ボジョレー ヌーヴォー 公式コンクール 受賞歴No.1ヌーヴォー ご予約承り中!
ボジョレー・ヌーヴォー
※詳しくは、店内ポスターをご覧ください。
2026. 11.19(木) 解禁

長野県の新米を全国に贈ろうキャンペーン
長野県A・コープ JA全農長野 マイパール長野 共同企画
おいしい新米がとれました。大切な人に贈りませんか。
ご予約承り期間 令和8年 10月1日(木)－12月13日(日)まで
※お届け日の指定はできません。

株式会社 長野県A・コープ
本社／長野市市場2-1
☎(026)254-7600
http://www.nagano-acoop.co.jp

11/6 金限り

『牛・豚・鶏』精肉100% 県産・国産宣言 食べて応援!

信州 信州産信州福味鶏・国産
・若鶏ムネ肉(正肉)
・若鶏モモ肉
(角切り)
本体価格よりレジにて 2割引

お惣菜 巻寿司の日
極海まぐろのトロ鉄火巻
3切1パック 本体価格 349円 8% 参考税込 376円
5切1パック 本体価格 580円 8% 参考税込 626円

『牛・豚・鶏』精肉100% 県産・国産宣言 食べて応援!
信州 信州産・国産
牛切落し
[100g当り333円] 300g 1パック 本体価格 999円 8% 参考税込 1,078円

5A DAY
北海道産
たまねぎ
5~7玉 1ネット 本体価格 189円 8% 参考税込 204円

国内産原料
かつおたたき
大葉ニンニク味(解凍)
100g当り 本体価格 249円 8% 参考税込 268円

マルトウ 国産梅使用
・梅ひじき
・梅ごはん
58g 各1パック 本体価格 279円 8% 参考税込 301円

長崎県産原料 静岡県加工
あじ開き
1枚 本体価格 139円 8% 参考税込 150円

森永乳業
ビヒダスフルーツヨーグルト
各種 75g×4コ 本体価格 159円 8% 参考税込 171円

AJINOMOTO
ピュアセレクト
・マヨネーズ 400g
・コクうま65%カロリーカット 360g
・ふわあま 380g
お一人様いずれか2本限り
各1本 本体価格 239円 8% 参考税込 258円

組み合わせ自由 お一人様いずれか2本限り
キッコーマン
しょうゆ
・こいくち
・うまくち
1.8ℓ 各1本 本体価格 459円 8% 参考税込 495円

11/7 土限り 土曜日は毎週

ながの子育て家庭 優待デー

『牛・豚・鶏』精肉100% 県産・国産宣言 食べて応援!
信州 信州産・国産
牛肩ロース肉各種
本体価格よりレジにて 2割引

5A DAY
群馬県・埼玉県・信州産
ブロッコリー
1株 本体価格 149円 8% 参考税込 160円

エクアドル産
加熱用
無頭バナメイえび
(養殖・解凍)
10尾 1パック 本体価格 399円 8% 参考税込 430円

長七製麺
3玉うどん
3人前 1袋 本体価格 99円 8% 参考税込 106円

お惣菜 ソースのもと
信州産豚ロースかつ
ソースをたっぷりかけて!
1枚 本体価格 499円 8% 参考税込 538円

ヤマザキ
・フレンチトースト ハムチーズ
・グラタンコロッケパン
・メンチカツパン
各1コ 本体価格 99円 8% 参考税込 106円

ロシア・アメリカ産原料
・有色明太子(切子)
・有色たら子(切子)
各100g当り 本体価格 299円 8% 参考税込 322円

組み合わせ自由 お一人様いずれか2パック限り
はごろも
シーチキン
・Lフレーク
・Lフレーク オイル不使用
70g×3 各1パック 本体価格 339円 8% 参考税込 366円

組み合わせ自由 お一人様いずれか2袋限り
はごろも ポポロスパ5分 ポポロスパ7分
ポポロスパ
・5分結束
・7分結束
700g 各1袋 本体価格 239円 8% 参考税込 258円

11/8 日限り

A・コープ友の会ポイント 2倍 サービスデー
ながの子育て家庭優待デー 毎月8日は Akebo オイルサンデー

『牛・豚・鶏』精肉100% 県産・国産宣言 食べて応援!
信州 信州産信州ポーク・国産
豚肉スライス各種
※対象商品に限ります。
まとめてお買得!!
よりどり2パックセール開催

各店1,000パック限定
たまごを除く店内1,000円以上(税抜)お買い上げのお客様お一人様1パック限り
※原料の都合によりサイズが異なる場合がございます。
※品切れの際はご容赦ください。
新鮮たまご M玉 10玉 1パック 本体価格 189円 8% 参考税込 204円

マイパール長野
信州産
あきたこまち
4.5kg 1袋 本体価格 2,490円 8% 参考税込 2,689円

東洋水産
組み合わせ自由 いずれか12コまたは1箱限り
マルちゃん
・赤いきつね
・緑のたぬき
・麺づくり 鶏ガラ醤油
各1コ 本体価格 129円 8% 参考税込 139円
12コ入箱売り 各1箱 本体価格 1,500円 8% 参考税込 1,620円

愛媛県産 (JAにしうわ・みつる共選より)
「蜜る」早生みかん
1.5kg 1袋 本体価格 599円 8% 参考税込 646円

ロシア産 他
からすかれい切身
100g当り 本体価格 239円 8% 参考税込 258円

チリ産原料
塩銀鮭切身(養殖)
100g当り 本体価格 259円 8% 参考税込 279円

友の会ポイント10P付き
QBB ベビーチーズ
各種 4コ 1袋 本体価格 109円 8% 参考税込 117円

お惣菜
エーコープの信州産プレミアムメンチかつ
2枚 1パック 本体価格 399円 8% 参考税込 430円

大正製薬 お一人様2パック限り
リポビタンD
100mℓ×10 1パック 本体価格 899円 10% 参考税込 988円

ふじや食品
家族のだんらん茶碗むし
110g×4 1袋 本体価格 399円 8% 参考税込 430円
本体価格 379円 8% 参考税込 409円 友の会会員様 限定価格

ネスカフェ 組み合わせ自由 お一人様いずれか2本限り
ゴールドブレンド
・レギュラー・コク深め
・香り華やぐ
80g 各1本 本体価格 649円 8% 参考税込 700円
本体価格 599円 8% 参考税込 646円 友の会会員様 限定価格

A・コープ

営業時間のご案内
日曜日は各店 朝9時開店
各店の記載時間は月～土曜日の営業時間です。
このチラシは緑文字の店舗が対象となります。
※その他の店舗は別チラシにて実施しております。
インストアベーカリー取扱店舗 F=ファーマーズ

朝10時～夜8時30分まで営業
F 佐久平店 (0267)88-8141

朝9時30分～夜8時まで営業
F うえだ店 (0268)27-5580
コアしおだ店 (0268)38-3828
F 松代店 (026)290-6655
F 篠ノ井店 (026)290-7272
F 南長野店 (026)214-8877
F 北長野店 (026)225-9325
あんず店 (026)274-2800
F びんぐし店 (0268)81-3334
すこう店 (026)248-8888
みゆき店 (0269)81-2222
F おおまち店 (0261)85-4710
原村店 (0266)79-4995
F 富士見店 (0266)62-2090
Fサン・ライフ店 (0266)73-1111
伊那中央店 (0265)72-9644
宮田店 (0265)84-1202
リカまつかわ店 (0265)36-2577
F たかぎ店 (0265)33-4488
F いいだ店 (0265)23-7788
あいばいいいだ店 (0265)26-8320
ラックあち店 (0265)43-2003

朝9時30分～夜7時30分まで営業
しんまち店 (026)262-3429
白馬店 (0261)72-6000
Fピアみどり店 (0266)82-2200
きそ店 (0264)23-3271
美すず店 (0265)72-3005
七久保店 (0265)86-3735

朝9時30分～夜7時まで営業
おみ店 (0263)67-2009

朝9時～夜8時まで営業
F こまがね店 (0265)81-1107



「味チェン！」して楽しむシビ辛鍋♪

使ったのはこれ

立冬のごちそう時間 イチオシ 鍋まつり

セール期間 11/6(金)→8(日)

脂がのったぶりと柚子の爽やか鍋♪

使ったのはこれ

キムチ鍋で「味チェン！」シビ辛麻辣鍋風

レシピはこちらから

『牛・豚・鶏』精肉100% 県産・国産宣言　食べて応援！

信州 信州産・国産
・和牛切落し（すき焼きスライス）[100g当り569円]350g
・和牛肩肉うす切り（すき焼き用）[100g当り664円]300g　各1パック
\すき焼きがおすすめ/
本体価格 8% 1,990円
参考税込 2,149円

11/7(土)・8(日)のみ
信州 信州産・国産 牛切落し [100g当り464円] 300g 1パック 本体価格 8% 1,390円 参考税込 1,501円
信州 信州産・国産 和牛切落し 100g当り 本体価格 8% 599円 参考税込 646円

信州 信州産信州ポーク・国産 豚切落し 100g当り 本体価格 8% 139円 参考税込 150円
徳用パック [100g当り132円] 380g 1パック 本体価格 8% 499円 参考税込 538円

長野県A・コープ 信州産福味鶏使用 鶏だんご 1パック 本体価格 8% 299円 参考税込 322円

信州 信州産信州福味鶏・国産 若鶏モモ肉（正肉） 本体価格より2割引

プリマハム 香薫あらびきウインナー 90g×2 1束 本体価格 8% 299円 参考税込 322円
伊藤ハム まるごと美味しいフランクフルト 250g 1袋 本体価格 8% 299円 参考税込 322円
プリマハム 十勝グルメの便り ロース生ハム 100g
信州ハム ロースハムスライス 積重ね 200g 各1パック 本体価格 8% 299円 参考税込 322円

香ばしい鶏肉とトロトロねぎでお酒が進んじゃう！

レシピはこちらから

お酒のおつまみに！ こんがりジューシー 焼き鳥鍋

2袋でお得

mizkan 〆まで美味しい鍋つゆ 各種 3～4人前 1袋 本体価格 8% 279円 参考税込 301円
本体価格 8% 550円 参考税込 594円

ゆず香る 厚切りぶりのみぞれ鍋（野菜1/2日分）

レシピはこちらから

鹿児島県産 鮮ぶり切身（養殖） 100g当り 本体価格 8% 599円 参考税込 646円

台湾産他 黄肌まぐろ お刺身（解凍） 100g当り 本体価格 8% 499円 参考税込 538円

鹿児島県産 活〆真鯛 お刺身（養殖） 100g当り 本体価格 8% 499円 参考税込 538円

ヤマモリ 3種のアソート 鍋つゆ 3種×2袋入 1袋 本体価格 8% 219円 参考税込 236円
S&B おでんの素 80g 1箱 本体価格 8% 149円 参考税込 160円
ハウス お鍋にマロニーちゃん 太麺 200g 1袋 本体価格 8% 299円 参考税込 322円
ハウス 粗柚子こしょう 40g 1本 本体価格 8% 259円 参考税込 279円

友の会ポイント15P付き
味ぽん ・味ぽん ・味ぽんMILD 360ml 各1本 本体価格 8% 219円 参考税込 236円

友の会ポイント10P付き
創味 すき焼のたれ 500ml 1本 本体価格 8% 399円 参考税込 430円
永谷園 煮込みラーメン 各種 2人前×2回分 1箱 本体価格 8% 329円 参考税込 355円

エーコープ 国内産杵つき 生切り餅 1kg 1袋 本体価格 8% 959円 参考税込 1,035円

もう一品のお惣菜

極海まぐろのトロ鉄火手巻寿司 6本 1パック 本体価格 8% 1,390円 参考税込 1,501円
国産鶏のジンギスカン唐揚げ 100g当り 本体価格 8% 249円 参考税込 268円
信州産きゃべつと信州豚の手作りお好み焼 1枚 本体価格 8% 499円 参考税込 538円
信州産豚肉入りポテトコロッケ 3コ 1パック 本体価格 8% 299円 参考税込 322円

お鍋と一緒に

お酒
本麒麟がビールになって登場!!
キリン 一番搾り 350ml×6 1パック 本体価格 10% 999円 参考税込 1,098円
キリン 本麒麟 350ml×6 1パック 本体価格 10% 899円 参考税込 988円
VINVIE 信州シードル ふじりんご 330ml 1本 本体価格 10% 899円 参考税込 988円

※20歳以上の年齢である事を確認できない場合には酒類の販売をいたしません。

生産者直売コーナー

地産地消 旬の味覚続々入荷中！

キユーピー ドレッシング ・深煎りごま ・シーザーサラダ ・すりおろしオニオン ・深煎りごま カロリーハーフ 380ml 各1本 本体価格 8% 399円 参考税込 430円

信州産 生しいたけ 1パック 本体価格 8% 199円 参考税込 214円
信州産（長野県A・コープ契約農場より） はくさい 1/4カット 本体価格 8% 119円 参考税込 128円
信州産（長野県A・コープ契約農場より） 長ねぎ 1本 本体価格 8% 79円 参考税込 85円
2本でお得 本体価格 8% 139円 参考税込 150円
新潟県産 まいたけ 100g当り 本体価格 8% 139円 参考税込 150円
信州産 シャインマスカット 100g当り 本体価格 8% 239円 参考税込 258円
信州産 土ごぼう 300g 1袋 本体価格 8% 239円 参考税込 258円

長野県A・コープ 信州のうどん・信州のうどん 平打ち 360g 各1袋 本体価格 8% 119円 参考税込 128円
長野県A・コープ 信州のこんにゃく・信州のしらたき 300g 各1袋 本体価格 8% 169円 参考税込 182円
伏見蒲鉾 杵つきもち入巾着 8種14品 1パック 本体価格 8% 439円 参考税込 474円
杵つきもち入 4コ 1パック 本体価格 8% 299円 参考税込 322円

冷凍食品

AJINOMOTO 鍋にスープに水餃子 312g 1袋 本体価格 8% 339円 参考税込 366円

友の会ポイント100P付き
長野県A・コープ 長野こしひかり 天恵米 7.5kg 1袋 本体価格 8% 4,490円 参考税込 4,849円
7.5kgは、白米5升分です。

長野県A・コープ ジンギスカン
長野県A・コープ 信州ポークのジンギスカン 100g当り 本体価格 8% 199円 参考税込 214円

北海道産原料 塩秋鮭切身 100g当り 本体価格 8% 299円 参考税込 322円
国内産原料 釜揚げしらす 100g当り 本体価格 8% 399円 参考税込 430円

アメリカ産原料 縞ほっけ開き（半身）
長崎県産原料 真あじ開き
アメリカ産原料 赤魚開き（半身） 2枚 各1パック 本体価格 8% 499円 参考税込 538円

森永乳業 ビヒダス ヨーグルト ・プレーン ・脂肪ゼロ 400g 各1コ 本体価格 8% 169円 参考税込 182円

アイス
赤城乳業 ガツンとみかん 58ml×5 1箱 本体価格 8% 289円 参考税込 312円

ヤマザキ ・あん入りみたらしだんご（こしあん） ・抹茶クリーム大福 4コ 各1パック 本体価格 8% 129円 参考税込 139円
カルビー Jagabeeたっぷりパック ・うすしお味 ・バターしょう油味 85g 各1袋 本体価格 8% 299円 参考税込 322円

片岡物産 バンホーテンの腸活ココア 160g 1袋 本体価格 8% 499円 参考税込 538円
サントリー ・伊右衛門 ・伊右衛門 濃い味 600ml 各1本 本体価格 8% 89円 参考税込 96円

日用品
旭化成ホームプロダクツ ジップロック フリーザーバッグ 各種 1箱 本体価格 10% 259円 参考税込 284円