A·コープ

かにの祭典

ご予約承り中

	12/1(日)～28(日)お渡しの場合	12/29(月)～31(水)お渡しの場合
商品お渡し日		
ご注文締め日	4日前までに	12/26(木)までに

A·コープのおせち

ご予約承り中

ご予約締切 12/6(日),15(火)

※ご予約締切日、商品お引渡し日、商品お届け日は商品によって異なります。店内のパンフレットをご確認ください。
※ご予約限定数に達しましたら、申込の受付を終了させていただきます。

LINEご予約はこちらから

A·COOP JAのお店A·コープ

11/23 (月·祝) 限り 勤労感謝の日

信州 信州産・国産 和牛肩肉うす切り（すき焼き用）

本体価格よりレジにて 2割引

※対象商品に限ります

11/24 (火) 限り

東洋水産 マルちゃん正麺カップ
●芳醇醤油 ●濃厚味噌 ●ごま担々麺
組み合わせ自由 お一人様いずれか2コ限り
本体価格 8% 199円 参考税込214円 各1コ

大信畜産工業 信州りんご果汁使用 ジンギスカン
本体価格 8% 500円 参考税込540円 220g 1袋

本体価格 8% 999円 参考税込1,078円 220g×2 1束

11/25 (水) 限り 本日くらしアイデア お買い物サービスデー

永谷園 生みそタイプ みそ汁徳用
●あさげ ●ゆうげ
組み合わせ自由 お一人様いずれか2袋限り
本体価格 8% 209円 参考税込225円 10食分 各1袋

11/26 (木) 限り 本日 友の会ポイント2倍

A·コープ友の会 会員様へのお知らせ
ポイントを貯める大チャンス！

ヤマキ食品
●梅しそたくあんスライス
●新潟産スライスたくあん
本体価格 8% 199円 参考税込214円 135g 各1パック
友の会会員様 限定価格 本体価格 8% 179円 参考税込193円

AJINOMOTO
●ピュアセレクトマヨネーズ 400g
●ピュアセレクトコクうま65%カロリーカット 360g
●ピュアセレクトマヨネーズ ふわあま 380g
組み合わせ自由 お一人様いずれか2本限り
本体価格 8% 239円 参考税込258円 各1本
友の会会員様 限定価格 本体価格 8% 209円 参考税込225円

この機会をお見逃しなく！ 2倍サービスデー 開催

A'kuboカードをレジにてご提示いただくだけで 基本ポイント×2倍

※表現は基本ポイントです。

熊本県産 ミニとまと
本体価格 8% 79円 参考税込85円 100g当り

まぐろユッケ（黄肌まぐろ）
本体価格 8% 499円 参考税込538円 90g 1パック

茨城県産 レタス
本体価格 8% 159円 参考税込171円 1玉

紀文食品
●肉ワンタン
●海老ワンタン
本体価格 8% 219円 参考税込236円 12粒 各1パック

プリマハム お肉コーナー 春巻各種
本体価格 8% 399円 参考税込430円 8本入 1パック

フィリピン産 バナナ
本体価格 8% 199円 参考税込214円 1袋

愛媛県産（JAにしうわ みつる共選より）「蜜る」みかん
本体価格 8% 499円 参考税込538円 1.5kg 1袋

国産 豚挽肉・牛豚合挽肉 各種
本体価格よりレジにて 2割引

お惣菜 極海まぐろのトロ鉄火巻
本体価格 8% 580円 参考税込626円 5切 1パック

ロシア産原料
●焼きたらこ
●焼き明太子
本体価格 8% 399円 参考税込430円 各100g当り

国内産原料 しめさばお刺身（ゆず味）
本体価格 8% 499円 参考税込538円 半身 1パック

長野県A·コープ 信州産やわらか豚白もつ
本体価格 8% 479円 参考税込517円 350g 1袋

インド産原料 生食用 ボイルむきえび（バナメイ・養殖）
本体価格 8% 299円 参考税込322円 100g当り

お惣菜 クワトロチーズクリームコロッケ
本体価格 8% 399円 参考税込430円 3コ 1パック

北海道産原料 塩秋鮭切身
本体価格 8% 299円 参考税込322円 100g当り

QBB ベビーチーズ 各種
10ポイント付
本体価格 8% 109円 参考税込117円 4コ 1袋

片山食品
●みそかつおにんにく
●しそかつおにんにく
本体価格 8% 229円 参考税込247円 105g 各1パック

農協直販 農協牛乳ヨーグルト
本体価格 8% 129円 参考税込139円 75g×3 1パック

ノルウェー産原料 赤魚漬魚
●粕漬 ●西京漬
本体価格 8% 299円 参考税込322円 各1枚

お惣菜 おさつとチーズの包み揚げ
本体価格 8% 299円 参考税込322円 4コ 1パック

一正蒲鉾 ピュアふぶき
本体価格 8% 179円 参考税込193円 100g 1パック

カナメヤ製菓 3本団子各種
本体価格 8% 99円 参考税込106円 1パック

お惣菜 うまトマチーズフライ
本体価格 8% 399円 参考税込430円 6コ 1パック

信州のたまご「恵」
本体価格 8% 259円 参考税込279円 10玉 1パック
※原料状況により【信州黄金たまご】に変更となる場合がございます

ヤマキ お一人様1箱限り だしの素 大徳
本体価格 8% 599円 参考税込646円 750g 1箱

丸美屋 組み合わせ自由 お一人様いずれか2箱限り 釜めしの素
●とり ●五目
●とりごぼう ●きのこ
本体価格 8% 179円 参考税込193円 3合炊（3～4人前）各1箱

フジパン スナックサンド 各種
本体価格 8% 99円 参考税込106円 2コ 1袋

ヤマサ 組み合わせ自由 お一人様いずれか2本限り
●昆布ぽん酢
●昆布ぽん酢スーパーマイルド
本体価格 8% 209円 参考税込225円 500ml 各1本

永井海苔 お一人様2袋限り 有明産味付おかずのり
本体価格 8% 299円 参考税込322円 8袋詰 1袋

オハヨー 新鮮卵のこんがり焼プリン
本体価格 8% 129円 参考税込139円 140g 1コ

お一人様2袋限り エーコープ 煎茶宝玉
本体価格 8% 999円 参考税込1,078円 100g 1袋

チラシの表示価格は上段に本体価格（税抜）、下段に参考税込を表示しています。売り出し商品は豊富に取り揃えてございますが、万一品切れの節はご容赦ください。農産物・水産物の産地・入荷状況は天候等により変更となる場合もございます。畜産商品は一部取扱いの無い店舗がございます。裏面もご覧ください。

信州の恵みと和食を愉しむ

recipe フライパンで! 鶏五目炊き込みご飯 レシピはこちらから▶▶

クラシル

信州産信州福味鶏・国産 若鶏ササミ肉 100g当り 本体価格 149円 8% 参考税込160円

信州産・国産 ●若鶏手羽元
信州産 信州福味鶏・国産 ●若鶏モモ肉角切り
本体価格より レジにて2割引

ヤマサ ばばっとちゃんとこれ! うま!!つゆ 500ml 1本 本体価格 299円 8% 参考税込322円

創味の白だし 500ml 1本 本体価格 399円 8% 参考税込430円

長野県A·コープ 風さやか 7.5kg 1袋 本体価格 2,990円 8% 参考税込3,229円
令和8年産 新米 7.5kgは白米約5升分 信州産 風さやか

茨城県産 さつまいも(栗かぐや) 2L級 1本 本体価格 199円 8% 参考税込214円

セール期間 11/23(月祝)▶26(木)

信州産 (長野県A·コープ契約農場より) はくさい 1/4カット 本体価格 99円 8% 参考税込106円

生産者直売 farmers' market いつもおいしい農産物をありがとう

茨城県産 れんこん 100g当り 本体価格 69円 8% 参考税込74円

新潟県産 まいたけ 100g当り 本体価格 139円 8% 参考税込150円

キッコーマン ●うちのごはんの ●すきやき肉豆腐 ●白菜のうま煮 ●もやしのにんにく醤油炒め ●うちのごはんVege ●大根ともやしのバター醤油 各1袋 本体価格 159円 8% 参考税込171円

信州産 土ごぼう 300g 1袋 本体価格 239円 8% 参考税込258円

recipe 食感◎根菜と鶏肉の甘酢炒め レシピはこちらから▶▶

クラシル

長野県A·コープ 信州産 ●信州ポーク味噌漬 上田地みそ使用 長野県A·コープ 国産 ●豚バラ肉厚切り味噌漬 各100g当り 本体価格 229円 8% 参考税込247円

伊藤ハム こてっちゃん 各種 100g当り 本体価格 239円 8% 参考税込258円

長野県A·コープ 長野県産豚肉使用 豚絲炒(トンスーシャー) 100g当り 本体価格 159円 8% 参考税込171円

長野県A·コープ 信州産福味鶏使用 鶏だんご 1パック 本体価格 299円 8% 参考税込322円

日本ハム テリヤキ鶏 切落し 100g当り 本体価格 159円 8% 参考税込171円

ロシア·アメリカ産原料 ●減塩たらこ ●減塩明太子 上切 60g 各1パック 本体価格 299円 8% 参考税込322円

エクアドル産 加熱用無頭バナメイえび(養殖:解凍) 100g当り 本体価格 199円 8% 参考税込214円

国内産原料 塩さば(半身) 1枚 本体価格 179円 8% 参考税込193円

こだわりPOINT!
●原料は国内産の水稲もち米を100%使用しています。
●一段目の杵で充つきを行い、二段目の杵でより強くつくことでお餅の「きめ」を極限まで細かくし、美味しさを餅の中に封じ込める製法のことです。
●常温で賞味期限18ヵ月、日持ちするので、普段の食事やおやつ、保存食として常備しておくのにも便利です。

こだわっています! エーコープマーク品
エーコープ 国内産水稲もち米使用 杵つき生切り餅
お餅は年末年始だけでなく、通年楽しめる便利な食材です。国内産水稲もち米を100%使用し、独自の二段杵つき製法で仕上げた、コシが強くなめらかな食感が特長です。焼き餅や磯辺焼きにおすすめです。
本体価格 899円 8% 参考税込970円 1kg 1袋

ニコニコのり 焼すしはね2番 20枚1袋 本体価格 799円 8% 参考税込862円

韓国·太平洋産 他 びん長まぐろお刺身(解凍) 100g当り 本体価格 299円 8% 参考税込322円

国内産原料 しらす干し 100g当り 本体価格 399円 8% 参考税込430円

ベルー産原料 生食用煮いかスライス 100g当り 本体価格 199円 8% 参考税込214円

ますや食品 塩こしあんどら焼 4コ 1パック 本体価格 259円 8% 参考税込279円

フジッコ ●カスピ海ヨーグルト ●カスピ海ヨーグルト脂肪ゼロ 400g 各1コ 本体価格 249円 8% 参考税込268円

エースベーカリー ●厚切りバウムクーヘン ●くちどけチョコがけバウムクーヘン 10コ 各1袋 本体価格 299円 8% 参考税込322円

アイス 丸永製菓 あいすまんじゅう 北海道あずき 90ml 1コ 本体価格 109円 8% 参考税込117円

日用品 旭化成ホームプロダクツ クックパー フライパン用ホイル 25cm×7m 1本 本体価格 399円 10% 参考税込438円

recipe うまみがジュワ~! 基本の高野豆腐煮 レシピはこちらから▶▶

クラシル

長野県A·コープ 信州産 丸大豆しょうゆ 500ml 1本 本体価格 369円 8% 参考税込398円

長野県A·コープ 信州の切干大根 30g 1袋 本体価格 199円 8% 参考税込214円

マック食品 ふっくらあぶら揚げ 5枚 1袋 本体価格 99円 8% 参考税込106円

長野県A·コープ 信州のこうや豆腐 120g 1袋 本体価格 299円 8% 参考税込322円

タカノフーズ もめんミニ3 130g×3 1パック 本体価格 119円 8% 参考税込128円

あづま食品 ひきわり一番 40g×3 1パック 本体価格 129円 8% 参考税込139円

カネハツ ●たたきごぼう 335g ●たけのこ土佐煮 315g 各1袋 本体価格 399円 8% 参考税込430円

冷凍食品 ニッスイ 3種の和惣菜 3種×2 1袋 本体価格 229円 8% 参考税込247円

お惣菜
揚げ茄子の甘辛煮 4本 1パック 本体価格 299円 8% 参考税込322円
信州産 大豆100%使用の揚げ出し豆腐 1パック 本体価格 360円 8% 参考税込388円
信州産舞茸の天ぷら 100g当り 本体価格 199円 8% 参考税込214円
信州味噌で煮込んだ信州産もつ煮 100g当り 本体価格 249円 8% 参考税込268円



株式会社 長野県A·コープ
本社／長野市南堀2-1
TEL(026)254-7600
https://www.nagano-acoop.co.jp

A·コープ

営業時間のご案内
日曜日は各店 朝9時開店
各店の記載時間は月~木曜日の営業時間です。
このチラシは緑文字の店舗が対象となります。
※その他の店舗は別チラシにて実施しております。
インストアベーカリー取扱店舗 F=ファーマーズ

朝10時~夜8時30分まで営業
F 佐久平店 (0267)88-8141

朝9時30分~夜8時まで営業
F うえだ店 (0268)27-5580
コアしおだ店 (0268)38-3828
F 松代店 (026)290-6655
F 篠ノ井店 (026)290-7272
F 南長野店 (026)214-8877
F 北長野店 (026)225-9325
あんず店 (026)274-2800
F びんぐし店 (0268)81-3334
すこう店 (026)248-8888
みゆき店 (0269)81-2222
F おおまち店 (0261)85-4710
原村店 (0266)79-4995
F 富士見店 (0266)62-2090
Fサン・ライフ店 (0266)73-1111
伊那中央店 (0265)72-9644
宮田店 (0265)84-1202
リカまつかわ店 (0265)36-2577
F たかぎ店 (0265)33-4488
F いいだ店 (0265)23-7788
あいばんいいだ店 (0265)26-8320
ラックあち店 (0265)43-2003

朝9時30分~夜7時30分まで営業
しんまち店 (026)262-3429
臼馬店 (0261)72-6000
F ピアみどり店 (0266)82-2200
きそ店 (0264)23-3271
美すず店 (0265)72-3005
七久保店 (0265)86-3735

朝9時30分~夜7時まで営業
おみ店 (0263)67-2009

朝9時~夜8時まで営業
F こまがね店 (0265)81-1107