



野菜 きゃべつ、白菜、だいこん、長ねぎ、
ほうれん草、小松菜、葉物野菜、とまと、
ミニトマト、なす、ピーマン、南蛮類、
かぼちゃ、さつまいもなど
早採り野菜、うえだみどり大根入荷中!

果物 秋の味覚!『りんご』
シナノゴールド、ぐんま名月など
サンふじ始まりました!
『ぶどう』シャインマスカットなど
きのこ えのき、ぶなしめじ、
なめこ、生しいたけなど

A・コープのクリスマスケーキ

ご予約承り中!

早期ご予約
特典

当店通常価格より

10%OFF

ご予約締切日
12/12金

商品お渡し期間

12/20土~25木

※不二家、地元洋菓子店の商品などは除きます。
詳しくは店頭パンフレットをご覧ください。店舗スタッフにお気軽にお問合せ下さい。少量からお得な大容量まで
充実の品揃え。お買得!
ジャンボ
パックちょっとが
うれしい!
ちょこっと
パック11/10
月曜日限り毎週月曜日は **野菜の日**
A・コープの野菜は新鮮!お買得!

お惣菜
信州味噌で煮込んだ
信州産もつ煮
100g 当り
本体価格 **249円**
参考税込 268円

信州産(長野県A・コープ契約農場より)
はくさい
1/2カット
本体価格 **99円**
参考税込 106円

海鮮たたき
100g 1パック
本体価格 **399円**
参考税込 430円

信州産(長野県A・コープ)
・信州ポーク味噌漬
・豚バラ肉厚切り
味噌漬 各100g 当り
本体価格 **199円**
参考税込 214円

タイ・マレーシア産原料
・中華くらげ
・数の子わさび
各100g 当り
本体価格 **149円**
参考税込 160円

mizkan
なっとういち押しだけプッシュ!
と超小粒
45g×3 1パック
本体価格 **99円**
参考税込 106円

明治
ブルガリアフルーツ
ヨーグルト
各種 70g×4 1パック
本体価格 **169円**
参考税込 182円

日清食品
あっさりおいしい
カップヌードル
・カップヌードル
・シーフード
・カレー
・チリトマト
各1個
本体価格 **99円**
参考税込 106円

AJINOMOTO
・ピュアセレクトマヨネーズ(400g)
・ピュアセレクトコクうま65%
カロリーカット(360g)
各1本
本体価格 **219円**
参考税込 236円

11/11
火曜日限り毎週火曜日は **たまごの日**

お惣菜
たらとスモークチーズの
おつまみ天
7個 1パック
本体価格 **299円**
参考税込 322円

茨城県産
さつまいも
(紅はるか)
2L級 1本
本体価格 **139円**
参考税込 150円

国産
牛味噌焼肉用
100g 当り
本体価格 **299円**
参考税込 322円

インドネシア産原料
かじき・粕漬
・西京漬
・味噌漬 各1切
本体価格 **129円**
参考税込 139円

丸美屋
麻婆豆腐の素
・甘口・中辛
・辛口
3人前×2回分 各1箱
本体価格 **159円**
参考税込 171円

日清ヨーク
ピルクル400
65ml×10 1パック
本体価格 **199円**
参考税込 214円

丸水長野県水
信州りんご
果汁使用 ジンギスカン
220g 1袋
本体価格 **399円**
参考税込 430円

国内産原料
かつおたたき
(解凍)
100g 当り
本体価格 **199円**
参考税込 214円

堀川
別撰ちくわ
5本 1袋
本体価格 **89円**
参考税込 96円

ダイショー
5つの味のスープ
はるさめ
10食入 1袋
本体価格 **299円**
参考税込 322円

11/12
水曜日限り毎週水曜日は **水曜バイキング**
水産 畜産 惣菜 開催

お惣菜
フィリピン産
バナナ
1袋
本体価格 **189円**
参考税込 204円

伊藤ハム
こてっちゃん各種
100g 当り
本体価格 **199円**
参考税込 214円

ベルー産原料
生食用煮いかスライス
100g 当り
本体価格 **229円**
参考税込 247円

マック食品
うちの焼そば
3食入 1袋
本体価格 **129円**
参考税込 139円

AGF
・ちょっと贅沢な珈琲店
スペシャルブレンド(60g)
・ブレンディ
(70g)
・マキシム
(60g)
各1袋
本体価格 **599円**
参考税込 646円

お惣菜 和牛使用!
ビーフシチュー
コロッケ
5個 1パック
本体価格 **299円**
参考税込 322円

アメリカ・ロシア産原料
・減塩 明太子(切子)
・減塩 たら子
(切子)
各100g 当り
本体価格 **349円**
参考税込 376円

永井海苔
・韓国味付海苔ジャンボのり
・韓国味付海苔
ジャンボのり
こいうま 50g 各1袋
本体価格 **299円**
参考税込 322円

メイトー
和栗プリンモンブラン
仕立て
105g 1個
本体価格 **99円**
参考税込 106円

ヤマザキ
・バスクチーズケーキ風シュー
・チーズシフォン
サンド
各1個
本体価格 **89円**
参考税込 96円

