

A・コープみゆき店 秋の収穫祭 大感謝祭!!!

7日～9日の3日間はポイント3倍!

生産者直売コーナー

今が旬の
「野菜」「果物」
続々入荷中!

セール期間

11月
7日(金) **9**日(日)

7日 朝9時30分～夜8時
8日・9日 朝9時～夜8時

A・コープ
みゆき店

飯山市常盤久保通り7419
TEL.0269-81-2222

3日間通してのお買い得商品!!

七五三お祝いメニュー特集

信州産・国産

和牛切落とし

350g
1パック
本体価格 1,990円
8%参考税込 (2,149円)

台湾産

脂びんちょうまぐろ お刺身(解凍)

約200g
1パック
本体価格 680円
8%参考税込 (734円)

お惣菜

サクサクミニフライドチキン

5枚
1パック
本体価格 350円
8%参考税込 (378円)

お惣菜

上握り寿司

1パック
本体価格 1,380円
8%参考税込 (1,490円)

国産

牛・豚焼肉セット

350g
1パック
本体価格 1,680円
8%参考税込 (1,814円)

当店特製

お刺身盛り合わせ(本まぐろ入り)

6点盛
1パック
本体価格 1,290円
8%参考税込 (1,393円)

お惣菜

エビフライ

5本
1パック
本体価格 750円
8%参考税込 (810円)

お惣菜

極海まぐろの手巻き寿司

6本
1パック
本体価格 1,380円
8%参考税込 (1,490円)

信州産・国産

若鶏モモ肉(正肉)

100g
当り
本体価格 129円
8%参考税込 (139円)

ちくろ水産

干物各種(鰯ほっけ・赤魚・あじ)

2枚
1パック
本体価格 399円
8%参考税込 (430円)

茨城県産

れんこん

100g当り
本体価格 69円
8%参考税込 (74円)

丸大食品

燻製屋ウイナー・いつも新鮮ロースハム他各種

各1パック
本体価格 299円
8%参考税込 (322円)

ロシア・アメリカ産原料

たらこ・明太子

280g
1パック
本体価格 990円
8%参考税込 (1,069円)

信州産

えりんぎ

1パック
本体価格 99円
8%参考税込 (106円)

新潟県産

まいたけ

100g当り
本体価格 119円
8%参考税込 (128円)

阿部善

職人こだわりさつま揚げ

4枚入
1パック
本体価格 199円
8%参考税込 (214円)

キッコーマン

調整豆乳・おいしい無調整豆乳

1000ml
各1本
本体価格 179円
8%参考税込 (193円)

ハウス

マカロニグラタン クイックアップ(ホワイト・ミート)

各1箱
本体価格 169円
8%参考税込 (182円)

うさぎもち

うさぎ餅一切れパック

1袋
本体価格 599円
8%参考税込 (646円)

東洋水産

マルちゃん焼そば

3人前
1袋
本体価格 199円
8%参考税込 (214円)

伊藤ハム

ピザガーデン各種

1枚入
1袋
本体価格 209円
8%参考税込 (225円)

味の素

クノールカップスープ(コンクリーム・つぶたっぷりコーン・ポタージュ・オニオンコンソメ)

各1箱
本体価格 299円
8%参考税込 (322円)

mizkan

めまで美味しい鍋つゆ 各種

1袋
本体価格 279円
8%参考税込 (301円)

店頭テント市 8(土)～9(日) 2日間開催!
税込大特価にて販売の為、友の会ポイント対象外となります。 9時～15時まで

青果青空市!

北海道産 玉ねぎ

2.5kg
1ネット
本体価格 600円
8%参考税込 (648円)

東洋水産

マルちゃん赤いきつね・緑のたぬき

あじわい豚汁うどん

各日限定100箱
12コ入
各1箱
本体価格 1,500円
8%参考税込 (1,608円)

信州産 長芋

3kg
1袋
本体価格 1,500円
8%参考税込 (1,608円)

お菓子バイキング

よりどり
6袋
本体価格 1,000円
8%参考税込 (1,080円)

信州産 土ごぼう

3kg
1袋
本体価格 1,200円
8%参考税込 (1,296円)

やまじるし

たっぷりこうじみそ(赤・白)

各日限定100箱
お一人様
いずれか
1箱限り
6個入
1箱
本体価格 1,600円
8%参考税込 (1,728円)

**7日 1日限り 9時半開店**

信州産・国産 豚切落とし 100g 当り 本体価格 129円 8%OFF 参考価格 (139円)	信州産・国産 鶏むね肉(正肉・角切り) 本体価格より レシにて 3割引!!
静岡県産他 かつおお刺身 100g 当り 本体価格 229円 8%OFF 参考価格 (247円)	北海道産原料 塩秋鮭切身 6切 1パック 本体価格 990円 8%OFF 参考価格 (1,069円)

茨城県産 シタス 1玉 本体価格 99円 8%OFF 参考価格 (106円)	愛知県産 次郎柿 4玉 1袋 本体価格 399円 8%OFF 参考価格 (430円)
タノフーズ 絹美人 150gX3 1パック 本体価格 99円 8%OFF 参考価格 (106円)	ベイク ミニパンオショクラ 1個増量 限定30袋 本体価格 359円 8%OFF 参考価格 (387円)
雪印メグミルク 北海道100さけるチーズ各種 50g 1パック 本体価格 199円 8%OFF 参考価格 (214円)	エーコープ らっきょう酢 お一人様 2本限り 1.8ℓ 1本 本体価格 799円 8%OFF 参考価格 (862円)
お徳蔵 ヒレカツ 10枚 1パック 本体価格 680円 8%OFF 参考価格 (734円)	味の素 ピュアセレクトマヨネーズ 400g 各1本 本体価格 219円 8%OFF 参考価格 (236円)
お徳蔵 広島産カキフライ 6個 1パック 本体価格 570円 8%OFF 参考価格 (615円)	

7日 夕市! 15時~

信州産・国産 豚モモ肉味付け 100g 当り 本体価格 179円 8%OFF 参考価格 (193円)	ノルウェー産原料 塩さば切身 4切 1パック 本体価格 399円 8%OFF 参考価格 (430円)	千葉県産 さつまいも 1本 本体価格 179円 8%OFF 参考価格 (193円)
お徳蔵 白身魚 チーズ磯辺フライ 5枚 1パック 本体価格 299円 8%OFF 参考価格 (322円)	上州屋 2枚入りこんにゃく白・黒 250gX2 1袋 本体価格 99円 8%OFF 参考価格 (106円)	竜田製菓 柿の種各種 1袋 本体価格 199円 8%OFF 参考価格 (214円)

8日 朝市! ~13時まで

信州産・国産 牛肉ステーキ用各種 本体価格より レシにて 半額!!	ロシア産原料 塩真たら切身 約60g 1切 本体価格 129円 8%OFF 参考価格 (139円)	群馬県産 ブロッコリー 1株 本体価格 179円 8%OFF 参考価格 (193円)
お徳蔵 ハムカツ 3枚 1パック 本体価格 280円 8%OFF 参考価格 (302円)	農協直販 農協牛乳ヨーグルト 75gX3 1パック 本体価格 109円 8%OFF 参考価格 (117円)	理研農産 一番搾りキャノーラ油 お一人様 1本限り 1000g 1本 本体価格 259円 8%OFF 参考価格 (279円)

8日 1日限り 9時開店

国産 牛肉味付き(解凍) 350g 1パック 本体価格 999円 8%OFF 参考価格 (1,078円)	岩手県産 生食用蒸したこ 130g 1パック 本体価格 499円 8%OFF 参考価格 (538円)	信州産 生しいたけ 100g 1パック 本体価格 189円 8%OFF 参考価格 (204円)
信州産・国産 豚肩ロース肉焼肉用 350g 1パック 本体価格 999円 8%OFF 参考価格 (1,078円)	韓国産原料 あじ開き 2枚 1パック 本体価格 379円 8%OFF 参考価格 (409円)	フィリピン産 小玉パイナップル 1玉 本体価格 219円 8%OFF 参考価格 (236円)
お徳蔵 アジフライ 3枚 1パック 本体価格 350円 8%OFF 参考価格 (378円)	スギヨ お徳用ビタミンちくわ 3本 1袋 本体価格 99円 8%OFF 参考価格 (106円)	伊藤園 1日分の野菜箱売り 200mlX12 1箱 本体価格 799円 8%OFF 参考価格 (862円)
お徳蔵 焼鳥(各種) 5本 1パック 本体価格 480円 8%OFF 参考価格 (518円)	味の素 ほんだし お一人様 2箱限り 450g 1箱 本体価格 599円 8%OFF 参考価格 (646円)	丸善 ホモソーセージ お一人様 いずれか 2本限り 75gX3 70gX3 本体価格 199円 8%OFF 参考価格 (214円)

8日 夕市! 15時~

信州産・国産 牛煮込み用 本体価格より レシにて 半額!!	国内産原料 さばカツ 1枚 本体価格 299円 8%OFF 参考価格 (322円)	信州産 白菜 1/2カット 本体価格 139円 8%OFF 参考価格 (150円)
お徳蔵 唐神117 250g 1パック 本体価格 580円 8%OFF 参考価格 (626円)	アイスクリーム全品 本体価格より レシにて 1割引!!	永谷園 すし太郎 黒酢入り 2人前X2 1袋 本体価格 199円 8%OFF 参考価格 (214円)

9日 朝市! ~13時まで

信州産・国産 豚ロースカツ各種 本体価格より レシにて 半額!!	インド産 無頭バナメイエビ(養殖・解凍) 20尾 1パック 本体価格 780円 8%OFF 参考価格 (842円)	群馬県産他 きゅうり 3本 1袋 本体価格 179円 8%OFF 参考価格 (193円)
お徳蔵 いか海老かつ 5枚 1パック 本体価格 330円 8%OFF 参考価格 (356円)	みずす きざみ揚げ 110g 1袋 本体価格 99円 8%OFF 参考価格 (106円)	お茶各種 紅茶・業務用・ペットボトルは除く 本体価格より レシにて 1割引!!

9日 1日限り 9時開店

信州産・国産 豚肉スライス大型パック各種 1パック 本体価格 699円 8%OFF 参考価格 (754円)	アメリカ産他 カラスカレイ切身 100g 当り 本体価格 199円 8%OFF 参考価格 (214円)	北海道産 にんじん 500g 1袋 本体価格 179円 8%OFF 参考価格 (193円)	農協直販 新鮮たまごM級 お一人様 1パック限り 10玉 1パック 本体価格 179円 8%OFF 参考価格 (193円)
信州産・国産 豚挽き肉 100g 当り 本体価格 129円 8%OFF 参考価格 (139円)	アメリカ産原料 銀鰯粕漬・西京漬 6切 1パック 本体価格 699円 8%OFF 参考価格 (754円)	信州産 まいいたけ 1パック 本体価格 129円 8%OFF 参考価格 (139円)	ベイク 牛乳パン 限定50個 1個 本体価格 239円 8%OFF 参考価格 (258円)
お徳蔵 エビチリ・エビマヨ2点盛り 1パック 本体価格 1,590円 8%OFF 参考価格 (1,717円)	長七製菓 3玉うどん 3人前 1袋 本体価格 109円 8%OFF 参考価格 (117円)	農協直販 農協牛乳 農協 農協 牛乳 牛乳 1000ml 1本 本体価格 219円 8%OFF 参考価格 (236円)	ヤマザキ イチゴスペシャルミニ各種 4個 1袋 本体価格 179円 8%OFF 参考価格 (193円)
お徳蔵 棒ヒレカツ 1本 本体価格 380円 8%OFF 参考価格 (410円)	フジ 上白糖 限定1000袋 お一人様 2袋限り 1袋 本体価格 189円 8%OFF 参考価格 (204円)	はごろも シーキンフルーク・マイルド お一人様 1パック限り 70gX3 各1パック 本体価格 299円 8%OFF 参考価格 (322円)	大正製薬 リポビタミンD お一人様 2パック限り 100mlX10本 1パック 本体価格 899円 10%OFF 参考価格 (988円)

9日 夕市! 15時~

オーストラリア産 ジンギスカン(ラム肉) 100g 当り 本体価格 299円 8%OFF 参考価格 (322円)	チリ産原料 塩銀鮭切身 養殖 1パック 本体価格 699円 8%OFF 参考価格 (754円)	千葉県産他 大根 1本 本体価格 99円 8%OFF 参考価格 (106円)
お徳蔵 助六寿司 1パック 本体価格 298円 8%OFF 参考価格 (321円)	冷凍食品全品 本体価格より レシにて 1割引!!	ハウス バーモントカレー (甘口・中辛・辛口) 230g 各1箱 本体価格 239円 8%OFF 参考価格 (258円)