

A・コープ
 営業時間 月～土曜日は
 朝10時～夜8時30分
 日曜日は朝9時開店
 インストアペカリー取扱店舗 F=ファーマーズ

F佐久平店
 (0267) 88-8141

施設・駐車場に関する
 お問い合わせは
フォレストモール
佐久平 まで
 お願い致します。



「F」マークの
 案内板

毎週
土曜日と日曜日は

ながの
子育て家庭
優待デー

ながの子育て家庭優待パスポートで

友の会
ポイント

100 ポイント
プレゼント!

税抜2,000円以上お買い上げのお客様に限りです。

1,000円以上
2,000円未満は **50** ポイント

まごころ宅配

新規ご入会

コース別

キャンペーン

キャンペーン期間

11月30日(月)まで

※詳しくは、店内ポスター等をご確認ください。

新規ご入会を条件に選んだ方にもれなくプレゼント！

長野県産
こだわりの
産物

風鈴

おまかせコースで
ご入会で
長野県産
あきたごまち
10kg 1箱

いさごの夏材料
コースで
ご入会で
長野県産
こしひりフレンド
5kg 1箱

おまかせコースで
ご入会で
滋賀県産
風よかが 3kg 1箱

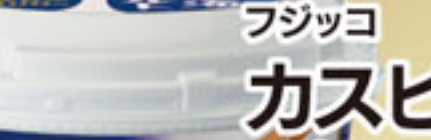
各コースの詳細は別紙、まごころ宅配リーフレットをご覧くださいませ。

まごころ宅配はこんな方におすすめ!

- ・お買い物に行くのが大変な方...
- ・忙しくてお買い物に時間がない方...
- ・重いものを運ぶのが大変な方...

そんな方に

ご自宅までお届けする
「まごころ宅配」がおすすめです!



フジッコ
カスピ海ヨーグルト
・プレーン・脂肪ゼロ

本体価格 **229**円
8%
参考税込 247円

友の会
会員様 **限定価格**



創味
創味のつゆ
味の
つゆ

本体価格 **599**円
8%
参考税込 646円

友の会
会員様 **限定価格**



フジッコ
カスピ海ヨーグルト
・プレーン・脂肪ゼロ

本体価格 **269**円
8%
参考税込 290円

友の会
会員様 **限定価格**



創味
創味のつゆ
味の
つゆ

本体価格 **649**円
8%
参考税込 700円

友の会
会員様 **限定価格**

おまかせコースで
ご入会で
長野県産
あきたごまち
10kg 1箱

いさごの夏材料
コースで
ご入会で
長野県産
こしひりフレンド
5kg 1箱

おまかせコースで
ご入会で
滋賀県産
風よかが 3kg 1箱

各コースの詳細は別紙、まごころ宅配リーフレットをご覧くださいませ。

まごころ宅配はこんな方におすすめ!

- ・お買い物に行くのが大変な方...
- ・忙しくてお買い物に時間がない方...
- ・重いものを運ぶのが大変な方...

そんな方に

ご自宅までお届けする
「まごころ宅配」がおすすめです!

北海道のわた雪みtainなレアチーズ

1コ 本体価格 299円 8% 参考税込 322円

わらく堂

北海道のわた雪みtainなレアチーズ

1コ 本体価格 299円 8% 参考税込 322円

OTARU CRYSTA

北海道のイチオシ

みれい菓 北海道生ティラミス 1コ 本体価格 799円 8% 参考税込 862円

花月 クリームスイートポテトパイ 1コ 本体価格 799円 8% 参考税込 862円

OTARU CRYSTA

北海道産3種の貝と生本鮪入り握り寿司盛合せ

6貫 1パック 本体価格 1,190円 8% 参考税込 1,285円

北海道産練乳あずき 1コ 本体価格 199円 8% 参考税込 214円

北海道牛乳のミニパン 10コ入り 1袋 本体価格 459円 8% 参考税込 495円

北海道小倉あん & ホイップ 1コ 本体価格 199円 8% 参考税込 214円

大地の恵

北海道産じゃがいも 600g 1袋 本体価格 199円 8% 参考税込 214円

北海道産かぼちゃ 100g当り 39円 8% 参考税込 42円

北海道産にんじん 1.2kg 1袋 本体価格 259円 8% 参考税込 279円

北海道産玉ねぎ 5〜7玉 1ネット 本体価格 199円 8% 参考税込 214円

北海道 弁当まつり

函館本線 札幌駅 海鮮&牛タンよくばり弁当 1コ 本体価格 1,371円 8% 参考税込 1,480円

十勝名物 豚丼 1コ 本体価格 1,343円 8% 参考税込 1,450円

石狩鮭 いくら石狩鮭 1コ 本体価格 1,343円 8% 参考税込 1,450円

北海道 炙りサーモンと二種のいくら丼 1コ 本体価格 1,463円 8% 参考税込 1,580円

釧路 厚切りサーモン 弁当 1コ 本体価格 1,371円 8% 参考税込 1,480円

北海道フェア

セール期間 10/30金 - 11/1日

昭和製菓 函館スフレ 5コ 1箱 本体価格 1,109円 8% 参考税込 1,197円

もちもちチーズポテト 3コ 1パック 本体価格 380円 8% 参考税込 410円

北海道チーズ入りチキンフライ 4枚 1パック 本体価格 299円 8% 参考税込 322円

北海道産一夜干し焼きこまい 3尾 1パック 本体価格 399円 8% 参考税込 430円

北海道産唐揚げ 1尾 本体価格 780円 8% 参考税込 842円

北海道産もちもちチーズポテト 3コ 1パック 本体価格 380円 8% 参考税込 410円

北海道産黒毛和牛入コロッケ 1コ 本体価格 299円 8% 参考税込 322円

北海道産ホタテクリームコロッケ 4コ 1パック 本体価格 299円 8% 参考税込 322円

北海道産ポテトグラタンコロッケ 4コ 1パック 本体価格 299円 8% 参考税込 322円

北海道産えびす南コロッケ 4コ 1パック 本体価格 299円 8% 参考税込 322円

北海道産鮭入クリーミーコロッケ 5コ 1パック 本体価格 299円 8% 参考税込 322円

北海道産一夜干し焼きこまい 3尾 1パック 本体価格 399円 8% 参考税込 430円

北海道産唐揚げ 1尾 本体価格 780円 8% 参考税込 842円

北海道産もちもちチーズポテト 3コ 1パック 本体価格 380円 8% 参考税込 410円

北海道産黒毛和牛入コロッケ 1コ 本体価格 299円 8% 参考税込 322円

北海道産ホタテクリームコロッケ 4コ 1パック 本体価格 299円 8% 参考税込 322円

北海道産ポテトグラタンコロッケ 4コ 1パック 本体価格 299円 8% 参考税込 322円

北海道産えびす南コロッケ 4コ 1パック 本体価格 299円 8% 参考税込 322円

北海道産鮭入クリーミーコロッケ 5コ 1パック 本体価格 299円 8% 参考税込 322円

北海道産3種の貝と生本鮪入り握り寿司盛合せ

6貫 1パック 本体価格 1,190円 8% 参考税込 1,285円

北海道産練乳あずき 1コ 本体価格 199円 8% 参考税込 214円

北海道牛乳のミニパン 10コ入り 1袋 本体価格 459円 8% 参考税込 495円

北海道小倉あん & ホイップ 1コ 本体価格 199円 8% 参考税込 214円

北海道産3種の貝と生本鮪入り握り寿司盛合せ

6貫 1パック 本体価格 1,190円 8% 参考税込 1,285円

北海道産練乳あずき 1コ 本体価格 199円 8% 参考税込 214円

北海道牛乳のミニパン 10コ入り 1袋 本体価格 459円 8% 参考税込 495円

北海道小倉あん & ホイップ 1コ 本体価格 199円 8% 参考税込 214円

北海道には

小樽てんぷら 10枚 1袋 本体価格 399円 8% 参考税込 430円

北海道産一夜干し焼きこまい 3尾 1パック 本体価格 399円 8% 参考税込 430円

北海道産唐揚げ 1尾 本体価格 780円 8% 参考税込 842円

北海道産もちもちチーズポテト 3コ 1パック 本体価格 380円 8% 参考税込 410円

北海道産黒毛和牛入コロッケ 1コ 本体価格 299円 8% 参考税込 322円

北海道産ホタテクリームコロッケ 4コ 1パック 本体価格 299円 8% 参考税込 322円

北海道産ポテトグラタンコロッケ 4コ 1パック 本体価格 299円 8% 参考税込 322円

北海道産えびす南コロッケ 4コ 1パック 本体価格 299円 8% 参考税込 322円

北海道産鮭入クリーミーコロッケ 5コ 1パック 本体価格 299円 8% 参考税込 322円

北海道 炙りサーモンと二種のいくら丼

1コ 本体価格 1,463円 8% 参考税込 1,580円

釧路 厚切りサーモン 弁当 1コ 本体価格 1,371円 8% 参考税込 1,480円

石狩鮭 いくら石狩鮭 1コ 本体価格 1,343円 8% 参考税込 1,450円

北海道 炙りサーモンと二種のいくら丼 1コ 本体価格 1,463円 8% 参考税込 1,580円

釧路 厚切りサーモン 弁当 1コ 本体価格 1,371円 8% 参考税込 1,480円

石狩鮭 いくら石狩鮭 1コ 本体価格 1,343円 8% 参考税込 1,450円

北海道産 天然ぶり切身

100g当り 本体価格 399円 8% 参考税込 430円

北海道産 生真だら切身 100g当り 本体価格 399円 8% 参考税込 430円

北海道産 活あさり 100g当り 本体価格 199円 8% 参考税込 214円

北海道産 殻付き帆立 1枚 本体価格 299円 8% 参考税込 322円

北海道産 生食用 北海蒸したこ 100g当り 本体価格 499円 8% 参考税込 538円

北海道産 さんま開き 3枚 1パック 本体価格 499円 8% 参考税込 538円

北海道産 塩秋鮭切身 100g当り 本体価格 249円 8% 参考税込 268円

北海道産 一夜干しこまい 100g当り 本体価格 199円 8% 参考税込 214円

北海道産 身欠にしん(ソフト) 3枚 1パック 本体価格 399円 8% 参考税込 430円

北海道産 社長のいかジャン辛 110g 1パック 本体価格 499円 8% 参考税込 538円

北海道産 兄弟船 70g×3連 本体価格 199円 8% 参考税込 214円

北海道産 社長の松前漬 180g 本体価格 199円 8% 参考税込 214円

北海道産 社長のいか塩辛 165g 本体価格 990円 8% 参考税込 1,069円

北海道産 朝のいか沖漬 1尾 各1パック 本体価格 1,069円 8% 参考税込 1,155円

北海道産 生真だら切身

100g当り 本体価格 399円 8% 参考税込 430円

北海道産 活あさり 100g当り 本体価格 199円 8% 参考税込 214円

北海道産 殻付き帆立 1枚 本体価格 299円 8% 参考税込 322円

北海道産 生食用 北海蒸したこ 100g当り 本体価格 499円 8% 参考税込 538円

北海道産 さんま開き 3枚 1パック 本体価格 499円 8% 参考税込 538円

北海道産 塩秋鮭切身 100g当り 本体価格 249円 8% 参考税込 268円

北海道産 一夜干しこまい 100g当り 本体価格 199円 8% 参考税込 214円

北海道産 身欠にしん(ソフト) 3枚 1パック 本体価格 399円 8% 参考税込 430円

北海道産 社長のいかジャン辛 110g 1パック 本体価格 499円 8% 参考税込 538円

北海道産 兄弟船 70g×3連 本体価格 199円 8% 参考税込 214円

北海道産 社長の松前漬 180g 本体価格 199円 8% 参考税込 214円

北海道産 社長のいか塩辛 165g 本体価格 990円 8% 参考税込 1,069円

北海道産 朝のいか沖漬 1尾 各1パック 本体価格 1,069円 8% 参考税込 1,155円

北海道産 生真だら切身

100g当り 本体価格 399円 8% 参考税込 430円

北海道産 活あさり 100g当り 本体価格 199円 8% 参考税込 214円

北海道産 殻付き帆立 1枚 本体価格 299円 8% 参考税込 322円

北海道産 生食用 北海蒸したこ 100g当り 本体価格 499円 8% 参考税込 538円

北海道産 さんま開き 3枚 1パック 本体価格 499円 8% 参考税込 538円

北海道産 塩秋鮭切身 100g当り 本体価格 249円 8% 参考税込 268円

北海道産 一夜干しこまい 100g当り 本体価格 199円 8% 参考税込 214円

北海道産 身欠にしん(ソフト) 3枚 1パック 本体価格 399円 8% 参考税込 430円

北海道産 社長のいかジャン辛 110g 1パック 本体価格 499円 8% 参考税込 538円

北海道産 兄弟船 70g×3連 本体価格 199円 8% 参考税込 214円

北海道産 社長の松前漬 180g 本体価格 199円 8% 参考税込 214円

北海道産 社長のいか塩辛 165g 本体価格 990円 8% 参考税込 1,069円

北海道産 朝のいか沖漬 1尾 各1パック 本体価格 1,069円 8% 参考税込 1,155円

北海道産 生真だら切身

100g当り 本体価格 399円 8% 参考税込 430円

北海道産 活あさり 100g当り 本体価格 199円 8% 参考税込 214円

北海道産 殻付き帆立 1枚 本体価格 299円 8% 参考税込 322円

北海道産 生食用 北海蒸したこ 100g当り 本体価格 499円 8% 参考税込 538円

北海道産 さんま開き 3枚 1パック 本体価格 499円 8% 参考税込 538円

北海道産 塩秋鮭切身 100g当り 本体価格 249円 8% 参考税込 268円

北海道産 一夜干しこまい 100g当り 本体価格 199円 8% 参考税込 214円

北海道産 身欠にしん(ソフト) 3枚 1パック 本体価格 399円 8% 参考税込 430円

北海道産 社長のいかジャン辛 110g 1パック 本体価格 499円 8% 参考税込 538円

北海道産 兄弟船 70g×3連 本体価格 199円 8% 参考税込 214円

北海道産 社長の松前漬 180g 本体価格 199円 8% 参考税込 214円

北海道産 社長のいか塩辛 165g 本体価格 990円 8% 参考税込 1,069円

北海道産 朝のいか沖漬 1尾 各1パック 本体価格 1,069円 8% 参考税込 1,155円

北海道産 生真だら切身

100g当り 本体価格 399円 8% 参考税込 430円

北海道産 活あさり 100g当り 本体価格 199円 8% 参考税込 214円

北海道産 殻付き帆立 1枚 本体価格 299円 8% 参考税込 322円

北海道産 生食用 北海蒸したこ 100g当り 本体価格 499円 8% 参考税込 538円

北海道産 さんま開き 3枚 1パック 本体価格 499円 8% 参考税込 538円

北海道産 塩秋鮭切身 100g当り 本体価格 249円 8% 参考税込 268円

北海道産 一夜干しこまい 100g当り 本体価格 199円 8% 参考税込 214円

北海道産 身欠にしん(ソフト) 3枚 1パック 本体価格 399円 8% 参考税込 430円

北海道産 社長のいかジャン辛 110g 1パック 本体価格 499円 8% 参考税込 538円

北海道産 兄弟船 70g×3連 本体価格 199円 8% 参考税込 214円

北海道産 社長の松前漬 180g 本体価格 199円 8% 参考税込 214円

北海道産 社長のいか塩辛 165g 本体価格 990円 8% 参考税込 1,069円

北海道産 朝のいか沖漬 1尾 各1パック 本体価格 1,069円 8% 参考税込 1,155円