



A・コープ宮田店 リニューアル工事に伴う営業時間変更のお知らせ

11日火：夜6時 閉店 12日水：店舗改修のため休業



株式会社
長野県A・コープ

本社／長野市市場2-1
☎ (026) 254-7600
http://www.nagano-acoop.co.jp

営業時間のご案内

日曜日は各店 朝9時 開店

※各店の記載時間は月～土曜日の営業時間です。
このチラシは緑文字の店舗が対象となります。
※その他の店舗は別チラシにて実施しております。

※バイク バイクマーク：インストアペーカリー取扱店舗

11/7 本日 生産者直売商品に限り
A・コープ友の会 ポイント **4倍** サービスデー

金 限り

『牛・豚・鶏』精肉100%
県産・国産宣言

信州産信州福味鶏・国産
若鶏モモ肉 (正肉)

本体価格 **99**円
8% 参考税込 **106**円
100g 当り

熊本県産 ミニとまと

本体価格 **79**円
8% 参考税込 **85**円
100g 当り

信州産紅はるかの 大学芋

本体価格 **169**円
8% 参考税込 **182**円
100g 当り

信州産紅はるかの 焼き芋

本体価格 **159**円
8% 参考税込 **171**円
100g 当り

ノルウェー・イギリス産原料
ベトナム加工

骨取り塩さば (半身)

本体価格 **249**円
8% 参考税込 **268**円
1枚

東海漬物

こくうま 熟うま辛キムチ

本体価格 **329**円
8% 参考税込 **355**円
300g 1パック

国産原料使用

肉屋の本気!
大判豚モモ 味付ステーキ

本体価格 **199**円
8% 参考税込 **214**円
100g 当り

農協牛乳 ヨーグルト

本体価格 **119**円
8% 参考税込 **128**円
75g×3 1パック

お一人様2本限り

Jオイルミルズ
こめ油 900g 1本

本体価格 **579**円
8% 参考税込 **625**円

しょうゆ

本体価格 **599**円
8% 参考税込 **646**円
1.8L 各1本

11/8 本日 生産者直売商品に限り
A・コープ友の会 ポイント **4倍** サービスデー

土 限り

『牛・豚・鶏』精肉100%
県産・国産宣言

信州産・国産
牛肉手切り焼肉用 各種

本体価格より レジにて **3** 割引

石川県七尾漁港 直送市 開催

※天候により入荷しない場合がございます。

『牛・豚・鶏』精肉100%
県産・国産宣言

信州産・国産
和牛肩肉うす切り (すき焼き用)

本体価格 **1,990**円
8% 参考税込 **2,149**円
100g 当り 569円 350g 1パック

ニュージーランド産

キウイ・ゴールド (大玉)
・グリーン

本体価格 **99**円
8% 参考税込 **106**円
各1玉

ロシア・アメリカ産原料 減塩

・たらこ(上切)
・明太子(上切)

本体価格 **279**円
8% 参考税込 **301**円
65g 各1パック

スギヨ

お徳用 ビタミンちくわ

本体価格 **99**円
8% 参考税込 **106**円
3本 1袋

伊藤ハム

ラ・ピッツア The GRAND
アルトバイエルン

本体価格 **269**円
8% 参考税込 **290**円
1枚入 1袋

組み合わせ自由
お一人様いずれか 2パック限り

はごろも シーチキン
・トブレック
・マイルド
・トブレック
・オイル不使用

本体価格 **349**円
8% 参考税込 **376**円
70g×3 各1パック

お惣菜

ザクザクささみ スティック 各種

本体価格 **249**円
8% 参考税込 **268**円
100g 当り

11/9 本日 A・コープ友の会
ポイント **2倍** サービスデー

日 限り

『牛・豚・鶏』精肉100%
県産・国産宣言

信州産信州ポーク・国産
豚肉スライス 各種

本体価格より レジにて **2** 割引

新鮮たまご

本体価格 **179**円
8% 参考税込 **193**円
10玉 1パック

組み合わせ自由
お一人様いずれか2コ限り

ハナマルキ
・お父さんみそ 750g
・お父さんみそ 白こうじ 750g
・だし入り 風味一番 650g
・減塩だし入り 風味一番 650g

本体価格 **239**円
8% 参考税込 **258**円
各1コ

キッコーマン

おいしい 無調整豆乳
・調製豆乳 1000ml 各1本

本体価格 **179**円
8% 参考税込 **193**円

お一人様いずれか1箱限り

東洋水産

マルちゃん
・赤いきつね
・緑のたまき
・麺づくり
・鶏ガラ醤油

本体価格 **1,390**円
8% 参考税込 **1,501**円
12コ入 各1箱

お惣菜

ハケ岳野辺山
高原牛乳 クリームコロッケ
かに入

本体価格 **399**円
8% 参考税込 **430**円
3コ 1パック

目録まくろ ただき

本体価格 **699**円
8% 参考税込 **754**円
200g 1パック

アメリカ産原料

銀だら
・粕漬
・西京漬

本体価格 **359**円
8% 参考税込 **387**円
各1切

東洋水産

マルちゃんの 生ラーメン
・醤油・味噌

本体価格 **229**円
8% 参考税込 **247**円
3人前 各1袋

友の会 会員様 限定価格

参考税込 **214**円

ネスカフェ

・ゴールドブレンド (レギュラー)
・コク深め
・香り華やか
・アイスブレンド

本体価格 **549**円
8% 参考税込 **592**円
80g 各1本

友の会 会員様 限定価格

参考税込 **592**円

ファーマーズ佐久平店
☎ (0267) 88-8141

ファーマーズうえだ店
☎ (0268) 27-5580

コアしおだ店
☎ (0268) 38-3828

ファーマーズ松代店
☎ (026) 290-6655

ファーマーズ篠ノ井店
☎ (026) 290-7272

ファーマーズ南長野店
☎ (026) 214-8877

しんまち店
☎ (026) 262-3429

あんず店
☎ (026) 274-2800

ファーマーズびんぐし店
☎ (0268) 81-3334

すこう店
☎ (026) 248-8888

みゆき店
☎ (0269) 81-2222

白馬店
☎ (0261) 72-6000

ファーマーズおおまち店
☎ (0261) 85-4710

おみ店
☎ (0263) 67-2009

原村店
☎ (0266) 79-4995

ファーマーズ富士見店
☎ (0266) 62-2090

ファーマーズピアみどり店
☎ (0266) 82-2200

ファーマーズサン・ライフ店
☎ (0266) 73-1111

きそ店
☎ (0264) 23-3271

伊那中央店
☎ (0265) 72-9644

美すず店
☎ (0265) 72-3005

ファーマーズこまがね店
☎ (0265) 81-1107

七久保店
☎ (0265) 86-3735

宮田店
☎ (0265) 84-1202

リカまつかわ店
☎ (0265) 36-2577

たかぎ店
☎ (0265) 33-4488

ファーマーズいいだ店
☎ (0265) 23-7788

あいばんいいだ店
☎ (0265) 26-8320

ラックあち店
☎ (0265) 43-2003

食べて飲んで 石川能登を応援!

みやけ食品 加賀屋監修 能登のだし巻 110g 1パック 本体価格 279円 参考税込 301円

みやけ食品 能登の厚焼玉子 280g 1パック 本体価格 479円 参考税込 517円

ウフドーナチュ オールドファッション 能登しお 1コ 本体価格 279円 参考税込 301円

アイ・ミルク北陸 のとそだち ヨーグルト 150ml 1本 本体価格 199円 参考税込 214円

能登の復興支援酒

一杯のお酒が、地域の力になります!

1本あたり200円を義援金に寄付いたします。

福光屋 加賀鳶 能登復興支援酒 720ml 1本 本体価格 1,989円 参考税込 2,187円

※20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類の販売をいたしません。

ヘルシー&ハッピー スギヨ SUGIYO CO.,LTD.

たくさん食べてワン ビタもくワン

全店合計500袋限り 全店合計300袋限り

杉野屋で作 焼きまきぼ 90g 1袋 本体価格 279円 参考税込 301円

杉野屋で作 能登半島直送 赤いふ天・たこのさつま揚げ 4枚 各1パック 本体価格 379円 参考税込 409円

スギヨ 青森風いかメンチ6コ・ビタミンもくも 磯部揚げ 5枚 各1パック 本体価格 399円 参考税込 430円

スギヨ スーパーパック 加賀揚げ 150g 1パック 本体価格 289円 参考税込 312円

スギヨ 紅しょうが揚げ 8コ 1パック 本体価格 239円 参考税込 258円

お惣菜

ビタミンちくもの天ぷら各種 1パック 本体価格 299円 参考税込 322円

ふれ!ふれ! ビタミンちくもの天ぷら 200g 1パック 本体価格 299円 参考税込 322円

ベイク この商品はベイクマークの付いた店舗が対象です

ビタミンちくものパン (信州味噌の肉まも) 1コ 本体価格 149円 参考税込 160円

A・コブ特製 まぐろづくし 6点盛 1皿

お刺身盛合せ (生本まぐろ中トロ入り) 6点盛り(3-4人前) 1皿 本体価格 2,590円 参考税込 2,797円

A・コブ特製 6点盛 1皿 本体価格 1,990円 参考税込 2,149円

お刺身盛合せ

永谷園 すし太郎 永谷園 松茸のお吸い物 8袋入 1袋 本体価格 239円 参考税込 258円

永谷園 カンタン酢 500g 1本 本体価格 199円 参考税込 214円

永谷園 カンタン酢 500g 1本 本体価格 259円 参考税込 279円

永谷園 カンタン酢 500g 1本 本体価格 259円 参考税込 279円

永谷園 カンタン酢 500g 1本 本体価格 259円 参考税込 279円

愛媛県・静岡県産 活き真鯛お刺身 (養殖)

100g当り 本体価格 499円 参考税込 538円

北海道産原料 醤油いくら 35g 1パック 本体価格 990円 参考税込 1,069円

千葉県産原料 塩銀鮭切身(養殖) 100g当り 本体価格 259円 参考税込 279円

国内産原料 しらす干し 100g当り 本体価格 399円 参考税込 430円

アメリカ産原料 有頭鰯ほけ開き・赤魚開き 100g当り 本体価格 499円 参考税込 538円

北海道産原料 真ほけ開き 100g当り 本体価格 499円 参考税込 538円

冷凍食品

パイシート 4枚 1袋 本体価格 449円 参考税込 484円

パイシート 4枚 1袋 本体価格 449円 参考税込 484円

パイシート 4枚 1袋 本体価格 449円 参考税込 484円

パイシート 4枚 1袋 本体価格 449円 参考税込 484円

パイシート 4枚 1袋 本体価格 449円 参考税込 484円

今日の主演はきみだね!

セール期間 11/7(金)・9(日)

三陸銀鮭と甘海老と 極海まぐろの 寿司盛合せ 1パック 本体価格 1,290円 参考税込 1,393円

極海まぐろのトロ鉄火手巻寿司 1パック 本体価格 469円 参考税込 506円

大きなちなし いなり寿司 3コ 1パック 本体価格 799円 参考税込 862円

大きな海鮮いなり寿司 3コ 1パック 本体価格 1,390円 参考税込 1,501円

極海まぐろの丸巻ねぎたっぷり トロ鉄火巻 3コ 1パック 本体価格 350円 参考税込 378円

大きなちなし いなり寿司 3コ 1パック 本体価格 799円 参考税込 862円

大きな海鮮いなり寿司 3コ 1パック 本体価格 1,390円 参考税込 1,501円

お惣菜

三陸銀鮭と甘海老と 極海まぐろの 寿司盛合せ 1パック 本体価格 1,290円 参考税込 1,393円

極海まぐろのトロ鉄火手巻寿司 1パック 本体価格 469円 参考税込 506円

大きなちなし いなり寿司 3コ 1パック 本体価格 799円 参考税込 862円

大きな海鮮いなり寿司 3コ 1パック 本体価格 1,390円 参考税込 1,501円

極海まぐろの丸巻ねぎたっぷり トロ鉄火巻 3コ 1パック 本体価格 350円 参考税込 378円

大きなちなし いなり寿司 3コ 1パック 本体価格 799円 参考税込 862円

大きな海鮮いなり寿司 3コ 1パック 本体価格 1,390円 参考税込 1,501円

ハウス マカロニグラタン クイックアップ・ホワイトソース・ミートソース用

5個分×2袋 各1箱 本体価格 299円 参考税込 322円

ハウス シチューミックス・スイートコーン・クリーム 5個分×2袋 各1箱 本体価格 299円 参考税込 322円

ハウス シチューミックス・スイートコーン・クリーム 5個分×2袋 各1箱 本体価格 299円 参考税込 322円

ハウス シチューミックス・スイートコーン・クリーム 5個分×2袋 各1箱 本体価格 299円 参考税込 322円

ハウス シチューミックス・スイートコーン・クリーム 5個分×2袋 各1箱 本体価格 299円 参考税込 322円

ハウス マカロニグラタン クイックアップ・ホワイトソース・ミートソース用

5個分×2袋 各1箱 本体価格 299円 参考税込 322円

ハウス シチューミックス・スイートコーン・クリーム 5個分×2袋 各1箱 本体価格 299円 参考税込 322円

ハウス シチューミックス・スイートコーン・クリーム 5個分×2袋 各1箱 本体価格 299円 参考税込 322円

ハウス シチューミックス・スイートコーン・クリーム 5個分×2袋 各1箱 本体価格 299円 参考税込 322円

ハウス シチューミックス・スイートコーン・クリーム 5個分×2袋 各1箱 本体価格 299円 参考税込 322円

JOI 叙々苑 焼肉のたれ

240g 1本 本体価格 569円 参考税込 614円

JOI 叙々苑 焼肉のたれ 240g 1本 本体価格 569円 参考税込 614円

JOI 叙々苑 焼肉のたれ 240g 1本 本体価格 569円 参考税込 614円

JOI 叙々苑 焼肉のたれ 240g 1本 本体価格 569円 参考税込 614円

JOI 叙々苑 焼肉のたれ 240g 1本 本体価格 569円 参考税込 614円

和牛切落し (すき焼きスライス)

100g当り 569円 350g 1パック 本体価格 1,990円 参考税込 2,149円

和牛切落し 100g当り 569円 350g 1パック 本体価格 1,990円 参考税込 2,149円

和牛切落し 100g当り 569円 350g 1パック 本体価格 1,990円 参考税込 2,149円

和牛切落し 100g当り 569円 350g 1パック 本体価格 1,990円 参考税込 2,149円

和牛切落し 100g当り 569円 350g 1パック 本体価格 1,990円 参考税込 2,149円

和牛切落し

100g当り 430円 300g 1パック 本体価格 1,290円 参考税込 1,393円

和牛切落し 100g当り 430円 300g 1パック 本体価格 1,290円 参考税込 1,393円

和牛切落し 100g当り 430円 300g 1パック 本体価格 1,290円 参考税込 1,393円

和牛切落し 100g当り 430円 300g 1パック 本体価格 1,290円 参考税込 1,393円

和牛切落し 100g当り 430円 300g 1パック 本体価格 1,290円 参考税込 1,393円

生産者直売

地産地消 旬の味覚 続々入荷中!

生産者直売 地産地消 旬の味覚 続々入荷中!

生産者直売 地産地消 旬の味覚 続々入荷中!

生産者直売 地産地消 旬の味覚 続々入荷中!

生産者直売 地産地消 旬の味覚 続々入荷中!