

A・コープ ファーマーズ松代店・ファーマーズ篠ノ井店・ファーマーズ南長野店

10/5 月 限り ニュージランド産
・ゴールドキウイ
・グリーンキウイ
大玉 各1玉 本体価格 **99円** 参考税込 106円

信州産 長野県A・コープ
信州ポーク味噌漬
100g 当り 本体価格 **229円** 参考税込 247円

お惣菜
信州産豚肉と
信州産小麦使用の
焼うどん 1人前 本体価格 **499円** 参考税込 538円

10/6 火 限り エクアドル産
バナナ
1袋 本体価格 **199円** 参考税込 214円

大信畜産工業
信州りんご果汁使用
ジンギスカン 220g×2 1束 本体価格 **999円** 参考税込 1,078円

お惣菜
信州産舞茸と
レンコンの
甘辛炒め 100g 当り 本体価格 **299円** 参考税込 322円

インドネシア産原料
かじき漬魚
・粕漬・西京漬
・味噌漬 各1切 本体価格 **199円** 参考税込 214円

大丸松下
・甘い金時豆 200g 本体価格 **299円** 参考税込 322円
・美味しい昆布豆 140g 各1パック

Pasco
やわらかロール
各種 1袋 本体価格 **89円** 参考税込 96円

Jオイルミルズ
ユーロリーブ 600g 1本 本体価格 **599円** 参考税込 646円

10/7 水 限り 国産
豚挽肉・牛豚合挽肉
各種 本体価格より
レジにて **2割**

国内産原料
かつおたたき
大葉ニンニク味
(解凍) 100g 当り 本体価格 **249円** 参考税込 268円

お惣菜
信州豚と
国産カシラ肉の
極旨焼売 4個 1パック 本体価格 **480円** 参考税込 518円

茨城県産
れんこん 100g 当り 本体価格 **59円** 参考税込 63円

東海漬物
こくうま熟うま
辛キムチ 300g 1パック 本体価格 **329円** 参考税込 355円

ヤマザキ
大福・まんじゅう
各種 1個 本体価格 **89円** 参考税込 96円

永谷園 組み合わせ自由:お一人様いずれか2袋限り
麻婆春雨
・甘口・中辛
・辛口 3人前 各1袋 本体価格 **199円** 参考税込 214円

10/8 木 限り 第2木曜日は
友の会ポイント
5倍!!

全商品 店内

※酒類は除きます。

大型農産物直売所 **グリーンスマイル**

新鮮! 安心! おいしい!

旬が (果物) ぶどう(各種)
りんご(各種)・梨・栗など
(野菜) きゅうり・トマト(各種)・入荷中!
かぼちゃ・なす(各種)・ブロッコリー・
ピーマン・葉物(各種)・さつまいも・里芋・
長ねぎ・キャベツ・大根・
えのき、ぶなしめじ、なめこ、
しいたけ、黒あわび茸 等
など 入荷中! 新米入荷中!

A・コープ直売会新規会員募集 販売初心者大歓迎!

A・コープ直売所で農産物を販売しませんか

農業初心者も
気軽に販売を
スタート
できる

『少量』
『もったいない』が
お金にかわる

『自分の名前』で
アプローチ

『納得価格』の
販売ができる

出荷時期や
出荷量を
自分で調整
できる

お客様の声を
直接収集
できる

10/8 木 限り 友の会会員様限定
友の会ポイント **5倍**開催!!
※酒類は基本ポイントとなります。

信州産(長野県A・コープ)
・信州ポーク味噌漬
600g(100g当り167円)
信州産・国産
・豚切落とし 950g(100g当り106円)
・牛切落とし 300g
(100g当り333円) 本体価格 **999円** 参考税込 1,078円

サンヨー
サッポロ一番
カップスター 友の会会員様
限定価格
・醤油・味噌
・ほたて塩味 本体価格 **1,190円**
箱売り 12個入 各1箱 参考税込 1,285円
友の会会員様
以外の方は 1,390円(本体価格) 1,501円(参考税込)

北海道産 1玉 本体価格 **39円** 参考税込 42円
たまねぎ 大玉 3玉で
お得 本体価格 **99円** 参考税込 106円

びん長まぐろ
たたき 梅味
(解凍) 100g 当り 本体価格 **399円** 参考税込 430円

QBB
ベビー
チーズ 各種 3袋で 本体価格 **300円** 参考税込 324円

アメリカ産原料
銀だら漬魚
・西京漬・粕漬 各1切 本体価格 **359円** 参考税込 387円

信州産豚肉使用
焼き餃子各種 6個 1パック 本体価格 **399円** 参考税込 430円

ヤマザキ
・フレンチトースト
・ハムチーズ
・グラタンコロッケパン
・メンチカツパン 各1個 本体価格 **99円** 参考税込 106円

AJINOMOTO 組み合わせ自由
お一人様いずれか2本限り
ピュアセレクト
・マヨネーズ(400g)
・コクうま65%カロリー
カット(360g) 各1本 本体価格 **239円** 参考税込 258円

サトウ
昆布DE野沢菜 友の会会員様
限定価格
170g 1パック 本体価格 **259円** 参考税込 279円
友の会会員様
以外の方は 289円(本体価格) 312円(参考税込)

信州のたまご
「恵」 ※原料状況により(信州黄金たまご)に
変更となる場合がございます。
10玉 1パック 本体価格 **259円** 参考税込 279円

木曜夕市 夕方 4時から閉店まで
各店200パック限定

信州産・国産
豚ブロック肉
各種 本体価格より
レジにて **半額**

カルビー
じゃがりこ
各種 本体価格 **89円** 参考税込 96円
友の会会員様
以外の方は 99円(本体価格) 106円(参考税込)