバーグ各種 1パック
本体価格 499円
参考税込 538円

信州味噌で煮込んだ信州産もつ煮 100g 1袋
本体価格 249円
参考税込 268円

信州産豚肉・牛肉 100%の粗挽きハンバーグ各種 1パック
本体価格 499円
参考税込 538円

信州味噌で煮込んだ信州産もつ煮 100g 1袋
本体価格 249円
参考税込 268円

信州産豚肉・牛肉 100%の粗挽きハンバーグ各種 1パック
本体価格 499円
参考税込 538円

信州味噌で煮込んだ信州産もつ煮 100g 1袋
本体価格 249円
参考税込 268円

信州産豚肉・牛肉 100%の粗挽きハンバーグ各種 1パック
本体価格 499円
参考税込 538円

信州味噌で煮込んだ信州産もつ煮 100g 1袋
本体価格 249円
参考税込 268円

信州産豚肉・牛肉 100%の粗挽きハンバーグ各種 1パック
本体価格 499円
参考税込 538円

信州味噌で煮込んだ信州産もつ煮 100g 1袋
本体価格 249円
参考税込 268円

信州産豚肉・牛肉 100%の粗挽きハンバーグ各種 1パック
本体価格 499円
参考税込 538円

信州味噌で煮込んだ信州産もつ煮 100g 1袋
本体価格 249円
参考税込 268円

信州産豚肉・牛肉 100%の粗挽きハンバーグ各種 1パック
本体価格 499円
参考税込 538円

信州味噌で煮込んだ信州産もつ煮 100g 1袋
本体価格 249円
参考税込 268円

信州産豚肉・牛肉 100%の粗挽きハンバーグ各種 1パック
本体価格 499円
参考税込 538円

信州味噌で煮込んだ信州産もつ煮 100g 1袋
本体価格 249円
参考税込 268円

信州産豚肉・牛肉 100%の粗挽きハンバーグ各種 1パック
本体価格 499円
参考税込 538円

信州味噌で煮込んだ信州産もつ煮 100g 1袋
本体価格 249円
参考税込 268円

信州産豚肉・牛肉 100%の粗挽きハンバーグ各種 1パック
本体価格 499円
参考税込 538円

信州味噌で煮込んだ信州産もつ煮 100g 1袋
本体価格 249円
参考税込 268円

信州産豚肉・牛肉 100%の粗挽きハンバーグ各種 1パック
本体価格 499円
参考税込 538円

信州味噌で煮込んだ信州産もつ煮 100g 1袋
本体価格 249円
参考税込 268円

信州産豚肉・牛肉 100%の粗挽きハンバーグ各種 1パック
本体価格 499円
参考税込 538円

信州味噌で煮込んだ信州産もつ煮 100g 1袋
本体価格 249円
参考税込 268円

信州産豚肉・牛肉 100%の粗挽きハンバーグ各種 1パック
本体価格 499円
参考税込 538円

信州味噌で煮込んだ信州産もつ煮 100g 1袋
本体価格 249円
参考税込 268円

信州産豚肉・牛肉 100%の粗挽きハンバーグ各種 1パック
本体価格 499円
参考税込 538円

信州味噌で煮込んだ信州産もつ煮 100g 1袋
本体価格 249円
参考税込 268円

営業時間のご案内
日曜日は各店 朝9時 開店
※9時30分〜9時 各店の記載時間は月〜水曜日の営業時間です。
このチラシは緑文字の店舗が対象となります。
※その他の店舗は別チラシにて実施しております。
マーク: インストアベカリー取扱店舗

ファーマーズ佐久平店 10時〜8時30分 ペイコ ☎(0267) 88-8141

ファーマーズうえた店 9時30分〜8時 ペイコ ☎(0268) 27-5580

コアしおた店 9時30分〜8時 ☎(0268) 38-3828

ファーマーズ松代店 9時30分〜8時 ペイコ ☎(026) 290-6655

ファーマーズ藤ノ井店 9時30分〜8時 ☎(026) 290-7272

ファーマーズ南長野店 9時30分〜8時 ☎(026) 214-8877

しんまち店 9時30分〜7時30分 ☎(026) 262-3429

あんず店 9時30分〜8時 ☎(026) 274-2800

ファーマーズびんぐし店 9時30分〜8時 ペイコ ☎(0268) 81-3334

すこう店 9時30分〜8時 ☎(026) 248-8888

みゆき店 9時30分〜8時 ペイコ ☎(0269) 81-2222

白馬店 9時30分〜7時30分 ペイコ ☎(0261) 72-6000

ファーマーズおおまち店 9時30分〜8時 ペイコ ☎(0261) 85-4710

おみ店 9時30分〜7時 ☎(0263) 67-2009

原村店 9時30分〜8時 ☎(0266) 79-4995

ファーマーズ富士見店 9時30分〜8時 ☎(0266) 62-2090

ファーマーズピアみどり店 9時30分〜7時30分 ペイコ ☎(0266) 82-2200

ファーマーズサン・ライフ店 9時30分〜8時 ペイコ ☎(0266) 73-1111

きそ店 9時30分〜7時30分 ペイコ ☎(0264) 23-3271

伊那中央店 9時30分〜8時 ☎(0265) 72-9644

美すず店 9時30分〜7時30分 ☎(0265) 72-3005

ファーマーズこまがね店 9時〜8時 ペイコ ☎(0265) 81-1107

七久保店 9時30分〜7時30分 ☎(0265) 86-3735

宮田店 9時30分〜8時 ☎(0265) 84-1202

リカまつかわ店 9時30分〜8時 ☎(0265) 36-2577

たかぎ店 9時30分〜8時 ペイコ ☎(0265) 33-4488

ファーマーズいいた店 9時30分〜8時 ☎(0265) 23-7788

あいばいいた店 9時30分〜8時 ペイコ ☎(0265) 26-8320

ラックあち店 9時30分〜8時 ☎(0265) 43-2003