A·コープ ファーマーズ松代店・ファーマーズ篠ノ井店・ファーマーズ南長野店

11/23 月・祝 限り 勤労感謝の日
信州産・国産 和牛肩肉うす切り（すき焼き用） ※対象商品に限ります。
本体価格よりレジにて 2割引

お惣菜 極海まぐろのトロ鉄火巻 5切 1パック 本体価格 580円 参考税込 626円

農協直販 農協牛乳ヨーグルト 75g×3 1パック 本体価格 129円 参考税込 139円

11/24 火 限り
茨城県産 レタス 1玉 本体価格 159円 参考税込 171円

大信畜産工業 信州りんご果汁使用 ジンギスカン 220g×2 1束 本体価格 999円 参考税込 1,078円

長野県A・コープ 信州産やわらか豚白もつ 350g 1袋 本体価格 479円 参考税込 517円

ノルウェー産原料 赤魚漬魚 ・粕漬・西京漬 各1枚 本体価格 299円 参考税込 399円

11/25 水 限り くらしイキイキお買い物サービスデー
フィリピン産 バナナ 1袋 本体価格 199円 参考税込 214円

インド産原料 生食用ボイルむきえび（バナメイ・養殖） 100g当り 本体価格 299円 参考税込 322円

お惣菜 クワトロチーズクリームコロッケ 3個 1パック 本体価格 399円 参考税込 430円

熊本県産 ミニとまと 100g当り 本体価格 79円 参考税込 85円

まぐろユッケ（黄肌まぐろ） 90g 1パック 本体価格 499円 参考税込 538円

ヤマキ だしの素大徳 750g 1箱 お一人様1箱限り 本体価格 599円 参考税込 646円

丸美屋 釜めしの素 ・とり・五目 ・とりごぼう ・きのこ 3合用（3～4人前）各1箱 組み合せ自由 お一人様いずれか2箱限り 本体価格 179円 参考税込 193円

フジパン スナックサンド 各種 2個 1袋 本体価格 99円 参考税込 106円

お惣菜 おさつとチーズの包み揚げ 4個 1パック 本体価格 299円 参考税込 322円

紀文食品 ・肉ワンタン ・海老ワンタン 12粒 各1パック 本体価格 219円 参考税込 236円

東洋水産 マルちゃん正麺カップ ・芳醇醤油・濃厚味噌 ・ごま担々麺 各1個 組み合せ自由 お一人様いずれか2個限り 本体価格 199円 参考税込 214円

お肉コーナー
プリマハム 春巻各種 8本入 1パック 本体価格 399円 参考税込 430円

一正蒲鉾 ピュアふぶき 100g 1パック 本体価格 179円 参考税込 193円

永谷園 生みそタイプみそ汁徳用 ・あさげ・ゆうげ 10食分 各1袋 組み合せ自由 お一人様いずれか2袋限り 本体価格 209円 参考税込 225円

永井海苔 有明産味付おかずのり 8袋詰 1袋 お一人様2袋限り 本体価格 299円 参考税込 322円

大型農産物直売所 グリーンスマイル 直売感謝デー

11/26 木 限り
友の会ポイント
商品のみ 直売 5倍!!

地元農産物 旬が 新鮮！安心！おいしい！

果物 りんご（各種）・ぶどう（各種）・洋梨・柿（甘柿・渋柿）など 入荷中！

野菜 きゅうり・トマト（各種）・かぼちゃ・白菜・ブロッコリー・葉物（各種）・レタス・さつまいも・里芋・長ねぎ・野沢菜・キャベツ・大根・漬け大根・きのこ（各種）など 入荷中！

長芋（新堀） 入荷中！

米 新米 入荷中！

A·コープ直売会 新規会員募集 販売初心者大歓迎！
A・コープ直売所で農産物を販売しませんか

農業初心者も気軽に販売をスタートできる
『少量』『もったいない』がお金にかわる
『自分の名前』でアプローチ
『納得価格』の販売ができる
出荷時期や出荷量を自分で調整できる
お客様の声を直接収集できる

11/26 木 限り
友の会会員様限定 友の会ポイント 2倍 サービスデー開催!!
※酒類は基本ポイントとなります。

国産 豚挽肉・牛豚合挽肉各種 本体価格よりレジにて 2割引

AJINOMOTO 組み合せ自由 お一人様いずれか2本限り
ピュアセレクト
・マヨネーズ（400g）
・コクうま65%カロリーカット マヨネーズ（360g）
・ふわあま（380g）
友の会会員様限定価格 各1本 本体価格 209円 参考税込 225円
友の会会員様以外の方は 239円（本体価格） 258円（参考税込）

北海道産原料 塩秋鮭切身 100g当り 本体価格 299円 参考税込 322円

ヤマキ食品
・梅しそたくあんスライス
・新潟産スライスたくあん
友の会会員様限定価格 135g 各1パック 本体価格 179円 参考税込 193円
友の会会員様以外の方は 199円（本体価格） 214円（参考税込）

10ポイント付 QBB ベビーチーズ 各種 4個 1袋 本体価格 109円 参考税込 117円

エーコープ 煎茶宝玉 100g 1袋 お一人様2袋限り 本体価格 999円 参考税込 1,078円

愛媛県産（JAにしうわ みつる共選より）「蜜る」みかん 1.5kg 1袋 本体価格 499円 参考税込 538円

お惣菜 うまトマチーズフライ 6個 1パック 本体価格 399円 参考税込 430円

信州のたまご「恵」 ※原料状況により（信州黄金たまご）に変更となる場合がございます。 10玉 1パック 本体価格 259円 参考税込 279円

木曜夕市 夕方4時から閉店まで
紀文食品 肉まん お一人様1パック限り 各店100パック限定 組み合せ自由 お一人様いずれか3本限り 各店限定総数300本
友の会会員様限定価格 3個入 1パック 本体価格 399円 参考税込 430円
友の会会員様以外の方は 499円（本体価格） 538円（参考税込）

YBC チップスターS 各種
友の会会員様限定価格 1本 本体価格 89円 参考税込 96円
友の会会員様以外の方は 99円（本体価格） 106円（参考税込）

チラシの表示価格は本体価格（税抜）と参考税込価格を併記しております。売り出し商品は豊富に取り揃えてございますが、万一品切れの節はご容赦ください。農産物水産物の産地・入荷状況は天候等により変更となる場合もございます。

裏面もご覧ください。