A-コープ友の会 Akubo スマイル感謝デー
新規入会キャンペーン
キャンペーン期間 令和8年11月27日(金)▶29日(日)

期間中、A-コープ友の会に新規ご入会で友の会ポイント
50ポイント プレゼント
※すでに入会の会員様や再発行の方、アプリ連携済の方は対象外とさせていただきます。
※ポイントの付与は翌月末を予定しております。

毎月 最後の週末は Akubo
スマイル感謝デー 2%キャッシュバック
A'kubo電子マネー200円以上の支払いで
※現金・クレジットカード・スマホ決済など、A'kubo電子マネー以外での支払いは対象外となります。

株式会社 長野県A-コープ
本社／長野市市場2-1
☎(026)254-7600
http://www.nagano-acoop.co.jp

A-コープ

営業時間のご案内 月～土曜日は 朝10時～夜8時30分 日曜日は朝9時開店
インストアベーカリー取扱店舗　F＝ファーマーズ

F佐久平店
(0267)88-8141

施設・駐車場に関するお問い合わせは フォレストモール佐久平 までお願い致します。

毎週 土曜日と日曜日は
ながの子育て家庭優待デー
ながの子育て家庭優待パスポートで
友の会ポイント 100ポイント プレゼント!
税抜2,000円以上お買い上げのお客様に限ります。
1,000円以上 2,000円未満は 50ポイント

11/27 金限り
本日 A-コープ友の会ポイント 2倍 サービスデー

『牛・豚・鶏』精肉100% 県産・国産宣言
良べて応援!
信州産信州福味鶏・国産 若鶏モモ肉(正肉)
信州産・国産 若鶏手羽元
2割引 本体価格よりレジにて

信州産(長野県A-コープ契約農場より) はくさい 1/2カット 本体価格 139円 8% 参考税込 150円
国内産原料 生さばお刺身(解凍) 1パック 本体価格 596円 8% 参考税込 643円

ツナの日
お惣菜 ふんわりツナマヨフライ 4コ 1パック 本体価格 296円 8% 参考税込 319円
アイスランド産原料 子持ちししゃも 140g 1パック 本体価格 296円 8% 参考税込 319円

カップうどん 長七製麺 3玉うどん 3人前 1袋 本体価格 109円 8% 参考税込 117円
乳酸菌シロタ株が1本に200億個 Newヤクルト 65㎖×10 1パック 本体価格 396円 8% 参考税込 427円

組み合わせ自由 お一人様いずれか4コ限り
日清食品 カップヌードル ・カップヌードル ・カレー ・シーフード ・トムヤムクン ・チリトマト 各1コ 本体価格 159円 8% 参考税込 171円
よりどり2コ 本体価格 300円 8% 参考税込 324円

お一人様2本限り
カゴメ トマトケチャップ 500g 1本 本体価格 209円 8% 参考税込 225円

11/28 土限り
A-コープ友の会ポイント 2倍 サービスデー
ながの子育て家庭優待デー 毎週土曜日は

『牛・豚・鶏』精肉100% 県産・国産宣言
良べて応援!
信州産信州ポーク・国産 豚肉ブロック 各種 ※対象商品に限ります。
信州産・国産 牛モモ肉ブロック
2割引 本体価格よりレジにて

お惣菜 信州産りんご使用 エーコープの国産鶏もも唐揚 100g当り 本体価格 296円 8% 参考税込 319円
5A DAY 熊本県産 ミニとまと 100g当り 本体価格 79円 8% 参考税込 85円

目鉢まぐろたたき 200g 1パック 本体価格 796円 8% 参考税込 859円
マルマツ ・包みぎょうざ 20粒 ・包みニラぎょうざ 18粒 各1パック 本体価格 469円 8% 参考税込 506円

ロシア産原料 ・無着色たら子 ・無着色明太子 70g 各1パック 本体価格 396円 8% 参考税込 427円
日本ルナ バニラヨーグルト 各種 100g×3 1パック 本体価格 196円 8% 参考税込 211円

組み合わせ自由 お一人様いずれか2本限り
キッコーマン しょうゆ ・こいくち ・うまくち 1.8ℓ 各1本 本体価格 459円 8% 参考税込 495円

お一人様2本限り
Jオイルミルズ さらさらキャノーラ油 軽やか仕立て 900g 1本 本体価格 299円 8% 参考税込 322円

11/29 日限り
本日 A-コープ友の会ポイント 2倍 サービスデー
ながの子育て家庭優待デー 毎週日曜日は

『牛・豚・鶏』精肉100% 県産・国産宣言
良べて応援!
信州産・国産 牛肩ロース肉 各種 ※対象商品に限ります。
2割引 本体価格よりレジにて

信州産信州ポーク・国産 豚肉スライス 各種 ※対象商品に限ります。
まとめてお買得!! よりどり2パックセール開催

ハム・ウインナー ベーコン・焼豚 全品 ※対象商品に限ります。
2割引 本体価格よりレジにて

限定1,000パック たまごを除く店内1,000円以上(税抜)お買い上げのお客様お一人様1パック限り
新鮮たまご M玉 10玉 1パック 本体価格 189円 8% 参考税込 204円

A-コープ特製 まぐろづくし 1パック 本体価格 2,496円 8% 参考税込 2,695円
お惣菜 三元豚のジャンボ棒ひれかつ 1本 本体価格 696円 8% 参考税込 751円

組み合わせ自由 お一人様いずれか2本限り
ネスカフェ ゴールドブレンド ・レギュラー ・コク深め ・香り華やぐ 80g 各1本 本体価格 649円 8% 参考税込 700円
組み合わせ自由 お一人様いずれか2袋限り
明星 チャルメラ ・しょうゆ ・みそ ・宮崎辛麺 5食パック 各1袋 本体価格 359円 8% 参考税込 387円
全店合計2,000袋限定 お一人様2袋限り
マイパール長野 長野こしひかり 天恵米 5kg 1袋 本体価格 2,790円 8% 参考税込 3,013円

愛媛県産(みつる共選より) みつるみかん 1.5kg 1袋 本体価格 496円 8% 参考税込 535円
友の会ポイント 5P付き
フジッコ ふじっ子煮 ・ごま昆布 ・しそ昆布 74g 各1パック 本体価格 239円 8% 参考税込 258円
宮城県産原料 国産定塩銀鮭切身(養殖) 100g当り 本体価格 296円 8% 参考税込 319円

箱売り
伊藤園 ・一日分の野菜 ・充実野菜理想のトマト ・鉄分野菜 200㎖×12 各1箱 本体価格 896円 8% 参考税込 967円 野菜350g 996円 参考税込 1,075円 友の会会員様 限定価格

削りたての香り ほんだし おいしさ決める3種のかつお節
お一人様1箱限り
AJINOMOTO ほんだし 450g 1箱 本体価格 599円 8% 参考税込 646円
本体価格 639円 8% 参考税込 690円 友の会会員様 限定価格

全国有名 弁当まつり
11/29日限り

山陰本線 鳥取駅 炙りのどぐろめし 1コ 本体価格 1,371円 8% 参考税込 1,480円
大阪環状線 鶴橋駅 なにわ鶴橋焼肉弁当 1コ 本体価格 1,186円 8% 参考税込 1,280円
北陸新幹線 福井駅 えんがわ寿司 1コ 本体価格 1,445円 8% 参考税込 1,560円
東北新幹線 仙台駅 網焼き牛たん弁当 1コ 本体価格 1,463円 8% 参考税込 1,580円
常磐線 水戸駅 ズワイガニといくらほたて満載丼 1コ 本体価格 1,371円 8% 参考税込 1,480円
東海道新幹線 小田原駅 箱根西麓牛すき焼き弁当 1コ 本体価格 1,278円 8% 参考税込 1,380円
近鉄線 奈良駅 柿の葉寿司 四種八個入 1コ 本体価格 1,340円 8% 参考税込 1,447円
北陸新幹線 福井駅 越前かにめし 1コ 本体価格 1,556円 8% 参考税込 1,680円
中央本線 小淵沢駅 和風だし薫るとろたまカツザンド 1コ 本体価格 834円 8% 参考税込 900円
中央本線 甲府駅 甲州極厚角煮弁当 1コ 本体価格 1,463円 8% 参考税込 1,580円
北陸新幹線 富山駅 源 ますのすし鯛 1コ 本体価格 1,482円 8% 参考税込 1,600円
東北新幹線 八戸駅 三陸産かきめし うにかにいくら 1コ 本体価格 1,473円 8% 参考税込 1,590円
北海道新幹線 新函館北斗駅 いくらの贅沢丼 1コ 本体価格 1,649円 8% 参考税込 1,780円

かにの祭典
豪快な食べ応えのたらば 繊細な甘みのずわい

商品お渡し日	ご注文締切日
12/1(火)～28(月)お渡しの場合	4日前までに
12/29(火)～31(木)お渡しの場合	12/26(土)までに

※詳しくは店内注文書をご覧ください。

お肉

『牛・豚・鶏』精肉100% 県産・国産宣言　良べて応援!

長野県A・コープ
信州ポークのジンギスカン
100g当り 196円（本体価格 8%）参考税込 211円

信州産・国産
和牛切落し（すき焼きスライス）
100g当り 本体価格 596円（8%）参考税込 643円

信州産・国産
和牛切落し
[100g当り 569円] 350g 1パック 本体価格 1,990円（8%）参考税込 2,149円

信州産信州ポーク・国産
豚切落し
100g当り 本体価格 139円（8%）参考税込 150円
徳用パック [100g当り 131円] 380g 1パック 本体価格 496円（8%）参考税込 535円

信州産・国産
牛切落し
[100g当り 464円] 300g 1パック 本体価格 1,390円（8%）参考税込 1,501円

28日・29日 のみ
信州産信州福味鶏・国産
若鶏モモ肉（角切り）
本体価格より レジにて 2割引

日本ハム
シャウエッセン
107g×2束 本体価格 379円（8%）参考税込 409円

伊藤ハム
まるごと美味しい フランクフルト
285g 1袋 本体価格 289円（8%）参考税込 312円

信州ハム
ロースハム スライス 積重ね
200g 1パック 本体価格 299円（8%）参考税込 322円

長野県A・コープ
信州産福味鶏使用 鶏だんご
1パック 本体価格 299円（8%）参考税込 322円

地産地消 旬の味覚続々入荷中! 生産者直売コーナー

北海道産
たまねぎ 5〜7玉 1ネット
本体価格 196円（8%）参考税込 211円

愛知県産（JA西三河）
美茄子（とげなしびーなす）
4本 1袋 本体価格 296円（8%）参考税込 319円

信州産
シャインマスカット
100g当り 本体価格 196円（8%）参考税込 211円

愛媛県産（みつるJA共選より）
みつるみかん
4kg 1箱 本体価格 1,960円（8%）参考税込 2,116円

BLACK FRIDAY

セール期間 11/27(金)▶29(日)

お魚

セーシェル・インド洋産
めばちまぐろお刺身（解凍）
100g当り 本体価格 596円（8%）参考税込 643円

鹿児島県産
鮮ぶりお刺身（養殖）
100g当り 本体価格 696円（8%）参考税込 751円

鹿児島県産
鮮ぶり切身（養殖）
100g当り 本体価格 596円（8%）参考税込 643円

チリ・ソルウェー産
アトランティックサーモン切身（養殖）
100g当り 本体価格 596円（8%）参考税込 643円

長野県A・コープ
長野こしひかり 天恵米
7.5kg 1袋 本体価格 4,490円（8%）参考税込 4,849円
友の会ポイント100P付き

中村屋
THE 濃厚
・リッチスパイシーカリー
・リッチマイルドカリー
・芳醇マイルドカリー
1人前 各1箱 本体価格 259円（8%）参考税込 279円
よりどり2箱 500円 参考税込 540円

チリ産原料
定塩銀鮭 切身（養殖）
100g当り 本体価格 259円（8%）参考税込 279円

ロシア・アメリカ産原料
・減塩たらこ（上切）
・減塩明太子（上切）
60g 各1パック 本体価格 296円（8%）参考税込 319円

アメリカ産原料
・縞ほっけ開き（半身）
・赤魚開き（半身）
長崎県産原料
真あじ開き
2枚 各1パック 本体価格 496円（8%）参考税込 535円

お惣菜

極海まぐろのトロ鉄火巻
6切 1パック 本体価格 696円（8%）参考税込 751円

信州福味鶏入 ジャンボ肉団子
6コ 1パック 本体価格 396円（8%）参考税込 427円

信州産紅はるかの焼き芋ブリュレ
100g当り 本体価格 169円（8%）参考税込 182円

八ヶ岳野辺山高原牛乳のクリームコロッケ（かに入）
3コ 1パック 本体価格 396円（8%）参考税込 427円

カゴメ
・トマトジュース 低塩
・食塩無添加ジュース（トマト・野菜）
・野菜生活100 オリジナル
720ml 各1本 本体価格 259円（8%）参考税込 279円

ネスカフェ
ゴールドブレンド スティックコーヒー
・レギュラー
・コク深め
18本入 各1箱 本体価格 459円（8%）参考税込 495円

ネスレ
・キットカット 11枚
・キットカット（オトナの甘さ・濃い抹茶・苺）10枚

明治
きのこの山とたけのこの里 みんなのブラック 92g

ブルボン
アルフォート 147g
各1袋 本体価格 296円（8%）参考税込 319円

ベイク

インストアベーカリー取扱店舗のみの販売となります。

まるまるリンゴパイ
1コ 本体価格 96円（8%）参考税込 103円

リングクロワッサン
1コ 本体価格 96円（8%）参考税込 103円

日用品

P&Gジャパン
アリエール ジェルボール プロ 部屋干し用 ハイパージャンボサイズ つめかえ用
28コ 1袋 本体価格 896円（10%）参考税込 985円

お酒

ノンアルコール

キリン
グリーンズフリー
350ml×6 1パック 本体価格 649円（8%）参考税込 700円

キリン 一番搾り
350ml×6 1パック 本体価格 999円（10%）参考税込 1,098円
新 一番搾り
500ml×6 1パック 本体価格 1,319円（10%）参考税込 1,450円

※20歳以上の年齢である事を確認できない場合には酒類の販売をいたしません。

全国 うまいもん探訪

しょうゆラーメン編

秋田県
八郎めん
秋田比内地鶏らーめん醤油味
2人前 1袋 本体価格 499円（8%）参考税込 538円

福島県
喜多方らーめん本舗
喜多方らーめん あっさり醤油味
2人前 1袋 本体価格 359円（8%）参考税込 387円

鹿児島県
イシマル食品
まぐろラーメン
1人前 1袋 本体価格 359円（8%）参考税込 387円

島根県
なかたか
松江ラーメン しじみ醤油味
2人前 1袋 本体価格 459円（8%）参考税込 495円

北海道
藤原製麺
旭川 らぅめん青葉 しょうゆ味
2人前 1袋 本体価格 399円（8%）参考税込 430円

徳島県
久保田麺業
徳島ラーメン 豚骨醤油味
2人前 1袋 本体価格 459円（8%）参考税込 495円

カップ麺編

岐阜県
麺の清水屋
「豆天狗」飛騨高山らーめん
2人前 1袋 本体価格 399円（8%）参考税込 430円

富山県
長七製麺
富山ブラックラーメン
2人前 1袋 本体価格 329円（8%）参考税込 355円

和歌山県
玉林園
てんかけラーメン
1食 1袋 本体価格 459円（8%）参考税込 495円

高知県
久保田麺業
高知・須崎鍋焼きラーメン専門店 まゆみの店 鶏ガラ醤油味
2人前 1袋 本体価格 459円（8%）参考税込 495円

セコマ
山わさびラーメン 塩ラーメン
北海道
1コ 本体価格 199円（8%）参考税込 214円

イトメン
兵庫播州ラーメン しょうゆ味
兵庫県
1コ 本体価格 169円（8%）参考税込 182円

だい久製麺
ふかひれラーメン
宮城県
1コ 本体価格 599円（8%）参考税込 646円

信陽食品
ポンちゃんラーメン しょうゆ味
長野県
1コ 本体価格 169円（8%）参考税込 182円

サンポー食品
九州三宝堂 長崎ちゃんぽん
長崎県
1コ 本体価格 179円（8%）参考税込 193円

セコマ
カニだし味噌ラーメン
北海道
1コ 本体価格 189円（8%）参考税込 204円

寿がきや
東北の味 岩手磯ラーメン
岩手県
1コ 本体価格 159円（8%）参考税込 171円

イトメン
にゅうめん 和風つゆ
兵庫県
1コ 本体価格 169円（8%）参考税込 182円

徳島製粉
金ちゃんヌードル
徳島県
1コ 本体価格 179円（8%）参考税込 193円

徳島製粉
金ちゃんTHEソース焼そば王道
徳島県
1コ 本体価格 179円（8%）参考税込 193円

マルタイ
うま推し 博多だしうどん ごぼう入り
福岡県
1コ 本体価格 149円（8%）参考税込 160円