

JAのお店

A・コープ

11/28

金限り

本A・コープ友の会

ポイント2倍

サービスデー

A・コープ

冬の贈り物

まごころギフト

2,700円以上のギフト商品を送る場合

配送料金は頂きません

※ギフト商品が冷蔵・冷凍商品の場合、別途クール代金を頂戴いたします。

宅配料金特別対応(送料無料)期間

令和8年1月3日(土)まで

30日は

チャージボーナスデー

1回のチャージ金額に応じて、ボーナスマネーをプレゼント!

※詳しくはA'kuboカードパンフレットをご覧ください。

チャージ金額	10,000円	20,000円	30,000円以上
ボーナス金額	50円	100円	400円

株式会社長野県A・コープ

本社/長野市市場2-1

☎(026)254-7600

http://www.nagano-acoop.co.jp

A・COOP

JAのお店A・コープ

営業時間のご案内

日曜日は各店朝9時開店

※9時30分~8時 各店の記載時間は月~土曜日の営業時間です。

このチラシは緑文字の店舗が対象となります。

※その他の店舗は別チラシにて実施しております。

ベイク

ベイクマーク:インストアベカリー取扱店舗

11/28

金限り

本A・コープ友の会

ポイント2倍

サービスデー

信州産信州福味鶏・国産

若鶏モモ肉

国産豚挽肉

本体価格8%

96円

各100g当り

参考税込103円

11/29

土限り

ポイント2倍

サービスデー

ながの 土曜日は子育て家庭優待デー

信州産・国産

牛肩ロース肉

牛モモ肉ブロック

本体価格よりレジにて

3割引

1129の日

11/30

日限り

ポイント2倍

サービスデー

ながの 日曜日は子育て家庭優待デー

チャージボーナスデー

信州産信州ボーク・国産

豚肉スライス 各種

※対象商品に限り。

よりどり2割セール開催

まとめでお買得!!

各店限定1,000パック

たまごを除く店内1,000円以上(税抜)お買い上げのお客様お一人様1パック限り

※原料の都合によりサイズが異なる場合がございます。

※品切れの際はご容赦ください。

新鮮たまご

M玉

本体価格8%

189円

10玉1パック

参考税込204円

A・コープ

Christmas Cake Collection 2025

ご予約締切日

12/12金

商品お渡し期

12/20土~25木

ご予約特典

12/120までのご予約で!

10%OFF

ファーマーズ佐久平店

☎(0267)88-8141

ファーマーズうえだ店

☎(0268)27-5580

コアしおだ店

☎(0268)38-3828

ファーマーズ松代店

☎(026)290-6655

ファーマーズ篠ノ井店

☎(026)290-7272

ファーマーズ南長野店

☎(026)214-8877

しんまち店

☎(026)262-3429

あんず店

☎(026)274-2800

ファーマーズびんぐし店

☎(0268)81-3334

すこう店

☎(026)248-8888

みゆき店

☎(0269)81-2222

白馬店

☎(0261)72-6000

ファーマーズおおまち店

☎(0261)85-4710

おみ店

☎(0263)67-2009

原村店

☎(0266)79-4995

ファーマーズ富士見店

☎(0266)62-2090

ファーマーズピアみどり店

☎(0266)82-2200

ファーマーズサン・ライフ店

☎(0266)73-1111

きそ店

☎(0264)23-3271

伊那中央店

☎(0265)72-9644

美すず店

☎(0265)72-3005

ファーマーズこまがね店

☎(0265)81-1107

七久保店

☎(0265)86-9735

宮田店

☎(0265)84-1202

リカまつかわ店

☎(0265)36-2577

たかぎ店

☎(0265)33-4488

ファーマーズいいだ店

☎(0265)23-7788

あいばんいいだ店

☎(0265)26-8320

ラックあち店

☎(0265)43-2003

お一人様2玉限り

ロシア産原料

塩助宗たら切身

信州産・愛知県・千葉県産

きやべつ

本体価格8%

96円

1玉

参考税込103円

100g当り

本体価格8%

196円

参考税込211円

ニュージーランド産

キウイ・ゴールド・グリーン

本体価格8%

96円

各1玉

参考税込103円

炙りめかじきお刺身

本体価格8%

396円

100g当り

参考税込427円

長野県A・コープ特製

まぐろづくし

本体価格8%

1,960円

4切6山1皿

参考税込2,116円

ハム・ウィンナー・ベーコン・焼豚

全品2割引

愛媛県産(みつる共運より)

みつるみかん

L級5kg1箱

本体価格8%

1,960円

参考税込2,116円

ウメタ

ふっくら大粒

330g各1パック

おいしい梅干

・はちみつ・しそ漬

本体価格8%

396円

参考税込427円

チリ産原料

定塩銀鮭切身(養殖)

100g当り

本体価格8%

259円

参考税込279円

AJINOMOTO

ほんだし

450g1箱

本体価格8%

596円

参考税込643円

かに来襲!

圧倒的旨味のたらば

ご予約承り中

商品お渡し日

12/1日~28日

ご注文締切日

4日前までに

12/29日~31日

お渡しの場合

12/26日までに

雪印メグミルク

北海道100

さけるチーズ

各種

本体価格8%

199円

50g1コ

参考税込214円

信州産紅はるかの大学芋

本体価格8%

169円

100g当り

参考税込182円

信州産紅はるかの焼き芋

本体価格8%

159円

100g当り

参考税込171円

ヤクルト

Newヤクルト

乳酸菌シロタ株が1本に200億個

ヤクルト

本体価格8%

399円

65ml×101パック

参考税込430円

海老グラタン

コロッケ

本体価格8%

396円

3コ1パック

参考税込427円

信州産舞茸とベーコンポテのガリバタ

60g1パック

本体価格8%

118円

参考税込127円

ハナマルキ

・お父さんみそ750g

・お父さんみそ白こうじ750g

・だし入り風味一番650g

・減塩だし入り風味一番650g

本体価格8%

249円

各1コ

参考税込268円

A・コープの

おせち

新春を華やかに彩ります

ご予約承り中

ご予約締切日

12月7日(木),10日(木),14日(日)

A・コープ友の会会員限定

ご予約限定ポイントを

進呈いたします!

※詳しくはパンフレットをご覧ください。

100円

日清食品

日清のどん兵衛

・きつねうどん・天ぷらそば・鴨だしそば

日清焼そばU.F.O.

本体価格8%

139円

各1コ

参考税込150円

お一人様2本限り

Jオイルミルズ

さらさらキャノーラ油

軽やか仕立て

900g1本

本体価格8%

279円

参考税込301円

お一人様1本限り

創味のつゆ

1000ml1本

本体価格8%

596円

参考税込643円

お一人様2本限り

mizkan

穀物酢

1.8ℓ1本

本体価格8%

349円

参考税込376円

KAGOME

野菜生活100

オリジナル1食分の野菜

200ml×121箱

本体価格8%

1,188円

参考税込1,283円

カコメ

野菜生活100

オリジナル

本体価格8%

996円

参考税込1,075円

友の会限定価格

明星

チャルメラ

・しょうゆ・みそ・宮崎辛麺

本体価格8%

349円

5食パック各1袋

参考税込376円

友の会限定価格

**信州産のお肉で
すき焼き!**

信州産・国産
和牛切落し
(すき焼きスライス)
100g当り

本体価格 **599**円
8% 参考税込 **646**円

信州産・国産
和牛切落し
[100g当り569円] 350g 1パック
本体価格 **1,990**円
8% 参考税込 **2,149**円

96 **BLACK FRIDAY**
ブラックフライデー

セール期間 11/28(金) 30(日)

お刺身

日本・太平洋産 他
めばちまぐろ
お刺身(解凍)
100g当り

本体価格 **496**円
8% 参考税込 **535**円

鹿児島県産
鮮ぶりお刺身(養殖)
100g当り

本体価格 **696**円
8% 参考税込 **751**円

チリ産
アトランティック
サーモンお刺身(養殖)
100g当り

本体価格 **596**円
8% 参考税込 **643**円

長野県Aコープ
Aコープ
オリジナル
ジンギスカン
(ラム肉)
100g当り

本体価格 **296**円
参考税込 **319**円

信州産信州福味鶏・国産
若鶏モモ肉角切り
100g当り

本体価格 **299**円
参考税込 **322**円

信州産信州ボーク・国産
豚切落し
100g当り

本体価格 **496**円
参考税込 **535**円

長野県Aコープ
信州ボークの
ジンギスカン
100g当り

本体価格 **196**円
参考税込 **211**円

信州産・国産
牛切落し
[100g当り430円] 300g 1パック

本体価格 **1,290**円
8% 参考税込 **1,393**円

伊藤ハム
まるごと美味しい
フランク
285g 1パック

本体価格 **289**円
参考税込 **312**円

信州ハム
ローズハムスライス
200g 1パック

本体価格 **299**円
参考税込 **322**円

地産地消 旬の味覚続々入荷中!
生産者直売

信州産
シャインマスカット
100g当り

本体価格 **196**円
参考税込 **211**円

愛媛県産(みつる共進より)
みつるみかん
6〜8玉 1袋

本体価格 **496**円
参考税込 **535**円

フィリピン産
DXプレミアムパイン
(高精度パイン)
1本

本体価格 **396**円
参考税込 **427**円

新潟県産
まいたけ
100g当り

本体価格 **119**円
参考税込 **128**円

茨城県産
れんこん
100g当り

本体価格 **69**円
参考税込 **74**円

お鍋

信州産(長野県Aコープ共進より)
はぐさい
1/4カット
1パック

本体価格 **69**円
参考税込 **74**円

広島県産
生かき
(加熱調理用)
100g当り

本体価格 **396**円
8% 参考税込 **427**円

チリ産
アトランティック
サーモン切身(養殖)
100g当り

本体価格 **496**円
参考税込 **535**円

アメリカ・ロシア産原料
縞ぼけ開き 2枚
オランダ・イギリス産原料
真あじ開き 3枚
国内産原料
ざば開き(半身) 3枚
各1パック

本体価格 **596**円
参考税込 **643**円

北海道産原料
塩秋鮭切身
100g当り

本体価格 **196**円
参考税込 **211**円

国内産原料
釜揚げしらす
100g当り

本体価格 **396**円
参考税込 **427**円

ロシア・アメリカ産原料
・減塩たらこ(上切)
・減塩明太子(上切)
65g 各1パック

本体価格 **296**円
参考税込 **319**円

お惣菜

信州福味鶏入
ジャンボ肉団子
2コ 1パック

本体価格 **118**円
参考税込 **127**円

信州産信州ボーク・国産
豚切落し
100g当り

本体価格 **496**円
参考税込 **535**円

長野県Aコープ
Aコープ
オリジナル
ジンギスカン
(ラム肉)
100g当り

本体価格 **296**円
参考税込 **319**円

信州産信州福味鶏・国産
若鶏モモ肉角切り
100g当り

本体価格 **299**円
参考税込 **322**円

極海まぐろの
トロ鉄火手巻寿司
2本 1パック

本体価格 **439**円
参考税込 **474**円

信州産牛肉コロッケ
・信州産豚肉メンチかつ
2コ 各1パック

本体価格 **296**円
参考税込 **319**円

信州産信州福味鶏・国産
若鶏モモ肉角切り
100g当り

本体価格 **299**円
参考税込 **322**円

フレッシュ
ほどけるくちどけ
チョコレート
・テリーヌ
・プリン
各1コ

本体価格 **229**円
参考税込 **247**円

崔さんのお店
カロリーとあじわう
カヌレ
1コ

本体価格 **229**円
参考税込 **247**円

メイトー
メイトーの
3連プリン 各種
1パック

本体価格 **169**円
参考税込 **182**円

ネスレ
エクセラボトルコーヒー
・無糖
・甘さひかえめ
900ml 各1本

本体価格 **119**円
参考税込 **128**円

森永乳業
ピノ pino
・ピノ
・ダブルショコラ
10ml×6 各1コ

本体価格 **96**円
参考税込 **103**円

ハウス
ブラックカレー
中辛
4皿分×2
1箱

本体価格 **239**円
参考税込 **258**円

日清製粉ウェルナ
青の洞窟
Piccolino
イカスミのソース
1人前
1箱

本体価格 **196**円
参考税込 **211**円

フジッコ
ふじっ子煮
・しそ昆布カップ 74g
・ごま昆布カップ 各1パック

本体価格 **239**円
参考税込 **258**円

フジッコ
甘さをひかえた
北海道黒豆
110g 1袋

本体価格 **189**円
参考税込 **204**円

友の会ポイント10P付き
明治
お徳用スライス
チーズ 各種
12枚 1袋

本体価格 **299**円
参考税込 **322**円

友の会ポイント20P付き
AJINOMOTO
CookDo
極 麻辣麻婆豆腐用
2〜3人前 1箱

本体価格 **359**円
参考税込 **387**円

友の会ポイント20P付き
AJINOMOTO
CookDo
豚肉の黒酢炒め用
3〜4人前 1箱

本体価格 **179**円
参考税込 **193**円

日清製粉ウェルナ
青の洞窟
Piccolino
イカスミのソース
1人前
1箱

本体価格 **196**円
参考税込 **211**円

東洋水産
マルちゃん 黒い豚
カレーうどん
1コ

本体価格 **139**円
参考税込 **150**円

マイバル長野 もち米
2kg 1袋

本体価格 **1,890**円
参考税込 **2,041**円

全国有名 弁当まつり

11/30 限り

宗谷本線 稚内駅
なまら
うまいっしょ
海鮮弁当
1コ

本体価格 **1,380**円
参考税込 **1,490**円

山陽本線 西明石駅
ひっぱりだこ飯
1コ

本体価格 **1,278**円
参考税込 **1,380**円

北陸新幹線 福井駅
手押し
焼き鯖寿司
1コ

本体価格 **1,278**円
参考税込 **1,380**円

新千歳空港
北海道
炙りサーモンと
三種のいくら丼
1コ

本体価格 **1,463**円
参考税込 **1,580**円

常磐線 水戸駅
えんがわと
ひらめの
昆布締め寿司
1コ

本体価格 **1,463**円
参考税込 **1,580**円

近鉄線 奈良駅
柿の葉寿司
五種十個入
1コ

本体価格 **1,500**円
参考税込 **1,620**円

東海道線 名古屋駅
松阪牛
焼肉弁当
1コ

本体価格 **1,463**円
参考税込 **1,580**円

中央本線 小淵沢駅
そば屋の天むす&
親子サンド
1コ

本体価格 **1,093**円
参考税込 **1,180**円

山陰本線 鳥取駅
いか
かにいなり
1コ

本体価格 **834**円
参考税込 **900**円

東海道本線 神戸駅
神戸名物
秋のすきやき弁当
1コ

本体価格 **1,186**円
参考税込 **1,280**円

新千歳空港
いくら石狩鍋
1コ

本体価格 **1,278**円
参考税込 **1,380**円

仙台市名物
べこ政宗
牛肉四種盛り弁当
1コ

本体価格 **1,371**円
参考税込 **1,480**円

九州新幹線 鹿児島中央駅
頂点
鹿児島黒牛焼肉と
黒豚角煮めし
1コ

本体価格 **1,371**円
参考税込 **1,480**円

北陸新幹線 福井駅
越前
類福かにみめし
1コ

本体価格 **1,575**円
参考税込 **1,701**円

山陽本線 姫路駅
但馬牛
牛めし弁当
1コ

本体価格 **1,250**円
参考税込 **1,350**円

根室本線 厚岸駅
氏家かきめし
1コ

本体価格 **1,371**円
参考税込 **1,480**円