

MEYER
ツールキャンペーン中！
キャンペーン期間 2025.9月1日(日) ▶ 2026.1月31日(土)

A・コープ友の会
新規入会 キャンペーン
期間中、A・コープ友の会に新規ご入会で友の会ポイント
1000ポイント プレゼント
ポイントプレゼント 令和7年10月9日(木) ▶ 10月30日(木)

株式会社 長野県A・コープ
本社/長野市市場2-1
☎ (026) 254-7600
http://www.nagano-acoop.co.jp

営業時間のご案内
日曜日は各店 朝9時 開店
※このチラシは緑文字の店舗が対象となります。
※その他の店舗は別チラシにて実施しております。

10/9 本日 A・コープ友の会 ポイント **5倍** スーパー感謝デー
※お酒類は基本ポイントとなります。
信州産・国産 豚切落とし 999円
100g当り 106円 1パック 参考税込 1,078円

10/10 本日 生産者直売商品に限り A・コープ友の会 ポイント **4倍** サービスデー
お惣菜 信州産きやべつと 信州豚の手作りお好み焼き 399円
100g当り 106円 1パック 参考税込 430円

10/11 本日 生産者直売商品に限り A・コープ友の会 ポイント **4倍** サービスデー
お惣菜 信州産・国産 牛肩ロース肉 各種 半額
※対象商品に限り。

10/12 本日 A・コープ友の会 ポイント **2倍** サービスデー
信州産信州ポーク・国産 豚肉スライス各種 2割引き
※対象商品に限り。

各店限定1,000パック
たまごを除く店内1,000円以上(税抜) お買い上げのお客様お一人様1パック限り
新鮮たまご 179円
10玉 1パック 参考税込 193円

ファーマーズ佐久平店
10月10日-10月30日 10/10 10/11 10/12
ファーマーズうえだ店
10月10日-10月30日 10/10 10/11 10/12
コアしおだ店
10月10日-10月30日 10/10 10/11 10/12
ファーマーズ松代店
10月10日-10月30日 10/10 10/11 10/12
ファーマーズ篠ノ井店
10月10日-10月30日 10/10 10/11 10/12
ファーマーズ南長野店
10月10日-10月30日 10/10 10/11 10/12
しんまち店
10月10日-10月30日 10/10 10/11 10/12
あんず店
10月10日-10月30日 10/10 10/11 10/12
ファーマーズびんぐし店
10月10日-10月30日 10/10 10/11 10/12
すこう店
10月10日-10月30日 10/10 10/11 10/12
みゆき店
10月10日-10月30日 10/10 10/11 10/12
白馬店
10月10日-10月30日 10/10 10/11 10/12
ファーマーズおおまち店
10月10日-10月30日 10/10 10/11 10/12
おみ店
10月10日-10月30日 10/10 10/11 10/12
原村店
10月10日-10月30日 10/10 10/11 10/12
ファーマーズ富士見店
10月10日-10月30日 10/10 10/11 10/12
ファーマーズピアみどり店
10月10日-10月30日 10/10 10/11 10/12
ファーマーズサン・ライフ店
10月10日-10月30日 10/10 10/11 10/12
きそ店
10月10日-10月30日 10/10 10/11 10/12
伊那中央店
10月10日-10月30日 10/10 10/11 10/12
美すず店
10月10日-10月30日 10/10 10/11 10/12
ファーマーズこまがね店
10月10日-10月30日 10/10 10/11 10/12
七久保店
10月10日-10月30日 10/10 10/11 10/12
宮田店
10月10日-10月30日 10/10 10/11 10/12
リカまつかわ店
10月10日-10月30日 10/10 10/11 10/12
たかぎ店
10月10日-10月30日 10/10 10/11 10/12
ファーマーズいいだ店
10月10日-10月30日 10/10 10/11 10/12
あいばんいいだ店
10月10日-10月30日 10/10 10/11 10/12
ラックあち店
10月10日-10月30日 10/10 10/11 10/12

信州産(長野県A・コープ契約農場より) はくさい 139円
1/2玉 参考税込 150円
いかと信州産舞茸の 甘辛ソース 159円
60g 1パック 参考税込 171円
お惣菜 259円
100g当り 参考税込 279円

天然南まぐろ 切落とし 990円
150g 1パック 参考税込 1,069円
まぐろの日 399円
150g 各1袋 参考税込 430円

三重県産 極早生みかん 369円
6~12玉 1袋 参考税込 398円
目録まぐろ だたき 599円
200g 1パック 参考税込 646円
東海漬物 319円
300g 1パック 参考税込 344円

信州産信州ポーク・国産 豚肉スライス各種 2割引き
※対象商品に限り。
生本まぐろ(養殖) 中どろお刺身 1,290円
100g当り 参考税込 1,393円

ネスカフェ ゴールドブレンド (レギュラー) ヨク深めD (香り華やか) アイスブレンド 579円
80g 各1本 参考税込 625円
ハム・ウィンナー ベーコン・焼豚 全品 2割引き
※対象商品に限り。

信州産 信州ポーク味噌漬 999円
600g (100g当り 167円) 参考税込 1,078円
信州のたまご「恵」 259円
10玉 1パック 参考税込 279円

信州産 信州ポーク味噌漬 999円
600g (100g当り 167円) 参考税込 1,078円
信州のたまご「恵」 259円
10玉 1パック 参考税込 279円

ニュージーランド産 キウイ 99円
各1玉 参考税込 106円
信州産信州風味鶏・国産 若鶏ムネ肉 (正肉・角切り) 各種 2割引き
※対象商品に限り。

信州伝統野菜 小森なすの 天ぷら 139円
100g当り 参考税込 150円
アメリカ産原料 みりん漬け(半身)・赤魚・縞ほっけ 599円
5枚 各1パック 参考税込 646円

信州産 シャイン マスカット 199円
100g当り 参考税込 214円

チリ産原料 塩銀鮭切身 (養殖) 259円
100g当り 参考税込 279円
マルサンアイ 毎日おいしい 無調整豆乳 179円
1000ml 1本 参考税込 193円

信州産 信州ポーク味噌漬 999円
600g (100g当り 167円) 参考税込 1,078円
信州のたまご「恵」 259円
10玉 1パック 参考税込 279円

組合わせ自由 お一人様いずれか2本限り
AJINOMOTO ピュアセレクト 219円
各1本 参考税込 236円

紀文食品 肉ワンタン 199円
12粒 各1パック 参考税込 214円
雪印メグミルク 北海道100 さけるチーズ 199円
50g 1パック 参考税込 214円

お一人様 1箱限り
AJINOMOTO ほんだし 599円
450g 1箱 参考税込 646円
農協直販 農協牛乳ヨーグルト 119円
75g×3 1パック 参考税込 128円

お惣菜 4種きのこのベーコン入 クリームコロッケ 139円
100g当り 参考税込 150円
399円
300g 1パック 参考税込 430円

組合わせ自由 お一人様いずれか2袋限り
マルちゃん正麺 329円
5食パック 各1袋 参考税込 355円

信州産 信州ポーク味噌漬 999円
600g (100g当り 167円) 参考税込 1,078円
信州のたまご「恵」 259円
10玉 1パック 参考税込 279円

箱売り お一人様いずれか1箱限り
サンヨー食品 サッポロ一番 カップスター 1,290円
12コ入 各1箱 参考税込 1,393円
限定価格 359円
参考税込 387円

お一人様2袋限り
きび砂糖 299円
750g 1袋 参考税込 322円
組合わせ自由 お一人様いずれか2袋限り
みどりみそ 699円
2kg 各1袋 参考税込 754円

組合わせ自由 お一人様いずれか2箱限り
S&B ゴールデンカレー 199円
5皿分×2 参考税込 214円
濃いカレー 199円
5皿分×2 参考税込 214円

一正醤油 香ばし生ちくわ 199円
3本 1袋 参考税込 214円
179円
参考税込 193円
限定価格

組合わせ自由 お一人様いずれか2本限り
理研産 一番搾り キャノーラ油 249円
1000g 参考税込 268円
日清ヘルシー オフ 279円
900g 各1本 参考税込 301円

信州産 信州ポーク味噌漬 999円
600g (100g当り 167円) 参考税込 1,078円
信州のたまご「恵」 259円
10玉 1パック 参考税込 279円

10月10日は
まぐろの日

台湾・インド洋産 他
脂びんちょう
まぐろお刺身
(解凍)

本体価格 299円
8% 参考税込 322円

100g当り

6点盛 1皿

セーシェル・インド洋産
めばちまぐろ
お刺身(解凍)

100g当り

本体価格 499円
8% 参考税込 538円

A・コープ特製
まぐろづくし

本体価格 1,990円
8% 参考税込 2,149円

秋の
行楽
WEEK

セール期間
10/9(木)~12(日)

生産者直売

秋の味覚
大集合!

信州産 えのき茸 200g 1袋 本体価格 99円 8% 参考税込 106円

信州産 生しいたけ 100g 1パック 本体価格 199円 8% 参考税込 214円

信州産 長ねぎ 2L 1本 本体価格 79円 8% 参考税込 85円

信州産 じゃがいも 1kg 1袋 本体価格 259円 8% 参考税込 279円

信州産 じゃがいも 1.5kg 1袋 本体価格 369円 8% 参考税込 398円

信州産 じゃがいも 1kg 1袋 本体価格 259円 8% 参考税込 279円

信州産 じゃがいも 1.5kg 1袋 本体価格 369円 8% 参考税込 398円

信州産 じゃがいも 1kg 1袋 本体価格 259円 8% 参考税込 279円

信州産 じゃがいも 1.5kg 1袋 本体価格 369円 8% 参考税込 398円

長野県A・コープ
信州産もものグミ

新発売!

本体価格 299円
8% 参考税込 322円

80g 1袋

長野県A・コープ
29周年

A・コープ
友の会
会員様限定

感謝祭
プレゼント

まぐろカマ
(解凍・加熱調理用)

100g当り

本体価格 99円
8% 参考税込 106円

めばちまぐろ頭肉
スライス(加熱調理用)

100g当り

本体価格 249円
8% 参考税込 268円

台湾産 他
めかじき切身
(解凍)

100g当り

本体価格 299円
8% 参考税込 322円

10月10日は何の日!?

10月10日は
トマトの日

友の会ポイント5P付き

カゴメ 基本のトマト
ソース

295g 1缶

本体価格 219円
8% 参考税込 236円

カゴメ 鶏肉のトマト煮用
ソース

2~3人前 1袋

本体価格 249円
8% 参考税込 268円

カゴメ 甘熟トマト鍋
スープ

3~4人前 1袋

本体価格 299円
8% 参考税込 322円

信州産 国産
若鶏モモ肉
味付焼肉用

100g 当り

本体価格 159円
8% 参考税込 171円

信州産 国産
豚切落とし

100g当り

本体価格 129円
8% 参考税込 139円

信州産 国産
和牛切落とし
(すき焼きスライス)

100g当り

本体価格 499円
8% 参考税込 538円

信州産 国産
和牛切落とし

100g当り

本体価格 1,990円
8% 参考税込 2,149円

信州産 国産
牛切落とし

100g当り

本体価格 1,290円
8% 参考税込 1,393円

感謝の気持ちを込めて

県下合計 300名様に
当たる!!

A賞 信州産
牛・豚焼肉セット

5,000円分

50名様に
当たる!!

極海まぐろのトロ鉄火
手巻寿司

2本 1パック

本体価格 469円
8% 参考税込 506円

極海まぐろの
九条ねぎたっぷりトロ鉄火巻

2切 1パック

本体価格 229円
8% 参考税込 247円

1本 1パック

本体価格 899円
8% 参考税込 970円

北海道産 生秋鮭切身

100g 当り

本体価格 279円
8% 参考税込 301円

北海道産 真ほけ開き
アメリカ産原料
・絹ほけ開き
・赤魚開き

100g 1パック

本体価格 499円
8% 参考税込 538円

宮崎県産 国産うなぎ蒲焼
(養殖)

140g 1尾

本体価格 2,590円
8% 参考税込 2,797円

信州産 国産
若鶏モモ肉
味付焼肉用

100g 当り

本体価格 159円
8% 参考税込 171円

信州産 国産
豚切落とし

100g当り

本体価格 129円
8% 参考税込 139円

信州産 国産
和牛切落とし
(すき焼きスライス)

100g当り

本体価格 499円
8% 参考税込 538円

信州産 国産
和牛切落とし

100g当り

本体価格 1,990円
8% 参考税込 2,149円

信州産 国産
牛切落とし

100g当り

本体価格 1,290円
8% 参考税込 1,393円

B賞 信州産
りんご詰合せ

3,000円分

50名様に
当たる!!

お惣菜

信州産 舞茸の
天ぷら

100g当り

本体価格 199円
8% 参考税込 214円

三陸産サーモン
マヨカツ

2枚 1パック

本体価格 120円
8% 参考税込 129円

5枚 1パック

本体価格 299円
8% 参考税込 322円

信州産 舞茸の
唐揚げ

100g当り

本体価格 229円
8% 参考税込 247円

信州産 舞茸の
唐揚げ

100g当り

本体価格 229円
8% 参考税込 247円

信州産 舞茸の
唐揚げ

100g当り

本体価格 229円
8% 参考税込 247円

信州産 国産
若鶏モモ肉
味付焼肉用

100g 当り

本体価格 159円
8% 参考税込 171円

信州産 国産
豚切落とし

100g当り

本体価格 129円
8% 参考税込 139円

信州産 国産
和牛切落とし
(すき焼きスライス)

100g当り

本体価格 499円
8% 参考税込 538円

信州産 国産
和牛切落とし

100g当り

本体価格 1,990円
8% 参考税込 2,149円

信州産 国産
牛切落とし

100g当り

本体価格 1,290円
8% 参考税込 1,393円

C賞 しんまち店特製
ジンギスカン

1,500円分

100名様に
当たる!!

信州産 舞茸の
天ぷら

100g当り

本体価格 199円
8% 参考税込 214円

三陸産サーモン
マヨカツ

2枚 1パック

本体価格 120円
8% 参考税込 129円

5枚 1パック

本体価格 299円
8% 参考税込 322円

信州産 舞茸の
唐揚げ

100g当り

本体価格 229円
8% 参考税込 247円

信州産 舞茸の
唐揚げ

100g当り

本体価格 229円
8% 参考税込 247円

信州産 舞茸の
唐揚げ

100g当り

本体価格 229円
8% 参考税込 247円

信州産 国産
若鶏モモ肉
味付焼肉用

100g 当り

本体価格 159円
8% 参考税込 171円

信州産 国産
豚切落とし

100g当り

本体価格 129円
8% 参考税込 139円

信州産 国産
和牛切落とし
(すき焼きスライス)

100g当り

本体価格 499円
8% 参考税込 538円

信州産 国産
和牛切落とし

100g当り

本体価格 1,990円
8% 参考税込 2,149円

信州産 国産
牛切落とし

100g当り

本体価格 1,290円
8% 参考税込 1,393円

D賞 信州産
きのこセット

500円分

100名様に
当たる!!

お惣菜

信州産 舞茸の
天ぷら

100g当り

本体価格 199円
8% 参考税込 214円

三陸産サーモン
マヨカツ

2枚 1パック

本体価格 120円
8% 参考税込 129円

5枚 1パック

本体価格 299円
8% 参考税込 322円

信州産 舞茸の
唐揚げ

100g当り

本体価格 229円
8% 参考税込 247円

信州産 舞茸の
唐揚げ

100g当り

本体価格 229円
8% 参考税込 247円

信州産 舞茸の
唐揚げ

100g当り

本体価格 229円
8% 参考税込 247円

信州産 国産
若鶏モモ肉
味付焼肉用

100g 当り

本体価格 159円
8% 参考税込 171円

信州産 国産
豚切落とし

100g当り

本体価格 129円
8% 参考税込 139円

信州産 国産
和牛切落とし
(すき焼きスライス)

100g当り

本体価格 499円
8% 参考税込 538円

信州産 国産
和牛切落とし

100g当り

本体価格 1,990円
8% 参考税込 2,149円

信州産 国産
牛切落とし

100g当り

本体価格 1,290円
8% 参考税込 1,393円

10月9日(木)~10月19日(日)

友の会会員様限定で店内3,000円以上(税別)

お買い上げの方

※たばこ、商品券などの一部商品は除きます。

11月22日(土)・23日(日)

皆様のご応募お待ちしております!

全国各地の 駅弁 空弁 がA・コープのお店に大集合!

全国有名 弁当まつり

10/12 限り

山陽本線 西明石駅

ひっぱりだこ飯

1皿

本体価格 1,278円
8% 参考税込 1,380円

新千歳空港

石狩鮭

1皿

本体価格 1,158円
8% 参考税込 1,250円

九州新幹線 鹿児島中央駅

頂点 鹿児島黒牛
焼肉御膳

1皿

本体価格 1,371円
8% 参考税込 1,480円

近鉄線 奈良駅

ローストビーフ
ステーキ寿司

1皿

本体価格 1,325円
8% 参考税込 1,430円

中央本線 茅野駅

信州八ヶ岳山麓
五目釜めし

1皿

本体価格 1,195円
8% 参考税込 1,290円

北陸新幹線 富山駅

ますのすし一重

1皿

本体価格 1,852円
8% 参考税込 2,000円

西館本線 旭川駅

蝦夷わっぱ
ミックス

1皿

本体価格 1,380円
8% 参考税込 1,490円

西館本線 旭川駅

なまめでかいしょ
ジャンボいかめし

1皿

本体価格 1,195円
8% 参考税込 1,290円

東北新幹線 仙台駅

網焼き牛たん弁当

1皿

本体価格 1,371円
8% 参考税込 1,480円

新千歳空港

いくらと数の子
二種の親子鮭

1皿

本体価格 1,463円
8% 参考税込 1,580円

近鉄線 奈良駅

柿の葉寿司
五種十個入

1皿

本体価格 1,500円
8% 参考税込 1,620円

奥羽本線 米沢駅

牛肉道場

1皿

本体価格 1,371円
8% 参考税込 1,480円

中央本線 小淵沢駅

ハケ岳名物 高原野菜と
カツのサンドウィッチ

1皿

本体価格 815円
8% 参考税込 880円

根室本線 厚岸駅

氏家かきめし

1皿

本体価格 1,371円
8% 参考税込 1,480円