11月20(金)～22(日)限定 A'kubo電子マネー支払いでA・コープ友の会ポイント 8倍 ※お酒類は基本ポイントとなります

左記以外でのお支払いでA・コープ友の会ポイント 3倍 ※お酒類は基本ポイントとなります

3日間限定 11/20(金)～22(日) A'kubo電子マネー初めてチャージで 3%ボーナスプレゼント
※今までA'kuboボーナス電子マネーにチャージしたことがない方が対象となります。
※ボーナスの付与は11月30日(月)を予定しております。

株式会社 長野県A・コープ
本社／長野市市場2-1
☎(026)254-7600
http://www.nagano-acoop.co.jp

A・コープ

営業時間のご案内
日曜日は各店 朝9時開店
各店の記載時間は月～土曜日の営業時間です。
このチラシは緑文字の店舗が対象となります。
※その他の店舗は別チラシにて実施しております。
インストアベーカリー取扱店舗　F＝ファーマーズ

朝10時～夜8時30分まで営業
F 佐久平店 (0267)88-8141

朝9時30分～夜8時まで営業
F うえだ店 (0268)27-5580
コアしおだ店 (0268)38-3828
F 松代店 (026)290-6655
F 篠ノ井店 (026)290-7272
F 南長野店 (026)214-8877
F 北長野店 (026)225-9325
あんず店 (026)274-2800
F びんぐし店 (0268)81-3334
すこう店 (026)248-8888
みゆき店 (0269)81-2222
F おおまち店 (0261)85-4710
原村店 (0266)79-4995
F 富士見店 (0266)62-2090
Fサン・ライフ店 (0266)73-1111
伊那中央店 (0265)72-9644
宮田店 (0265)84-1202
リカまつかわ店 (0265)36-2577
F たかぎ店 (0265)33-4488
F いいだ店 (0265)23-7788
あいばんいいだ店 (0265)26-8320
ラックあち店 (0265)43-2003

朝9時30分～夜7時30分まで営業
しんまち店 (026)262-3429
白馬店 (0261)72-6000
F ピアみどり店 (0266)82-2200
きそ店 (0264)23-3271
美すず店 (0265)72-3005
七久保店 (0265)86-3735

朝9時30分～夜7時まで営業
おみ店 (0263)67-2009

朝9時～夜8時まで営業
F こまがね店 (0265)81-1107

11/20(金)限り

『牛・豚・鶏』精肉100% 県産・国産宣言 食べて応援！

信州産信州福味鶏・国産
・若鶏ムネ肉(正肉)
・若鶏モモ肉
(角切り)
2割引 本体価格よりレジにて

5A DAY

信州産 (長野県A・コープ契約農場より)
はくさい 1/2カット
本体価格 8% 139円 参考税込150円

『牛・豚・鶏』精肉100% 県産・国産宣言 食べて応援！
信州産・国産
牛切落し
本体価格 8% 999円
(100g当り 333円) 300g 1パック 参考税込1,078円

国内産原料
かつおたたき 大葉ニンニク味(解凍)
本体価格 8% 249円
100g当り 参考税込268円

ロシア産原料
・無着色たら子
・無着色明太子
本体価格 8% 359円
70g 各1パック 参考税込387円

お惣菜
信州産豚肉入 ポテトコロッケ
本体価格 8% 299円
3コ1パック 参考税込322円

友の会ポイント3P付き
マルブン
素材の旨み
・さつま揚
・野菜天
4枚 各1パック
本体価格 8% 219円 参考税込236円
本体価格 8% 179円 参考税込193円
友の会会員様 限定価格

箱売り
キッコーマン飲料
・おいしい無調整豆乳
・調製豆乳
1000mℓ×6 各1箱
本体価格 8% 1,194円 参考税込1,289円
本体価格 8% 999円 参考税込1,078円
友の会会員様 限定価格

お一人様2本限り
ヤマサ
昆布つゆ 3倍濃縮
1ℓ 1本
本体価格 8% 249円 参考税込268円
本体価格 8% 199円 参考税込214円
友の会会員様 限定価格

組み合わせ自由 お一人様いずれか2箱限り
・ゴールデンカレー(甘口・中辛・辛口) 5～6皿分×2
・濃いカレー 中辛 5皿分×2
・濃いシチュー(クリーム・ビーフ) 5皿分×2
各1箱
本体価格 8% 199円 参考税込214円
本体価格 8% 159円 参考税込171円
友の会会員様 限定価格

11/21(土)限り 土曜日は毎週 ながの子育て家庭 優待デー

『牛・豚・鶏』精肉100% 県産・国産宣言 食べて応援！

信州産・国産
・牛肉すき焼き用 各種
・牛モモ肉ブロック
※対象商品に限ります。
2割引 本体価格よりレジにて

宮城県石巻漁港 直送市 開催
※天候により入荷しない場合がございます。

長野県A・コープ 宮城県産原料
三陸銀鮭漬魚(養殖)
・信州味噌漬 ・粕漬
・塩麹漬 ・西京漬
本体価格 8% 259円 各1切 参考税込279円

お一人様2株限り
信州産 ブロッコリー 1人前
本体価格 8% 119円 1株 参考税込128円

お惣菜
信州産豚肉と信州産小麦使用の焼うどん 1人前
本体価格 8% 499円 参考税込538円

ヤマザキ ランチパック 各種
2枚1袋
本体価格 8% 109円 参考税込117円
本体価格 8% 89円 参考税込96円
友の会会員様 限定価格

東洋水産 マルちゃん 焼そば
3人前 1袋
本体価格 8% 219円 参考税込236円
本体価格 8% 159円 参考税込171円
友の会会員様 限定価格

キユーピー
1 キユーピー マヨネーズ 450g
2 キユーピー ハーフ 400g
各1本
組み合わせ自由 お一人様いずれか2本限り
本体価格 8% 299円 参考税込322円
本体価格 8% 259円 参考税込279円
友の会会員様 限定価格

はごろも シーチキン
・Lフレーク
・マイルドL
70g×3 各1パック
組み合わせ自由 お一人様いずれか2パック限り
本体価格 8% 349円 参考税込376円
本体価格 8% 299円 参考税込322円
友の会会員様 限定価格

11/22(日)限り 日曜日は毎週 ながの子育て家庭 優待デー

『牛・豚・鶏』精肉100% 県産・国産宣言 食べて応援！

信州産信州ポーク・国産
豚肉スライス 各種
※対象商品に限ります。
大型パックがお買得!!
よりどり2パックセール開催

各店1,000パック限定
たまごを除く店内1,000円以上(税抜)お買い上げのお客様お一人様1パック限り
※原料の都合によりサイズが異なる場合がございます。
※品切れの際はご容赦ください。
新鮮たまご M玉 10玉 1パック
本体価格 8% 189円 参考税込204円

愛媛県産 (JAにしうわ みつる共選より)
「蜜る」みかん
本体価格 8% 1,990円 4kg 1箱 参考税込2,149円

宮城県産他 産地直送
生めばちまぐろ(赤身)お刺身
本体価格 8% 599円 100g当り 参考税込646円
まぐろの日 ※天候により入荷しない場合がございます。

チリ産原料
定塩銀鮭切身(養殖)
本体価格 8% 259円 100g当り 参考税込279円

お惣菜
贅沢なまぐろかつ
本体価格 8% 399円 5コ1パック 参考税込430円

ハナマルキ
・お父さんみそ 750g
・お父さんみそ 白こうじ 750g
・だし入り風味一番 650g
・減塩だし入り風味一番 650g
各1コ
組み合わせ自由 お一人様いずれか2コ限り
本体価格 8% 249円 参考税込268円

お一人様1本限り
創味
創味のつゆ 1000mℓ 1本
本体価格 8% 649円 参考税込700円

スギヨ
お徳用ビタミンちくわ
3本1袋
本体価格 8% 109円 参考税込117円
本体価格 8% 89円 参考税込96円
友の会会員様 限定価格

農協直販
牧場の恵み牛乳
1000mℓ 1本
本体価格 8% 199円 参考税込214円
本体価格 8% 179円 参考税込193円
友の会会員様 限定価格

箱売り
東洋水産
マルちゃん
・赤いきつね
・緑のたぬき
・麺づくり 鶏ガラ醤油
12コ入 各1箱
お一人様いずれか1箱限り
本体価格 8% 1,500円 参考税込1,620円
本体価格 8% 1,390円 参考税込1,501円
友の会会員様 限定価格

全店合計3,000袋限定
お一人様2袋限り
マイパール長野
信州産 あきたこまち
4.5kg 1袋
本体価格 8% 2,490円 参考税込2,689円
本体価格 8% 1,990円 参考税込2,149円
友の会会員様 限定価格

長野県A・コープ × SBCラジオ
クイズに答えて当てよう！
プレゼントキャンペーン
クイズ
SBCラジオ ワイドFM放送の3つの周波数は？
「JAまごころ商品券」2,000円分 …40名様
SBC信越放送「ろくちゃん」タオル …30名様
FMポケットラジオ …20名様
ダブルチャンス のどちらかが当たる！
応募券 発券期間
2026/11/12(木)－22(日)
応募締切日2026/11/22(日)
※詳しくは店内に掲示されているポスターをご覧ください。

チラシの表示価格は上段に本体価格(税抜)、下段に参考税込価格を表示しています。畜産商品は一部取扱いの無い店舗がございます。　※掲載写真はイメージです。　売り出し商品は豊富に取り揃えてございますが、万一品切れの節はご容赦ください。農産物・水産物の産地・入荷状況は天候等により変更となる場合もございます。うら面もご覧ください。

友の会 感謝Week スペシャル Special

セール期間 11/20(金)▶22(日)

\A'kubo電子マネー支払いでおトク!/
11月20日(金)▼22日(日) 3日間限定
A'kuboマネー支払いで 友の会ポイント 8倍
その他のお支払いで 友の会ポイント 3倍

11/20(金)~22(日) 3日間限定
A'kubo電子マネー初めてチャージで 3%ボーナスプレゼント
※今までA'kuboボーナス電子マネーにチャージしたことがない方が対象となります。
※ボーナスの付与は11月30日(月)を予定しております。

A・コープ こだわりのお肉

『牛・豚・鶏』精肉100% 県産・国産宣言

信州産・国産 和牛切落し(すき焼きスライス) 100g当り 本体価格 599円 8% 参考税込646円

信州産・国産 和牛切落し [100g当り569円] 350g 1パック 本体価格 1,990円 8% 参考税込2,149円

21(土)・22(日)のみ
信州産・国産 牛切落し [100g当り464円] 300g 1パック 本体価格 1,390円 8% 参考税込1,501円

信州産信州ポーク・国産 豚切落し 100g当り 本体価格 139円 8% 参考税込150円
徳用パック [100g当り132円] 380g 1パック 本体価格 499円 8% 参考税込538円

長野県A・コープ 信州ポークのジンギスカン 100g当り 本体価格 199円 8% 参考税込214円

信州産信州福味鶏・国産 若鶏モモ肉(正肉) 本体価格より レジにて 2割引

丸大食品 燻製屋熟成あらびきウインナー 90g×2 1束 本体価格 299円 8% 参考税込322円
丸大食品 ブロックベーコン 150g 1パック 本体価格 359円 8% 参考税込387円
丸大食品 ・いつも新鮮ロースハム 37g×4 1束 ・いつも新鮮ハーフベーコン 32g×4 1束 信州ハム ロースハムスライス積重ね 200g 1パック 各 本体価格 299円 8% 参考税込322円

すっきりとした味と香り くばら醤油 すき焼のたれ 500g 1本 本体価格 499円 8% 参考税込538円
くばら醤油 あごだし寄せ鍋 3~4人前 1袋 本体価格 279円 8% 参考税込301円

AJINOMOTO CookDo ・回鍋肉用・青椒肉絲用 ・麻婆茄子用 ・四川式麻婆豆腐用 ・広東式麻婆豆腐用 3~4人前 各1箱 本体価格 179円 8% 参考税込193円

信州産 生しいたけ 100g 1パック 本体価格 199円 8% 参考税込214円
新潟県産 まいたけ 100g当り 本体価格 139円 8% 参考税込150円
信州産 シャインマスカット 100g当り 本体価格 239円 8% 参考税込258円
愛媛県産(JAにしうわかづち共選より) 「蜜る」みかん 6~8玉 1袋 本体価格 499円 8% 参考税込538円
信州産(長野県A・コープ契約農場より) 長ねぎ 1本 本体価格 59円 8% 参考税込63円
熊本県産 ミニとまと 100g当り 本体価格 89円 8% 参考税込96円
5DAY 2本でお得 本体価格 99円 8% 参考税込106円
信州産 土付ごぼう 300g 1袋 本体価格 239円 8% 参考税込258円
長野県A・コープ 信州玉ねぎドレッシング 280ml 1本 本体価格 399円 8% 参考税込430円

地産地消 旬の味覚続々入荷中! 生産者直売コーナー

新鮮なお魚

まぐろ まつり

国内産 生本まぐろ(養殖)中トロお刺身 100g当り 本体価格 1,290円 8% 参考税込1,393円
天然本まぐろカマ(解凍) 100g当り 本体価格 199円 8% 参考税込214円
台湾産他 黄肌まぐろお刺身(解凍) 100g当り 本体価格 499円 8% 参考税込538円
脂びん長まぐろお刺身(解凍) 100g当り 本体価格 399円 8% 参考税込430円
加熱調理用 めばちまぐろ・頭肉スライス・のど肉 各100g当り 本体価格 99円 8% 参考税込106円
まぐろ昆布 100g当り 本体価格 249円 8% 参考税込268円

三陸産原料 刺身生わかめ 100g当り 本体価格 199円 8% 参考税込214円
インドネシア産原料 かじき漬魚 ・粕漬 ・西京漬 ・味噌漬 各1切 本体価格 199円 8% 参考税込214円
宮城県産原料 国産定塩銀鮭切身(養殖) 100g当り 本体価格 299円 8% 参考税込322円
国内産原料 釜揚げしらす 100g当り 本体価格 399円 8% 参考税込430円

A・コープ こだわりのお惣菜

3種のフライドチキン盛合せ 1パック 本体価格 990円 8% 参考税込1,069円
極海まぐろのトロ鉄火巻 5切1パック 本体価格 580円 8% 参考税込626円
極海まぐろのトロ鉄火手巻寿司 6本1パック 本体価格 1,390円 8% 参考税込1,501円
信州福味鶏と信州産白甘ねぎの甘辛だれ 100g当り 本体価格 249円 8% 参考税込268円
信州産豚肉と玉葱の串カツ 2本1パック 本体価格 299円 8% 参考税込322円 / 4本1パック 本体価格 580円 8% 参考税込626円
国産鶏のジンギスカン唐揚 100g当り 本体価格 249円 8% 参考税込268円
信州福味鶏入ジャンボ肉団子 4コ1パック 本体価格 280円 8% 参考税込302円

長野県A・コープオリジナル商品
信州産素材と信州の味にこだわります。
長野県A・コープ

信州の豆腐 ・生もめん ・生きぬ 330g 各1パック 本体価格 159円 8% 参考税込171円
信州大豆なっとう 40g×3 1パック 本体価格 189円 8% 参考税込204円
信州のやきそば 150g×2 1袋 本体価格 199円 8% 参考税込214円
あづみ野プレーンヨーグルト ・砂糖不使用 ・加糖 400g 各1コ 本体価格 119円 8% 参考税込128円
カリカリきゅうり漬 100g 1袋 本体価格 199円 8% 参考税込214円
信州のきな粉 100g 1袋 本体価格 159円 8% 参考税込171円
信州のうぐいすきな粉 100g 1袋 本体価格 179円 8% 参考税込193円
信州産 生切餅 1kg 1袋 本体価格 990円 8% 参考税込1,069円
山小屋監修カレーソース 150g 1袋 本体価格 269円 8% 参考税込290円

友の会ポイント100P付き
風さやか 7.5kg 1袋 本体価格 4,290円 8% 参考税込4,633円
風さやかバックごはん 180g×5 1袋 本体価格 799円 8% 参考税込862円
冷凍食品 ・信州地粉そば 3食入 ・信州のうどん(冷凍) 5食入 各1袋 本体価格 429円 8% 参考税込463円

信州高原 低脂肪乳 農協直販 1000ml 1本 本体価格 129円 8% 参考税込139円
ネスカフェ エクセラボトルコーヒー ・甘さひかえめ ・無糖 900g 各1本 本体価格 1119円 8% 参考税込128円
冷凍食品 11月20日 ピザの日 友の会ポイント10P付き Umios レンジミックスピザ 204g 1袋 本体価格 459円 8% 参考税込495円
ロッテ ・冬のチョコパイ ・カスタードケーキ 6コ 各1箱 本体価格 299円 8% 参考税込322円
ロッテ 白いチョコパイプレミアム 6コ1箱 本体価格 399円 8% 参考税込430円
お酒 アサヒスーパードライ 350ml×6 1パック 500ml×6 1パック 本体価格 10% 999円 参考税込1,098円 / 本体価格 10% 1,339円 参考税込1,472円
※20歳以上の年齢である事を確認できない場合には酒類の販売をいたしません。

全国有名 弁当まつり 11/22(日)限り

全国各地の「駅弁」「空弁」「名物」がA・コープのお店に大集合!

駅弁 根室本線 釧路駅 釧路のいかめし 1コ 本体価格 991円 8% 参考税込価格 1,070円
駅弁 東北新幹線 八戸駅 焼き鯖の赤酢ずし 1コ 本体価格 1,278円 8% 参考税込価格 1,380円
駅弁 奥羽本線 米沢駅 牛肉どまん中 1コ 本体価格 1,500円 8% 参考税込価格 1,620円
駅弁 中央本線 小淵沢駅 松茸弁当(二段) 1コ 本体価格 1,324円 8% 参考税込価格 1,430円
駅弁 中央本線 茅野駅 そば屋の天むすと信州名物からしいなり寿司 1コ 本体価格 862円 8% 参考税込価格 930円
駅弁 北陸新幹線 福井駅 おとなの越前かに寿し 1コ 本体価格 1,463円 8% 参考税込価格 1,580円
駅弁 近鉄奈良線 近鉄奈良駅 みさと 東熊野街道寿司の旅 1コ 本体価格 1,112円 8% 参考税込価格 1,200円
駅弁 山陽本線 姫路駅 深山農園圧倒的、瀬戸内しいたけちらし寿司 1コ 本体価格 1,371円 8% 参考税込価格 1,480円
駅弁 山陽本線 姫路駅 到来!いいだこ飯 1コ 本体価格 1,278円 8% 参考税込価格 1,380円
空弁 新千歳空港 石狩鮨 1コ 本体価格 1,158円 8% 参考税込価格 1,250円
駅弁 奥羽本線 米沢駅 牛たん重 1コ 本体価格 1,250円 8% 参考税込価格 1,350円