

株式会社
長野県A・ Coop[®]
本社 / 長野市市場2-1
☎ (026) 254-7600
<http://www.nagano-acoop.co.jp>



10/30

金 限り

A・コブ友の会
ポイント

3倍

サービス
デー

チャージ
ボーナスデー

北海道フェア



新鮮な
北海道の地魚を
お届けします

※天候により入荷しない場合がございます。

信州産 信州福味鶏・国産

若鶏モモ肉

○正肉に角切り



『牛・豚・鶏』精肉100%
県産・国産宣言

食べて
応援!

2

割引

本体価格より
レジにて

10/31 土 限り	本日 A・コープ 友の会 ポイント	3倍	生産者直売 商品に限り 友の会 ポイント	4倍	ながの 子育て家庭 優待デー

11/1

目限り

Fピアみどり店は
夜7時30分閉店

A・コブ友の会
ポイント

3

倍 / サービス
デー

ながの 日曜日 11/11

子育て家庭
優待デー

『牛・豚・鶏・精肉100%
県産・国産宣言』

『食べて応援!』

信州産信州ポーク・国産

豚肉スライス 各種

※対象商品に限りです。

まとめ
て
お買得!!

信州産信州ポーク・国産

豚肉スライス 各種

※対象商品に限りです。

まとめ
て
お買得!!

信州産信州ポーク・国産

豚肉スライス 各種

※対象商品に限りです。

まとめ
て
お買得!!

信州産信州ポーク・国産

豚肉スライス 各種

※対象商品に限りです。

まとめ
て
お買得!!

信州産信州ポーク・国産

豚肉スライス 各種

※対象商品に限りです。

まとめ
て
お買得!!

信州産信州ポーク・国産

豚肉スライス 各種

※対象商品に限りです。

まとめ
て
お買得!!

信州産信州ポーク・国産

豚肉スライス 各種

※対象商品に限りです。

まとめ
て
お買得!!

信州産信州ポーク・国産

豚肉スライス 各種

※対象商品に限りです。

まとめ
て
お買得!!

信州産信州ポーク・国産

豚肉スライス 各種

※対象商品に限りです。

まとめ
て
お買得!!

信州産信州ポーク・国産

豚肉スライス 各種

※対象商品に限りです。

まとめ
て
お買得!!

信州産信州ポーク・国産

豚肉スライス 各種

※対象商品に限りです。

まとめ
て
お買得!!

信州産信州ポーク・国産

豚肉スライス 各種

※対象商品に限りです。

まとめ
て
お買得!!

信州産信州ポーク・国産

豚肉スライス 各種

※対象商品に限りです。

まとめ
て
お買得!!

信州産信州ポーク・国産

豚肉スライス 各種

※対象商品に限りです。

まとめ
て
お買得!!

信州産信州ポーク・国産

豚肉スライス 各種

※対象商品に限りです。

まとめ
て
お買得!!

信州産信州ポーク・国産

豚肉スライス 各種

※対象商品に限りです。

まとめ
て
お買得!!

信州産信州ポーク・国産

豚肉スライス 各種

※対象商品に限りです。

まとめ
て
お買得!!

信州産信州ポーク・国産

豚肉スライス 各種

※対象商品に限りです。

まとめ
て
お買得!!

信州産信州ポーク・国産

豚肉スライス 各種

※対象商品に限りです。

まとめ
て
お買得!!

信州産信州ポーク・国産

豚肉スライス 各種

※対象商品に限りです。

まとめ
て
お買得!!

信州産信州ポーク・国産

豚肉スライス 各種

※対象商品に限りです。

	
営業時間のご案内	
日曜日は各店 朝9時開店	
各店の記載時間は月～土曜日の営業時間です。	
このチラシは 緑文字の店舗 が対象となります。	
※その他の店舗は別チラシにて実施しております。	
 インストアベーカーリー取扱店舗  F=フーマーズ	
朝10時～夜8時30分まで営業	
F 佐 久 平 店	(0267) 88-8141
朝9時30分～夜8時まで営業	
F う え だ 店	(0268) 27-5580
F ア し お だ 店	(0268) 38-3828
F 松 代 店	(026) 290-6655
F 篠 井 井 店	(026) 290-7272
F 南 長 野 店	(026) 214-8877
F 北 長 野 店	(026) 225-9325
あ ん ず 店	(026) 274-2800
F ひ ん ぐ し 店	(0268) 81-3334
す こ う 店	(026) 248-8888
み ゆ き 店	(0269) 81-2222
F お お ま ち 店	(0261) 85-4710
原 村 店	(0266) 79-4995
F 富 士 見 店	(0266) 62-2090
F ビ ア み ど り 店	(0266) 82-2200
F サ ン ・ ラ イ フ 店	(0266) 73-1111
伊 那 中 央 店	(0265) 72-9644
宮 田 店	(0265) 84-1202
リ カ ま つ か わ 店	(0265) 36-2577
F た か ぎ 店	(0265) 33-4488
F い い だ 店	(0265) 23-7788
あい ば ん い だ 店	(0265) 26-8320
ラ ッ ク あ ち 店	(0265) 43-2003
朝9時30分～夜7時30分まで営業	
し ん ま ち 店	(026) 262-3429
白 馬 店	(0261) 72-6000
き そ 店	(0264) 23-3271
美 す ず 店	(0265) 72-3005
七 久 保 店	(0265) 86-3735
朝9時30分～夜7時まで営業	
お み 店	(0263) 67-2009
朝9時～夜8時まで営業	
F こ ま が ね 店	(0265) 81-1107

※原料の配合によりサイズが異なる場合がございます。
※品切れの際はご容赦ください。

新鮮たまご M玉

10玉 1パック

本体価格	189円
8%	
参考税込	204円

信州産トマトソースで食べる
北海道産ジャンボたらこ

北海道フェア

1枚 1パック

本体価格	499円
8%	
参考税込	538円

お一人様2点限り 信州産 (長野県A・コブ契約農場より) はくさい 1/2カット 本体価格 199円 8%OFF 参考税込 214円 5day 15日間保証 お買置きOK	チリ産原料 塩銀鮭切身 (養殖) 100g当り 本体価格 259円 8%OFF 参考税込 279円	組み合わせ自由 お一人様いずれか2袋限り 明星 チャルメラ ・じょうゆ ・みそ ・宮崎辛麺 5食パック 各1袋 本体価格 349円 8%OFF 参考税込 376円
---	---	---

お惣菜

海鮮かつ (北海道産かに入)

北海道フェア

5枚 1パック

本体価格	380円
8%	
参考税込	410円

農協直販

農協牛乳ヨーグルト

75g×3 1パック

本体価格	119円
8%	
参考税込	128円

お一人様2本限り

J-オイルミルズ

**オリーブオイル
エクストラバージン**

300g 1本

本体価格	599円
8%	
参考税込	646円

JOY! OLIVE OIL EXTRA VIRGIN

鮮度 こだわったオリーブオイル
フレッシュ度アップ100%

オリーブオイル 100%

300g

組み合わせ自由

お一人様いずれか3コ限り



149

円

日清食品

- ・日清のどん兵衛
(ぎつねうどん・
天ぷらそば・
鴨だしそば)
- ・日清焼そばU.F.O.®

本体
価格

8%

参考税込

160

円

組み合わせ自由
お一人様いずれか2コ限り

やまじろし
**たっぷり
こうじ**
白づくり
赤づくり

750g
各1コ

組み合わせ自由
お一人様いずれか2箱限り

S&B

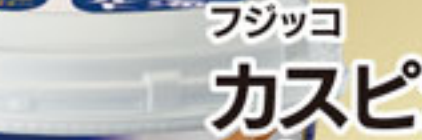
- **ゴールデンカレー**
(甘口・中辛・辛口)
5~6皿分×2
- **濃いカレー**・中辛
5皿分×2
- **濃いシチュー**
(クリーム・ビーフ)
5皿分×2

本体価格 **299**円

8% 参考税込 **322**円

本体価格 **1,89**円

8% 参考税込 **204**円



フジッコ
カスピ海ヨーグルト
・プレーン・脂肪ゼロ

本体価格	229円
8%	
参考税込	247円

友の会
会員様 **限定価格**



お一人様1本限り

創味のつゆ

1000ml 1本

本体価格	649円
8%	
参考税込	700円

友の会
会員様 **限定価格**



フジッコ
カスピ海ヨーグルト
・プレーン・脂肪ゼロ

本体価格	269円
8%	
参考税込	290円

友の会
会員様 **限定価格**



お一人様1本限り

創味のつゆ

1000ml 1本

本体価格	599円
8%	
参考税込	646円

友の会
会員様 **限定価格**

新規ご入会 コース別 キャンペーン

キャンペーン期間 **11月30日(月)まで**

※詳しくは、店内ポスター等をご確認ください。

新規ご入会で条件を満たした方にもれなくプレゼント！

おまかせコース
ご入会で
長野県産
あきたごまち
10kg 1箱

いといがわ産りんごコース
ご入会で
長野県産
こしひかり
ブレンド 5kg・1箱

しまへるコース
ご入会で
信州県産
風さや 3kg・1箱

各コースの詳細は別紙、まごころ宅配リーフレットをご覧くださいませ。

まごころ宅配はこんな方におすすめ！

- ・お買い物に行くのが大変な方…
- ・忙しくてお買い物時間が少ない方…
- ・重いものを運ぶのが大変な方…

そんな方に！

ご自宅までお届けする
「まごころ宅配」 がおすすです！

10月30日(金)～11月1日(月)
3日間連続でお買得品!!



新潟県産
まいたけ
本体価格 10%
129円
100g当り 参考税込 139円

【牛・豚・鶏】猪肉100%
県産・国産宣言



信州産・国産
和牛切落し
本体価格 669円
350g 1パック
1,990円
100g当り 参考税込 2,149円



5day
10%OFF
10/30～11/1
参考税込 495円

和歌山県・静岡県産
ゆら早生みかん
6～8玉 1袋
本体価格 10%
459円
参考税込 495円

信州産・国産
牛切落し
本体価格 669円
350g 1パック
1,990円
100g当り 参考税込 2,149円

信州産・国産
牛切落し
本体価格 669円
350g 1パック
1,990円
100g当り 参考税込 2,149円



31㊦・1㊦ 限定

信州産・国産

牛切落し

100g当り

1,390円

徳用パック
1,000g当り 464円
300g 1パック
参考税込 1,501円



信州産信州ポーク・国産

豚切落し

100g当り

139円

徳用パック
1,000g当り 432円
380g 1パック
参考税込 150円

台湾・インド洋産 他
黄肌まぐろ
お刺身(解凍)

499円

100g当り 参考税込 538円

カゴメ

野菜生活100

オリジナル

野菜生活100

720ml 1本

199円

参考税込 214円

カゴメ

・トマトジュース 低塩

・食塩無添加ジュース (トマト・野菜)

239円

720ml 各1本 参考税込 258円

令和8年度
新米

長野県Aコブ
風さやか
5kg 1袋

4,290円

※税込 4,633円

友の会ポイント**100P**付き

信州産 風さやか
7.5kg (10.5合)

MEYER

シールキャンペーン中!

※詳しくは店内掲載ポスターをご覧ください。

キャンペーン期間 ~ 2027.1月31日(日) まで

北海道のわだ雪みtainなレアチーズ

1コ 本体価格 299円 8% 参考税込 322円

北海道のわだ雪みtainなレアチーズ

北海道のわだ雪みtainなレアチーズ

OTARU CRYSTA

円甘味 本体価格 299円 8% 参考税込 322円

北海道産 生ティラミス

本体価格 799円 8% 参考税込 862円

花月 クリーム スイートポテトパイ

本体価格 799円 8% 参考税込 862円

北海道産練乳あずき

1コ 本体価格 199円 8% 参考税込 214円

北海道牛乳のミニパン

10コ入り 本体価格 459円 8% 参考税込 495円

北海道小倉あん & ホイップ

1コ 本体価格 199円 8% 参考税込 214円

大地の恵

北海道産じゃがいも 600g 1袋 本体価格 199円 8% 参考税込 214円

北海道産かぼちゃ 100g当り 本体価格 39円 8% 参考税込 42円

北海道産にんじん 1.2kg 1袋 本体価格 259円 8% 参考税込 279円

北海道産玉ねぎ 5〜7玉 1ネット 本体価格 199円 8% 参考税込 214円

北海道 弁当まつり

11月1日 限定

函館本線 札幌駅

海鮮&牛タン よくばり弁当 1,371円

十勝名物 豚丼 1,343円

いくら石狩鍋 1,343円

北海道炙りサーモンと二種のいくら丼 1,463円

贅沢 厚切りサーモン 弁当 1,371円

北海道フェア

セール期間 10/30金 - 11/1日

なまらうまい!

昭和製菓 函館スフレ

本体価格 1,109円 8% 参考税込 1,197円

北の味覚便

北海道チーズ入り チキンフライ 299円

北海道産 一夜干し 焼きこまい 399円

北海道産 持ちかちレイ 780円

北海道産 黒毛和牛入 コロッケ 299円

北海道産 ホタテクリームコロッケ 4コ

北海道産 ポテトグラタンコロッケ 4コ

北海道産 えびす南コロッケ 4コ

北海道産 鮭入 クリーミーコロッケ 5コ

北海道産3種の貝と生本鮪入り握り寿司 盛合せ

6貫 1パック 本体価格 1,190円 8% 参考税込 1,285円

北海道には グルメ がいっぱい!

日本ハム シャウエッセン 107g×2 1束 本体価格 389円 8% 参考税込 420円

小樽てんぷら 10枚 1袋 本体価格 399円 8% 参考税込 430円

北海道産 じゃがいも 600g 1袋 本体価格 199円 8% 参考税込 214円

北海道産 新鮮な北海道の地魚をお届けします

北海道産 天然ぶり切身 100g当り 本体価格 399円 8% 参考税込 430円

北海道産 活あさり 100g当り 本体価格 199円 8% 参考税込 214円

北海道産 殻付き帆立 1枚 本体価格 299円 8% 参考税込 322円

北海道産 生真だら切身

100g当り 本体価格 399円 8% 参考税込 430円

北海道産 生食用 北海蒸したこ 100g当り 本体価格 499円 8% 参考税込 538円

北海道産 さんま開き 3枚 1パック 本体価格 499円 8% 参考税込 538円

北海道産 塩秋鮭切身 100g当り 本体価格 249円 8% 参考税込 268円

北海道産 干し宗八かれい

1尾 本体価格 599円 8% 参考税込 646円

北海道産 干し真ほっけ (半身) 1枚 1パック 本体価格 599円 8% 参考税込 646円

北海道産 一夜干し こまい 100g当り 本体価格 199円 8% 参考税込 214円

北海道産 身欠にしん (ソフト) 3枚 1パック 本体価格 399円 8% 参考税込 430円

お酒

ニッカ 余市 700ml 1本 本体価格 7,480円 8% 参考税込 8,228円

日本酒 純米 720ml 1本 本体価格 1,119円 8% 参考税込 1,230円

日本酒 純米 720ml 1本 本体価格 2,089円 8% 参考税込 2,297円

日本酒 純米 720ml 1本 本体価格 1,119円 8% 参考税込 1,230円

北海道 新千歳空港

北海道産 炙りサーモンと二種のいくら丼 1,463円

北海道産 炙りサーモンと二種のいくら丼 1,463円

北海道産 炙りサーモンと二種のいくら丼 1,463円

北海道産 炙りサーモンと二種のいくら丼 1,463円

北海道産 炙りサーモンと二種のいくら丼 1,463円