



MEYER

シールキャンペーン中!

キャンペーン期間
2026 1.31[±]まで

※詳しくはレジ担当者へお問合せください。
※写真はイメージです。

HOW TO JOIN

①シールを集める
¥1,000 →

1,000円(税込)以上お買い上げ
ごとに、レジにてシールを1枚
お取りいただけます。

②シールを貼る
シールを裏面にシールを
貼るだけでOK!

③商品を購入
必要なシールが貼られたら、レジで
商品をお買い上げいただけます。



10/6 月限り

組み合わせ自由
お一人様いずれか2本限り

キッコーマン
いつでも新鮮しょうゆ

- しぼりたて生
- 味わいリッチ減塩

しょうゆ 620ml 各1本

本体価格 299円
8% 参考税込 322円

10/7 火限り

4種きのこのベーコン入
クリームコロッケ

3コ 1パック

本体価格 139円
8% 参考税込 150円

本体価格 399円
8% 参考税込 430円

大信畜産工業
信州りんご果汁使用ジンギスカン

220g 1袋

本体価格 459円
8% 参考税込 495円

220gx2 1束

本体価格 880円
8% 参考税込 950円

10/8 水限り

組み合わせ自由
お一人様いずれか2箱限り

丸美屋
釜めしの素

- とり●五目
- とりごぼう●きのこ

白馬店は
8日分はお休み
させていただきます。

3合用
(3~4人前)
各1箱

本体価格 189円
8% 参考税込 204円

信州産
(長野県A・コープ契約農場より)

白菜

1/2カット

本体価格 139円
8% 参考税込 150円

ヘルー産原料
生食用煮いか
スライス

100g 当り

本体価格 229円
8% 参考税込 247円

国内産原料
かつおたたき
大葉ニンニク味(解凍)

100g 当り

本体価格 229円
8% 参考税込 247円

フィリピン産
バナナ

1袋

本体価格 189円
8% 参考税込 204円

三重県産
極早生みかん

6~12玉
1袋

本体価格 399円
8% 参考税込 430円

国産
豚挽肉・牛豚合挽肉
各種

本体価格より
レジにて 2割引

東洋水産
●えびシュウマイ
●かにシュウマイ

東洋水産
フェア

8コ入
各1箱

本体価格 219円
8% 参考税込 236円

ロシア・アメリカ産原料
●減塩たらこ 上切
●減塩明太子

65g
各1パック

本体価格 279円
8% 参考税込 301円

長野県A・コープ
信州産やわらか
豚白もつ

350g
1袋

本体価格 459円
8% 参考税込 495円

mizkan
なっとういち
押すだけプシュッと
超小粒

45gx3
1パック

本体価格 99円
8% 参考税込 106円

インドネシア産原料
生食用ボイル
むきエビ(バナメイ・養殖)

100g
当り

本体価格 299円
8% 参考税込 322円

森永乳業
ビヒダスヨーグルト
●プレーン●脂肪0

400g
各1コ

本体価格 159円
8% 参考税込 171円

永井海苔
●韓国味付海苔ジャンボのり
●韓国味付海苔ジャンボのりこいうま

50g
各1袋

本体価格 259円
8% 参考税込 279円

国産かぼちゃ
ひき肉フライ

1枚
1パック

本体価格 139円
8% 参考税込 150円

3枚
1パック

本体価格 399円
8% 参考税込 430円

インドネシア産原料
かじき
●粕漬●西京漬
●味噌漬

各1切

本体価格 129円
8% 参考税込 139円

キッコーマン
豆乳飲料各種

200ml
1本

本体価格 89円
8% 参考税込 96円

3本
1パック

本体価格 240円
8% 参考税込 259円

タカノフーズ
カリッと焼ける
絹厚揚げ

2枚
1袋

本体価格 139円
8% 参考税込 150円

日清オイリオ
日清キャノーラ&
オリーブ

350g
1本

本体価格 459円
8% 参考税込 495円

長野県A・コープ 信州産
●信州ポーク味噌漬
●豚バラ肉厚切り味噌漬

各100g
当り

本体価格 199円
8% 参考税込 214円

ヤマザキ
月見大福

1コ

本体価格 89円
8% 参考税込 96円

丸善
●ホモソーセージ75gx3
●ホモソーセージチーズ入り70gx3

各1束

本体価格 219円
8% 参考税込 236円

キュービー
ドレッシング
●深煎りごま●シーザーサラダ

600ml
各1本

本体価格 499円
8% 参考税込 538円

ヤマザキ
クリームたっぷり
生どら焼各種

1コ

本体価格 89円
8% 参考税込 96円

お惣菜
ふわふわオムレツの
天ぷら(和風あんかけ)

3コ
1パック

本体価格 299円
8% 参考税込 322円

長野県A・コープ/
JA全農長野/マイパール長野

共同企画



長野県の
新米を
全国に贈ろう
キャンペーン

ご予約
承り期間

12月14日まで



※詳しくはサービスカウンターまでお尋ねください。

濃いめの味付けが
お酒にもよく合う!



10/8
水曜日

国産
豚挽肉・
牛豚合挽肉各種

2
本体価格より
レシにて
割引

東洋水産 フェア

セール期間 10/6 ▶ 8 水

東洋水産
マルちゃん
焼そば 3人前
1袋 本体価格 199円
参考税込 214円

東洋水産
マルちゃんの
生ラーメン醤油 3人前
1袋 本体価格 219円
参考税込 236円

東洋水産
北の味いつけ麺
濃厚魚介豚骨醤油味 2人前
1袋 本体価格 199円
参考税込 214円

東洋水産
●MARUCHAN QTTA
●しょうゆ味 ●トマトクリーム味
●サワークリームオニオン味 ●コク味増味
●マルちゃん焼そば 3人前
1袋 本体価格 149円
参考税込 160円

東洋水産
●マルちゃん赤いまめきつねうどん
●マルちゃん緑のまめたまねぎ天そば
●ワンタン ●しょうゆ味 ●担担スープ 3人前
1袋 本体価格 129円
参考税込 139円

東洋水産
●素材のチカラ 各5食入
●沖縄産もずく使用もずくスープ
●めかぶスープ
●だしつゆビミサン使用
鶏ごぼうスープ 4食入 各1袋 本体価格 369円
参考税込 398円

東洋水産
北海道産小麦で作りました
讃岐風うどん 3食入 1袋 本体価格 139円
参考税込 150円

東洋水産
●ライスバーガー
●牛カルビ ●焼肉 120g×5
各1袋 本体価格 949円
参考税込 1,024円

東洋水産
●マルちゃん正麺
●醤油味 ●味噌味 ●旨味 5食パック
各1袋 本体価格 399円
参考税込 430円

北海道産
にんじん 500g
1袋 本体価格 139円
参考税込 150円

生産者直売
farmers' market
いつもおいしい農産物とありがとう

信州産
土付ごぼう 300g
1袋 本体価格 199円
参考税込 214円

信州産
えのき茸 200g
1袋 本体価格 99円
参考税込 106円

茨城県産
れんこん 100g
当り 本体価格 69円
参考税込 74円

冷凍食品
焼肉 100g
当り 本体価格 169円
参考税込 182円

東洋水産
ライスバーガー
●牛カルビ ●焼肉 120g×5
各1袋 本体価格 949円
参考税込 1,024円

東洋水産
●マルちゃん正麺
●醤油味 ●味噌味 ●旨味 5食パック
各1袋 本体価格 399円
参考税込 430円

東洋水産
●ライスバーガー
●牛カルビ ●焼肉 120g×5
各1袋 本体価格 949円
参考税込 1,024円

東洋水産
●ライスバーガー
●牛カルビ ●焼肉 120g×5
各1袋 本体価格 949円
参考税込 1,024円

東洋水産
●ライスバーガー
●牛カルビ ●焼肉 120g×5
各1袋 本体価格 949円
参考税込 1,024円

東洋水産
●ライスバーガー
●牛カルビ ●焼肉 120g×5
各1袋 本体価格 949円
参考税込 1,024円

家族みんなで
楽しくラッピング!



ヤマザキ
ロイヤル
ブレッド各種 1袋 本体価格 159円
参考税込 171円

信州産
長ねぎ 2L級
1本 本体価格 79円
参考税込 85円

信州産
えのき茸 200g
1袋 本体価格 99円
参考税込 106円

信州産
土付ごぼう 300g
1袋 本体価格 199円
参考税込 214円

信州産
れんこん 100g
当り 本体価格 69円
参考税込 74円

信州産
えのき茸 200g
1袋 本体価格 99円
参考税込 106円

信州産
土付ごぼう 300g
1袋 本体価格 199円
参考税込 214円

信州産
れんこん 100g
当り 本体価格 69円
参考税込 74円

信州産
えのき茸 200g
1袋 本体価格 99円
参考税込 106円

信州産
土付ごぼう 300g
1袋 本体価格 199円
参考税込 214円

信州産
れんこん 100g
当り 本体価格 69円
参考税込 74円

recipe
焼き肉と通根の
旨辛焼そば
レシピはこちらから▶▶

チーズと焼そばの
相性はバツグン!

recipe
チーズ焼そば
グラタン風
レシピはこちらから▶▶

recipe
チーズ焼そば
グラタン風
レシピはこちらから▶▶

recipe
チーズ焼そば
グラタン風
レシピはこちらから▶▶

recipe
チーズ焼そば
グラタン風
レシピはこちらから▶▶

recipe
チーズ焼そば
グラタン風
レシピはこちらから▶▶

recipe
チーズ焼そば
グラタン風
レシピはこちらから▶▶

信州産・国産
若鶏手羽元各種 2
本体価格より
レシにて
割引

信州産・国産
豚バラ肉うす切り
100g
当り 本体価格 269円
参考税込 290円

信州産・国産
豚バラ肉うす切り
270g
1パック 本体価格 699円
参考税込 754円
(100g当り269円)

信州産
信州風味鶏・国産
若鶏モモ肉
角切り
鍋物用 2
本体価格より
レシにて
割引

信州産・国産
若鶏モモ肉
味付焼肉用 2
本体価格より
レシにて
割引

信州産・国産
若鶏モモ肉
味付焼肉用 2
本体価格より
レシにて
割引

信州産・国産
若鶏モモ肉
味付焼肉用 2
本体価格より
レシにて
割引

信州産・国産
若鶏モモ肉
味付焼肉用 2
本体価格より
レシにて
割引

信州産・国産
若鶏手羽元各種 2
本体価格より
レシにて
割引

信州産・国産
豚バラ肉うす切り
100g
当り 本体価格 269円
参考税込 290円

信州産・国産
豚バラ肉うす切り
270g
1パック 本体価格 699円
参考税込 754円
(100g当り269円)

信州産
信州風味鶏・国産
若鶏モモ肉
角切り
鍋物用 2
本体価格より
レシにて
割引

信州産・国産
若鶏モモ肉
味付焼肉用 2
本体価格より
レシにて
割引

信州産・国産
若鶏モモ肉
味付焼肉用 2
本体価格より
レシにて
割引

信州産・国産
若鶏モモ肉
味付焼肉用 2
本体価格より
レシにて
割引

信州産・国産
若鶏モモ肉
味付焼肉用 2
本体価格より
レシにて
割引

信州産・国産
若鶏手羽元各種 2
本体価格より
レシにて
割引

信州産・国産
豚バラ肉うす切り
100g
当り 本体価格 269円
参考税込 290円

信州産・国産
豚バラ肉うす切り
270g
1パック 本体価格 699円
参考税込 754円
(100g当り269円)

信州産
信州風味鶏・国産
若鶏モモ肉
角切り
鍋物用 2
本体価格より
レシにて
割引

信州産・国産
若鶏モモ肉
味付焼肉用 2
本体価格より
レシにて
割引

信州産・国産
若鶏モモ肉
味付焼肉用 2
本体価格より
レシにて
割引

信州産・国産
若鶏モモ肉
味付焼肉用 2
本体価格より
レシにて
割引

信州産・国産
若鶏モモ肉
味付焼肉用 2
本体価格より
レシにて
割引

信州産・国産
若鶏手羽元各種 2
本体価格より
レシにて
割引

信州産・国産
豚バラ肉うす切り
100g
当り 本体価格 269円
参考税込 290円

信州産・国産
豚バラ肉うす切り
270g
1パック 本体価格 699円
参考税込 754円
(100g当り269円)

信州産
信州風味鶏・国産
若鶏モモ肉
角切り
鍋物用 2
本体価格より
レシにて
割引

信州産・国産
若鶏モモ肉
味付焼肉用 2
本体価格より
レシにて
割引

信州産・国産
若鶏モモ肉
味付焼肉用 2
本体価格より
レシにて
割引

信州産・国産
若鶏モモ肉
味付焼肉用 2
本体価格より
レシにて
割引

信州産・国産
若鶏モモ肉
味付焼肉用 2
本体価格より
レシにて
割引

信州産・国産
若鶏手羽元各種 2
本体価格より
レシにて
割引

信州産・国産
豚バラ肉うす切り
100g
当り 本体価格 269円
参考税込 290円

信州産・国産
豚バラ肉うす切り
270g
1パック 本体価格 699円
参考税込 754円
(100g当り269円)

信州産
信州風味鶏・国産
若鶏モモ肉
角切り
鍋物用 2
本体価格より
レシにて
割引

信州産・国産
若鶏モモ肉
味付焼肉用 2
本体価格より
レシにて
割引

信州産・国産
若鶏モモ肉
味付焼肉用 2
本体価格より
レシにて
割引

信州産・国産
若鶏モモ肉
味付焼肉用 2
本体価格より
レシにて
割引

信州産・国産
若鶏モモ肉
味付焼肉用 2
本体価格より
レシにて
割引

信州産・国産
若鶏手羽元各種 2
本体価格より
レシにて
割引

信州産・国産
豚バラ肉うす切り
100g
当り 本体価格 269円
参考税込 290円

信州産・国産
豚バラ肉うす切り
270g
1パック 本体価格 699円
参考税込 754円
(100g当り269円)

信州産
信州風味鶏・国産
若鶏モモ肉
角切り
鍋物用 2
本体価格より
レシにて
割引

信州産・国産
若鶏モモ肉
味付焼肉用 2
本体価格より
レシにて
割引

信州産・国産
若鶏モモ肉
味付焼肉用 2
本体価格より
レシにて
割引

信州産・国産
若鶏モモ肉
味付焼肉用 2
本体価格より
レシにて
割引

信州産・国産
若鶏モモ肉
味付焼肉用 2
本体価格より
レシにて
割引

信州産・国産
若鶏手羽元各種 2
本体価格より
レシにて
割引

信州産・国産
豚バラ肉うす切り
100g
当り 本体価格 269円
参考税込 290円

信州産・国産
豚バラ肉うす切り
270g
1パック 本体価格 699円
参考税込 754円
(100g当り269円)

信州産
信州風味鶏・国産
若鶏モモ肉
角切り
鍋物用 2
本体価格より
レシにて
割引

信州産・国産
若鶏モモ肉
味付焼肉用 2
本体価格より
レシにて
割引

信州産・国産
若鶏モモ肉
味付焼肉用 2
本体価格より
レシにて
割引

信州産・国産
若鶏モモ肉
味付焼肉用 2
本体価格より
レシにて
割引

信州産・国産
若鶏モモ肉
味付焼肉用 2
本体価格より
レシにて
割引

営業時間
のご案内 日曜日は各店 朝9時 開店
※9時30分～※各店の記載時間は月～水曜日の営業時間です。
このチラシは緑文字の店舗が対象となります。
※その他の店舗は別チラシにて実施しております。
※マーク: インストアベカリー取扱店舗

ファーマーズ佐久平店
10月8日(水) 10時～18時30分 ペイック ☎(0267) 88-8141
ファーマーズうえだ店
10月8日(水) 10時～18時30分 ペイック ☎(0268) 27-5580
コアしおだ店
10月8日(水) 10時～18時30分 ☎(0268) 38-3828
ファーマーズ松代店
10月8日(水) 10時～18時30分 ペイック ☎(026) 290-6655
ファーマーズ篠ノ井店
10月8日(水) 10時～18時30分 ☎(026) 290-7272
ファーマーズ南長野店
10月8日(水) 10時～18時30分 ☎(026) 214-8877
しんまち店
10月8日(水) 10時～18時30分 ☎(026) 262-3429
あんず店
10月8日(水) 10時～18時30分 ☎(026) 274-2800
ファーマーズびんぐし店
10月8日(水) 10時～18時30分 ペイック ☎(0268) 81-3334
すこう店
10月8日(水) 10時～18時30分 ☎(026) 248-8888
みゆき店
10月8日(水) 10時～18時30分 ペイック ☎(0269) 81-2222
白馬店
10月8日(水) 10時～18時30分 ペイック ☎(0261) 72-6000
ファーマーズおおまち店
10月8日(水) 10時～18時30分 ペイック ☎(0261) 85-4710
おみ店
10月8日(水) 10時～18時30分 ☎(0263) 67-2009
原村店
10月8日(水) 10時～18時30分 ☎(0266) 79-4995
ファーマーズ富士見店
10月8日(水) 10時～18時30分 ☎(0266) 62-2090
ファーマーズピアみどり店
10月8日(水) 10時～18時30分 ペイック ☎(0266) 82-2200
ファーマーズサン・ライフ店
10月8日(水) 10時～18時30分 ペイック ☎(0266) 73-1111
きそ店
10月8日(水) 10時～18時30分 ペイック ☎(0264) 23-3271
伊那中央店
10月8日(水) 10時～18時30分 ☎(0265) 72-9644
美す店
10月8日(水) 10時～18時30分 ☎(0265) 72-3005
ファーマーズこまがね店
10月8日(水) 10時～18時30分 ペイック ☎(0265) 81-1107
七久保店
10月8日(水) 10時～18時30分 ☎(0265) 86-3735
宮田店
10月8日(水) 10時～18時30分 ☎(0265) 84-1202
リカまつかわ店
10月8日(水) 10時～18時30分 ☎(0265) 36-2577
たが店
10月8日(水) 10時～18時30分 ペイック ☎(0265) 33-4488
ファーマーズいいた店
10月8日(水) 10時～18時30分 ☎(0265) 23-7788
あいばい店
10月8日(水) 10時～18時30分 ペイック ☎(0265) 26-8320
ラックあち店
10月8日(水) 10時～18時30分 ☎(0265) 43-2003