

株式会社
長野県A・ Coop[®]

本社／長野市市場2-1
☎ (026)254-7600
<http://www.nagano-acoop.co.jp>



10/30

金 限り

A・コブ友の会
ポイント

3倍

サービス
デー

チャージ
ボーナスデー



北海道
フェア

新鮮な
北海道の地魚を
お届けします

※天候により入荷しない場合がございます。

信州産信州福味鶏・国産

若鶏モモ肉

○正肉 ㊦角切り

2

本体価格より
レジにて

『牛・豚・鶏』精肉100%
県産・国産宣言

安心
安全
食べて
応援!

10/31

土 限り

A・コプ友の会
ポイント

3 倍

サービス
デー

ながの 土曜日は
子育て家庭
優待デー



【牛・豚・鶏・肉100%】
県産・国産宣言

信州産・国産

**牛肉手切り
焼肉用・各種**

※対象商品に限りです。

本体価格よりレジにて

北海道
フェア

お惣菜

- 北海道産チーズと生クリーム入
グラタンコロッケ
- 北海道産甘エビの
旨味たっぷりコロッケ
- 北海道産
コク旨チーズ
コロッケ

本体価格 89%

380円

3日 各1パック 参考税込 410円

3 割引

11/1

日 限り

A・コプ友の会

ポイント

3倍

サービスデー

ながの

子育て家庭

優待デー

平日 日曜日

10/10 日曜日

10/10 日曜日

なごり

『牛・豚・鶏・精肉100%
県産・国産宣言』

「食べて応援!」

信州産信州ボーク・国産

豚肉スライス 各種

※対象商品に限ります。

まとめ
お買得!!

北海道産原料

生食用ボイル

紅ずわいがに

1尾

本体価格

8%

990

円

参考税込 1,069円



A・コープ

営業時間のご案内

日曜日は各店 朝9時開店

各店の記載時間は月～土曜日の営業時間です。

このチラシは緑文字の店舗が対象となります。
※その他の店舗は別チラシにて実施しております。

 インストアベカリー取扱店舗
 F＝ファーマーズ

朝9時30分～夜8時まで営業

フ　　う　　え　　だ　　店  コ　　ア　　し　　お　　だ　　店 フ　　松　　代　　店  フ　　篠　　ノ　　井　　店 フ　　南　　長　　野　　店 あ　　ん　　ず　　店 フ　　び　　ん　　ぐ　　し　　店  す　　こ　　う　　店	(0268) 27-5580 (0268) 38-3828 (026) 290-6655 (026) 290-7272 (026) 214-8877 (026) 274-2800 (0268) 81-3334 (026) 248-8888
--	---

※原料の配合によりサイズが異なる場合がございます。 ※品切れの際はご容赦ください。  新鮮たまご (M玉) 10玉 1パック <table border="1"> <tr> <th>本体価格</th> <td>189円</td> </tr> <tr> <th>割引率</th> <td>8%</td> </tr> <tr> <th>参考税込</th> <td>204円</td> </tr> </table>	本体価格	189円	割引率	8%	参考税込	204円	信州産トマトソースで食べる 北海道産ジャンボたらこ  北海道フェア 1枚 1パック <table border="1"> <tr> <th>本体価格</th> <td>499円</td> </tr> <tr> <th>割引率</th> <td>8%</td> </tr> <tr> <th>参考税込</th> <td>538円</td> </tr> </table>	本体価格	499円	割引率	8%	参考税込	538円
本体価格	189円												
割引率	8%												
参考税込	204円												
本体価格	499円												
割引率	8%												
参考税込	538円												

下記店舗のみの限定開催

- ・ファーマーズうえだ店
- ・コアしおだ店・あんず店
- ・ファーマーズびんぐし店
- ・すこう店・ファーマーズ松代店
- ・ファーマーズ篠ノ井店
- ・ファーマーズ南長野店
- ・ファーマーズ北長野店

お一人様2点限り

信州産
(長野県A・コブ契約農場より)

はくさい
1/2カット

本体価格	199 円
8%	
参考税込	214 円

5day
1日5食分まで
お取り置き可

チリ産原料

塩鯡鮭切身
(養殖)

100g当り

本体価格	259 円
8%	
参考税込	279 円

組み合わせ自由
お一人様いずれか2袋限り

明星

チャルメラ

- ・しょうゆ
- ・みそ
- ・宮崎辛麺

5食パック 各1袋

本体価格	349 円
8%	
参考税込	376 円

毎週
土曜日と日曜日は
**ながの子育て家庭
優待デー**

お惣菜
1kg

海鮮かつ (北海道産かに入)

北海道フェア

5枚 1パック

本体価格	380円
8%	
参考税込	410円

農協直販

農協牛乳ヨーグルト

75g×3 1パック

本体価格	119円
8%	
参考税込	128円

お一人様2本限り

J-オイルミルズ

**オリーブオイル
エクストラバージン**

300g 1本

本体価格	599円
8%	
参考税込	646円

JOYLL
OLIVE OIL
EXTRA VIRGIN

鮮度 こだわったオリーブ
3本で電卓100%

オリーブオイル 100%

300g

ながの子育て家庭優待パスポート
をご提示いただくと

組み合わせ自由
お一人様いずれか3コ限り

日清食品

- 日清のどん兵衛
(きつねうどん・
天ぷらそば・
鴨だしそば)
- 日清焼そばU.F.O.

本体
価格

149円

8%

参考税込 **160**円

組み合わせ自由
お一人様いずれかが2コ限り

やまじろし
たっぷり
こうじ
・白づくり
・赤づくり

750g
各1コ

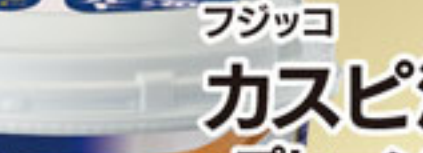
本体価格 299円
8% 参考税込 322円

組み合わせ自由
お一人様いずれかが2箱限り

S&B
・ゴールデンカレー (甘口・中辛・辛口)
5~6皿分×2
・濃いカレー 中辛
5皿分×2
・濃いシチュー (クリーム・ビーフ)
5皿分×2

S&B
GOLDEN CURRY
濃
シチュー
クリーム
各1箱

本体価格 189円
8% 参考税込 204円



フジッコ
カスピ海ヨーグルト
・プレーン・脂肪ゼロ

本体価格 8% **229**円
参考税込 247円

友の会
会員様 **限定価格**



創味
創味のつゆ

本体価格 8% **599**円
参考税込 646円

友の会
会員様 **限定価格**



フジッコ
カスピ海ヨーグルト
・プレーン・脂肪ゼロ

本体価格 8% **269**円
参考税込 290円

友の会
会員様 **限定価格**



創味
創味のつゆ

本体価格 8% **649**円
参考税込 700円

友の会
会員様 **限定価格**

100 **ポイント**
プレゼント!
 ※税抜 2,000円以上お買い上げの
 お客様に限りです。
 1,000円以上
 2,000円未満は **50** **ポイント**

お買得品!! 3日間通しての 10月30日(金)〜11月1日(日)	 新潟県産 まいたけ 本体価格 129円 5%OFF 100g当り 参考税込 139円	1年・豚・鶏・猪肉100% 県産・国産宣言  信州産・国産 和牛切落し 本体価格 1,990円 5%OFF 100g当り 参考税込 2,149円	 信州産・国産 牛切落し 100g当り
	和歌山県・静岡県産 ゆら早生みかん 6〜8玉 1袋 本体価格 459円 5%OFF 参考税込 495円 5day 10月30日(金)〜11月5日(木) 10月31日(土)〜11月1日(日)	信州産・国産 和牛切落し 本体価格 1,990円 5%OFF 100g当り 参考税込 2,149円	信州産・国産 牛切落し 100g当り

31e・1e 限定

信州産・国産

牛切落し

徳用パック

100g当り 494円
300g 1パック

1,390円

参考税込 1,501円

信州産信州ホーク・国産

豚切落し

100g当り

139円

参考税込 150円

徳用パック

100g当り 139円
380g 1パック

499円

参考税込 538円

信州産信州ホーク・国産

豚切落し

100g当り

139円

参考税込 150円

徳用パック

100g当り 139円
380g 1パック

499円

参考税込 538円

信州産・国産

肉スライス

積重ね

200g 1パック

299円

参考税込 322円

台湾・インド洋産 他

黄肌まぐろ

お刺身(解凍)

100g当り

499円

参考税込 538円

カゴメ

野菜生活100

オリジナル 野菜生活100

720ml 1本

199円

参考税込 214円

カゴメ

・トマトジュース 低塩

・食塩無添加ジュース

(トマト・野菜)

720ml 各1本

239円

参考税込 258円

令和8年度
新米

長野県Aコブ

風さやか

5kg 1袋

4,290円

7.5kg (約3人)

税込 **4,633円**

友の会ポイント**100P**付き

信州産 風さやか

MEYER

シールキャンペーン中!

※詳しくは店内掲載ポスターをご覧ください。

キャンペーン期間 ~ 2027.1月31日(日) まで

30%OFF 限定

**新鮮な
北海道の地魚を
お届けします**

※天候により入荷しない場合がございます。

**北海道産
天然ぶり切身**

※天然より入荷しない場合がございます。

本体価格	399円
8%	
参考税込	430円

100g当り

北海道といえど

北海道産
生食用
北海蒸したこ
本体価格 499円
8%OFF

北海道産原料
さんま開き
3枚 1パック
本体価格 499円
8%OFF 参考税込 538円

北海道産原料
牡蠣ふりかけ
本体価格 249円
8%OFF

舌つづみ

北海道産
殻付き帆立
本体価格 299円
8%OFF



100g
当り 参考税込 538円



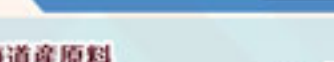
塩秋鮭切身
100g当り 参考税込 268円



1枚 参考税込 322円



北海道産原料
干し宗八かれい
1尾 参考税込 646円



北海道産原料
一夜干しこまい
100g当り 参考税込 214円



北海道産原料
干し真ほっけ
(半身)
1枚 1パック 参考税込 646円



北海道産原料
・北海道産子持ちししゃも
・北海道産ししゃも
5尾 各1パック 参考税込 646円



北海道産原料
身欠にしん
(ソフト)
3枚 1パック 参考税込 430円



函館加工
社長のいかジャン辛
110g 1パック 参考税込 538円



函館加工
兄弟船 70g×3連
参考税込 180円



函館加工
社長の松前漬
180g 参考税込 165円



函館加工
社長のいか塩辛
165g 参考税込 990円

北海道加工
朝いか沖漬 1尾 各1パック 参考税込 1,069円

天

6粒 各1袋

499円

参考税込 538円

1枚 各1袋

399円

参考税込 430円

食品

799円

参考税込 862円

食品

899円

参考税込 970円

食品

229円

参考税込 247円

食品

450円

参考税込 486円

食品

399円

参考税込 430円

食品

379円

参考税込 409円

※20歳以上の年齢である者を確認できない場合には酒類の販売をいたしません。

北海道 弁当まつり
11月1日 限定

函館本線 札幌駅
海鮮＆牛タン
よくばり弁当
本体価格 **1,371円**
10%OFF
参考税込 1,480円

新千歳空港
十勝名物
豚丼
本体価格 **1,343円**
10%OFF
参考税込 1,450円

新千歳空港
いくら石狩鮭
本体価格 **1,343円**
10%OFF
参考税込 1,450円

新千歳空港
北海道
炙りサーモンと
二種の
いくら丼
本体価格 **1,463円**
10%OFF
参考税込 1,580円

新千歳空港
贅沢
厚切りサーモン
弁当
本体価格 **1,371円**
10%OFF
参考税込 1,480円

根室本線(花咲線) 根室駅
かに三種弁当
本体価格 **1,297円**
10%OFF
参考税込 1,400円

北海道新幹線 新函館北斗駅
函館ういの
箱めし
本体価格 **1,575円**
10%OFF
参考税込 1,700円

北海道新幹線 新函館北斗駅
函館わっぱめし
海鮮
本体価格 **1,278円**
10%OFF
参考税込 1,380円

根室本線 厚岸駅
氏家
かきめし
本体価格 **1,371円**
10%OFF
参考税込 1,480円

根室本線 厚岸駅
道産帆立
ホタテめし
本体価格 **1,371円**
10%OFF
参考税込 1,480円

釧網本線 厚周駅
北海道産黒毛和牛
牛めし
(十勝ワイン入り)
本体価格 **1,371円**
10%OFF
参考税込 1,480円