秋の収穫祭

長野県A・コープ×SBCラジオ プレゼントキャンペーン

クイズに答えて当てよう！ クイズ SBCラジオ ワイドFM放送の3つの周波数は？

「JAまごころ商品券」2,000円分…40名様

ダブルチャンス SBC信越放送「ろくちゃん」タオル …30名様 FMポケットラジオ …20名様 のどちらかが当たる！

応募券 発券期間 2026/11/12(木)－22(日)

応募締切日 2026/11/22(日)

※詳しくは店内に掲示されているポスターをご覧ください。

株式会社 長野県A・コープ
本社／長野市市場2-1
☎(026)254-7600
http://www.nagano-acoop.co.jp

JA上伊那 A・コープ

営業時間のご案内 月～土曜日は 朝9時30分～夜8時 日曜日は 朝9時開店

伊那中央店
(0265) 72-9644

11/12(木)限り 本日 A・コープ友の会ポイント5倍 スーパー感謝デー
※お酒類は基本ポイントとなります。

信州産・国産 豚切落し [100g当り 106円] 950g
信州産・国産 牛切落し [100g当り 333円] 300g ジャンボパック
本体価格 8% 999円 各1パック 参考税込 1,078円

組み合わせ自由 お一人様いずれか2箱限り
バーモントカレー
ハウス ・バーモントカレー（甘口・中辛・辛口）5～6皿分×2
・北海道シチュー（クリーム・コーンクリーム）5皿分×2
本体価格 8% 239円 各1箱 参考税込 258円

埼玉県・群馬県産 お一人様2株限り ブロッコリー
本体価格 8% 139円 1株 参考税込 150円

国内産原料 かつおたたき 大葉ニンニク味（解凍）
本体価格 8% 249円 100g当り 参考税込 268円

信州産 長野県A・コープ 信州ポーク 味噌漬
ジャンボパック [100g当り 167円] 600g 1パック
本体価格 8% 999円 参考税込 1,078円
※おみ酒・原村店・セ久保店・宮田店ではお取り扱いがございません。

アメリカ産原料 銀だら漬魚 ・粕漬 ・西京漬 各1切
本体価格 8% 359円 参考税込 387円

お惣菜 数量限定 ヒレカツ 5枚 1パック
本体価格 8% 299円 参考税込 322円
※売り切れ次第終了

寿がきや 焼うどん ・しょうゆ味 ・ソース味
友の会ポイント 5P付き
本体価格 8% 219円 2人前 各1袋 参考税込 236円

ヤマザキ ロイヤルブレッド 各種 1袋
友の会ポイント 10P付き
本体価格 8% 149円 参考税込 160円

信州のたまご「恵」 10玉 1パック
本体価格 8% 259円 参考税込 279円
※原料状況により「信州黄金たまご」に変更となる場合がございます。

雪印メグミルク 牧場の朝ヨーグルト 各種 70g×3 1パック
本体価格 8% 139円 参考税込 150円
友の会会員様 限定価格
本体価格 8% 119円 参考税込 128円

お一人様1箱限り 霧しな 箱売り 木曽路 御岳そば 200g×12 1箱
本体価格 8% 1,790円 参考税込 1,933円
友の会会員様 限定価格
本体価格 8% 1,590円 参考税込 1,717円

11/13(金)限り A・コープ友の会ポイント3倍 生産者直売商品に限り 友の会ポイント4倍

信州産信州福味鶏・国産 若鶏モモ肉（正肉・角切り）各種
本体価格より レジにて 2割引

お惣菜 肉団子 甘酢あんかけ 数量限定
※売り切れ次第終了
本体価格 8% 299円 8コ 1パック 参考税込 322円

熊本県産 ミニとまと 100g当り
本体価格 8% 79円 100g当り 参考税込 85円

国内産原料 しめさばお刺身（ゆず味） 半身 1パック
本体価格 8% 499円 参考税込 538円

みすず いなり上手 5枚×4 1袋
本体価格 8% 399円 参考税込 430円

骨まで食べれる魚 ・真いわしとろ炊 2尾 ・さばみそ煮 1枚 ・さばみぞれ煮 1枚
本体価格 8% 380円 各1パック 参考税込 410円

キリン ・おいしい免疫ケア ・おいしい免疫ケア カロリーオフ 100ml 各1本
本体価格 8% 109円 参考税込 117円

お一人様2本限り テンヨ ビミサン 1.8ℓ 1本
本体価格 8% 599円 参考税込 646円
友の会会員様 限定価格
本体価格 8% 549円 参考税込 592円

組み合わせ自由 お一人様いずれか4コ限り 日清食品 カップヌードル ・カップヌードル ・カレー ・シーフードヌードル ・チリトマトヌードル ・トムヤムクン 各1コ
よりどり2コ
本体価格 8% 159円 参考税込 171円
本体価格 8% 300円 参考税込 324円

11/14(土)限り A・コープ友の会ポイント3倍 生産者直売商品に限り 友の会ポイント4倍 土曜日は ながの子育て家庭優待デー

信州産・国産 牛肉ステーキ用 各種 ※対象商品に限ります。
信州産・国産 牛肉ブロック
本体価格より レジにて 半額

国内産原料 オニオンペッパー 炙りまぐろ（解凍）
本体価格 8% 299円 100g当り 参考税込 322円

静岡県産 浜名湖みかん 6～10玉 1袋
本体価格 8% 399円 参考税込 430円

花岡醸造 すわいち 味噌漬の素 1.8kg 1袋
本体価格 8% 599円 参考税込 646円

台湾・北海道沖産 さんま開き 4枚 1パック
本体価格 8% 599円 参考税込 646円

150パック限定 水産コーナー たたきごぼう 200g 1パック
本体価格 8% 1,000円 参考税込 1,080円

お惣菜 焼き鳥 盛り合わせ 数量限定
※売り切れ次第終了
本体価格 8% 699円 8本 1パック 参考税込 754円

ヤマザキ お一人様3本限り まるごとバナナ
本体価格 8% 159円 1本 参考税込 171円

スギヨ ビタミンちくわ 3本 1袋
本体価格 8% 99円 参考税込 106円

すずらん のむヨーグルト 小 1本
本体価格 8% 99円 参考税込 106円

お一人様1箱限り AJINOMOTO ほんだし 450g 1箱
本体価格 8% 639円 参考税込 690円
友の会会員様 限定価格
本体価格 8% 599円 参考税込 646円

300コ限定 お一人様2コ限り ハナマルキ お父さんみそ 750g 1コ
本体価格 8% 249円 参考税込 268円
友の会会員様 限定価格
本体価格 8% 199円 参考税込 214円

11/15(日)限り ポイント3倍 ポイント4倍 日曜日は ながの子育て家庭優待デー ぐっすり5つ☆ぐっすりイイナイ お買い物サービスデー ありがとう ナイスサン チャージボーナスデー

信州産信州ポーク・国産 豚肉スライス 各種 ※対象商品に限ります。
まとめてお買得!! よりどり2パック セール開催

お惣菜 生本鮪使用 上生寿司 数量限定
※売り切れ次第終了
本体価格 8% 1,000円 1パック 参考税込 1,080円

1,000パック限定 たまごを除く店内1,000円以上(税抜) お買い上げのお客様お一人様1パック限り
※原料の都合によりサイズが異なる場合がございます。
※品切れの際はご容赦ください。
新鮮たまご M玉 10玉 1パック
本体価格 8% 189円 参考税込 204円

チリ産原料 塩銀鮭切身（養殖） 100g当り
本体価格 8% 259円 参考税込 279円

紀文食品 肉まん 3コ入 1パック
本体価格 8% 499円 参考税込 538円

信州産 シャインマスカット
本体価格より レジにて 3割引

信州産（長野県A・コープ契約農場より） お一人様2玉限り きゃべつ 1玉
本体価格 8% 139円 参考税込 150円

ハム・ウインナー ベーコン・焼豚 全品
※対象商品に限ります。
本体価格より レジにて 2割引

アメリカ産 からすかれい 切身 100g当り
本体価格 8% 199円 参考税込 214円

マイバール長野 長野県産コシヒカリ パールの煌めき 5kg 1袋
本体価格 8% 2,790円 参考税込 3,013円

理研農産 一番搾りキャノーラ油 1000g 1本
500本限定 お一人様1本限り
本体価格 8% 289円 参考税込 312円
友の会会員様 限定価格
本体価格 8% 239円 参考税込 258円

組み合わせ自由 お一人様いずれか2袋限り 東洋水産 マルちゃん正麺 ・醤油 ・味噌 ・旨塩 5食パック 各1袋
本体価格 8% 359円 参考税込 387円
友の会会員様 限定価格
本体価格 8% 299円 参考税込 322円

信州がおいしい NOKYO MILK 〈成分無調整〉 農協牛乳
1000ml 1本
本体価格 8% 219円 参考税込 236円
友の会会員様 限定価格

信州産 農協直販 農協牛乳 1000ml 1本
本体価格 8% 239円 参考税込 258円

300本限定 お一人様1本限り mizkan 穀物酢 1.8ℓ 1本
本体価格 8% 349円 参考税込 376円
友の会会員様 限定価格
本体価格 8% 299円 参考税込 322円

店頭テント市
14(土)・15(日)限定開催！ 両日とも開店～16時まで

野菜・果物 大特価にて販売！

50袋限定 上伊那産 もち米 3kg 1袋
3,400円(税抜)

各メーカー お菓子 よりどり6袋
1,000円(税抜)

漬物材料 各種 大特価

A・コープ Christmas Cake Collection 2026
クリスマスケーキをはじめ、パーティーに欠かせない商品が勢揃い！

ご予約特典 12/12(土)までのご予約で！ 10%OFF
※地元洋菓子店のケーキ、お酒など、予約割引対象外商品がございます。

ご予約締切日 12/12(土)
※47番ホワイトケーキのみ12/5(日)まで
商品お渡し 12/20(日)～25(木)

チラシの表示価格は上段に本体価格（税抜）、下段に参考税込価格を表示しています。畜産商品は一部取扱いの無い店舗がございます。　※掲載写真はイメージです。　売り出し商品は豊富に取り揃えてございますが、万一品切れの節はご容赦ください。農産物・水産物の産地・入荷状況は天候等により変更となる場合もございます。うら面もご覧ください。

信州 農畜産物 フェスタ

しあわせバイ信州 ©長野県アルクマ

11/12 木 限定 ジャンボパック
信州産・国産 豚切落し 950g［100g当り 106円］
信州産・国産 牛切落し 300g［100g当り 333円］
本体価格 999円 8% 各1パック 参考税込 1,078円

11/13 金 限定
信州産信州福味鶏・国産 若鶏モモ肉（正肉・角切り）各種
2割引 本体価格よりレジにて

信州産のお肉を食卓へ

11/14 土 限定
信州産・国産
・牛肉ステーキ用 各種 ※対象商品に限ります。
・牛肉ブロック
半額 本体価格よりレジにて

11/15 日 限定
信州産信州ポーク・国産 豚肉スライス 各種 ※対象商品に限ります。
よりどり2パックセール開催

信州の野菜
寒い日は信州の野菜とお肉であったかお鍋に！
信州産 生しいたけ 100g 1パック 本体価格 199円 8% 参考税込 214円
信州産 えのき茸 200g 1袋 本体価格 99円 8% 参考税込 106円
信州産（長野県A・コープ契約農場より） はくさい 1/4カット 本体価格 99円 8% 参考税込 106円
信州産（長野県A・コープ契約農場より） 長ねぎ 1本 本体価格 69円 8% 参考税込 74円
2本でお得 本体価格 119円 8% 参考税込 128円
信州産 長いも 100g当り 本体価格 79円 8% 参考税込 85円
信州産 土ごぼう 300g 1袋 本体価格 239円 8% 参考税込 258円

キユーピー テイスティドレッシング
・和風香味たまねぎ
・胡麻＆アーモンド
・シーザーサラダ オリーブオイル入り
・イタリアン
・黒酢たまねぎ
210ml 各1本 本体価格 299円 8% 参考税込 322円

旬の味覚続々入荷中！
地産地消 生産者直売コーナー

信州素材のお惣菜
信州産きゃべつと信州豚の手作りお好み焼 1枚 本体価格 499円 8% 参考税込 538円
国産豚レバーと信州産白甘ねぎのネギレバ 100g当り 本体価格 219円 8% 参考税込 236円
信州味噌で煮込んだ信州産もつ煮 100g当り 本体価格 249円 8% 参考税込 268円
とろっと濃厚！ 八ヶ岳野辺山高原牛乳のクリームコロッケ（かに入） 3コ 1パック 本体価格 139円 8% 参考税込 150円
信州産豚肉と玉葱の串カツ 2本 1パック 本体価格 299円 8% 参考税込 322円
4本 1パック 本体価格 580円 8% 参考税込 626円
信州産豚肉のあんかけ餃子 各種 5コ 1パック 本体価格 399円 8% 参考税込 430円

信州の食産業を食べて応援！ 長野県A・コープ
『牛・豚・鶏』精肉100% 県産・国産宣言20周年!! おかげさまで
長野県A・コープ 信州産福味鶏使用 鶏だんご 1パック 本体価格 299円 8% 参考税込 322円
信州産・国産 和牛切落し 350g 1パック［100g当り 569円］ 本体価格 1,990円 8% 参考税込 2,149円
信州産信州ポーク・国産 豚切落し 100g当り 本体価格 139円 8% 参考税込 150円
徳用パック［100g当り 380g 132円 1パック］ 本体価格 499円 8% 参考税込 538円
信州産信州ポーク・国産 豚肉ブロック 各種 2割引 本体価格よりレジにて
信州産・国産 牛切落し 300g［100g当り 464円］ 本体価格 1,390円 8% 参考税込 1,501円
信州産・国産 和牛切落し すき焼きスライス 100g当り 本体価格 599円 8% 参考税込 646円
信州ハム ロースハムスライス積重ね 200g 1パック 本体価格 299円 8% 参考税込 322円
日本ハム シャウエッセン 107g×2 1束 本体価格 389円 8% 参考税込 420円

八ヶ岳乳業 とろけるチーズ 300g 1袋 本体価格 479円 8% 参考税込 517円
タカ商 信州ジビエカレー 180g 1箱 友の会ポイント50P付き 本体価格 499円 8% 参考税込 538円
今半 すき焼わりした 460g 1本 友の会ポイント10P付き 本体価格 599円 8% 参考税込 646円
味研 無添加焼肉のたれ 450g 1本 友の会ポイント20P付き 本体価格 499円 8% 参考税込 538円

七五三 お祝いの日のごちそうに
お惣菜 極海まぐろのトロ鉄火手巻寿司 6本 1パック 本体価格 1,390円 8% 参考税込 1,501円
台湾・インド洋産 他 黄肌まぐろお刺身（解凍） 100g当り 本体価格 499円 8% 参考税込 538円
鹿児島県産 鮮ぶり（養殖） ・お刺身 100g当り 本体価格 699円 8% 参考税込 754円 ・切身 100g当り 本体価格 599円 8% 参考税込 646円
インド産 他 加熱用無頭バナメイえび（養殖・解凍） 100g当り 本体価格 399円 8% 参考税込 430円
ロシア・アメリカ産原料 ・有色明太子（切子） ・有色たら子（切子） 180g 各1パック 本体価格 599円 8% 参考税込 646円
国内産原料 釜揚げしらす 180g 1パック 本体価格 599円 8% 参考税込 646円
永谷園 すし太郎 黒酢入り 2人前×2回分 1袋 本体価格 249円 8% 参考税込 268円
永谷園 松茸の味お吸いもの 8袋入 1袋 本体価格 199円 8% 参考税込 214円
アメリカ産原料 縞ほっけみりん漬け（半身） 5枚 本体価格 119円 8% 参考税込 128円
国内産原料 ぶり照り（加熱調理用） 4枚 本体価格 599円 8% 参考税込 646円
国内産原料 塩さば（半身） 4枚 各1パック 本体価格 599円 8% 参考税込 646円
友の会ポイント5P付き QBBベビーチーズ 各種 4コ 1袋 本体価格 119円 8% 参考税込 128円
よりどり3袋 本体価格 330円 8% 参考税込 356円
信州産 シャインマスカット 100g当り 本体価格 199円 8% 参考税込 214円
ヤマザキ 2個入ケーキ 各種 1パック 本体価格 299円 8% 参考税込 322円
お酒 キリン 一番搾り 350ml×6 1パック 本体価格 999円 8% 参考税込 1,098円 ※20歳以上の年齢である事を確認できない場合には酒類の販売をいたしません。
日用品 花王 キュキュット つめかえ用 特大サイズ 各種 700ml 1本 本体価格 349円 8% 参考税込 383円

11/ セール期間 12木▶15日

長野県A・コープ 信州産にこだわりました！
信州らーめん ・しょうゆ ・みそ 110g×2 各1袋 本体価格 229円 8% 参考税込 247円
・信州のうどん ・信州のうどん ・平打ち 360g 各1袋 本体価格 119円 8% 参考税込 128円
野沢菜油いため 200g 1袋 本体価格 299円 8% 参考税込 322円
・信州のこんにゃく ・信州のしらたき 300g 各1袋 本体価格 169円 8% 参考税込 182円
友の会ポイント100P付き 長野こしひかり 天恵米 7.5kg 1袋 本体価格 4,490円 8% 参考税込 4,849円

・信州ダブルベリージャム ・信州果実のミックスジャム ・うめジャム 130g 各1コ 本体価格 499円 8% 参考税込 538円
「信州のみそ」を使用しています！ 信州みそぱん 6コ 1袋 本体価格 299円 8% 参考税込 322円
信州のみそ 650g 1コ 本体価格 499円 8% 参考税込 538円
信州産 ももグミ 80g 1袋 本体価格 299円 8% 参考税込 322円
冷凍食品 信州の肉しゅうまい 35g×6 1袋 本体価格 459円 8% 参考税込 495円
信州ポークの肉ぎょうざ 18g×12 1袋 本体価格 379円 8% 参考税込 409円

チラシの表示価格は上段に本体価格（税抜）、下段に参考税込価格を表示しています。畜産商品は一部取扱いの無い店舗がございます。　※掲載写真はイメージです。