

**A・コープ**  
東北フェア

**A・コープ**  
Christmas Cake  
Collection  
2025

ご予約特典  
12/12までのご予約で！  
**10% OFF**

**贈答用**  
りんご・長いも 承り中

株式会社  
長野県A・コープ  
本社／長野市市場2-1  
☎ (026)254-7600  
http://www.nagano-acoop.co.jp

月～土曜日は  
朝10時～夜8時30分  
日曜日は朝9時開店  
※当店はインスタペーカリー取扱店舗です。

11/21 本日 A・コープ友の会 ポイント 3倍 / サービスデー  
金 限り  
宮城県産 生かき (加熱調理用)  
本体価格 8% **499円**  
100g 1パック 参考税込 538円

11/22 本日 A・コープ友の会 ポイント 3倍 / サービスデー  
土 限り  
『牛・豚・鶏』精肉100% 県産・国産宣言  
信州産・国産  
・牛赤身肉すき焼き用 (肩またはモモ)  
・牛肩ロース肉 うす切り  
本体価格より レジにて **3割 引き**

11/23 本日 A・コープ友の会 ポイント 3倍 / サービスデー  
日 限り  
『牛・豚・鶏』精肉100% 県産・国産宣言  
信州産信州ポーク・国産  
豚肉スライス 各種  
限定1,000パック  
たまごを除く店内1,000円以上(税抜) お買い上げのお客様お一人様1パック限り  
新鮮たまご (M玉) 10玉 1パック 本体価格 8% **189円** 参考税込 204円  
宮城県産 他 産地直送  
生めばちまぐろ (赤身)お刺身 100g当り 本体価格 8% **599円** 参考税込 646円

**A・コープ**  
ファーマーズ  
佐久平店  
☎ (0267) 88-8141  
店舗案内地図  
施設・駐車場に関するお問い合わせは  
フォレストモール 佐久平 まで  
お願い致します。

信州産信州福味鶏・国産  
若鶏ムネ肉 (正肉・角切り)各種  
青森県加工 しめさば 1パック  
本体価格 8% **399円** 参考税込 430円

宮城県産 巻海苔  
直送市 開催  
※天候により入荷しない場合がございます。  
熊本県産 ミニとまと 100g当り 本体価格 8% **89円** 参考税込 96円  
宮城県加工 塩辛職人 140g 1パック 本体価格 8% **399円** 参考税込 430円

愛媛県産 (JAにしろわ みつる共選より)  
「みつる」みかん 1.5kg 1袋 本体価格 8% **499円** 参考税込 538円  
東洋水産 マルちゃん 12コ入 各1箱 本体価格 8% **1,390円** 参考税込 1,501円

毎週  
土曜日と日曜日は  
**ながの**  
子育て家庭  
優待デー  
ながの子育て家庭優待パスポートで  
**100ポイント**  
プレゼント!  
税抜2,000円以上お買い上げのお客様に限りです。  
1,000円以上 2,000円未満は 50ポイント

茨城県産 レタス 1玉 本体価格 8% **129円** 参考税込 139円  
長野県A・コープ  
あづみ野 プレーンヨーグルト あづみ野 プレーンヨーグルト  
・砂糖不使用  
・加糖 400g 各1コ 本体価格 8% **119円** 参考税込 128円

国産 牛味付焼肉用 100g当り 本体価格 8% **299円** 参考税込 322円  
・気仙沼産かつおカツ 4枚  
・三陸産わかめの豆腐カツ 4枚  
・三陸産まぐろカツ 3枚 各1パック 本体価格 8% **399円** 参考税込 430円

チリ産原料 定塩銀鮭切身 (養殖) 100g当り 本体価格 8% **259円** 参考税込 279円  
伊藤園 箱売り 1日分の野菜 200g×12 1箱 本体価格 8% **829円** 参考税込 895円  
お一人様2本限り mizkan 穀物酢 1.8L 1本 本体価格 8% **329円** 参考税込 355円

**Akubbo**  
カード  
新規  
会員募集  
入会金・年会費 無料!!  
お申し込みはサービスカウンターまで

信州産・国産 豚モモ肉味付 焼肉用 (100g当り 200円) 500g 1パック 本体価格 8% **999円** 参考税込 1,078円  
美山 和風キムチ 430g 1パック 本体価格 8% **269円** 参考税込 290円

組み合わせ自由 お一人様いずれか2本限り  
キッコーマン しょうゆ 6こいづく・うまくち 本体価格 8% **399円** 参考税込 430円  
みずす いなり上手 5枚×4 1袋 本体価格 8% **369円** 参考税込 398円

信州福味鶏と 信州産白甘ねぎの 甘辛だれ 70g 1パック 本体価格 8% **180円** 参考税込 194円  
100g 当り 本体価格 8% **249円** 参考税込 268円

東洋水産 マルちゃん正麺 醤油・味噌・旨塩 5食 各1袋 本体価格 8% **399円** 参考税込 430円  
信州産紅はるかの 焼き芋 100g当り 本体価格 8% **159円** 参考税込 171円

組み合わせ自由 お一人様いずれか2箱限り  
S&B ゴールデン カレー 甘口・中辛・辛口 5〜6皿分×2 各1箱 本体価格 8% **219円** 参考税込 236円

紀文食品 肉まん 8コ入 1パック 本体価格 8% **539円** 参考税込 582円  
友の会限定価格 参考税込 538円  
シーチキン 300g 1パック 本体価格 8% **309円** 参考税込 333円

信州産 生しいたけ 100g 1パック 本体価格 8% **199円** 参考税込 214円  
信州産(長野県A・コープ契約農場より) 長ねぎ 1本 本体価格 8% **79円** 参考税込 85円  
信州産 生しいたけ 300g 1袋 本体価格 8% **119円** 参考税込 128円  
信州産 土付ごぼう 300g 1袋 本体価格 8% **199円** 参考税込 214円

信州産・国産 牛切落し 100g当り 本体価格 8% **1,290円** 参考税込 1,393円  
信州産・国産 和牛切落し (すき焼きスライス) 100g当り 本体価格 8% **1,990円** 参考税込 2,149円  
信州産・国産 和牛切落し (すき焼き用) 350g 1パック 本体価格 8% **599円** 参考税込 646円

エコープの 信州産 プレミアム メンチかつ 2コ 1パック 本体価格 8% **399円** 参考税込 430円  
極海まぐろ トロ鉄火手巻寿司 2本 1パック 本体価格 8% **469円** 参考税込 506円  
エコープの信州産 豚肉メンチかつ 2コ 1パック 本体価格 8% **299円** 参考税込 322円

# 東北の海の幸

宮城県産 活〆銀鮭 お刺身 (養殖・解凍) 100g当り

本体価格 599円 8% 参考税込 646円

長野県A・コープ

宮城県産原料 信州生まれ三陸育ち 定塩銀鮭切身 (養殖) 100g当り

本体価格 299円 8% 参考税込 322円

# 東北フェア

11/21金~23日

# 東北銘菓

県内初登場

千秋堂 くるみ餅 (ゆべし切り落とし) 150g 1パック

本体価格 329円 8% 参考税込 355円

岩手県産原料 生食用煮だこ (柳だこ) 100g当り

本体価格 399円 8% 参考税込 430円

国内産原料 宮城県加工 ぶり 西京漬け・塩麹漬け・照焼き 2切 各1パック

本体価格 399円 8% 参考税込 430円

# 東北熱愛麺

マルニ食品 琴平荘食べ比べ ワードバックタイプ

本体価格 579円 8% 参考税込 625円

秋田いなぶく米菓 5種揚げミックス 6パック入

本体価格 429円 8% 参考税込 463円

# 地元の味が詰まったお惣菜

三陸産 生本鮓と東北の旨味 握り寿司 6貫 1パック

本体価格 799円 8% 参考税込 862円

宮城県産原料 金目鯛開き 1枚

本体価格 599円 8% 参考税込 646円

だい久製麺 仙台辛味噌 ラーメン 2人前 1袋

本体価格 399円 8% 参考税込 430円

# ずんだ

お茶の井ヶ田 ずんだ餅 4コ 1袋

本体価格 602円 8% 参考税込 650円

仙台名物 笹かまの 天ぷら 5枚 1パック

本体価格 380円 8% 参考税込 410円

三陸産スルメイカの まるごと唐揚 100g当り

本体価格 429円 8% 参考税込 463円

東北いちば カチミばあちゃんの 鉄板焼きしそ巻 150g 1袋

本体価格 399円 8% 参考税込 430円

牛乳パン (青森りんご) 1コ

本体価格 289円 8% 参考税込 312円

# 東北弁当

11/23日 限定

常磐線 いわき駅 常磐線 いわき駅

うにの貝焼き 食べくらべ弁当 1コ

本体価格 1,473円 8% 参考税込 1,590円