長野県A・コープ×SBCラジオ プレゼントキャンペーン

クイズに答えて当てよう！

クイズ SBCラジオ ワイドFM放送の3つの周波数は？

「JAまごころ商品券」2,000円分…40名様

ダブルチャンス SBC信越放送「ろくちゃん」タオル …30名様 FMポケットラジオ …20名様 のどちらかが当たる！

応募券 発券期間 2026/11/12(木)－22(日)

応募締切日 2026/11/22(日)

※詳しくは店内に掲示されているポスターをご覧ください。

友の会 会員様限定！ 旬の直売商品を送ろう!!

期間 令和8年 11月12日(木)～15日(日)

期間中、生産者直売コーナー商品を2,700円(税込)以上ご購入で発送の場合、宅配送料が無料となります。

※2,700円(税込)未満の場合は、特別送料700円となります。 ※クール代は別途かかります。

株式会社 長野県A・コープ
本社／長野市市場2-1
☎(026)254-7600
http://www.nagano-acoop.co.jp

A・コープ

営業時間のご案内
日曜日は各店 朝9時開店
各店の記載時間は月～土曜日の営業時間です。
このチラシは緑文字の店舗が対象となります。
※その他の店舗は別チラシにて実施しております。
インストアベーカリー取扱店舗　F＝ファーマーズ
朝9時30分～夜8時まで営業

F うえだ店	(0268)27-5580
コアしおだ店	(0268)38-3828
F 松代店	(026)290-6655
F 篠ノ井店	(026)290-7272
F 南長野店	(026)214-8877
あんず店	(026)274-2800
F びんぐし店	(0268)81-3334
すこう店	(026)248-8888

11/12 木限り 本日 A・コープ友の会ポイント5倍 スーパー感謝デー

※お酒類は基本ポイントとなります。

信州産・国産 豚切落し [100g当り 106円] 950g

信州産・国産 牛切落し [100g当り 333円] 300g ジャンボパック 本体価格 8% 999円 各1パック 参考税込 1,078円

組み合わせ自由 お一人様いずれか2箱限り
バーモントカレー
北海道シチュー
・バーモントカレー（甘口・中辛・辛口）5～6皿分×2
・北海道シチュー（クリーム・コーンクリーム）5皿分×2
本体価格 8% 239円 各1箱 参考税込 258円

埼玉県・群馬県産 お一人様2株限り ブロッコリー 本体価格 8% 139円 1株 参考税込 150円

国内産原料 かつおたたき 大葉ニンニク味（解凍） 本体価格 8% 249円 100g当り 参考税込 268円

信州産 長野県A・コープ 信州ポーク 味噌漬 ジャンボパック [100g当り 167円] 600g 1パック 本体価格 8% 999円 参考税込 1,078円
おみ店・原村店・七久保店・宮田店ではお取り扱いがございません。

アメリカ産原料 銀だら漬魚 ・粕漬 ・西京漬 各1切 本体価格 8% 359円 参考税込 387円

信州産りんご使用 お惣菜 エーコープの 国産鶏もも唐揚 本体価格 8% 319円 100g当り 参考税込 344円

友の会ポイント10P付き ヤマザキ ロイヤルブレッド 各種 1袋 本体価格 8% 149円 参考税込 160円

大丸松下 ・美味しい昆布豆 140g ・甘い金時豆 200g 本体価格 8% 329円 各1パック 参考税込 355円

信州のたまご「恵」 10玉 1パック 本体価格 8% 259円 参考税込 279円
※原料状況により「信州黄金たまご」に変更となる場合がございます。

お一人様1箱限り 霧しな 箱売り 木曽路 御岳そば 200g×12 1箱 本体価格 8% 1,590円 参考税込 1,717円 友の会会員様 限定価格

雪印メグミルク 牧場の朝ヨーグルト 各種 70g×3 1パック 本体価格 8% 119円 参考税込 128円 本体価格 139円 参考税込 150円 友の会会員様 限定価格

11/13 金限り A・コープ友の会ポイント3倍 生産者直売商品に限り 友の会ポイント4倍

信州産信州福味鶏・国産 若鶏モモ肉（正肉・角切り）各種 本体価格より レジにて 2割引

お惣菜 信州福味鶏と信州産紅はるかのハニーマスタード 本体価格 8% 259円 100g当り 参考税込 279円

熊本県産 ミニとまと 本体価格 8% 89円 100g当り 参考税込 96円

国内産原料 しめさばお刺身（ゆず味） 本体価格 8% 499円 半身 1パック 参考税込 538円

みすず いなり上手 5枚×4 1袋 本体価格 8% 399円 参考税込 430円

骨まで食べれる魚 ・真いわしとろ炊 2尾 ・さばみそ煮 1枚 ・さばみぞれ煮 1枚 本体価格 8% 380円 各1パック 参考税込 410円

キリン ・おいしい免疫ケア ・おいしい免疫ケア カロリーオフ 100mℓ 各1本 本体価格 8% 109円 参考税込 117円

お一人様2本限り mizkan 穀物酢 1.8ℓ 1本 本体価格 8% 359円 参考税込 387円

組み合わせ自由 お一人様いずれか4コ限り 日清食品 カップヌードル ・カップヌードル ・カレーシーフードヌードル ・チリトマトヌードル ・トムヤムクン 各1コ よりどり2コ 本体価格 8% 159円 参考税込 171円 本体価格 8% 300円 参考税込 324円

11/14 土限り A・コープ友の会ポイント3倍 生産者直売商品に限り 友の会ポイント4倍 ながの子育て家庭優待デー

F松代店は本日9時開店

信州産・国産 牛肉ステーキ用 各種 ※対象商品に限ります。

信州産・国産 牛肉ブロック 本体価格より レジにて 半額

国内産原料 オニオンペッパー炙りまぐろ（解凍） 本体価格 8% 299円 100g当り 参考税込 322円

愛媛県産（JAにしうわ みつる共選より） 「蜜る」早生みかん 本体価格 8% 399円 6～8玉 1袋 参考税込 430円

台湾・北海道沖産 さんま開き 本体価格 8% 599円 4枚 1パック 参考税込 646円

紀文食品 肉まん 本体価格 8% 499円 3コ入 1パック 参考税込 538円

お惣菜 信州産 紅はるかの焼き芋ブリュレ 本体価格 8% 169円 100g当り 参考税込 182円

ヤマイチマルシェ しっとりベルギービッグワッフルセット 本体価格 8% 499円 3コ 1袋 参考税込 538円

味の素 ほんだし 本体価格 8% 639円 450g 1箱 参考税込 690円

組み合わせ自由 お一人様いずれか2コ限り やまじるし ・たっぷりこうじ ・白づくり ・赤づくり 本体価格 8% 299円 750g 各1コ 参考税込 322円

11/15 日限り ポイント3倍 生産者直売商品に限り ポイント4倍 ながの子育て家庭優待デー

信州産信州ポーク・国産 豚肉スライス 各種 ※対象商品に限ります。 まとめてお買得!! よりどり2パックセール開催

お惣菜 三陸銀鮭と甘海老と極海まぐろの寿司盛合せ 本体価格 8% 1,590円 1パック 参考税込 1,717円

各店1,000パック限定 たまごを除く店内1,000円以上(税抜)お買い上げのお客様お一人様1パック限り ※原料の都合によりサイズが異なる場合がございます。 ※品切れの際はご容赦ください。
新鮮たまご M玉 10玉 1パック 本体価格 8% 189円 参考税込 204円

組み合わせ自由 お一人様いずれか2袋限り 東洋水産 マルちゃん正麺 ・醤油 ・味噌 ・旨塩 5食パック 各1袋 本体価格 8% 359円 参考税込 387円

お一人様2玉限り 信州産（長野県A・コープ契約農場より） きゃべつ 本体価格 8% 139円 1玉 参考税込 150円

ハム・ウインナー ベーコン・焼豚 全品 ※対象商品に限ります。 本体価格より レジにて 2割引

アメリカ産 からすかれい 切身 100g当り 本体価格 8% 229円 参考税込 247円

マイパール長野 長野県産コシヒカリ パールの煌めき 5kg 1袋 本体価格 8% 2,790円 参考税込 3,013円

お一人様2本限り 理研農産 一番搾り キャノーラ油 1000g 1本 本体価格 8% 289円 参考税込 312円

チリ産原料 塩銀鮭切身（養殖） 100g当り 本体価格 8% 259円 参考税込 279円

寿がきや 焼うどん ・しょうゆ味 ・ソース味 2人前 各1袋 友の会ポイント5P付き 本体価格 8% 219円 参考税込 236円

信州がおいしい NOKYO MILK 〈成分無調整〉 生乳100%使用 農協牛乳 1000mℓ 1本 本体価格 8% 219円 参考税込 236円 友の会会員様 限定価格

信州 農協直販 農協牛乳 1000mℓ 1本 本体価格 8% 239円 参考税込 258円

お一人様2本限り テンヨ ビミサン 1.8ℓ 1本 本体価格 8% 599円 参考税込 646円 本体価格 8% 549円 参考税込 592円 友の会会員様 限定価格

下記店舗のみの限定開催

・ファーマーズうえだ店 ・コアしおだ店・あんず店 ・ファーマーズびんぐし店 ・すこう店・ファーマーズ松代店 ・ファーマーズ篠ノ井店 ・ファーマーズ南長野店 ・ファーマーズ北長野店

毎週 土曜日と日曜日は ながの子育て家庭優待デー

ながの子育て家庭優待パスポートをご提示いただくと 友の会ポイント 100ポイント プレゼント!

※税抜2,000円以上お買い上げのお客様に限ります。
1,000円以上2,000円未満は50ポイント

A・コープ Christmas Cake Collection 2026

クリスマスケーキをはじめ、パーティーに欠かせない商品が勢揃い!!

ご予約特典 12/12までのご予約で! 10%OFF
※地元洋菓子店のケーキ、お寿司など、予約割引対象外商品がございます。

ご予約締切日 12/12(土) ※47番ホワイトケーキのみ12/15(日)まで
商品お渡し期間 12/20(日)～25(木)

信州 農畜産物 フェスタ

しあわせバイ信州 ©長野県アルクマ

11/12 木 限定 ジャンボパック
信州産・国産 豚切落し 950g［100g当り 106円］
信州産・国産 牛切落し 300g［100g当り 333円］
本体価格 999円 8% 各1パック 参考税込 1,078円

11/13 金 限定
信州産信州福味鶏・国産 若鶏モモ肉（正肉・角切り）各種
2割引 本体価格よりレジにて

信州産のお肉を食卓へ

11/14 土 限定
信州産・国産
・牛肉ステーキ用 各種 ※対象商品に限ります。
・牛肉ブロック
半額 本体価格よりレジにて

11/15 日 限定
信州産信州ポーク・国産 豚肉スライス 各種 ※対象商品に限ります。
よりどり2パックセール開催

信州の野菜
寒い日は信州の野菜とお肉であったかお鍋に！
信州産 生しいたけ 100g 1パック 本体価格 199円 8% 参考税込 214円
信州産 えのき茸 200g 1袋 本体価格 99円 8% 参考税込 106円
信州産（長野県A・コープ契約農場より） はくさい 1/4カット 本体価格 99円 8% 参考税込 106円
信州産（長野県A・コープ契約農場より） 長ねぎ 1本 本体価格 69円 8% 参考税込 74円
2本でお得 本体価格 119円 8% 参考税込 128円
信州産 長いも 100g当り 本体価格 79円 8% 参考税込 85円
信州産 土ごぼう 300g 1袋 本体価格 239円 8% 参考税込 258円

キユーピー テイスティドレッシング
・和風香味たまねぎ
・胡麻＆アーモンド
・シーザーサラダ オリーブオイル入り
・イタリアン
・黒酢たまねぎ
210ml 各1本 本体価格 299円 8% 参考税込 322円

旬の味覚続々入荷中！
地産地消 生産者直売コーナー

信州素材のお惣菜
信州産きゃべつと信州豚の手作りお好み焼 1枚 本体価格 499円 8% 参考税込 538円
国産豚レバーと信州産白甘ねぎのネギレバ 100g当り 本体価格 219円 8% 参考税込 236円
信州味噌で煮込んだ信州産もつ煮 100g当り 本体価格 249円 8% 参考税込 268円
とろっと濃厚！ 八ヶ岳野辺山高原牛乳のクリームコロッケ（かに入） 3コ 1パック 本体価格 139円 8% 参考税込 150円
信州産豚肉と玉葱の串カツ 2本 1パック 本体価格 299円 8% 参考税込 322円
4本 1パック 本体価格 580円 8% 参考税込 626円
信州産豚肉のあんかけ餃子 各種 5コ 1パック 本体価格 399円 8% 参考税込 430円

信州の食産業を食べて応援！ 長野県A・コープ
『牛・豚・鶏』精肉100% 県産・国産宣言20周年!! おかげさまで
長野県A・コープ 信州産福味鶏使用 鶏だんご 1パック 本体価格 299円 8% 参考税込 322円
信州産・国産 和牛切落し 350g 1パック［100g当り 569円］ 本体価格 1,990円 8% 参考税込 2,149円
信州産信州ポーク・国産 豚切落し 100g当り 本体価格 139円 8% 参考税込 150円
徳用パック［100g当り 380g 132円 1パック］ 本体価格 499円 8% 参考税込 538円
信州産信州ポーク・国産 豚肉ブロック 各種 2割引 本体価格よりレジにて
信州産・国産 牛切落し 300g［100g当り 464円］ 本体価格 1,390円 8% 参考税込 1,501円
信州産・国産 和牛切落し すき焼きスライス 100g当り 本体価格 599円 8% 参考税込 646円
信州ハム ロースハムスライス積重ね 200g 1パック 本体価格 299円 8% 参考税込 322円
日本ハム シャウエッセン 107g×2 1束 本体価格 389円 8% 参考税込 420円

八ヶ岳乳業 とろけるチーズ 300g 1袋 本体価格 479円 8% 参考税込 517円
タカ商 信州ジビエカレー 180g 1箱 友の会ポイント50P付き 本体価格 499円 8% 参考税込 538円
今半 すき焼わりした 460g 1本 友の会ポイント10P付き 本体価格 599円 8% 参考税込 646円
味研 無添加焼肉のたれ 450g 1本 友の会ポイント20P付き 本体価格 499円 8% 参考税込 538円

七五三 お祝いの日のごちそうに
お惣菜 極海まぐろのトロ鉄火手巻寿司 6本 1パック 本体価格 1,390円 8% 参考税込 1,501円
台湾・インド洋産 他 黄肌まぐろお刺身（解凍） 100g当り 本体価格 499円 8% 参考税込 538円
鹿児島県産 鮮ぶり（養殖） ・お刺身 100g当り 本体価格 699円 8% 参考税込 754円 ・切身 100g当り 本体価格 599円 8% 参考税込 646円
インド産 他 加熱用無頭バナメイえび（養殖・解凍） 100g当り 本体価格 399円 8% 参考税込 430円
ロシア・アメリカ産原料 ・有色明太子（切子） ・有色たら子（切子） 180g 各1パック 本体価格 599円 8% 参考税込 646円
国内産原料 釜揚げしらす 180g 1パック 本体価格 599円 8% 参考税込 646円
永谷園 すし太郎 黒酢入り 2人前×2回分 1袋 本体価格 249円 8% 参考税込 268円
永谷園 松茸の味お吸いもの 8袋入 1袋 本体価格 199円 8% 参考税込 214円
アメリカ産原料 縞ほっけみりん漬け（半身） 5枚 本体価格 119円 8% 参考税込 128円
国内産原料 ぶり照り（加熱調理用） 4枚 本体価格 599円 8% 参考税込 646円
国内産原料 塩さば（半身） 4枚 各1パック 本体価格 599円 8% 参考税込 646円
友の会ポイント5P付き QBBベビーチーズ 各種 4コ 1袋 本体価格 119円 8% 参考税込 128円
よりどり3袋 本体価格 330円 8% 参考税込 356円
信州産 シャインマスカット 100g当り 本体価格 199円 8% 参考税込 214円
ヤマザキ 2個入ケーキ 各種 1パック 本体価格 299円 8% 参考税込 322円
お酒 キリン 一番搾り 350ml×6 1パック 本体価格 999円 8% 参考税込 1,098円 ※20歳以上の年齢である事を確認できない場合には酒類の販売をいたしません。
日用品 花王 キュキュット つめかえ用 特大サイズ 各種 700ml 1本 本体価格 349円 8% 参考税込 383円

11/ セール期間 12木▶15日

長野県A・コープ 信州産にこだわりました！
信州らーめん ・しょうゆ ・みそ 110g×2 各1袋 本体価格 229円 8% 参考税込 247円
・信州のうどん ・信州のうどん ・平打ち 360g 各1袋 本体価格 119円 8% 参考税込 128円
野沢菜油いため 200g 1袋 本体価格 299円 8% 参考税込 322円
・信州のこんにゃく ・信州のしらたき 300g 各1袋 本体価格 169円 8% 参考税込 182円
友の会ポイント100P付き 長野こしひかり 天恵米 7.5kg 1袋 本体価格 4,490円 8% 参考税込 4,849円

・信州ダブルベリージャム ・信州果実のミックスジャム ・うめジャム 130g 各1コ 本体価格 499円 8% 参考税込 538円
「信州のみそ」を使用しています！ 信州みそぱん 6コ 1袋 本体価格 299円 8% 参考税込 322円
信州のみそ 650g 1コ 本体価格 499円 8% 参考税込 538円
信州産 ももグミ 80g 1袋 本体価格 299円 8% 参考税込 322円
冷凍食品 信州の肉しゅうまい 35g×6 1袋 本体価格 459円 8% 参考税込 495円
信州ポークの肉ぎょうざ 18g×12 1袋 本体価格 379円 8% 参考税込 409円

チラシの表示価格は上段に本体価格（税抜）、下段に参考税込価格を表示しています。畜産商品は一部取扱いの無い店舗がございます。　※掲載写真はイメージです。