



JA上伊那
A・コープ

秋の収穫感謝祭

株式会社
長野県A・コープ®
本社／長野市市場2-1
☎ (026)254-7600
<http://www.nagano-acoop.co.jp>



営業時間のご案内
日曜日は各店 朝9時 開店
 ※9時30分～18時 各店の記載時間は月～土曜日の営業時間です。
 このチラシは**緑文字の店舗**が対象となります。
 ※その他の店舗は別チラシにて実施しております。
バイク バイクマーク・インストアベカリー取扱店舗

11/28

金 限り

本 日

A・コプ友の会

ポイント

3 倍

サービス

デー

7牛・豚・鶏

精肉100%

県産・国産宣言

食べて応援!

信州

信州産信州福味鶏・国産

若鶏モモ肉

国産 豚挽肉

本体価格

8%

96

円

各100g当り

参考税込 103円

国産原料使用

肉屋の本気!

大判豚モモ

味付ステーキ

100g当り

本体価格
8%

196円

参考税込 211円

ノルウェー・イギリス産原料
ベトナム加工

骨取り塩さば
(半身)

1枚

本体価格
8%

249円

参考税込 268円

ホソナ

- 昭和生まれの
贅沢餃子 8コ
- 昭和生まれの
贅沢焼売 6コ

各1パック

本体価格
8%

296円

参考税込 319円

雪印メグミルク
北海道100
さけるチーズ
各種



50g
1コ

本体価格 8% **199**円

参考税込 214円

信州産紅はるかの
大学芋



100g
当り

本体価格 8% **169**円

参考税込 182円

信州産
紅はるかの
焼き芋



100g
当り

本体価格 8% **159**円

参考税込 171円



日清食品

日清のどん兵衛

- ・きつねうどん・天ぷらそば
- ・鴨だしそば

日清焼そばU.F.O.

139円

本体価格 8% 参考税込 150円

お一人様
2本限り

理研

**一番搾り
キャノーラ油**

1000g 1本

296円

本体価格 5% 参考税込 319円

11/29

土 限り

ポイント

3 倍

サービス
デー

ながの
子育て家庭
優待デー



いいにく

1129の日

『牛・豚・鶏・精肉100%
県産・国産宣言』



食べて応援!

信州産・国産

- 牛肩ロース肉
- 牛モモ肉
ブロック

3

割引

本体価格より
レジにて



お一人様2玉限り



信州産
きゃべつ

本体価格 96円

8% 1玉 参考税込 103円



信州産山形村
長いも
(自家用)

本体価格 1,389円

8% 3kg 1袋 参考税込 1,500円



阿部善
塩釜直送
おでん

12種15コ+
スープ付
1パック

本体
価格
8%OFF

496円

参考税込 535円

台湾・金大洋産 他

黄肌まぐろお刺身
(解凍)



本体
価格
8%OFF

359円

100g
当り

参考税込 387円

ノルウェー産原料

赤魚半身

・粕漬

・西京漬け

各1枚

196円

本体価格 85円

参考税込 211円

お惣菜

海老グラタン

コロッケ

396円

本体価格 185円

参考税込 427円

すずらん

のむ

ヨーグルト

150ml 1本

96円

本体価格 85円

参考税込 103円

3コ

1/パック

396円

本体価格 185円

参考税込 427円

お一人様
1本限り

創味
創味ののつゆ
1000ml 1本

596円

本体価格 8% 参考税込 643円

お一人様
2本限り

mizkan
穀物酢
1.8ℓ 1本

349円

本体価格 8% 参考税込 376円

11/30

日 限り

ポイント **3倍** / サービスデー

ながの 日曜日
子育て家庭
優待デー

日曜日
お楽しみ
お楽しみ

チャージ
ボーナスデー

**『牛・豚・鶏』精肉100%
県産・国産宣言**

食べて応援!

信州産信州ポーク・国産

豚肉スライス 各種

※対象食品に限りです。

よりどり

まとめてお買取り

各店限定1,000パック

たまごを除く店内1,000円以上(税抜)
お買い上げのお客様お一人様1パック限り

※原料の都合によりサイズが異なる場合がございます。
※品切れの際はご容赦ください。

新鮮たまご

M玉 本体価格 **189円**
8% 参考税込 **204円**

10玉 1パック

2パサセール開催

ハム・ウィンナー・
ベーコン・焼豚

全品

対象商品に
限ります。

本体価格より
レンジにて

2割引



長野県A・コープ特製
まぐろづくし

本体 価格	960 円
8%	
参考税込	1,036 円

4切3山
1皿

静岡県産

マルム

三ヶ日みかん

4kg 1箱

本体価格 8% **1,396**円

参考税込 1,507円

5day
100%国産
安心安全

長七正麺

3玉うどん

本体価格 8% **96**円

参考税込 103円

お一人様
1箱限り

4day

ほんだし

お料理に
使える
お味噌汁
の素

AJINOMOTO

ほんだし

本体価格 8% **596**円

参考税込 643円

チリ産原料

定塩銀鮭切身

(養殖)

100g当り

本体価格 8% **196**円

参考税込 211円



**信州産舞茸と
ベーコンポテトの
ガリバタ**

100g当り

本体価格	211円
参考税込	221円

組合わせ自由
お一人様いずれか
2コ限り

ハナマルキ

- ・お父さんみそ 750g
- ・お父さんみそ 白こうじ 750g
- ・だし入り 風味一番 650g

本体価格	268円
参考税込	281円

お惣菜



**ちよつとが
うれしい**

60g 1パック

本体価格	118円
参考税込	127円



**お父さん
白こうじ**

750g

本体価格	249円
参考税込	261円



カゴメ
野菜生活100
オリジナル
1食分の野菜

200g×12 1箱

本体価格	1,188円
8%OFF	
参考税込	1,283円

箱売り

野菜生活100
オリジナル

996円

参考税込 1,075円

友の会 会員様 限定価格

組み合わせ自由
お一人様いづれか2袋限り

明星
チャルメラ
・しょうゆ
・みそ
・宮崎素麺

本体価格	349円
8%OFF	
参考税込	376円



5食/パック
各1袋

本体価格	299円
8%OFF	
参考税込	322円

友の会 会員様 限定価格

A・コープ®
Christmas Cake
Collection
2025

ご予約締切日 商品お渡し期間

12/12 金 12/20 土~25 木

ご予約特典
 12/120までのご予約で

10%
OFF

用いごは:店内換賞/インレットをご賞くたさい



ご予約承り中

圧倒的旨味のたらば

かに来襲!

ずわいがにを食す!

濃厚な甘みと旨味を堪能今年もやってきました。
柔らかな食感、上品な味わいをご堪能ください。

商品お渡し日		ご注文締切日	
12/1	月~28日	お渡しの場合	4日前までに
12/29	月~31日	※お渡しの場合	12/26日までに

ご予約承り中
A・コープの

おせち

 — 新春を華やかに彩ります —

ご予約
締切日

12月7日(日), 10日(水), 14日(日)

A・コープ友の会会員様限定

**ご予約限定ポイントを
進呈いたします！**

ご予約限定
ポイント
最大 **100**
ポイント
進呈

ファーマーズ佐久平店
 朝10時～夜8時30分 **ベイク** ☎(0267) 88-8141

ファーマーズうえだ店
 朝9時30分～夜8時 **ベイク** ☎(0268) 27-5580

コアしおだ店
 朝9時30分～夜8時 ☎(0268) 38-3828

ファーマーズ松代店
 朝9時30分～夜8時 **ベイク** ☎(026) 290-6655

ファーマーズ篠ノ井店
 朝9時30分～夜8時 ☎(026) 290-7272

ファーマーズ南長野店
 朝9時30分～夜8時 ☎(026) 214-8877

しんまち店
 朝9時30分～夜7時30分 ☎(026) 262-3429

あんず店
 朝9時30分～夜8時 ☎(026) 274-2800

ファーマーズびんぐし店
 朝9時30分～夜8時 **ベイク** ☎(0268) 81-3334

すこう店
 朝9時30分～夜8時 ☎(026) 248-8888

みゆき店
 朝9時30分～夜8時 **ベイク** ☎(0269) 81-2222

白馬店
 朝9時30分～夜7時30分 **ベイク** ☎(0261) 72-6000

ファーマーズおおまち店
 朝9時30分～夜8時 **ベイク** ☎(0261) 85-4710

おみ店
 朝9時30分～夜7時 ☎(0263) 67-2009

原村店
 朝9時30分～夜8時 ☎(0266) 79-4995

ファーマーズ富士見店
 朝9時30分～夜8時 ☎(0266) 62-2090

ファーマーズピアみどり店
 朝9時30分～夜7時30分 **ベイク** ☎(0266) 82-2200

ファーマーズサン・ライフ店
 朝9時30分～夜8時 **ベイク** ☎(0266) 73-1111

きそ店
 朝9時30分～夜7時30分 **ベイク** ☎(0264) 23-3271

伊那中央店
 朝9時30分～夜8時 ☎(0265) 72-9644

美すず店
 朝9時30分～夜7時30分 ☎(0265) 72-3005

ファーマーズこまがね店
 朝9時～夜8時 **ベイク** ☎(0265) 81-1107

七久保店
 朝9時30分～夜7時30分 ☎(0265) 86-3735

宮田店
 朝9時30分～夜8時 ☎(0265) 84-1202

リカまつかわ店
 朝9時30分～夜8時 ☎(0265) 36-2577

たかぎ店
 朝9時30分～夜8時 **ベイク** ☎(0265) 33-4488

ファーマーズいいだ店
 朝9時30分～夜8時 ☎(0265) 23-7788

あいばんいいだ店
 朝9時30分～夜8時 **ベイク** ☎(0265) 26-8320

ラックあち店
 朝9時30分～夜8時 ☎(0265) 42-2066

**信州産のお肉で
すき焼き!**

信州産・国産
和牛切落し
(すき焼きスライス)
100g当り

本体価格 **599**円
8% 参考税込 **646**円

信州産・国産
和牛切落し
[100g当り569円] 350g 1パック
本体価格 **1,990**円
8% 参考税込 **2,149**円

96 **BLACK FRIDAY**
ブラックフライデー

セール期間 11/28(金) 30(日)

お刺身

日本・太平洋産 他
めばちまぐろ
お刺身(解凍)
100g当り

本体価格 **496**円
8% 参考税込 **535**円

鹿児島県産
鮮ぶりお刺身(養殖)
100g当り

本体価格 **696**円
8% 参考税込 **751**円

チリ産
アトランティック
サーモンお刺身(養殖)
100g当り

本体価格 **596**円
8% 参考税込 **643**円

長野県Aコープ
Aコープ
オリジナル
ジンギスカン
(ラム肉)
100g当り

本体価格 **296**円
参考税込 **319**円

信州産信州福味鶏・国産
若鶏モモ肉角切り
100g当り

本体価格 **299**円
参考税込 **322**円

信州産信州ボーク・国産
豚切落し
100g当り

本体価格 **496**円
参考税込 **535**円

長野県Aコープ
信州ボークの
ジンギスカン
100g当り

本体価格 **196**円
参考税込 **211**円

信州産・国産
牛切落し
[100g当り 430円] 300g 1パック

本体価格 **1,290**円
8% 参考税込 **1,393**円

伊藤ハム
まるごと美味しい
フランク
285g 1パック

本体価格 **289**円
参考税込 **312**円

信州ハム
ローズハムスライス
200g 1パック

本体価格 **299**円
参考税込 **322**円

地産地消 旬の味覚続々入荷中!
生産者直売

信州産
シャインマスカット
100g当り

本体価格 **196**円
参考税込 **211**円

愛媛県産(みつる共選より)
みつるみかん
6〜8玉 1袋

本体価格 **496**円
参考税込 **535**円

フィリピン産
DXプレミアムパイン
(高精度パイン)
1本

本体価格 **396**円
参考税込 **427**円

新潟県産
まいたけ
100g当り

本体価格 **119**円
参考税込 **128**円

茨城県産
れんこん
100g当り

本体価格 **69**円
参考税込 **74**円

お鍋

信州産(長野県Aコープ共選より)
はぐさい
1/4カット
1パック

本体価格 **69**円
参考税込 **74**円

広島県産
生かき
(加熱調理用)
100g当り

本体価格 **396**円
8% 参考税込 **427**円

チリ産
アトランティック
サーモン切身(養殖)
100g当り

本体価格 **496**円
参考税込 **535**円

アメリカ・ロシア産原料
縞ぼけ開き 2枚
オランダ・イギリス産原料
真あじ開き 3枚
国内産原料
ざば開き(半身) 3枚
各1パック

本体価格 **596**円
参考税込 **643**円

北海道産原料
塩秋鮭切身
100g当り

本体価格 **196**円
参考税込 **211**円

国内産原料
釜揚げしらす
100g当り

本体価格 **396**円
参考税込 **427**円

ロシア・アメリカ産原料
・減塩たらこ(上切)
・減塩明太子(上切)
65g 各1パック

本体価格 **296**円
参考税込 **319**円

お惣菜

信州福味鶏入
ジャンボ肉団子
2コ 1パック

本体価格 **118**円
参考税込 **127**円

信州産信州ボーク・国産
豚切落し
100g当り

本体価格 **496**円
参考税込 **535**円

長野県Aコープ
Aコープ
オリジナル
ジンギスカン
(ラム肉)
100g当り

本体価格 **296**円
参考税込 **319**円

信州産信州福味鶏・国産
若鶏モモ肉角切り
100g当り

本体価格 **299**円
参考税込 **322**円

極海まぐろの
トロ鉄火手巻寿司
6本 1パック

本体価格 **1,296**円
参考税込 **1,399**円

信州産牛肉コロッケ
・信州産豚肉メンチかつ
2コ 各1パック

本体価格 **296**円
参考税込 **319**円

信州産信州福味鶏・国産
若鶏モモ肉角切り
100g当り

本体価格 **299**円
参考税込 **322**円

フレッシュ
ほどけるくちどけ
チョコレート
・テリーヌ
・プリン
各1コ

本体価格 **229**円
参考税込 **247**円

崔さんのお店
カロリーとあじわう
カヌレ
1コ

本体価格 **229**円
参考税込 **247**円

メイトー
メイトーの
3連プリン 各種
1パック

本体価格 **169**円
参考税込 **182**円

ネスレ
エクセラボトルコーヒー
・無糖
・甘さひかえめ
900ml 各1本

本体価格 **119**円
参考税込 **128**円

ネスレ
キットカット
各種
1袋

本体価格 **329**円
参考税込 **355**円

ハウス
ブラックカレー
中辛
4皿分×2
1箱

本体価格 **239**円
参考税込 **258**円

日清製粉ウェルナ
青の洞窟
Piccolino
イカスミのソース
1人前
1箱

本体価格 **196**円
参考税込 **211**円

フジッコ
ふじっ子煮
・しそ昆布カップ 74g
・ごま昆布カップ 各1パック

本体価格 **239**円
参考税込 **258**円

フジッコ
甘さをひかえた
北海道黒豆
110g 1袋

本体価格 **189**円
参考税込 **204**円

友の会ポイント10P付き
明治
お徳用スライス
チーズ 各種
12枚 1袋

本体価格 **299**円
参考税込 **322**円

友の会ポイント20P付き
AJINOMOTO
CookDo
極 麻辣麻婆豆腐用
2〜3人前 1箱

本体価格 **359**円
参考税込 **387**円

友の会ポイント20P付き
AJINOMOTO
CookDo
豚肉の黒酢炒め用
3〜4人前 1箱

本体価格 **179**円
参考税込 **193**円

長野県Aコープ
信州のいりごま 黒
30g 1袋

本体価格 **396**円
参考税込 **427**円

東洋水産
マルちゃん 黒い豚
カレーうどん
1コ

本体価格 **139**円
参考税込 **150**円

マイバル長野 もち米
2kg 1袋

本体価格 **1,890**円
参考税込 **2,041**円

全国有名 弁当まつり

11/30 限り

宗谷本線 稚内駅
なまら
うまいっしょ
海鮮弁当
1コ

本体価格 **1,380**円
参考税込 **1,490**円

山陽本線 西明石駅
ひっぱりだこ飯
1コ

本体価格 **1,278**円
参考税込 **1,380**円

北陸新幹線 福井駅
手押し
焼き鯖寿司
1コ

本体価格 **1,278**円
参考税込 **1,380**円

新千歳空港
北海道
炙りサーモンと
三種のいくら丼
1コ

本体価格 **1,463**円
参考税込 **1,580**円

常磐線 水戸駅
えんがわと
ひらめの
昆布締め寿司
1コ

本体価格 **1,463**円
参考税込 **1,580**円

近鉄線 奈良駅
柿の葉寿司
五種十個入
1コ

本体価格 **1,500**円
参考税込 **1,620**円

東海道線 名古屋駅
松阪牛
焼肉弁当
1コ

本体価格 **1,463**円
参考税込 **1,580**円

中央本線 小淵沢駅
そば屋の天むす&
親子サンド
1コ

本体価格 **1,093**円
参考税込 **1,180**円

山陰本線 鳥取駅
いか
かにいなり
1コ

本体価格 **834**円
参考税込 **900**円

東海道本線 神戸駅
神戸名物
秋のすきやき弁当
1コ

本体価格 **1,186**円
参考税込 **1,280**円

新千歳空港
いくら石狩鍋
1コ

本体価格 **1,278**円
参考税込 **1,380**円

仙台市名物
べこ政宗
牛肉四種盛り弁当
1コ

本体価格 **1,371**円
参考税込 **1,480**円

九州新幹線 鹿児島中央駅
頂点
鹿児島黒牛焼肉と
黒豚角煮めし
1コ

本体価格 **1,371**円
参考税込 **1,480**円

北陸新幹線 福井駅
越前
類福かにみめし
1コ

本体価格 **1,575**円
参考税込 **1,701**円

山陽本線 姫路駅
但馬牛
牛めし弁当
1コ

本体価格 **1,250**円
参考税込 **1,350**円

根室本線 厚岸駅
氏家かきめし
1コ

本体価格 **1,371**円
参考税込 **1,480**円