



Christmas Cake
Collection
2025

10%OFF
12/12(金)まで
ご予約で
※地元産素材の
ケーキ、お菓子など、
季節限定商品が
豊富にあります。
※詳しくは店頭のカatalogをご覧ください。

かに来襲!

12/1(日)~28(日)
お渡しの場合
12/29(日)~31(日)
お渡しの場合
4日前までに
12/26(日)までに

A・コープの
おせち

ご予約締切
12/7(日)、10(水)、14(日)
※ご予約締切日、商品お渡し日、商品お届け日
は商品によって異なります。
※店内のパンフレットをご覧ください。
※ご予約確定後に申し込まれたら、申込の受付を
終了させていただきます。



12/1 月限り

日清食品 組み合わせ自由
お一人様1つずつ3コ限り

あっさりおいしい
カップヌードル

- カップヌードル
- シーフード ●カレー
- チリトマト

本体価格 99円
8% 参考税込 106円

各1コ

12/2 火限り

日清オイリオ
日清キャノーラ&オリーブ

本体価格 459円
8% 参考税込 495円

350g
1本

大信畜産工業
信州りんご果汁使用ジンギスカン

本体価格 459円
8% 参考税込 495円

220g
1袋

本体価格 880円
8% 参考税込 950円

220g×2
1束

12/3 水限り

フィリピン産
バナナ

本体価格 199円
8% 参考税込 214円

1袋

ハケ岳野辺山高原牛乳
クリームコロケ
(かに入)

本体価格 399円
8% 参考税込 430円

3コ
1パック

12/4 木限り

森永乳業
ギリシャヨーグルト
パルテノ各種

本体価格 149円
8% 参考税込 160円

1コ

友の会会員
限定価格 参考税込 139円

日清食品 ラ王

組み合わせ自由
お一人様1つずつ2袋限り

- 醤油 ●味噌 ●担々麺 ●柚子しお
- 塩とんこつ ●豚骨醤油

本体価格 279円
8% 参考税込 301円

3食パック
各1袋

友の会会員
限定価格 参考税込 268円

千葉県産(JAかとり)
さつまいも
(シルクスイート)

本体価格 159円
8% 参考税込 171円

L級
1本

信州味噌で煮込んだ
信州産もつ煮

本体価格 249円
8% 参考税込 268円

100g
当り

インドネシア産原料
生食用ボイルむきえび
(バナメイ・養殖)

本体価格 299円
8% 参考税込 322円

100g
当り

埼玉県・群馬県産
ブロッコリー

本体価格 139円
8% 参考税込 150円

1株

国産原料使用
肉屋の本気!
大判豚モモ味付ステーキ

本体価格 199円
8% 参考税込 214円

100g
当り

目録まぐろ
たたき

本体価格 399円
8% 参考税込 430円

115g
1パック

愛媛県産(JAにうわみつる共選より)
みつるみかん
(ジャンボパック)

本体価格 499円
8% 参考税込 538円

1.5kg
1袋

国産
豚挽肉
牛豚合挽肉
各種

本体価格より
レジにて

ペルー産原料
生食用煮いか
スライス

本体価格 229円
8% 参考税込 247円

100g
当り

mizkan
金のつぶ

- たまご醤油たれ 40g×3
- パキッとたれとろろ豆 45g×3

本体価格 99円
8% 参考税込 106円

各1パック

長七製麺
3玉うどん

本体価格 109円
8% 参考税込 117円

3人前
1袋

長野県A・コープ
信州産やわらか
豚白もつ

本体価格 459円
8% 参考税込 495円

350g
1袋

大丸松下
甘い金時豆

本体価格 299円
8% 参考税込 322円

200g
1パック

マルハニチロ
くだものたのしい
ゼリー各種

本体価格 109円
8% 参考税込 117円

180g
1コ

宮城県産原料
信州生まれ三陸育ち
塩銀鮭切身(養殖)

本体価格 299円
8% 参考税込 322円

100g
当り

マルトウ
●国産梅 梅ひじき
●国産梅 梅ごはん

本体価格 279円
8% 参考税込 301円

58g
各1パック

アメリカ産原料
銀だら粕漬け

本体価格 299円
8% 参考税込 322円

1切

クロレラ
乳酸菌飲料
ジャンボ7

本体価格 269円
8% 参考税込 290円

100g×7
1袋

●真いわしとろ炊 2尾
●さばみそ煮 1枚
●さばみぞれ煮 1枚

本体価格 359円
8% 参考税込 387円

各1パック

明治
コクと香りの
バター風味ソフト

本体価格 189円
8% 参考税込 204円

280g
1箱

国産
牛味付焼肉用

本体価格 299円
8% 参考税込 322円

100g
当り

UCC
ザ・ブレンド
●114 ●117

本体価格 499円
8% 参考税込 538円

70g
各1本

ヤマザキ
薄皮パン各種

本体価格 129円
8% 参考税込 139円

4コ
1袋

信州のたまご「恵」

本体価格 259円
8% 参考税込 279円

10玉
1パック

※原料状況により[信州黄金たまご]に変更となる場合がございます

信州産
●信州ポーク味噌漬

本体価格 199円
8% 参考税込 214円

各100g
当り

AGF
ブレンディスティック

- カフェオレ
- カフェオレカロリー・ハーフ
- カフェオレ・大人のほろにが

本体価格 599円
8% 参考税込 646円

24本入
各1箱

信州産
舞茸の天ぷら

本体価格 199円
8% 参考税込 214円

100g当り

信州産
舞茸の唐揚げ

本体価格 229円
8% 参考税込 247円

100g当り

キュービー
ドレッシング

- 深煎りごま
- シーザーサラダ

本体価格 499円
8% 参考税込 538円

600ml
各1本

ヤマザキ
生どら焼
雪どら各種

本体価格 89円
8% 参考税込 96円

1コ

丸美屋
釜めしの素

- とり ●五目
- とりごぼう ●きのこ

本体価格 179円
8% 参考税込 193円

3合用
(3-4人前)
各1箱

信州風味鶏と
信州産白甘ねぎの胡麻塩だれ

本体価格 180円
8% 参考税込 194円

70g
1パック

信州産
らっきょう酢

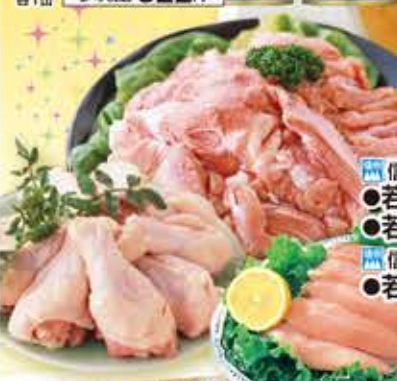
本体価格 799円
8% 参考税込 862円

1.8ℓ
1本

クラシル

ハイツ日本
●デミグラスソース
●ホワイトソース

本体価格 299円
8% 参考税込 322円



レシピ提供 味の素株式会社

信州産信州鶏・国産
●若鶏モモ肉角切り(シチュー用)
●若鶏ササミ肉
●若鶏手羽元

2
本体価格より
レジにて
割引

recipe
鶏もも肉の
濃厚デミクリーム
シチュー
レシピはこちらから▶▶

シチューの魔法

心もほかほか
笑顔の食卓

セール期間 12/1~4

生産者直売
farmers' market
いつもおいしい農産物があります

インド産 他
加熱用無頭
バナメイエビ
(養殖・解凍)
100g当り
本体価格 179円
8% 参考税込 193円



recipe
うまみたっぷり
えびときのこのシチュー
レシピはこちらから▶▶



信州産 長いも
本体価格 69円
8% 参考税込 74円

信州産 信州鶏・国産
豚モモ肉
切落し
本体価格 159円
8% 参考税込 171円

茨城県産 れんこん
本体価格 69円
8% 参考税込 74円

新潟県産
まいだけ
本体価格 129円
8% 参考税込 139円

北海道産原料
秋鮭 パン粉付け
●のり塩&ガーリック
●マイルドカレー
●バジル&レモン 各1切
本体価格 179円
8% 参考税込 193円

信州産 長いも
本体価格 69円
8% 参考税込 74円

米久・ラードリエ
ローズハム・ベーコン
ピアソーセージ各種
本体価格 159円
8% 参考税込 171円

信州産 信州鶏・国産
豚モモ肉
切落し
本体価格 159円
8% 参考税込 171円

信州産 信州鶏・国産
豚モモ肉
切落し
本体価格 159円
8% 参考税込 171円

信州産 信州鶏・国産
豚モモ肉
切落し
本体価格 159円
8% 参考税込 171円

信州産 信州鶏・国産
豚モモ肉
切落し
本体価格 159円
8% 参考税込 171円

信州産 信州鶏・国産
豚モモ肉
切落し
本体価格 159円
8% 参考税込 171円

信州産 信州鶏・国産
豚モモ肉
切落し
本体価格 159円
8% 参考税込 171円

シチューミックス
●クリーム
●スイートコーン
500g×2袋 各1箱
本体価格 299円
8% 参考税込 322円

SSB
栗原はるみのクリームシチュー
本体価格 329円
8% 参考税込 355円

ハウス
北海道シチュー
クリーム
レトルト 1人前
本体価格 299円
8% 参考税込 322円

マルサンアイ
●毎日おいしい無調整豆乳
●調製豆乳
●調製豆乳カロリー45%オフ
調製豆乳 1000cc
各1本
本体価格 199円
8% 参考税込 214円

お惣菜
海老グラタン
コロケ 3コ
1パック
本体価格 399円
8% 参考税込 430円

お惣菜
海老グラタン
コロケ 3コ
1パック
本体価格 399円
8% 参考税込 430円

お惣菜
海老グラタン
コロケ 3コ
1パック
本体価格 399円
8% 参考税込 430円

お惣菜
海老グラタン
コロケ 3コ
1パック
本体価格 399円
8% 参考税込 430円

お惣菜
海老グラタン
コロケ 3コ
1パック
本体価格 399円
8% 参考税込 430円

お惣菜
海老グラタン
コロケ 3コ
1パック
本体価格 399円
8% 参考税込 430円

お惣菜
海老グラタン
コロケ 3コ
1パック
本体価格 399円
8% 参考税込 430円

営業時間のご案内
日曜日は各店 朝9時開店
※9時30分～8時 各店の記載時間は月～水曜日の営業時間です。
このチラシは緑文字の店舗が対象となります。
※その他の店舗は別チラシにて実施しております。
ペイク マーク:インスタペカリー取扱店舗

ファーマーズ佐久平店
10時～8時30分 ペイク ☎(0267)88-8141
ファーマーズうえだ店
9時30分～8時 ペイク ☎(0268)27-5580
コアしおだ店
9時30分～8時 ☎(0268)38-3828
ファーマーズ松代店
9時30分～8時 ペイク ☎(026)290-6655
ファーマーズ篠ノ井店
9時30分～8時 ☎(026)290-7272
ファーマーズ南長野店
9時30分～8時 ☎(026)214-8877
しんまち店
9時30分～7時30分 ☎(026)262-3429
あんず店
9時30分～8時 ☎(026)274-2800
ファーマーズびんぐし店
9時30分～8時 ペイク ☎(0268)81-3334
すこう店
9時30分～8時 ☎(026)248-8888
みゆき店
9時30分～8時 ペイク ☎(0269)81-2222
白馬店
9時30分～7時30分 ペイク ☎(0261)72-6000
ファーマーズおおまち店
9時30分～8時 ペイク ☎(0261)85-4710
おみ店
9時30分～7時 ☎(0263)67-2009
原村店
9時30分～8時 ☎(0266)79-4995
ファーマーズ富士見店
9時30分～8時 ☎(0266)62-2090
ファーマーズピアみどり店
9時30分～7時30分 ペイク ☎(0266)82-2200
ファーマーズサン・ライフ店
9時30分～8時 ペイク ☎(0266)73-1111
きそ店
9時30分～7時30分 ペイク ☎(0264)23-3271
伊那中央店
9時30分～8時 ☎(0265)72-9644
美すず店
9時30分～7時30分 ☎(0265)72-3005
ファーマーズこまがね店
9時～8時 ペイク ☎(0265)81-1107
七久保店
9時30分～7時30分 ☎(0265)86-3735
宮田店
9時30分～8時 ☎(0265)84-1202
リカまつかわ店
9時30分～8時 ☎(0265)36-2577
たかぎ店
9時30分～8時 ペイク ☎(0265)33-4488
ファーマーズいいだ店
9時30分～8時 ☎(0265)23-7788
あいばいいだ店
9時30分～8時 ペイク ☎(0265)26-8320
ラックあち店
9時30分～8時 ☎(0265)43-2003