



A・コープ
宮田店

JA上伊那
宮田支所

大収穫祭



株式会社
長野県A・コープ

本社／長野市市場2-1
☎ (026) 254-7600
http://www.nagano-acoop.co.jp



11/15
土 限り

本日 A・コープ友の会
ポイント 3倍 サービスデー

ながの 土曜日は
子育て家庭
優待デー

くらし 月5のつく日は
いきいき
お買い物
サービスデー

毎月15日は
チャージ
ボーナスデー



信州産・国産 ※対象商品に限りです。
・牛肉ステーキ用 各種
・牛モモ肉ブロック

半額

本体価格より
レジにて

『牛・豚・鶏』精肉100%
県産・国産宣言

食べて
応援!

11/16
日 限り

本日 A・コープ友の会
ポイント 3倍 サービスデー

ながの 日曜日は
子育て家庭
優待デー

10/10日は
A・コープ
お買い物
サービスデー



信州産信州ポーク・国産
豚肉スライス 各種

まとめて
お買得!!

新鮮たまご

本体価格 179円
8% 参考税込 193円

たまごを除く店内1,000円以上(税抜)
お買い上げのお客様お一人様1パック限り

※原料の都合により状況が異なる場合がございます。
※品切れの際はご容赦ください。

A・コープ
まぐろの日

韓国・太平洋産 他
びん長まぐろ
お刺身(解凍)
100g当り

本体価格 179円
8% 参考税込 193円

宮崎県産原料
国産うなぎ蒲焼
(養殖)

200g
1尾

本体価格 2,290円
8% 参考税込 2,473円

スギヨ
お徳用
ビタミンちくわ

3本
1袋

本体価格 89円
8% 参考税込 96円

すずらんハウス
すずらんのむヨーグルト

150ml
1本

本体価格 99円
8% 参考税込 106円

花岡醸造
すわいち
味噌漬けの素

1.8kg
1袋

本体価格 599円
8% 参考税込 646円

信州産
(長野県A・コープ契約農場より)
はくさい 1/2カット

本体価格 99円
8% 参考税込 106円

組み合わせ自由
お一人様いずれか2本限り

AJINOMOTO
・ピュアセレクト
マヨネーズ 400g
・コクうま65%
カロリーカット
360g

本体価格 199円
8% 参考税込 214円

お惣菜
キャベツ
たれメンチカツ

5枚
1パック

本体価格 450円
8% 参考税込 486円

かね貞 おでん市場

8種14品
1パック

本体価格 299円
8% 参考税込 322円

チリ産原料
塩銀鮭切身
(養殖)

本体価格より
レジにて

3割引

ロシア産 他
からすかいい
切身

本体価格より
レジにて

3割引

信州がおいしい
NOKYO MILK
農協直販
農協牛乳
1,000ml 1本

本体価格 199円
8% 参考税込 214円

ハム・ウインナー
ベーコン・焼豚
全品

※対象商品に
限りです
※本体価格より
レジにて

2割引

熊本県産
ミニとまと

100g当り

本体価格 79円
8% 参考税込 85円

信州産
シャインマスカット

本体価格より
レジにて

3割引

お一人様1箱限り

AJINOMOTO
ほんだし
450g 1箱

本体価格 599円
8% 参考税込 646円

お惣菜
限定100枚
若鶏モモ肉の
山賊揚げ

1枚

本体価格 499円
8% 参考税込 538円

組み合わせ自由
お一人様いずれか
2パック限り

紀文
・肉まん
・あんまん
3コ入 各1パック

本体価格 499円
8% 参考税込 538円

一番搾り
キャノーラ油

1000g 1本

本体価格 279円
8% 参考税込 301円

一番搾り
キャノーラ油

やさいのいいさ
ぎゅっと搾りました。

本体価格 259円
8% 参考税込 279円

友の会
会員様 限定価格

399円
8% 参考税込 430円

組み合わせ自由
お一人様いずれか2コ限り

ハナマルキ
・お父さんみそ 750g
・お父さんみそ 白こし
750g
・だし入り風味一番
650g

本体価格 239円
8% 参考税込 258円

お父さん
みそ

本体価格 199円
8% 参考税込 214円

箱売り
お一人様1箱限り

木曾路御岳そば

200g×12
1箱

本体価格 1,790円
8% 参考税込 1,933円

友の会
会員様 限定価格

1,590円
8% 参考税込 1,717円

営業時間
のご案内

日曜日は各店
朝9時 開店

※9時30分～8時 記載時間は土曜日の営業時間です。

A・コープ
宮田店

※9時30分～8時 ☎(0265) 84-1202

11/15・16 2日間

店頭にて

軽トラ市

野菜、果物、お菓子が
お買得!!

キッチンカー

ローメン、カレー、フランクフルトなど

宝投げ

15・16 1回目 10:00～
両日 2回目 14:00～

テント販売

みやさん焼き・五平餅

お菓子
よりどり6袋
1,000円(税込)

砂糖各種 大特価!

もち米
大特価!

越冬
野菜市
上伊那産、地元産他

大特価!

宮田支所にて

はなみずき展 9:00～15:00
支所2階(地区生活部展示会)

宮田支所 各日先着200名 開催
スタンプラリー

スタンプを集めて景品GET!!
お子様の参加大歓迎!

11/15土・16日2日間
ケーキ
パイキング各種
1コ100円(108円)
店内焼きたて
ピザ各種
1枚980円(1,058円)

11/15土限定
信州産・国産
・牛肉ステーキ用各種
・牛モモ肉ブロック
半額

11/16日限定
信州産信州ボーク・国産
豚肉スライス各種
より2倍セール開催

信州農畜産物フェスタ

地産地消
旬の味覚続々入荷中!
生産者直売

新鮮野菜が勢揃い
信州産野菜 たつぷりのお鍋に!
えのき茸 109円
生しいたけ 199円
長ねぎ 69円
長いも 69円
土ごぼう 199円

信州素材のお惣菜
信州産豚肉使用! 秋のきのこ入り酢豚 159円
信州福味鶏入 ジャンボ肉団子 120円
信州福味鶏の 一口山賊揚げ 289円
信州福味鶏と信州白甘ねぎの 胡麻塩だれ 249円
信州産豚肉使用の 信州はるまき 599円

信州産のお肉を食卓へ
『牛・豚・鶏』精肉100% 県産・国産宣言19周年!!
和牛切落し (すき焼きスライス) 599円
和牛切落し 1,990円
豚肉ブロック 129円
豚切落し 499円
牛切落し 1,290円
信州産福味鶏使用 鶏たんこ 299円

信州農畜産物フェスタ

メイトー 農協 信州あづみの むのヨーグルト 129円
ハク乳業 とろける チーズ 479円
キタコ 長野県産大豆 100%焼豆腐 169円
千歳県産 さつまいも 399円
北海道産 たまねぎ 599円
北海道産 じゃがいも 399円
愛知県産(JA西三河) 美茄子 599円

信州産豚ロース肉の チャーシュー 599円
信州産豚ロース肉の 炙りチャーシュー丼 599円
ヤマザキ コッパン各種
Pascor やわらかロール 258円
CHOCO PIE 冬のチョコパイ 299円
CHOCO PIE プレミアム 439円
でん六 柿の種チョコ あまおう 329円

長野県A・コブ
信州産 えのきの なめたけ 399円
信州しょうゆらーめん 219円
信州のこんにゃく 159円
信州の肉しゅうまい 399円
信州の豆腐 149円
信州のキムチ 199円
信州産生切餅 959円
信州産 えのきの なめたけ 399円
信州大豆 なつとう 159円
信州の豆乳 149円
信州産生乳 179円
信州産生乳 100%ヨーグルト 179円
信州産生乳 100%ヨーグルト 179円
信州産生乳 100%ヨーグルト 179円

11/15土・16日 セール期間

水産コーナー
タコ唐揚げ 1,500円
ホイル甘海老 500円
A・コブ特製 まぐろづくし 1,990円

アメリカ産原料 銀だら粕漬 3切
チリ産原料 塩鯉切身(養殖)6切
韓国・太平洋産 他 びん長まぐろ お刺身(解凍) 990円
カナダ産原料 ホイル甘海老 500円
愛媛県・静岡県産 活き真鯛お刺身(養殖) 499円
北海道産原料 塩真たら 299円
広島県産 生かき(加熱調理用) 399円

お酒
長野県A・コブ VINVIE 信州シードル ふじりんご 899円
セーシェル・インド洋産 めばちまぐろ お刺身(解凍) 499円

お酒
サントリー ザ・プレミアム・モルツ 1,159円
キリン グッドエール 1,139円
花王 メリットつめかえ用 シャンプー・コンディショナー 289円
ユニバーサルジャパン タウ プレミアムモイスチャー つめかえ用 229円