

A・コープ

A・コープ まごころギフト

2,700円以上の
ギフト商品を送送する場合 **配送料金は頂きません**

※ギフト商品が冷蔵・冷凍商品の場合、別途クール代金がかかります。

宅配料金特別対応(送料無料)期間 令和8年1月3日(土) まで

30日はチャージボーナスデー

1回のチャージ金額に応じて、
ボーナススマネー
プレゼント!

チャージ金額	10,000円	20,000円	30,000円以上
ボーナス金額	50円	100円	400円

※詳しくはA・kuboカードパンフレットをご覧ください。

株式会社
長野県A・コープ

本社/長野市市場2-1
☎(026)254-7600
http://www.nagano-acoop.co.jp

営業時間
のご案内

**日曜日は各店
朝9時 開店**

※9時30分～8時 各店の記載時間は月～土曜日の営業時間です。
このチラシは緑文字の店舗が対象となります。
※その他の店舗は別チラシにて実施しております。

※ベイクマーク・インストアペカリー取扱店舗

11/28 金 限り

本 A・コープ友の会
日 ポイント **2倍** サービスデー

『牛・豚・鶏』精肉100%
県産・国産宣言

信州産信州風味鶏・国産
若鶏モモ肉
国産 豚挽肉

本体価格 8%
96円
各100g当り 参考税込 103円

11/29 土 限り

ポイント **2倍** サービスデー
ポイント **4倍** サービスデー

『牛・豚・鶏』精肉100%
県産・国産宣言

信州産・国産
・牛肩ロース肉
・牛モモ肉
ブロック

本体価格より
レシにて **3割引**

11/30 日 限り

ポイント **2倍** サービスデー

『牛・豚・鶏』精肉100%
県産・国産宣言

信州産信州ポーク・国産
豚肉スライス 各種
※対象商品に限り。

**よりどり
2割セール 開催**

まとめ
お買得!!

各店限定1,000パック
たまごを除く店内1,000円以上(税抜)
お買い上げのお客様お一人様1パック限り

※原料の都合によりサイズが異なる場合がございます。
※品切れの際はご容赦ください。

新鮮たまご
M玉 本体価格 8% **189円**
10玉 1パック 参考税込 204円

A・コープ Christmas Cake Collection 2025

ご予約承り中
12/12金 12/20土～25木

ご予約特典
12/120までのご予約で! **10% OFF**

ファーマーズ佐久平店
☎(0267)88-8141

ファーマーズうえだ店
☎(0268)27-5580

コアしおだ店
☎(0268)38-3828

ファーマーズ松代店
☎(026)290-6655

ファーマーズ篠ノ井店
☎(026)290-7272

ファーマーズ南長野店
☎(026)214-8877

しんまち店
☎(026)262-3429

あんず店
☎(026)274-2800

ファーマーズびんぐし店
☎(0268)81-3334

すこう店
☎(026)248-8888

みゆき店
☎(0269)81-2222

白馬店
☎(0261)72-6000

ファーマーズおおまち店
☎(0261)85-4710

おみ店
☎(0263)67-2009

原村店
☎(0266)79-4995

ファーマーズ富士見店
☎(0266)62-2090

ファーマーズピアみどり店
☎(0266)82-2200

ファーマーズサン・ライフ店
☎(0266)73-1111

きそ店
☎(0264)23-3271

伊那中央店
☎(0265)72-9644

美すず店
☎(0265)72-3005

ファーマーズこまがね店
☎(0265)81-1107

七久保店
☎(0265)86-3735

宮田店
☎(0265)84-1202

リカまつかわ店
☎(0265)36-2577

たかぎ店
☎(0265)33-4488

ファーマーズいいだ店
☎(0265)23-7788

あいばんいいだ店
☎(0265)26-8320

ラックあち店
☎(0265)43-2003

お一人様2玉限り
ロシア産原料
塩助宗たら切身

信州産・愛知県・千葉県産
きやべつ

本体価格 8%
96円
1玉 参考税込 103円

本体価格 8%
196円
100g 参考税込 211円

国産原料使用
肉屋の本気!
大判豚モモ
味付ステーキ

100g当り 参考税込 211円

ソノヤ
・昭和生まれの
贅沢餃子 8コ
・昭和生まれの
贅沢焼売 6コ
各1パック

本体価格 8%
296円
参考税込 319円

ソルウェー・イギリス産原料
ペトナム加工
骨取り塩さば
(半身)

1枚 参考税込 268円

ニュージーランド産
キウイ
・ゴールド
・グリーン

本体価格 8%
96円
各1玉 参考税込 103円

炙りめかじきお刺身

本体価格 8%
396円
100g 参考税込 427円

アメリカ産原料
・赤魚みりん漬け
(半身)
・鰯ホッケみりん漬け
(半身)

5枚 各1パック 参考税込 643円

阿部善
塩釜直送
おでん

12種15コ+
スープ付
1パック 参考税込 535円

ハム・ウィンナー・
ベーコン・焼豚
全品 **2割引**

長野県A・コープ特製
まぐろづくし

本体価格 8%
1,960円
4切6山 1皿 参考税込 2,116円

愛媛県産
(みつる共運より)
みつるみかん
L級5kg 1箱

本体価格 8%
1,960円
参考税込 2,116円

ウメタ
ふっくら大粒
おいしい梅干
・はちみつ
・しそ漬け

本体価格 8%
396円
参考税込 427円

お一人様
1箱限り
AJINOMOTO
ほんだし

本体価格 8%
596円
450g 1箱 参考税込 643円

チリ産原料
定塩銀鮭切身
(養殖)

100g当り 参考税込 279円

ハナマルキ
・お父さんみそ 750g
・お父さんみそ
白こうじ 750g
・だし入り風味一番
650g
・減塩 だし入り
風味一番 650g

本体価格 8%
249円
参考税込 268円

かに来襲!

ご予約承り中

商品お渡し日
12/1日～28日 お渡しの場合

ご注文締切日
4日前までに

雪印メグミルク
北海道100
さけるチーズ
各種

本体価格 8%
199円
50g 1コ 参考税込 214円

信州産紅はるかの
大学芋

100g 当り 参考税込 182円

信州産
紅はるかの
焼き芋

100g 当り 参考税込 171円

組み合わせ自由
お一人様いずれか
3コ限り

日清食品
日清のどん兵衛
・きつねうどん・天ぷらそば
・鴨だしそば
日清焼そばU.F.O.

本体価格 8%
139円
各1コ 参考税込 150円

お一人様2本限り

Jオイルミルズ
さらさら
キャノーラ油

900g 1本 参考税込 301円

ヤクルト
Newヤクルト

乳酸菌シロタ株が1本に200億個

本体価格 8%
399円
65ml×10 1パック 参考税込 430円

海老グラタン
コロケ

3コ 1パック 参考税込 427円

お一人様
1本限り

創味の
創味のつゆ

1000ml 1本 参考税込 643円

お一人様
2本限り

mizkan
穀物酢

1.8ℓ 1本 参考税込 376円

信州産舞茸と
ベーコンポテトの
ガリバタ

100g当り 参考税込 211円

野菜生活
100
オリジナル
1食分の野菜

200ml×12 1箱 参考税込 1,283円

カゴメ
野菜生活100
オリジナル

本体価格 8%
996円
参考税込 1,075円

組み合わせ自由
お一人様いずれか2袋限り

明星
チャルメラ
・しょうゆ
・みそ
・宮崎辛麺

本体価格 8%
349円
参考税込 376円

A・コープの おせち

ご予約承り中

ご予約締切日
12月7日(日),10日(水),14日(日)

100円

信州産のお肉で すき焼き!

信州産・国産 和牛切落とし (すき焼きスライス) 100g当り

本体価格 **599円** 8% 参考税込 **646円**

信州産・国産 和牛切落とし [100g当り569円] 350g 1パック 本体価格 **1,990円** 8% 参考税込 **2,149円**

96 BLACK FRIDAY

セール期間 11/28(金) 30(日)

お刺身

日本・太平洋産 他 めばちまぐろ お刺身(解凍) 100g当り 本体価格 **496円** 8% 参考税込 **535円**

鹿児島県産 鮮ぶりお刺身(養殖) 100g当り 本体価格 **696円** 8% 参考税込 **751円**

チリ産 アトランティック サーモンお刺身(養殖) 100g当り 本体価格 **596円** 8% 参考税込 **643円**

長野県Aコープ オリジナル ジンギスカン (ラム肉) 100g当り 本体価格 **296円** 参考税込 **319円**

信州産信州ボーク・国産 豚切落とし 100g当り 本体価格 **496円** 参考税込 **535円**

長野県Aコープ 信州ボークの ジンギスカン 100g当り 本体価格 **196円** 参考税込 **211円**

信州産・国産 牛切落とし [100g当り430円] 300g 1パック 本体価格 **1,290円** 8% 参考税込 **1,393円**

JOJ 叙々苑 焼肉のたれ 240g 1本 本体価格 **596円** 参考税込 **643円**

伊藤ハム まるごと美味しい フランク 285g 1パック 本体価格 **289円** 参考税込 **312円**

生産者直売

信州産 シェインマスカット 100g当り 本体価格 **196円** 参考税込 **211円**

愛媛県産(みつる共進より) みつるみかん 6~8玉 1袋 本体価格 **496円** 参考税込 **535円**

フィリピン産 DXプレミアムパイン (高精度パイン) 1本 本体価格 **396円** 参考税込 **427円**

お鍋

広島県産 生かき (加熱調理用) 100g当り 本体価格 **396円** 8% 参考税込 **427円**

信州産(長野県Aコープ共進より) はぐさい 1/4カット 1パック 本体価格 **69円** 参考税込 **74円**

チリ産 アトランティック サーモン切身(養殖) 100g当り 本体価格 **496円** 参考税込 **535円**

お惣菜

信州産信州ボーク・国産 豚切落とし 100g当り 本体価格 **496円** 参考税込 **535円**

長野県Aコープ ジンギスカン (ラム肉) 100g当り 本体価格 **296円** 参考税込 **319円**

信州産信州ボーク・国産 豚切落とし 100g当り 本体価格 **496円** 参考税込 **535円**

極海まぐろの トロ鉄火手巻寿司 2本 1パック 本体価格 **439円** 参考税込 **474円**

信州産信州ボーク・国産 豚切落とし 100g当り 本体価格 **496円** 参考税込 **535円**

信州産信州ボーク・国産 豚切落とし 100g当り 本体価格 **496円** 参考税込 **535円**

フレッシュ ほどけるくちどけ チョコレート・テリーヌ・プリン 各1コ 本体価格 **229円** 参考税込 **247円**

雀巢のお店 カオリとあじわう カヌレ 1コ 本体価格 **229円** 参考税込 **247円**

メイトー メイトーの 3連プリン 各種 1パック 本体価格 **169円** 参考税込 **182円**

ハウス ブラックカレー 中辛 4皿分×2 1箱 本体価格 **239円** 参考税込 **258円**

日清製粉ウェルナ 青の洞窟 Piccolino イカスミのソース 1人前 1箱 本体価格 **196円** 参考税込 **211円**

アジノモト CookDo 極 麻辣麻婆豆腐用 2~3人前 1箱 本体価格 **359円** 参考税込 **387円**

全国有名 弁当まつり

11/30 限り

宗谷本線 稚内駅	山陽本線 西明石駅	北陸新幹線 福井駅	新千歳空港	常磐線 水戸駅	近鉄線 奈良駅	東海道線 名古屋駅	中央本線 小淵沢駅
なまら うまいっしょ 海鮮弁当 1コ 1,380円	ひっぱりだこ飯 1コ 1,278円	手押し 焼き鯖寿司 1コ 1,278円	北海道 ぶりサーモンと 三種のいくら丼 1コ 1,463円	えんがわと ひらめの 昆布締め寿司 1コ 1,463円	柿の葉寿司 五種十個入 1コ 1,500円	松阪牛 焼肉弁当 1コ 1,463円	そば屋の天むす& 親子サンド 1コ 1,093円
山陰本線 鳥取駅	東海道本線 神戸駅	新千歳空港	仙台市名物	九州新幹線 鹿児島中央駅	北陸新幹線 福井駅	山陽本線 姫路駅	根室本線 厚岸駅
いかばに かにいなり 1コ 834円	神戸名物 秋のすきやき弁当 1コ 1,186円	いくら石狩鍋 1コ 1,278円	ベニ政宗 牛肉四種盛り弁当 1コ 1,371円	頂点 鹿児島黒牛焼肉と 黒豚角煮めし 1コ 1,371円	越前 類福かにみめし 1コ 1,575円	但馬牛 牛めし弁当 1コ 1,250円	氏家かきめし 1コ 1,371円