

期間 8年 10月8日(木) ▶ 10月29日(木)

期間中、A・コープ友の会に
新規ご入会で友の会ポイント

100
ポイント
プレゼント

※すでに入会の会員様や再発行の方、アプリ連携済の方は対象外とさせていただきます。

※賞金ポイントの付与は**11月中旬**を予定しております。

※詳しくはサービスカウンターまでお問い合わせください。

10月10日 まぐろの日

三重県・和歌山県産 他
生本まぐろ(養殖)
中トロお刺身用(柵)

本体価格 **990円**
8% 参考税込 1,069円

※天候等により入荷しない場合がございます。100g当り

台湾・インド洋産 他
黄肌まぐろお刺身
(解凍)

100g 当り
本体価格 **499円**
8% 参考税込 538円

めばちまぐろ(加熱調理用)
・のど肉・頭肉スライス
各100g当り
本体価格 **99円**
8% 参考税込 106円

めばちまぐろ目玉
(加熱調理用・解凍)
1コ
本体価格 **499円**
8% 参考税込 538円

神奈川県加工
まぐろ酒盗
75g 1パック
本体価格 **459円**
8% 参考税込 495円

こだわりの惣菜

信州産豚肉と
信州産白甘ねぎの五穀酢炒め
100g 当り
本体価格 **249円**
8% 参考税込 268円

信州産舞茸の
天ぷら
100g 当り
本体価格 **199円**
8% 参考税込 214円

信州産舞茸の唐揚げ
100g 当り
本体価格 **229円**
8% 参考税込 247円

冷凍食品

長野県A・コープ
信州のうどん
(冷凍) 200g×5
1袋
本体価格 **429円**
8% 参考税込 463円

AJINOMOTO
銅にスープに水餃子
312g 1袋
本体価格 **329円**
8% 参考税込 355円

A・コープ特製

まぐろづくし
1皿
本体価格 **2,590円**
8% 参考税込 2,797円

お惣菜

極海まぐろの
トロ鉄火巻
5切 1パック
本体価格 **580円**
8% 参考税込 626円

極海まぐろの
トロ鉄火巻寿司
6本 1パック
本体価格 **1,390円**
8% 参考税込 1,501円

生本まぐろの
寿司盛合せ
1人前
本体価格 **1,590円**
8% 参考税込 1,717円

贅沢なまぐろかつ
5枚 1パック
本体価格 **399円**
8% 参考税込 430円

信州産豚肉と
信州産白甘ねぎの五穀酢炒め
100g 当り
本体価格 **249円**
8% 参考税込 268円

信州産舞茸の
天ぷら
100g 当り
本体価格 **199円**
8% 参考税込 214円

信州産舞茸の唐揚げ
100g 当り
本体価格 **229円**
8% 参考税込 247円

お酒

長野県A・コープ
信州産
あきたこまち
7.5kg 1袋
本体価格 **4,290円**
8% 参考税込 4,633円

信州産
あきたこまち
7.5kg 1袋
本体価格 **4,290円**
8% 参考税込 4,633円

30th Anniversary
長野県A・コープ

感謝の気持ちを込めて

感謝祭

セール期間 10/8(木)▶11(日)

10月10日は トマトの日

カゴメ 基本の トマトソース
100g 当り
本体価格 **229円**
8% 参考税込 247円

カゴメ トマトジュース
・食塩無添加
・低塩
100g 当り
本体価格 **249円**
8% 参考税込 268円

オタワ お好み焼き
ソース
300g 1パック
本体価格 **249円**
8% 参考税込 268円

オタワ お好み焼き
お好み焼きセット
4人前 1袋
本体価格 **399円**
8% 参考税込 430円

オタワ 特製いかり
天かす天華
120g 1袋
本体価格 **259円**
8% 参考税込 279円

お魚

バヌアツ産 他
真かじき
お刺身(解凍)
100g 当り
本体価格 **399円**
8% 参考税込 430円

エクアドル産
加熱用無頭
バナムイヌビ
(養殖・解凍)
100g 当り
本体価格 **299円**
8% 参考税込 322円

国内産原料
あかもく
海納豆
20g×7 1パック
本体価格 **399円**
8% 参考税込 430円

『牛・豚・鶏』精肉100% 県産・国産宣言 20周年!!

信州産・国産
和牛切落とし
(すき焼きスライス)
100g当り
本体価格 **599円**
8% 参考税込 646円

信州産・国産
和牛切落とし
[100g当り 569円]
350g 1パック
本体価格 **1,990円**
8% 参考税込 2,149円

信州産・国産
牛切落とし
[100g当り 430円]
300g 1パック
本体価格 **1,290円**
8% 参考税込 1,393円

信州産信州ポーク・国産
豚切落とし
100g 当り
本体価格 **139円**
8% 参考税込 150円

信州産信州ポーク・国産
豚切落とし
[100g当り 132円]
380g 1パック
本体価格 **499円**
8% 参考税込 538円

信州産信州福味鶏・国産
若鶏モモ肉
角切り
250g 1袋
本体価格 **299円**
8% 参考税込 322円

生産者直売

旬の味覚続々入荷中!

信州産 生しいたけ
100g 1パック
本体価格 **199円**
8% 参考税込 214円

信州産 生しいたけ
100g 当り
本体価格 **129円**
8% 参考税込 139円

信州産 土ごぼう(カット)
300g 1袋
本体価格 **239円**
8% 参考税込 258円

信州産 長ねぎ
2.5kg 1本
本体価格 **89円**
8% 参考税込 96円

信州産 じゃがいも
2kg 1袋
本体価格 **399円**
8% 参考税込 430円

信州産 じゃがいも
2kg 1袋
本体価格 **369円**
8% 参考税込 398円

信州産 極早生みかん
1.5kg 1袋
本体価格 **599円**
8% 参考税込 646円

アイス

江崎クリ
・牧場しほりミルク
・牧場しほり
北海道生クリーム
仕立て生キャラメル
120ml 各1コ
本体価格 **119円**
8% 参考税込 128円

新発売!

長野県A・コープ
信州みそぼん
みそぼん
6コ 1袋
本体価格 **299円**
8% 参考税込 322円

ヤマザキ
・生クリームチョコクッキー
・生クリームチョコクッキー
(いちご)
6枚 各1袋
本体価格 **179円**
8% 参考税込 193円

日用品

大王製紙
ピーチ
キッチンタオル
4ロール 1箱
本体価格 **229円**
8% 参考税込 251円

全国 うまいもん探訪

兵庫県

マルカン酢
お酢屋がつくった
金ごまぼん酢
300ml 1本
本体価格 **539円**
8% 参考税込 582円

手造りひろた食品
夢ぼん酢
300ml 1本
本体価格 **729円**
8% 参考税込 787円

三重県

西村商店
塩ぼん酢
360ml 1本
本体価格 **699円**
8% 参考税込 754円

石川県

直源醤油
源助だいこん
おろしぼん酢
200ml 1本
本体価格 **399円**
8% 参考税込 430円

宮城県

古今東北
ふわっと香る
ゆずポン酢
360ml 1本
本体価格 **699円**
8% 参考税込 754円

宮崎県

ミツイン
やさしい
日向夏ぼん酢
360ml 1本
本体価格 **699円**
8% 参考税込 754円

長崎県

チョコー醤油
長崎ボンズ
ぼん酢
245ml 1本
本体価格 **899円**
8% 参考税込 970円

大分県

フンドーキン
青柚子こしょう
ぼん酢
245ml 1本
本体価格 **349円**
8% 参考税込 376円

広島県

ヤマトフーズ
レモスコ
ぼん酢
150ml 1本
本体価格 **439円**
8% 参考税込 474円

広島県

アサムラサキ
かき醤油
ぼん酢
300ml 1本
本体価格 **459円**
8% 参考税込 495円

岩手県

八木澤商店
君がいないと困る
味付ぼん酢
柚子
170g 1本
本体価格 **659円**
8% 参考税込 711円

京都府

湯とうふ
湯とうふ
400g 1パック
本体価格 **159円**
8% 参考税込 171円

京都府

生やば
生やば
1枚 1パック
本体価格 **199円**
8% 参考税込 214円

石川県

湯葉
湯葉
300g 1パック
本体価格 **249円**
8% 参考税込 268円

石川県

山芋
山芋
200g 1パック
本体価格 **329円**
8% 参考税込 355円

愛知県

三河の大豆で
三河の大豆で
350g 各1パック
本体価格 **359円**
8% 参考税込 387円

東京都

丹沢大山
五右衛門
おぼろ
200g×2 1パック
本体価格 **799円**
8% 参考税込 862円

広島県

母面十富
母面十富
175g 1パック
本体価格 **259円**
8% 参考税込 279円

広島県

鍋きぬ
鍋きぬ
250g 1パック
本体価格 **179円**
8% 参考税込 193円

佐賀県

濃い豆腐
濃い豆腐
250g 1パック
本体価格 **259円**
8% 参考税込 279円